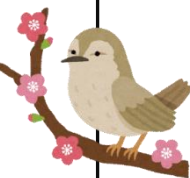


生き活きだより



立春の候、コロナ禍のなか、家庭で出来る健康、食生活の管理が出来ていますか？一日も早く収束し皆様方と活動出来ますように願っています。南端・豊岡地区健康づくり推進協議会へのご協力よろしくお願い致します。

会 長 木下 静子



★健康づくり推進員の活動のご報告★

12月5日（土）グラウンドゴルフ親睦会

＜場所＞豊岡小学校グラウンド ＜参加者数＞68人

毎年恒例の南端・豊岡地区健康づくり推進協議会主催のグラウンドゴルフ親睦会が、手指消毒・体温測定・マスク着用・3密回避等の新型コロナ対策を行いながら、冬晴れの下、12月5日（土）に豊岡小学校グラウンドにおいて、68名の参加で行われました。

日頃からの練習の成果を出せた人、年に数回グラウンドゴルフをしている人、初めてする人など様々でしたが、みなさん楽しく過ごされていました。



《参加した感想》

役員の方よりお誘いを受けて初めて参加しました。多くの方々と、グラウンドゴルフを楽しみました。冬場の運動不足解消する事が出来ました。お世話していただいた役員の方々に感謝です。有難う。

【仲野区 蜷川内 久司】

《参加した感想》

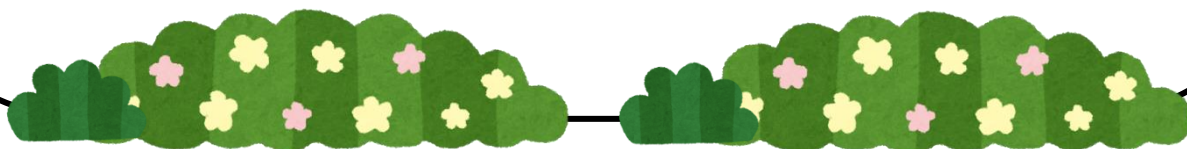
天候に恵まれ楽しくプレーが出来ました。勝負に関係なく色々な景品を用意していただいた役員さんありがとうございました。欠点は小学校なので砂ぼこりが多かった事 マイクの音が聞きとりにくかった。

【太田区 佐藤 広子】

《参加した感想》

12月にしては穏やかな日和の中、総勢68名が集結しGゴルフのスタート。本来であれば2ゲームする予定が、日出町でもコロナ感染者が出たこともあり、時間短縮をはかるため、1チーム2つに分け1ゲームのみの試合形式に。参加者全員がしっかりマスクをし、感染予防をしながらのスタート。それぞれの和気あいあいに“ボールの行き先はボールに聞いてくれ”と言われはかりに一喜一憂しながらのGゴルフ。それでもホールインワン賞が複数人あり、楽しく過ごせました。スタッフの方々ありがとうございました。

【太田区 末政陽三郎】



重要!

3月4日（木）の例会（推進員対象）は中止です。

令和3年3月4日(木)に豊岡地区公民館で開催を予定しておりました 南端・豊岡地区健康づくり推進協議会 の例会につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、皆様の安全を最優先に考え、やむを得ず「中止」の判断をさせていただきました。

なお、今年度の事業内容や来年度の事業計画、また、コロナ禍における健康づくりについてご感想やご意見等ありましたら、役員まで一報いただけますと幸いです。



南端・豊岡地区健康づくり推進協議会の当面のスケジュール

月 日	活動内容	備 考
令和3年4月24（土） ＊雨天時は翌25日（日）	グラウンドゴルフ親睦会 または歩こう会	＊詳細は後日あらためてお知らせします。 ＊各区推進員の皆様（2年目以降の方） ご協力をお願いします。
注目! 令和3年5月	新任推進員を対象とした勉強会	
未 定	総会（南端・豊岡地区と日出町）	未 定

※現時点での予定です。上記日程は情勢を踏まえ、変更になる可能性もございます。

注目!

今年度にて退任される健康づくり推進員の方は、新任の方へ引継ぎをお願い致します。

4月

スタート!!

体操スクールに通って、 運動を習慣にしませんか??



日出町では、運動ボランティアグループさわやか日出（日出町健康運動普及推進員）と一緒に楽しく運動ができる“さわやか体操スクール”を豊岡地区公民館等で行っています。

《場所と時間》豊岡校：豊岡地区公民館 2階ホール 毎週金曜日 10：00～11：30
※豊岡校以外にも、各地区で開催しています。

他地区の開催場所等についてはお問い合わせください。

《講 師》運動ボランティアグループ さわやか日出

《運動の内容》ストレッチ、簡単な筋トレ、有酸素運動 等

《参 加 料》無料

《申込み方法・問い合わせ先》健康増進課（☎73-3130）

※3月17日（水）が申込締切日ですが、定員に達し次第締め切らせていただきます。

