



すこやかだより

秋晴れの続くこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

10月4日（水）の「ながらウォーキング」では、多数のご参加を頂きありがとうございました。予定より少し遅くなりましたが、ほとんどの方が完歩！！特にご高齢の方、昔きたえた経験が生きていましたね。重ねてご協力に感謝申し上げます。

さて、今回は「グラウンドゴルフ大会」のご案内です。「だれでも、いつでも、どこでも」できるスポーツとして、鳥取県で始まったグラウンドゴルフ。高度な技術もいらず、ルールも簡単、運動のできる格好ならすぐに取り組めます。さわやかな秋空の下ボールを追いかけて、おしゃべりしながら、みんなで楽しく、心も身体も健康づくりしませんか。個人賞・ホールインワン賞等、豪華賞品を用意しています。たくさんの方のご参加、お待ちしております。

記

日 時：平成24年11月30日（金） 9時00分～12時00分
（推進員：8時30分集合）

場 所：日出町保健福祉センター グラウンド

申込み締切：11月21日（水）までに各区健康づくり推進員までお申し込みください。

注 意：雨天の場合は、中止になります。

※ 朝7時00分に中止を決定。

備 考：道具は健康づくり推進協議会で準備しますが、個人でお持ちの方は、ご持参下さい。

参加者には、ペットボトルのお茶をご用意します。



藤原地区健康づくり推進員名簿

東 部	河 野 文 宏		一 北	定 平 壽 一	
	河 野 澄 子			村 田 吉 啓	
南 部	奥 野 初 子		赤 松	廣 岡 眞 理 子	
	糸 長 好 美			瀧 上 ト シ 子	
	細 川 礼 三		自然郷		
	廣 井 須 巳 子				
西 部	笠 置 和 比 古				
	吉 高 美 奈 子				
中 部	間 部 涼 子				
	太 田 恵 美 子				

みんなと楽しく
健康づくり！

