

広
報



令和 8 (2026) 年 No. 620

1 Jan.
月号

迎春

特集

新年のご挨拶
『くう・ねる・あそび』で健康づくり!



新年



笑顔で幸せを感じる

まちづくり

日出町長

安部 徹也

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい一年の始まりを迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。

さて、町長就任1年目の昨年を振り返ると、多くの方に支えられ日出町にとって大きな変化の土台を築いた年となりました。

町としては7月にSDGs未来都市の認定を受けました。2030年までに豊かな自然環境や素晴らしい景観を後生に残し、持続可能な経済成長を目指していきます。

また、従前より地域経済の基盤づくりとして進めてまいりました川崎工業団地北側用地の造成も順調に進んでおり、本年3月に完成予定です。今後、企業誘致の促進と新たな雇用創出につながることを大いに期待しております。

そして、今後8年間のまちづくりの基本となる『第6次総合計画』も策定します。皆さまにも是非ご確認いただければ幸いです。

国際的には、5月に大阪万博のポルトガルパビリオンでモンテモール・オ・ヴェーリヨ市と今後姉妹都市を締結することを合意しました。これはフランシスコ・ザビエルと共に同市出身の冒険家フエルナン・メンドス・ピントが我が町を訪れたことがご縁となりました。9月には万博パビリオンに展示されたものと同じピント氏の銅像が同市から友好の証として贈られ、今年の早春には町民の皆さまにお披露目する予定です。また、7月には台湾の新竹市と友好協定を締結しました。新竹市は、熊本に進出した半導体製造世界最大手のTSMCの本

社が所在する市であり、今後は経済だけでなく、観光や文化交流など関係をさらに深めていく計画です。

また、町外企業との連携という観点からは、ともに日出町を豊かにしようとする多くの企業と関係を深めて参りました。二酸化炭素の排出量の抑制を目的に大分県信用組合・九州電力大分支店の三者間で協定を締結、テラチャージと締結した協定では町内に無償でEVステーションを設置しました。日本航空とは首都圏から交流人口を増やす試みを始めます。そしてハーマニーランドを運営するサンリオエンターテインメントが、今後100億円以上の資金を投入し、ホテル建設を含むエンタメリゾート化を公表しました。最終的には年間200万人の来客を見込んでおり今後『天空のパーク』をコンセプトにしたテーマパークづくりが日出町で進められます。

本年は日出町にとって、SDGs未来都市元年であり、第6次総合計画のスタートの年でもある『始まりの年』です。『誰一人取り残さないまちづくり』を目標に掲げ、誰もが笑顔で幸せを感じるまちをめざして、町民の皆さまと一緒にまちづくりに励んで参ります。今後も町民の皆さまに寄り添った行政を心掛けて参りますので、何卒よろしくお願い致します。

結びに、町民の皆さまが健やかにお過ごしできることを祈念致しまして新年のご挨拶とさせていただきます。



6月

町子連 60 周年記念式典



5月

第 40 回城下かれい祭り



3月

町制施行 70 周年記念式典



1月

日出町二十歳のつどい

日出町の
2025 年を
振り返る



日出町議会議長
金元正生

謹賀

町民福祉の 向上を目指して

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、穏やかな希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素より町政ならびに議会運営に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、全国的にも自然災害や事故が相次ぎ、平穏な日常がいに脆いものであるかを改めて認識させられる一年でありました。特に、近隣地域で発生した佐賀関の大規模火災では、多くの住民の方々が避難を余儀なくされ、生活基盤を失うなど甚大な被害が生じました。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

私たちの暮らす日出町においても、災害は決して他人事ではなく、地域全体で減災に取り組む体制づくりの重要性を強く感じたところです。議会としても、防災計画や避難体制の検証、地域コミュニティとの連携強化など、災害に強いまちづくりに向け、取り組んでまいります。

また、円安や物価高騰の影響は、町民生活や地域経済にも重くのしかかっております。燃料費・食料品・資材費の高騰は、家計のみならず、事業者や農林水産業にも広く影響を及ぼし、地域の活力低下が懸念されます。こうした厳しい社会経済情勢の中にあつてこそ、限られた財源を効果的に活用し、町民のくらしを守るための施策が強く求められております。議

