

すこやかだより

藤原地区健康づくり
推進協議会
責任者 奥野初子

～ 会長あいさつ ～

藤原地区健康づくり推進協議会
会長 奥野初子

梅雨入りの時期になりましたが、皆様お健やかに過ごしのことと存じます。
この度、藤原地区健康づくり推進協議会総会において、会長に再任されました奥野でございます。
今年はオリンピックイヤー。勇気と元気・頑張る力を与えてくれるオリンピックが楽しみです。
私たちも自分で動いて仕事・家事・趣味に目標を見出し、「生き生き」と「元気に」をモットーに楽しく過ごしましょう。1人で出来なくても、仲間とだったら楽しく継続できそうです。
私たち健康づくり推進員は「活動に参加して頂くことで、自分と家族の健康について考え、そこで出会った人々と仲間づくり、絆づくりが出来る」を目標に健康づくりのお手伝いをしています。どうか皆様声を掛け合いながらご参加下さい。

◆ 平成24年度の行事予定 ◆

6月 夜の大運動会



講演会 9月

10月(上旬) 歩こう会

グラウンドゴルフ 11月(下旬)

2月 栄養教室



夜の大運動会のご案内

平成24年度最初の行事「夜の大運動会」のご案内です。
普段、運動をしない方も多いと思います。これから到来する暑い夏に負けないように、元気に楽しくからだ作りをしませんか？

今回は「グループさわやか日出」さんにご支援頂き、ストレッチやスマイルボウリング、じゃんけんゲームなどを取り入れる予定です。今年の3月に大好評だったゲームも行います。ケガをするような激しい運動ではなく、笑って楽しく身体を動かす内容です。

ぜひ、隣近所の方々と誘いあってご参加下さい！！

- 日にち : 平成24年6月27日(水)
- 時間 : 19:30~21:00(予定)
- 場所 : 日出町保健福祉センター 多目的ホール
- 講師 : グループさわやか日出
- 申込 : 6月19日(火)までに各区の健康づくり推進員まで
- 準備物 : 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル

◆ 藤原地区健康づくり推進員名簿 ◆

東 部	河野 文宏	中 部	間部 涼子
	河野 澄子		太田 恵美子
南 部	奥野 初子	一 北	定平 壽一
	糸長 好美		定平 洋子
	細川 礼三	赤 松	村田 吉啓
廣井 須巳子	廣岡 真理子		
西 部	笠置 和比古	自然郷	瀧上 トシ子
	吉高 美奈子		兒嶋 初美

藤原地区健康づくり推進員のメンバーです。
ほとんどのメンバーが再任となり、今年度も皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。
よろしくお願いいたします！



