



すこやかだより

日増しに寒さに向かう季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

11月22日（金）の『グラウンドゴルフ大会』では、青空の下52名の参加者全員がとても楽しくプレーすることができました。ホールインワンなどの好プレーや、コースを大きく外れる珍プレーのたびに参加者から歓声が上がリ、約3時間の大会を楽しみました。



回覧

学習会のご案内

さて、今回は『学習会』のご案内です。

下記のとおり宇佐市教覚寺住職の平田崇英氏をお迎えして、様々な角度から健康にまつわる楽しいお話をさせていただきます。

是非ご参加いただき、これからの健康づくりにお役立てください。多くのご参加、お待ちしております。



日 に ち : 平成26年1月15日（水）

時 間 : 19:30～21:00

場 所 : 日出町保健福祉センター

講 師 : 宇佐市教覚寺住職 平田 崇英 氏

内 容 : 楽しく、笑い、心身がリラックスするお話

申 込 み : 1月9日（木）までに各区健康づくり推進員へ



◆ 藤原地区健康づくり推進員 ◆

東部	河野 文宏		一北	定平 壽一	
	阿部さよ子			宇都宮三枝	
南部	奥野 初子		赤松	廣岡 明信	
	糸長 好美			川邊由美子	
	細川 礼三		自然郷	小野 町子	
	廣井須巳子				
西部	二宮 和美				
	五嶋 洋子				
中部	安部 謙				
	太田恵美子				

みんなと楽しく
健康づくり！

