

日出町『けんしん』ガイド

健診(検診)の流れ

1 予約をする

予約方法は中面へ



予約後・・・

地区健診

受診日の約1週間前に問診票セットが届く

町内医療機関

- 大腸がん検診のある方：
受診日までに検査キットが届く
- 大腸がん検診のない方：
当日健診機関で問診票を記入

健診センター

健診センターから受診日までに問診票セットが届く

2 健診へ行く

< 受診時に必要な物 >

特定健診(健康診査)受診券

- 40～74歳国保：
みずいろA4サイズ(緑の封筒)
 - 75歳以上後期高齢：
ピンク色はがきサイズ
- ※4月末発送

< 新規に国保に加入された方へ >

加入手続き後に、自宅へ郵送(1～2か月後)します。受診券が届いてから予約をお願いします。

がん検診無料クーポン券

子宮頸がん・乳がん(マンモ)の全額
無料対象者のみ ※6月発送

健康保険証

必要な方は...

精密検査へ行く

健診結果の中に、精密検査の通知が入っていた場合は、速やかに医療機関を受診してください。



受診する際の注意事項

【特定健診・健康診査】

- ・検査前10時間は何も食べたり飲んだりしないでください。(水は可)
- ・薬の服用はかかりつけ医等にご相談ください。

【胃がん検診】


- ・検査10時間前までに夕飯を済ませてください。アルコールも飲まないようにしてください。
- ・水は検査開始前2時間前までにコップ1杯(200ml)以内なら飲んでもよいですが、お茶・コーヒー・牛乳などは避けてください。
- ・薬の服用はかかりつけ医にご相談ください。

予約方法

受診場所を決めて、下記の申込方法に沿って予約をする。

() 内の料金は助成なしの料金です。

地区健診		
健診場所	日出町 中央体育館	日出町 保健福祉センター
健診日	5月29日(水)	♥7月27日(土)
	6月28日(金)	♥9月29日(日)
	10月17日(木)	11月6日(水)
	♥11月30日(土)	12月17日(火)
		2月15日(土)
受付時間	9:00~10:30	
健診項目と金額	健康診査	無料※1
	肺がん	500円
	大腸がん	500円
	胃がん (定員50名)	1,800円※2
	子宮頸がん	1,200円(4,800円)
	乳がん マンモ (定員50名)	800円(3,300円)※3
	乳がん エコー (定員50名)	600円(2,750円)
骨粗しょう症	400円(1,650円) 超音波踵骨密度測定	
申込方法※4	電話	健康推進係 ☎73-3130
	インターネット 申込	日出町けんしん申込フォーム→ (URL) https://logoform.jp/form/7eM7/518506 
	申込書	○健康増進課に 「令和6年度健診申込書」を提出

町内の健診機関					
健診機関	サンライズ 健診センター (サンライズ酒井病院)	鈴木病院	日出児玉病院	岡田内科 クリニック	こうまつ 循環器科内科 クリニック
実施期間	5月~2月				
実施曜日 実施時間	月~土 午前 子宮頸がん 月曜日のみ 9:00~11:00 ※胃の検査のある方は8:45~	月~金 午前	月~金 午前	月~金 10:00~10:30	月・火 水・金 15:30~17:00
健診項目と金額	健康診査	無料※1			
	肺がん	500円			
	大腸がん	300円			
	胃がん	2,100円※2 ※日出児玉病院は 胃バリウムのみ			
	子宮頸がん	900円(3,900円) ※女性スタッフで対応	/		
	乳がん マンモ	1,400円(5,620円)※3 ※女性スタッフで対応			
	乳がん エコー				
骨粗しょう症	1,100円(4,500円) DEXA法	300円(1,400円) DIP法			
申込方法	電話	健診センター☎72-2288 10時から受付	病院への直接予約可能 水曜・土曜は午後受付不可 健診予約☎75-6677 病 院☎72-2724	☎28-0101	☎73-0077
	インターネット 申込	日出町けんしん申込フォーム→ (URL) https://logoform.jp/form/7eM7/518506 サンライズ健診センターはセンターHPからも予約可能 		各医療機関への申込み後は、 病院から日程調整の連絡がありますので、お待ちください。	
	申込書	○健康増進課に「令和6年度健診申込書」を提出			

健診センター			
健診場所	大分県厚生連 健康管理センター	OHC大分総合 健診センター	
実施期間	5月~2月 ※5月受診者には特典あり 詳しくはお問い合わせください。	5月~2月	
実施曜日	月~金	月~土	
健診項目と金額	健康診査		
	肺がん	9,110円※1 (セット健診)	8,004円※1 (セット健診)
	大腸がん		
	胃がん※2	貧血・心電図・眼底検査含む	
	子宮頸がん	2,100円(4,730円)	1,900円(4,400円)
	乳がん マンモ	1,900円(4,400円)※3	1,900円(4,400円)※3
	乳がん エコー	1,400円(3,300円)	1,900円(4,400円)
骨粗しょう症	1,700円(3,850円) DEXA法	900円(2,200円) DEXA法	
申込方法	電話	☎23-7112	☎66-4113
		予約時に送迎バスを 申込みできます。	送迎バスは ありません。

