

すこやかだより

藤原地区健康づくり推進協議会 学習会のご案内

～ 年頭のごあいさつ ～

藤原地区健康づくり推進協議会
会 長 奥 野 初 子

あけましておめでとうございます。

日頃 健康づくり推進員の活動にご参加・ご協力頂きありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

さて 昨年 4 月に誰でもが参加でき、心身の機能を最大限に高め、楽しく、笑いながら、絆作りが出来る行事を目標に活動計画をたて、実践してまいりました。夜の大運動会（6 月）・血管年齢を知り若返りの方法を身に着けよう（9 月）・ながらウォーキング（10 月）・グラウンドゴルフ大会（11 月）等どれも沢山のご参加を頂き、周りの方と話しながら、楽しかったと言う評価も頂きました。これらの行事を通し強く感じることは、健康に対して前向きな意識を持たれる方々が増えてきているということです。とても嬉しく思います。

私達は、皆様方自らの、そしてご家族の健康維持増進を目指し、絆作りのお手伝いが出来ればと願っています。

平成 24 年度も残り 3 ヶ月、まだ 2 つ程行事を計画しています。沢山のご参加をお待ちしています。

藤原地区健康づくり推進員名簿

東 部	河 野 文 宏		一 北	定 平 壽 一	
	河 野 澄 子			村 田 吉 啓	
南 部	奥 野 初 子		赤 松	廣 岡 眞 理 子	
	糸 長 好 美			瀧 上 ト シ 子	
	細 川 礼 三		自然郷		
	廣 井 須 巳 子				
西 部	笠 置 和 比 古				
	吉 高 美 奈 子				
中 部	間 部 涼 子				
	太 田 恵 美 子				

11 月の藤原地区「グラウンドゴルフ大会」には、多数のご参加ありがとうございました。

今日は平成 25 年、年初めの学習会のご案内です。

みなさんは、救急車を利用したことがありますか。よく救急車のサイレンの音を聞き、見かけますが、サイレンの音を聞くたびに“事故かな？”“病人かな？”“どこだろう…”と、首をキョロキョロ振って、とても不安な気持ちになります。

そこで今回は、下記の日程で救急車の活動状況についてお話を聞くとともに、救急車到着までに対応していた方がよいことなどを学習したいと思います。また、各施設に設置している救命時の AED についても使用方法を学んで、とっさのときの対応に役立てたいと思います。

知って得するよかったと思える学習会、是非ご参加下さい。

（広報部）

記

日 時：平成 25 年 1 月 25 日（金） 19 時 00 分～20 時 30 分

場 所：日出町保健福祉センター

講 師：杵築速見消防組合

内 容：救急搬送の実態と AED の使い方

申 込 み：平成 25 年 1 月 18 日（金）までに、各地区健康づくり推進員まで

準 備：実習ができるように、動きやすい服装でお越しください