

歩こう会のお知らせ



川崎地区健康づくり推進協議会

川崎地区健康づくり推進協議会では、毎年恒例の「秋の歩こう会」を実施します。さわやかな秋空のもと、一緒に楽しく歩きませんか？ 皆様の積極的な参加をお待ちしています！！

日 程 : **10月22日(土)** ※雨天中止(延期なし)

時 間 : 8:30(準備体操後45分出発)~11:30

集合場所 : 川崎地区公民館駐車場

コ ー ス : 川崎地区公民館 → ヤクルト日出店 →
城下海岸遊歩道 → 川崎地区公民館(終了後抽選会)



《コース全長約7.5km》

申し込み : 10月17日(月)までに下記申込先までご連絡ください。

備 考 : 健康な方ならどなたでもご参加できます。十分に体調を整えてご参加ください。(お子様のご参加は保護者同伴をお願いいたします)

嬉しい抽選会も！
ぜひ来てね♪



※ 雨天中止の場合は、前日午後6時に決定し、お申し込みいただいた方には、健康づくり推進員からご連絡いたします。

※ お申込みいただいた方には、ペットボトル(500ml)のお茶を準備いたします。

みんなで楽しく
歩きませんか？



前回の様子です。たくさんのご参加をいただきました！

(講演会のお申込先)

- 各区の健康づくり推進員または、
- 日出町健康増進課長寿健康係 ☎73-3130 まで