会といたしましても、予算審議や事務事業評価を通じ、施策の優先順位的確に見極めながら、『未来への投資』と『生活の安心』のバランスを確保できるよう、責任ある議論を尽くしてまいります。

本町では、学校施設整備、公共交通網の改善、観光振興、企業誘致など、将来を見据えたまちづくりを進めてまいります。子どもたちの教育環境の充実、併せて、高齢者や子育て世代が移動しやすい公共交通の確保は生活の質を支える基盤であります。また、城下町ひじの魅力や海・温泉資源を生かした観光振興、そして働く場を生み出す企業誘致は、地域経済の底上げにつながる重要な取り組みです。

議会は、これらの事業が町民福祉の向上という原点に立ち返り、最大の効果を発揮するよう、引き続き丁寧な審議と建設的な提言を重ねてまいります。町民の声に寄り添い、将来を見据え、そして何より、町民の皆さまの幸福と地域の持続的発展の実現に向け、議会としての責務を果たしてまいります。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして、安全で安心、そして希望に満ちた一年となりますことを心より祈念申し上げますとともに、日出町議会への変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。



ひじ産業文化まつり



ザビエルの道ウォーキング大会



豊岡婦人会 80 周年記念式典



日出町の戦後80年



町立図書館移転 10 周年

『くう・ねる・あそび』で健康づくり!



あなたは『自分が健康だ』と自信を持って言えますか？
ひとことで『健康』といっても、食事、運動、睡眠など、
良好な健康状態を保つために必要な対策は実に様々。特
に近年は高齢化が進み平均寿命が伸びているものの、介
護の必要のない健康寿命との差が開いてしまっているの
も現状です。

～自分らしく幸せを感じ、生き活きと過ごすために～
今回の特集では日出町の現状と健康づくりの取り組み
についてご紹介します。

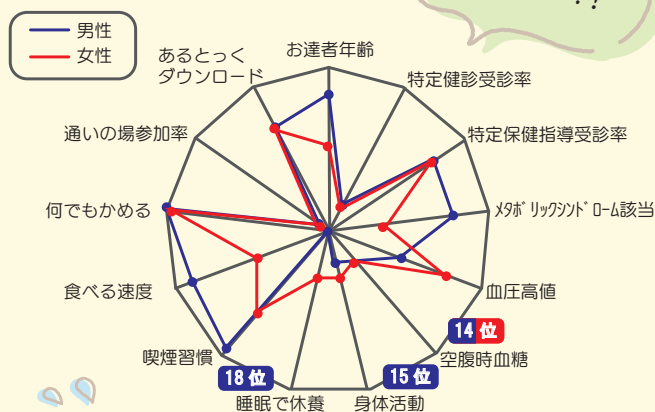
日出町の人は健康なのか!?

左図は大分県が公表している健康指標で、市町村ご
とにランキングで示したものです。円が大きくなるほ
どよいとされています。日出町では、『睡眠で休養が十
分とれている者の割合』や、『身体活動を1日1時間以
上実施している者の割合』の項目が県内で低い状況で
す。このような不規則な生活習慣は内臓脂肪の蓄積に
つながり、血圧や空腹時血糖の値が悪化し、メタボリッ
クシンドロームのリスクを高めます。

いつまでも健康で元気に! 『お達者年齢』を引き上げよう

お達者年齢とは、大分県が独自で設定している補完指
標で、日常生活動作が自立している期間の平均をいい
ます。大分県では介護保険の要介護度2未満を『健康』
と定義し、『お達者年齢』として延伸を推進しています。

数字は県内市町村中の順位



男性は睡眠不足?!
運動習慣がない?!

出典：大分県県民健康増進課

日出町いきいき健康プラン

日出町では、これらの健康課題を解決し健康寿命の延伸
を図るため、『日出町いきいき健康プラン』を策定しました!

