



平成から令和へ新しい年号に変わり、2ヶ月皆様お元気でお過ごしのことと存じます。南端・豊岡地区健康づくり推進協議会も新たな気持ちで取り組んで参ります。皆様方の御協力御指導よろしくお願い致します。

会 長 木 下 静 子

グラウンドゴルフ親睦会に 参加しませんか？

はじめての
試みです！
ぜひご参加
ください！

今回のグラウンドゴルフ親睦会は推進員と地域の皆さんにも参加していただきたいと思ひます。是非とも上手な方にご参加いただき、勝負したい！？
ビギナースラックを期待している私。
気持ち良い汗・冷や汗(?)一緒に流しませんか！
ご参加いただく人員に制限はありますが、全体での調整もしますのでぜひ
推進員にご連絡をお願いいたします。



日 程：6月8日(土) 9:00～11:30(予定)

【集合時間】8:45

※ 雨天中止です。中止時は各区健康づくり推進員が申込者へ連絡いたします。

場 所：豊岡小学校グラウンド

内 容：グラウンドゴルフ(個人戦) 2ラウンド

申込み：6月2日(日)までに各区の健康づくり推進員※裏面へ
お知らせください。(※各区3名程度まで)

備 考：グラウンドゴルフの用品は準備しますので初心者の方も
ぜひご参加ください。(親睦会です！初心者大歓迎！)
初夏の暑さが見込まれますので、体調に留意され、帽子や
タオルなど暑さ対策をされた上、ご参加ください。

～健康づくり推進員より一言～

今回、区長さんから健康づくり推進員のお話があり、と言っても町から健康の為にウォーキングや講演会などの時に近所に声かけを行う程度でたいしたことはないだろうと軽い気持ちで受けました。実際には、なくてはならない責任ある役割であることを協議会、研修会を通じて知りました。この1年は活気あふれる推進員の皆様から、健康のノウハウを学びながら自身の健康づくりに励むと共に推進員としての役割を果たせるように頑張りたいと思ひます。

是城区 安藤 民子

裏面あり

こんにちは。
南端・豊岡地区の健康づくり推進員が声かけします。



グラウンドゴルフ、卓球バレー、歩こう会などのさまざまな行事について、参加のお声かけしますので、ご協力よろしくお願いたします。
一緒に楽しく健康づくりにご参加くださいね(*^_^*)

南端・豊岡地区健康づくり推進協議会 今後のスケジュール

卓球バレー

9月
予定!

昨年度は3歳から87歳までの幅広い年代の総勢66人にご参加いただき大好評だった卓球バレーを次年度も実施予定です!



歩こう会

10月
予定!

地域を散策しながら、
季節のものに触れたり、歴史の再発見を
したり...★
あなたも健康づくりで歩いてみませんか?

