

レクリエーションのお知らせ



川崎地区健康づくり推進協議会

(共催：日出町健康増進課)

川崎地区健康づくり推進協議会では、みんなと楽しく健康づくりを行うためにレクリエーションを実施します。一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？皆様の参加をお待ちしています！！

日 程： **9月9日(土) 10:00~11:30**

場 所： 川崎地区公民館ホール

内 容： ◆ じゃんけんペタンコ

(床の的にむかってペタンコを投げて点を競います)



◆ 爆弾ゲーム

(攻めと守りに分かれ、爆弾を割ったり割られないようにする頭を使うゲーム)



◆ 牛乳パックタワー

(牛乳パックで作った輪をチームで一人1個ずつ積み上げるゲームです
チームワークが大切です)



◆ スマイルボーリング

(ゲートを通してピンを倒すゲームです)



申し込み： **9月1日(金)**までに下記申込先までご連絡ください。

<レクリエーションのお申込先>

各区健康づくり推進員または、日出町健康増進課長寿健康係 ☎ 73-3130

自分のペタンコが勝つように
狙って狙って～♪



なかなか的に当たらないなあ m(_ _)m



じゃんけんのおはやし
をよ～く聞いて♪



※ 参加者には、ペットボトルのお茶を準備しております。