この計画は令和18年度まで
を計画期間とし、お達者年齢
(健康寿命)の延伸を大きな目
標の一つに掲げています。

町民の取組を中心に、家族、
地域、町民団体、学校や園、
企業や関係団体、保健・医療・
福祉団体、行政がそれぞれの
役割を認識しながら計画を推
進します。



日出町民の『お達者年齢』

日出町民のお達者年齢は男性
は80.84歳で県内4位、女性
は84.66歳で県内9位です。

平均寿命と健康寿命の差(介
護が必要な期間)を見てみると、
男性1.23年、女性2.76年と
なっています。



『介護が必要な期間』を短
縮するためには、健康寿命
を延伸する必要があります。



キャッチフレーズは『くう・ねる・あそび』！

健康な生活をおくるために ～ 一人一人が主役の健康づくり ～

お達者年齢を延ばすためには、食事・睡眠（こころの健康）・運動の3つの要素が相互に作用しあう必要があります。単独で実践するのではなく生活全体に組み込み、持続的に健康を維持しながら、いつまでも生き活きと元気で自立した生活を送りましょう。

ベジファースト

食事のスタートは野菜から



【くう（食事・食生活）】

～適切な食習慣と食事の内容を心がけ、

適正体重を維持しよう～

- ☐ 主食・主菜・副菜をそろえて、3食食べている
- ☐ 緑黄色野菜を、毎食食べている
- ☐ 食材の味を感じることができる味付けにしている（塩分の摂り過ぎに気を付けている）
- ☐ 体重を測っている



11 ページに野菜から始める健康習慣『やさサイト』のイベント情報やInstagramの情報を掲載しています。そちらもご覧ください。



【ねる（睡眠・こころの健康）】

～十分な睡眠や休養などのセルフケアをして

からだとこころの健康を保とう～

- ☐ 自分に合った睡眠時間を確保し、身体と心を休めている
- ☐ 自分なりのリラックス法を実践し、ストレスを溜めないようにしている（運動や趣味活動、友人との会話など）
- ☐ 心配事や悩みを一人で抱え込まず、身近な人や専門家に相談している



こころの相談会

臨床心理士がみなさんの心配事や悩みの相談に応じます！詳しくは町ホームページ（ID:2757）をご覧ください。次回の相談日は25ページに掲載しています。

厚生労働省ウェブサイト
『まもろうよこころ』
（相談窓口情報）



くう
食事

ねる
睡眠
（こころの健康）

健康な生活を送るために
実行していることはありますか？
チェックしてみましょう

あそび
運動

【あそび（運動）】

～自分に合った身体活動・運動をみつけ、

習慣にしよう～

- ☐ 自宅や職場の日常生活のすきま時間を利用して身体を動かすようにしている（家事や仕事の合間にストレッチや階段を利用するなど）
- ☐ 自分に合った運動を見つけ、習慣化している
- ☐ 共に運動する仲間をつくるなど継続する工夫をしている



おいたあるとつく （大分県公式健康アプリ）

日常のウォーキングや健康の記録によってポイントが付与され、貯まったポイントは県内の協力店で利用、特典が受けられます！



地域を支えるサポーター紹介

地域に健康づくりを広げていくには、家族・仲間・地域などのつながりが大きな役割を果たします。みなさんの取組が楽しく継続できるように、地域のサポーターとなる方がいます。



健康づくり推進協議会

地域の方へ健康に関する情報を提供するなど地域で健康づくりのための活動を企画・開催します。

小学校区ごとに5つの協議会があり、町長から委嘱された各自治区1名以上の推進員116名が活動しています。

歩こう会や学習会、レクリエーション大会、グラウンドゴルフ大会などを開催。個人の取組みでは難しい環境づくりを楽しくみんなで取り組めるように後押しをしています。また、健康づくりには欠かせない健康診査の受診の呼びかけもなっています。

食生活改善推進協議会

『私たちの健康は私たちの手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～』をスローガンに、よりよい食習慣づくりを目指し、現在30名が活動しています。

『子ども（おやこ）の食育教室』『男性料理教室』『高齢者の食育教室』など地域での食育活動をおこなっています。



運動グループさわやか日出

地域の自主教室で運動を普及し、継続できるための活動を行っています。

現在25名が活動し、町内の19箇所で運動支援を行っています。教室では、ストレッチや有酸素運動など、健康長寿に欠かせない運動を普及しています。



健康オーダーメイド教室

生活習慣病予防のために、健診結果を活かした教室を開催しています。教室では、運動や食事について専門家からお話を聞いたり、個別で血管年齢や体組成測定などを行うパーソナルチェックにより一人一人に合った取組を学ぶことができ、みなさんの健康づくりにお役立ていただける内容となっています。ぜひこの機会にご参加ください。

