

こころの不調、感じていませんか？

わけもなく不安になる

なんだか疲れる

最近眠れない

イライラする

食欲がない

わけもなく悲しい

やる気がでない



こころの不調を感じたら、一人で悩まず、相談してみませんか？

日出町では、臨床心理士による「こころの相談会」をおこなっています。

日時

4/10(水)	5/8(水)	6/12(水)	7/10(水)
8/19(月)	9/11(水)	10/9(水)	11/13(水)
12/11(水)	1/22(水)	2/12(水)	3/12(水)



- 9:15～15:30
- **灰色** は若年層優先
- 完全予約制（1時間程度の個別相談）
- 無料（日出町に住民票がある方）
- 相談日は「広報ひじ」の「定期相談」にも毎月掲載

場所

日出町保健福祉センター（相談室）

スタッフ

臨床心理士

問合せ 申込み

日出町役場 健康増進課
健康推進係

電話：0977-73-3130

メール：kokoro@town.hiji.lg.jp

- メールは問合せ・申込み専用
- メール確認後こちらからご連絡いたします
- お急ぎの場合はお電話ください

<メールタイトル>
「こころの相談会」について

<本文>

- ① 名前(匿名可)
 - ② 電話番号
 - ③ 希望日
 - ④ 相談の要点……任意
- } 必須
(例：職場の人間関係)