第４５号　平成 25 年１０月３１日発行
藤原地区健康づくり推進協議会

すこやかだより

回覧

秋晴れの続くこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

１０月１７日（木）の『ながらウォーキング』では、多数のご参加を頂きありがとうございました。天候もよく参加された皆さん全員で楽しい時間を過ごすことができました。重ねてご協力に感謝申し上げます。

“グラウンドゴルフ”のご案内

さて、今回は『グラウンドゴルフ大会』のご案内です。『いつでも』『どこでも』『だれでも』できるスポーツとして、鳥取県で始まったグラウンドゴルフ。高度な技術もいらず、ルールも簡単、とても楽しく面白いスポーツです。さわやかな秋空の下ボールを追いかけ、おしゃべりしながら、みんなで楽しく、心も身体も健康づくりしませんか。個人賞・ホールインワン賞等、豪華賞品を用意しています。たくさんの方のご参加、お待ちしています。

日　に　ち：平成２５年１１月２２日（金）
時　　間：９：００～１２：００（推進員８：３０集合）
場　　所：日出町保健福祉センター　グラウンド
申込み締切：１１月１２日（火）までに各区健康づくり推進員までお申し込みください。
注　　意：雨天の場合は中止になります。※７：００に中止を決定
備　　考：道具は協議会で準備しますが、個人でお持ちの方はお持ちください。参加者にはペットボトルのお茶をご用意します。

◆　藤原地区健康づくり推進員　◆

東部	河野　文宏		一北	定平　壽一	
	阿部さよ子		赤松	宇都宮三枝	
南部	奥野　初子			廣岡　明信	
	糸長　好美		自然郷	川邊由美子	
	細川　礼三			小野　町子	
	廣井須巳子				
西部	二宮　和美				
	五嶋　洋子				
中部	安部　　謙				
	太田恵美子				