春教室

申込期限1月23日(金)

【食事の部】保健福祉センター
2月13日(金)14時～15時30分

【運動の部】保健福祉センター
3月6日(金)14時～15時30分

【パーソナルチェック】日出町役場
2月6日(金)、3月27日(金)
筋肉量・内臓脂肪量・食事バランスを
チェック！時間は個別にお知らせ。参
加者には健康応援グッズプレゼント！

【申込方法】

健康増進課へ電話
で申込み、もしくは
右記予約フォーム
から申込み





第20回日出町福祉健康推進大会

11月17日(月)、第20回日出町福祉健康推進大会が中央公民館ホールで開催されました。本大会は福祉分野で功績のあった個人や団体を表彰するとともに、ダイヤモンド婚・金婚を迎えられたご夫婦をお祝いするものです。

各賞の被表彰者は次の方々です。(敬称略)

日出町長表彰

【ダイヤモンド婚】

結婚60周年

渡部義征・トシ子(太田)

▼武野忠・智恵子(是城)

▼上野國雄・洋子(西の一)

▼野崎一郎・悦子(西の二)

▼一宮考男・久子(西の三)

▼豊岡禮次郎・邦子(新町)

▼阿部公比古・千恵子(辻間団地南)

▼川野清・ナラミ(辻間団地南)

▼岩崎昭弘・千代(北浜)

▼岡村年雄・清子(日出本町)

▼上田正三・幸子(佐尾)

▼鶴田正昭・良子(東部)

▼阿南澄男・マサ子(南部)

▼姫野安弘・秀美(則次)

▼石井隆敏・成美(則次)

▼藤田政義・房子(成行)

▼久美子(内野)

▼保木賢二・正子(北大神)

▼安部博士・裕子(上深江)

▼高濱正輝・文枝(高尾)

▼佐藤京一・慶子(港)

▼中山靖士・ミヨ子(牧の内)

▼平山好見・昭子(軒の井)

【金婚】結婚50周年

衛藤清隆・禮子(高平)

▼高橋閑隆・京子(今畑)

▼萱島富行・とし子(是城)

▼河野俊一・貴美代(影の木)

▼志手哲夫・加代子(西の二)

▼尾倉俊一郎・洋子(新町)

▼西津充芳・典子(辻間団地東)

▼本田信之・眞須美(辻間団地東)

▼野上務・恵子(若宮)

▼安倍三千也・啓子(日出中央)

▼河野泰人・三枝(日出中央)

▼小佐井喬・文子(日出中央)

▼柳井幸範・欣美(日出団地)

▼小野信・幾子(自然郷)

▼一宮輝雄・とも子(宗行)

▼光森正人・千枝子(則次)

▼青井和正・照子(内野)

▼野下春彦・節子(内野)

▼利光秀康・いよ子(大神中央)

▼阿部雄一・峰子(牧の内)

▼河野喬・絹代(軒の井)

▼佐藤博光・澄子(原山)

▼木下静子(上の原)

▼阿南裕子(辻間団地南)

▼森永祥子(日出本町)

▼阿部浩子(上仁王)

▼糸長好美(南部)

▼小原京子(南部)

▼塩内公子(成行)

▼老人クラブ指導者功労賞

岩尾昭市(片原津)

▼長寿健康賞

中山順子(太田)

▼山田富子(長野)

▼土屋信夫(影の木)

▼豊田幸代(仲町)

▼田頭タツ子(内堀)

▼伊東須美子(大神中央)

▼植田富治夫(照川)

【健康づくり功労賞】

原山ハッピー教室(原山)

日出町社会福祉協議会

会長表彰

【民生委員・児童委員功労者】

大原眞知子(薄尾)

▼綾部淳子(是城)

▼丸梅榮三(西の三)

▼梶原さつよ(南浜)

▼手嶋大(南部)

▼恵良祥子(則次)

▼角民子(内野)

▼藤本直子(北大神)

【社会福祉施設職員功労者】

児島喜代子(第1みのり学園)

▼清原和典(第2みのり学園)

