



健康づくり推進協議会 講演会

お話を聞きにきませんか？

川崎地区健康づくり推進協議会では、皆様の健康づくりのきっかけになれるように講師を招いて下記のとおり講演会を開催します。
みなさんお友達をお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

日 時：**2月17日(土) 10:00~11:30**

場 所：**川崎地区公民館 ホール**

演 題：**今や時代は[人生 100 歳]**

「いくつになってもできること」

講 師：**JICA元青年海外協力隊員**

工藤 美子 氏
(旧姓:姫野)



参加無料です。
楽しいお話なので、みんな
で聞きに来ませんか？

※駐車場に限りがございますので、乗り合わせでお越し下さい！
事前申し込みは不要です。どなたもお気軽にご参加ください！

～ご存知ですか？健康寿命～

大分県の健康寿命(健康な状態で生存する期間)は、
(2015年)男性が 71.56 歳 (全国 39→16位)、
女性が 75.01 歳 (全国 34→10位)。しかし最
後の10年くらいは寝たきりや介護などを受
ける方が多いのです。健康で長生きするこ
とは誰もが願うところです。今回の話をその
ヒントにしてみませんか？



【問合せ先】
主催：川崎地区
健康づくり推進協議会
共催：日出町健康増進課
☎ 73-3130 高田