- ※1 社会保険の方は、対象年齢や項目、料金、受診方法などが異なりますので、詳しくは勤務先もしくはご加入している健康保険にご確認ください。
- ※2 基本の方法は胃透視(胃バリウム)です。持病がある方等で、胃内視鏡検査(胃カメラ)で受診される場合、胃透視との差額は【自己負担】となります。サンライズ健診センターでは70歳以上の方は胃内視鏡検査となります。
- ※3 豊胸手術を受けられた方やペースメーカーを装着されている方は乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できません。一度健康増進課までご相談ください。
- ※4 地区健診は健診日1週間前までに健診セット(検診票・尿スピッツ等)が届きますので、届くまでお待ちください。

お願い 地区健診の【胃がん・乳がん(マンモグラフィ)・乳がん(エコー)】検診については定員が各50名となっています。場合によりご希望に沿えないことがありますので、お早めに申込みください。


♥ 地区健診 女性スタッフ検診について

(♥の付いている地区健診7/27(土)、9/29(日)、11/30(土))
【子宮頸がん・乳がん(マンモ)】検診も女性技師が実施。
【乳がん(エコー)】検診は全ての日程で女性技師が実施。
※女性スタッフ検診は急遽女性技師が来れない場合がありますのでご了承ください。

日出町国保または後期高齢者医療保険の方について

日出町国保(40歳以上)または後期高齢者の方は、上記以外に大分県内実施健診機関で【健康診査】を受診できます。
(問合先) 健康推進係 0977-73-3130
もしくは町のホームページをご覧ください。

国保加入者で事業所健診を受けている方へ

日出町国保加入者でお勤め先の健康診査を受けられている方は、令和6年度健診結果を提供していただくと、保健師等が健診結果のご説明、生活習慣改善のアドバイス等を無料でおこないます。提供していただいた方にはもちろん、500円分のQUOカードをプレゼント!
※特定健診の検査項目を全て満たしている方に限ります。詳しくはお問い合わせください。
【提出先】日出町 健康増進課 健康推進係 

特定健診・がん検診の対象者と内容について

※記載している年齢は、すべて令和7年3月31日時点の年齢

特定健診・健診診査

40～74歳の社保の方は、保険によって内容等が異なります。保険者にご相談ください。

健診内容		30～39歳 国保	40～74歳 国保・生保	75歳以上 後期高齢・ 生保	料金
身体計測	身長・体重・BMI	○	○	○	無料
	腹囲	○	○	×	
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	○	○	○	
血液検査	●脂質検査(中性脂肪、LDL、HDL)	○	○	○	
	●血糖検査(血糖値、HbA1c)	○	○	○	
	●肝機能検査(AST、ALT、 γ -GTP)	○	○	○	
	●腎機能検査(血清クレアチニン、e-GFR)	○	○	○	
	●血清アルブミン	×	×	○	
尿検査	尿糖、尿たんぱく	○	○	○	
問診・診察	健康状態、喫煙・服薬・既往歴等	○	○	○	
詳細検査	検査実施基準に該当した場合、下の検査を実施 <心電図、眼底、貧血>	×	○	×	
無料で受診するために必要な物		健康保険証、特定健康診査受診券(40～74歳国保、75歳以上後期高齢)、診療依頼書(生保)			

がん検診等

住民票が日出町にあり対象年齢に該当の方が対象です。職場や加入している健康保険で助成がある場合は、そちらを優先的にご利用ください。

検診種類	助成対象	検査方法	
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン(65歳以上の方は結核・肺がん検診)	
大腸がん		2日分の便潜血検査	
胃がん		バリウム検査	
乳がん	マンモ	40歳以上の偶数年齢女性	乳房レントゲン検査
	エコー	30～39歳の女性	乳房超音波検査
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢女性	視診・内診・子宮頸部細胞診	
骨粗しょう症	40.45.50.55 60.65.70歳の女性	骨密度測定(DEXA法:腰椎や大腿骨のレントゲン、DIP法:手のレントゲン、超音波:かかとへの超音波)	
肝炎ウイルス	40歳以上で未実施の方	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルスの検査	

令和6年度 がん検診全額無料対象者

対象項目	年齢	生年月日	注意事項
子宮頸がん	21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日	子宮頸がん、乳がん検診のみ6月頃にクーポン券を発送しています。受診日に必ずお持ちください。肺・大腸・胃がんのクーポン券はありませんので、予約の際に生年月日をお伝えください。
肺・大腸・胃・乳	41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	
肺・大腸・胃	51歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	
	61歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	