▼高月美穂(藤原こども園)

▼小野由加(藤原こども園)

▼宇都宮三枝(藤原こども園)

▼荷宮直美(藤原こども園)

▼吉武真理子(藤原こども園)

▼稗田ユカ(藤原こども園)

【社会福祉事業奉仕者・団体】

白水美榮子(食生活改善推進協議会)

▼尾方ナツ子(杵築地区更生保護女性会)

▼安部和美(手話サークルひじ)

▼日出町ボランティア連絡協議会

▼日出きものマムズ

【社会福祉協議会会長感謝状】

利光日出美(南大神)

▼百合田幸子(一北)

▼ENEOSリニューアブル・エナジー株式会社

▼ひじまち子育て応援団

日出町老人クラブ連合会

会長表彰

【優良老人クラブ賞】

軒の井老人クラブ健笑会

【老人クラブ功労賞】

坪田京子(豊栄クラブ)

▼糸長英樹(南寿会)

▼小原俊行(南寿会)

▼田邊止(赤松老人クラブ共栄会)

▼清水一朗(自然郷ひさこ会)

▼後藤清子(則次老人クラブ)

▼佐藤今朝喜(軒の井老人クラブ健笑会)

▼吉藤新(港老人クラブ)



別枠速見地域広域市町村圏事務組合 財政状況の公表について

別枠速見地域広域市町村圏事務組合とは、別府市、杵築市、日出町の2市1町で構成されている組合です。主な業務内容は、ごみ処理を行う藤ヶ谷清掃センターの運営、火葬場である秋草葬斎場の運営および介護認定審査会の管理運営を行っています。令和7年度上半期財政状況および令和6年度決算状況をホームページに掲載しています。



■ 問合先

別枠速見地域広域市町村圏事務組合
総務係

☎ 21-1126 FAX 22-8554

令和7年度の高齢者带状疱疹 定期予防接種は3月31日まで

下記の年齢の方が対象者です。接種機会を逃さないようご注意ください。

【定期接種対象者（令和7年度）】

年齢	生年月日・対象内容
60～64歳	ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
101歳以上	大正14年4月1日以前

組み換え（不活化）ワクチン接種を希望する方は1回目の接種は、令和8年1月中旬に接種するよう主治医などにご相談ください。2回目の接種日が接種期間を過ぎた場合は定期接種対象外となりますので、ご注意ください。

【接種費用（自己負担額）】

種類	回数	接種間隔	自己負担額
生ワクチン	1回	—	3,000円
組み換え（不活化） ワクチン	2回	2か月以上の間隔 をおいて2回接種	1回につき 7,000円

※生活保護を受給している方は無料

■ 問合先

健康増進課 健康推進係 ☎ 73-3130 FAX 73-2833

令和8年度大分県交通災害共済 （360円保険）のご案内

受付開始日	2月2日（月）
受付場所	日出町役場 新館2階 総務課

申請書・しおりは広報ひじ2月号に掲載予定です。窓口でも用紙を配布します。各戸配布はありません。



■ 問合先

総務課 危機管理室 ☎ 73-3150 FAX 72-7294



お知らせ

制度改正や手続き、暮らしに役立つ情報をお知らせします

日出町役場で献血を実施します

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。皆様のご協力をお願いしています。詳細は町ホームページ（ID:803）をご確認ください。

時 1月21日（水）9時30分～16時30分
（13時～14時45分を除く）

場 日出町役場 新館1階 町民ホール

また、献血の実施に伴い、当日は、旧館玄関前の身体障がい者用駐車場は利用できません。利用される方は、地下公用車駐車場の身体障がい者用駐車場をご利用いただき、エレベーターで庁舎へお上がりください。



