

こころの不調、感じていませんか？

イライラ
する

わけもなく
悲しい

わけもなく
不安になる

なんだか
疲れる

最近
眠れない

食欲がない

やる気がでない



こころの不調を感じたら、一人で悩まず、相談してみませんか？

日出町では、臨床心理士による「こころの相談会」をおこなっています。

日 時

4/16(水)

5/14(水)

6/11(水)

7/9(水)

8/8(金)

9/6(土)

9/10(水)

10/8(水)

11/12(水)

12/10(水)

1/14(水)

2/18(水)

3/11(水)



場 所

- 9:15～15:30
 - **色枠**は若年層優先
 - 完全予約制（1時間程度の個別相談）
 - 無料（日出町に住民票がある方）
 - 相談日は「広報ひじ」の「定期相談」にも毎月掲載
- 日出町保健福祉センター（相談室）**

スタッフ

臨床心理士

問合せ
申込み

日出町役場 健康増進課
健康推進係

電 話：0977-73-3130

メール：kokoro@town.hiji.lg.jp

- メールは問合せ・申込み専用
- メール確認後こちらからご連絡いたします
- お急ぎの場合はお電話ください

<メールタイトル>
「こころの相談会」について
<本文>

- ①名前(匿名可)
 - ②電話番号
 - ③希望日
 - ④相談の要点……任意
(例：職場の人間関係)
- 必須