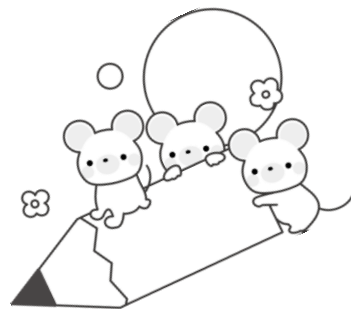


すこやかだより

学習会のご案内



まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は、「学習会」のご案内です。昨年に引き続いて、「血管年齢の測定」をします。昨年測定した方も、結果を比較するために今年も測定してみませんか。

また、講話では『ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防しよう』をテーマに、日出町役場の保健師がお話をいたします。骨・関節・筋肉・神経で構成される「運動器」の障害のために要介護になったり、要介護の危険が高い状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。いつまでも自分の足で歩き続けられるように、ロコモティブシンドロームのことを学んでみませんか？たくさんの方の参加をお待ちしています！

日にち：平成26年9月10日（水）

時間：19:30～21:00

※ 19:15より血管年齢の測定を行います。

場所：日出町保健福祉センター 多目的ホール

内容：①血管年齢の測定

②講話「ロコモティブシンドロームを予防しよう」

講師：日出町役場 保健師

備考：参加希望の方は、9月4日（木）までに各区の推進員までご連絡ください。

◆ 藤原地区健康づくり推進員 ◆

東部	河野 文宏	西部	二宮 和美	赤松	宇都宮三枝
	阿部さよ子		五嶋 洋子		廣岡 明信
南部	奥野 初子	中部	安部 謙	自然郷	川邊由美子
	糸長 好美		太田恵美子		小野 町子
	細川 礼三	一北	定平 壽一		
	和田 優子		二宮 一美		