■ 問合先

健康増進課 健康推進係
☎ 73-3130 FAX 73-2833

献血基準は
こちらから



「日出町議会議員一般選挙」の日程が 決まりました

投票日 令和8年3月29日（日）

任期満了に伴う日出町議会議員一般選挙の日程が決まりました。詳細は広報ひじや町ホームページなどで改めてお知らせします。

日出町議会議員一般選挙立候補予定者説明会を開催します

立候補にあたって留意していただきたい事項や、届出書類などの必要な事項についての説明会を下記のとおり開催します。資料などは、当日会場でお渡しします。

日 時	2月6日（金） 15時～
場 所	日出町役場 旧館3階 大会議室

■ 問合先

日出町選挙管理委員会（総務課内）
☎ 73-3150 FAX 72-7294

入札参加資格審査申請の受付

令和 8・9 年度に日出町が行う入札の参加希望業者を受け付けます。

■ 業種

県内建設工事（令和 8・9 年度の 2 年間）

県外建設工事（令和 8・9 年度の 2 年間）

建設コンサルタント等（令和 8 年度の 1 年間）

令和 7 年度に、建設コンサルタント等で申請済の業者は今回の提出は不要です。

■ 受付期間

県内建設工事

1 月 5 日（月）～ 2 月 27 日（金）※ 郵送の場合は必着

県外建設工事・建設コンサルタント等

2 月 2 日（月）～ 2 月 27 日（金）※ 郵送の場合は必着

■ 提出場所 日出町役場 新館 3 階 事務センター

■ 申請条件

○ 日出町入札参加資格申請の条件に準じます。

○ 詳細は町ホームページ (ID:4123) をご覧ください。

■ 注意点

物品・役務の入札参加資格申請手続きは、令和 6 年度から大分県で一元化されていますが、建設工事・建設コンサルタント等については各市町村に申請が必要となります。ご注意ください。

■ 問合せ先

財政課 契約検査係 ☎ 73-3117 FAX 72-0600

75 歳以上の方へ 健康診査のお知らせ

健康診査は後期高齢者医療制度に加入されている方が対象です。元気なあなたも治療中のあなたも、早期発見・治療のために年に 1 回の健康診査を受けましょう。

健康診査受診券の有効期限は、令和 8 年 3 月 31 日までです。健康診査を受ける際は、医療機関などにご予約のうえ、受診してください。

【健康診査を受ける際に
持参するもの】

- 健康診査受診券
（オレンジ色のハガキ）
- マイナ保険証または資格確認書



■ 問合せ先

大分県後期高齢者医療広域連合 事業課保健係

☎ 097-534-1771（代表）

健康増進課 国保年金係

☎ 73-3133 FAX 73-2833

水道管の凍結にご注意ください

冬場の冷え込みが厳しく気温が氷点下になると、水道管内に滞留している水が凍って水が出なくなったり、水道管が破裂する場合があります。次のような場所の水道管には注意してください。

■ 凍結しやすい場所

- 外でむき出しになっている
- 北向きの日陰にある
- 風当たりが強い場所



■ 凍結を防ぐには

ホームセンターなどで販売している保温材を水道管に巻きます。使い古しのタオルなどを巻いて、その上からビニールなどで防水し、針金で留める方法もあります。

■ もしも凍結したら

布やタオルを巻いて、『ぬるま湯』をゆっくりとかけてください。あわてて熱湯をかけると水道管が破裂することがあります。

■ 問合せ先

上下水道課 工務係 ☎ 73-3170 FAX 73-0843

おうちの蛍光灯を LED に切り替え

一般照明用の蛍光灯は 2027 年末までに製造・輸入出が禁止になります。（蛍光灯の使用・販売・購入が禁止されるものではありません。）蛍光灯が切れたタイミングなどで、計画的に LED 照明に交換しましょう。

LED 照明への交換は、省エネや地球温暖化の原因の一つである CO2（二酸化炭素）の削減につながります。

詳しくは、経済産業省のホームページ『蛍光灯の廃止について』をご確認ください。



廃棄方法

自宅分

もやさないごみの日に『もやさないごみ』の指定ごみ袋に『蛍光灯』のみを入れて出してください。（購入時の箱などがあれば入れてください。）
《注意》ほかの『もやさないごみ』と一緒に入っていると回収できません。

事業所など

廃棄物処理法などの関係法令に従って適正に処理をしてください。

■ 問合せ先

住民生活課 生活衛生係 ☎ 73-3128 FAX 72-7294

令和8年度 町有料広告掲載申込受付を 2月から開始します

町では、新たな財源確保と町民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に、公営法人や町内外の事業所などから広告を募集します。詳細は町ホームページ(ID:4127)をご覧ください。

