

日出町第3期データヘルス計画 第4期特定健診等実施計画（概要・啓発版）

計画期間：令和6年度～令和11年度

日出町国民健康保険では、被保険者の健康増進を目的に「第3期データヘルス計画」を策定しました。健康・医療情報を活用して地域の健康課題を抽出し、関係機関等と協創して健康課題の解決に努めます。本計画において、日出町国保の方には以下の4つの健康課題があることが分かりました。皆さんの健康を振り返り、今後の健康維持のヒントにしてください。

※日出町国保加入者約5,200人分のデータを参考にしています。

健康課題①

一人当たりの医療費が高額…

※県と比較すると、がん・慢性腎臓病の割合が高い。
※近年では、腎不全・糖尿病の医療費が上昇傾向。



*出典：KDB データ疾病別医療費分析、大分県データヘルス推進事業

健康課題②

一件当たりの介護給付費が 県より高い…

※日出町の要介護認定率は16.2%。
※1件あたりの介護給付費は68,570円
(県61,467円) ※R4。



県と比べて
約1.12倍

*出典：KDB（健康スコアリング（介護）、健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

健康課題③

けんしん受診率が低い…



※特定健診は40歳～74歳が対象。
(75歳以上は健康診査)
※がん検診は40歳以上が対象。
(子宮頸がんは20歳以上)

*出典：法定報告、地域保健事業報告

健康課題④

生活習慣の改善が 必要な人が多い…

- 運動習慣なし：59.1%
- 睡眠不足：27.2%
- 毎日飲酒する人：23.1%



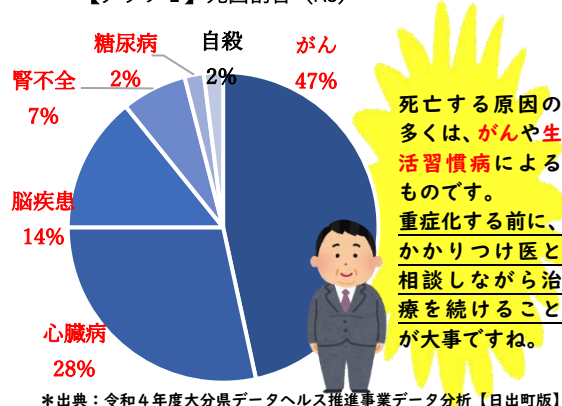
そんな中、
生活習慣の改善意欲がない人は
27.8%

※特に男性の意欲が低いようです。
*出典：KDBでみる大分県

できることその1

生活習慣病の重症化を予防しよう

【グラフ1】死因割合（R3）

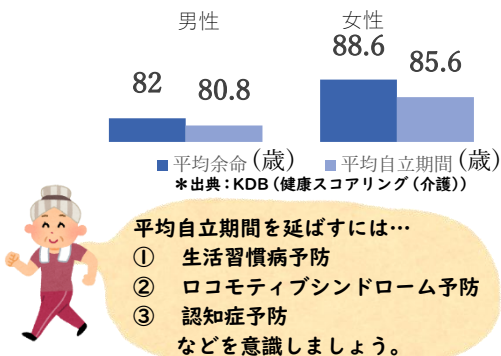


*出典：令和4年度大分県データヘルス推進事業データ分析【日出町版】

できることその2

平均自立期間を延伸しよう

【グラフ2】平均余命・平均自立期間（R4）

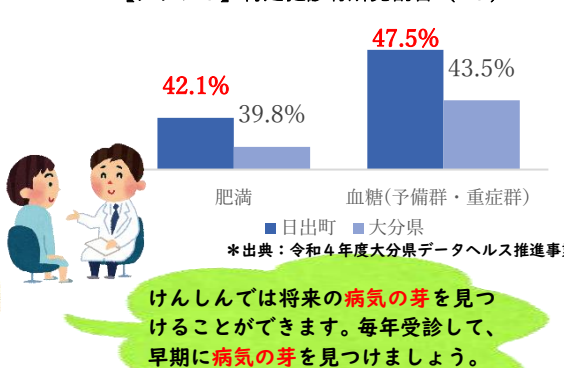


平均自立期間：日常生活動作が自立している期間の平均（要介護2以上の期間を除く）

できることその3

特定健診(健康診査)・がん検診を活用

【グラフ3】特定健診有所見割合（R3）



*出典：令和4年度大分県データヘルス推進事業

できることその4

健診結果から生活習慣を改善

健診結果をじっくり見てみましょう。

- 紹介状をもらった方
→早めに受診して、必要があれば治療を始めましょう。
- 保健指導の対象と言われた方
→特定保健指導や重症化予防保健指導を受けてみましょう。あなたにあった生活習慣改善を提案します。
- 気になるところがあった方
→家族で生活習慣を振り返り、生活を改善してみましょう。町が実施する健康教室等もご活用ください。

～これから元気な自分であるために～

1. 毎年特定健診・がん検診を受ける … 日出町がお知らせする“けんしんガイド”をもとに、毎年忘れずに受診しましょう。
2. 健診結果をもとに生活習慣改善 … 健診結果をもとに、医師・保健師・管理栄養士から助言をもらい、自分にあった生活習慣改善に取り組みましょう。
3. 治療中の方は、かかりつけ医を定期的に受診して重症化を防ごう … 医師の指導の下、服薬などの治療や生活習慣改善に努めましょう。

※日出町国保では、特定健康診査、特定保健指導、生活習慣病重症化予防事業、糖尿病性腎症重症化予防保健指導事業、ジェネリック医薬品利用差額通知事業、重複・頻回受診・重複服薬訪問指導事業、病態別の健康教室に力を入れていきます。

【作成】R6.5
日出町健康増進課健康推進係
☎ 0977-73-3130