

すこやかだより

今年もやります！



「夜の大運動会」

昨年度大好評だった「夜の大運動会」を、今年は夏に行います。ゲームでからだを動かし、心地よい汗をかいて、みんなで楽しみましょう。
近所の方に声をかけ、お気軽にご参加ください。

- 日にち : 平成26年7月30日 (水)
時間 : 19:30~21:00
場所 : 日出町保健福祉センター 多目的ホール
講師 : グループさわやか日出
内容 : じゃんけんペタンコ、フジワランドリーム等
準備物 : 運動できる服装、室内用運動靴、タオル
備考 : ・参加希望の方は、7月24日(木)までにお近くの推進員までお知らせください。
・当日の水分は、ペットボトルの水を準備しています。