■ 広告媒体：広報ひじ

掲載位置	暮らしの掲示板最下段ほか
色	黒とシアンの2色刷り
規格	1 枠：縦 60mm × 横 85 mm 2 枠：縦 60mm × 横 170 mm
その他	印刷部数：10,500 部（月末発行） 毎月 12 枠を上限。 枠数を超えた場合は掲載できない場合があります。
掲載料金	1 枠：12,000 円（月額） 2 枠：23,000 円（月額）

■ 広告媒体：町ホームページ

掲載位置	トップページの下部
規格	縦 55px × 横 140px、GIF 形式を推奨 容量は 10 ～ 40 キロ バイト程度
枠数	15 枠
掲載料金	月額 5,000 円

■ 問合せ

総務課 秘書広報広聴係 ☎ 73-3150 FAX 72-7294



令和8年度 会計年度任用職員を募集します

任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日
（翌年度へ更新の可能性あり）

受付期限

令和8年1月12日（月）まで

選考方法

受付期間終了後、面接試験を実施します。
日時などは別途調整し通知します。

募集する職種・応募資格・業務内容・報酬・勤務時間等

日出町職員採用専用サイト（パブリックコネクト）でご確認ください。 ※職種毎に勤務条件が異なります。

応募方法

日出町職員採用専用サイト（パブリックコネクト）にアクセスし、会員登録の上、採用を希望する職種にエントリーしてください。

※ 紙面での受付は行っていません。
※ 応募できるのは1職種のみとさせていただきます。



■ 問合せ 総務課 人事給与係 ☎ 73-3150 FAX 72-7294

講習会などに無償で スマホ講師を派遣します！

町内会や各種サークル、団体の研修・講習会などにソフトバンク株式会社の『スマホアドバイザー』を講師として派遣します。近所の方々と一緒に、または各種サークルや団体などで申し込みください。

教室名	内 容
お出かけ編	マップ・経路検索・カメラ撮影・メモ活用
調べもの編	Google アプリで検索、Google レンズで調べもの
LINE 編	LINE で連絡してみよう、友だち追加・写真・スタンプ
防災編	防災速報、LINE で位置情報
スマホ決済編	スマホ決済、安心して利用するための心得
動画編	YouTube 体験、マーク表示
座学編	スマホ用語、詐欺対策

■ 日時 平日の 10 時～終了時刻 16 時の間（90 分）

■ 場所 町内の自治公民館など、申込者が準備した会場

■ 人数 原則として 10 名以上のグループなど（上限 20 名）
※ 10 名に満たない場合でも、実施できることがあります。

ご相談ください。

■ 申込 窓口で申込書を提出、もしくは二次元コードから申込

■ 注意事項

・開催日の 2 か月前までに申し込みください。

・会場は最低 180 分使用できるようにしてください。

・当日の会場設営は申込者負担となります。

※ 必要機材はソフトバンク、

スクリーンは町で準備します。



■ 問合せ

社会教育課 社会教育係 ☎ 73-3156 FAX 72-8680

やさイトワークショップを開催します



1月25日(日)
10時～14時

来場者
プレゼント
あり

場所：二の丸館周辺
駐車場：日出小学校グラウンド

- 入場無料
- 荒天が予想される場合は前日までにお知らせします。
- ホームページID：4092

イベント開催中は
混雑を防ぐため
交通規制を
行う場合があります

日出町うまいものマルシェ・キッチンカー (二の丸館駐車場)

日出町の農産物や、農産物を使った料理を販売！さらに農家さんが考えたクイズや野菜についての豆知識を教えてもらえたり、ただのマルシェじゃない？！
お楽しみに！

地元産野菜×郷土料理 (二の丸館内)

日出町産野菜をたっぷり使った、大分の郷土料理だんご汁を販売します。



ベジチェック[®]×賢く野菜を 食べるためのワンポイントアドバイス (二の丸館)

手のひらをセンサーにかざし、日ごろの野菜摂取量を確認！
管理栄養士が結果に応じたアドバイスをを行います。

健康チェック×運動(深見記念館和室、先着50人程度)

血管年齢と血糖値を測った後、健康の維持増進のための自宅で簡単にできる運動をレクチャーします。自分の体の状況も知れて、運動も学べるお得な機会です。

世界農業遺産^{しちとうい}×七島蘭ミサンガ作り (ワーケーションスペース yagura)

