

健康推進だより



《会長あいさつ》

日出地区健康づくり推進協議会

会長 高 茂 博 章

梅雨の候、皆さまにおかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。この度、日出地区健康づくり推進協議会総会におきまして、昨年に引き続き会長を務めさせていただくことになりました、よろしくお願いいたします。

昨年度は、何もわからないまま大役をお受け致しましたが、皆様方のご協力のもと、一年を無事に終えることができました。各地区の区長さん方はじめ、推進員の皆様には大変お世話になり心より感謝申し上げます。今年度も、各地区の推進員の皆様方と力を合わせ、健康づくりに少しでもお役に立てればと思います。ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



《平成26年度 日出地区健康づくり推進協議会総会のご報告》

5月12日に、日出町中央公民館において、平成26年度の総会が行われました。来賓に、日出地区区長会長の三重野博様、また、日出町健康増進課課長補佐の白水順一様にご出席いただき、ごあいさつをいただきました。

本年度は、26名の推進員で活動がスタートしました。（推進員は、表のとおり）また、総会の後、「健康づくり推進員の役割とその活動について」という演題で、日出地区担当の上野保健師からお話があり、推進員の研修を行いました。推進員は、「住民と行政のパイプ役となり、地域の方と一緒に健康づくりに取り組んでいく」ことを改めて確認いたしました。

区名	推進員名	区名	推進員名
南浜	岩崎 澄子	西八日市	三木 俊治
	長野 孝正	佐尾	帯刀 康子
北浜	川野 武城		赤山 勝
	高茂 博章	上仁王	清水 清次
若宮	岩崎 千代人		横山 みち子
下町	岩崎 里子	東仁王	藤井 タカ子
	岩崎 節子		杉田 美智子
本町	末松 廣江	堀	井上 幸子
	森永 祥子		上原 須美子
中央	高瀬 弥生	内堀	太田 道彦
	吉野 洋子		岡澤 江美子
八日市	名倉 利生	日出団地	近藤 將典
	石尾 みどり		森満 勝男

《日出地区担当保健師：（健康増進課）上野みつこ、藤井聡子》



🌸 通信「健康推進だより」の発行のお知らせ 🌸

日出地区健康づくり推進協議会では、地区民の皆様方と一緒に健康づくりに取り組み、お手伝いできればと活動を行っています。活動の様子や健康づくりのための行事などを、少しでも多くの方々に知っていただこうと、今年度より「**健康推進だより**」を発行することにいたしました。年間4回程度ですが、回覧版で回しますので、目を通していただけますようお願いいたします。

🎉 グラウンドゴルフ大会 🎉

日出地区健康づくり推進協議会主催のグラウンドゴルフ大会が6月16日（月）9時から黒岩グラウンドで行われました。

梅雨時にも関わらずお天気に恵まれて気持ち良いグラウンドゴルフ日和となりました。総勢84名の参加があり、各区より4名を1チームとし2ラウンドの試合を行いました。**優勝は上仁王、準優勝は佐尾、3位は堀**でした。またホールインワンは**14人で15本**も出ました。参加されている皆さんは生き生きとプレーを楽しんでいました。日頃から練習をしている皆さんはさすがに好プレーの連続でした。また来年もたくさんのご参加をお願いします。



優勝した上仁王チーム

平成26年度 日出地区・日出町 健康づくり推進協議会事業予定

5月12日（月）	日出地区健康づくり推進協議会総会・研修
6月16日（月）	日出地区グラウンドゴルフ大会（黒岩グラウンド）
6月24日（火）	日出町健康づくり推進員 「ストレッチ・レクリエーション研修」
8月30日（土）	日出町健康づくり推進協議会主催：講演会「認知症ってな～に」①
9月中旬	日出地区健康づくり推進員 「栄養教室」
10月	日出町健康づくり推進員 「グラウンドゴルフ大会」
11月中旬	日出地区歩こう会
12月	日出町健康づくり推進協議会主催「講演会」②
1月下旬	日出地区健康づくり推進員 「学習会」

栄養教室のお知らせ

日出地区健康づくり推進員の研修、「栄養教室」を9月中旬に行う予定です。推進員の皆さんは、是非ご参加ください。

調理実習での様子やレシピ等は、次回の「健康推進だより」でお知らせいたします。