日出町が『国東半島宇佐地域世界農業遺産』に認定されていることを知っていますか？
かつては日出町で生産されていた七島蘭にふれてみよう！

3R運動×バスボム作り(深見記念館居間)

3R運動の一環として実施している『PASSTO^{バスボム}』(＝不要になった服や雑貨の回収)の回収と環境にやさしい材料を使ったバスボムを作ります。(回収できないものもあります。)詳しくは町ホームページでご確認ください。(ID:3944)

農業見学バスツアー(役場玄関前発着)

場 ねばりごし一本農園(日出町大神)
料 1人1000円(自然薯のお土産付)
定 20人(最少催行人数5人)
期 1月19日(月)17時
申 間 ひじ町ツーリズム協会 ☎72-4255



お楽しみ イベント

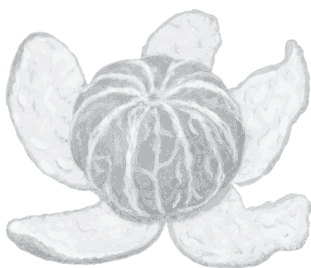
13時～(二の丸館駐車場) 『みかん皮投げ選手権』

★参加エントリーは10時～12時50分

点数の書かれた的に向かって投げ、高得点を目指そう！上位入賞者10名には商品券や特産品などの賞品をプレゼント！

参加資格はみかんの皮をむいて投げることでできる人。ふるってご参加ください。

※みかんの皮を投げるのはこのイベントだけにしましょうね！



『やさイトワークショップ』の詳細や最新情報はひじまち健康食育広報部 Instagramにてお知らせします。



【主催】健康増進課・農林水産課
【共催】ひじ町ツーリズム協会
【問合先】健康増進課 ☎73-3130

★ 町立図書館ではこちらの記事に関連したコーナーを設置しています。

藤ヶ谷清掃センター（ごみ処理場）の利用方法

藤ヶ谷清掃センターは、別杵速見地域広域市町村圏事務組合（別府市・杵築市・日出町で構成）が管理している公営のごみ処理施設です。ごみを直接持ち込むこともできます。

持込み可能な人

ごみを発生させた
本人または同居人

本人から委託を
受けた許可業者 ※1



センターにごみを持込みできるのは、原則、このどちらかに限ります。許可業者以外の知人や友人などが、本人に代わってごみを持ち込むことはできません。ごみを発生させた本人が運転できないなどの場合、本人も同乗してお越しください。

『やむを得ない理由』（※2）で本人が来場できないような場合、家族や親族に限り、ごみを持ち込めることがあります。詳しくは、事前に藤ヶ谷清掃センターにご確認ください。

持込みの際に、住所や名前を確認できる書類のご提示や、書類のご記入をお願いすることがあります。

※1 他人のごみを収集運搬できるのは、基本的に『一般廃棄物収集運搬業許可業者』のみです。ごみの収集運搬を委託できる許可業者は、ごみが発生した住所地の自治体（別府市、杵築市、日出町）にお問い合わせください。

※2 『やむを得ない理由』とは、入院、施設入所、寝たきりや死亡などを指します。多忙、仕事の都合などは該当しません。

持込み可能なごみ

日出町で発生した 一般廃棄物

（家庭ごみ、産業廃棄物以外の事業ごみ）

藤ヶ谷清掃センターに持込み可能な家庭ごみは『もやすぐみ』『もやさないごみ』『粗大ごみ』です。

ごみの種類によって降ろす場所が異なりますので、持ち込む前に必ずごみの分別をしてください。

※指定ごみ袋は不要です。

持込み不可能なもの



パソコン

（ディスプレイ含む）



小型充電式電池

- リチウムイオン電池
- モバイルバッテリー など



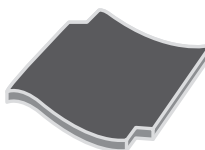
カーボン製品

- ゴルフクラブ ● 釣竿
- ラケット など



家電リサイクル品

- テレビ ● 冷蔵庫
- 洗濯機 ● エアコン など



建築廃材

- 瓦 ● コンクリート
- レンガ など



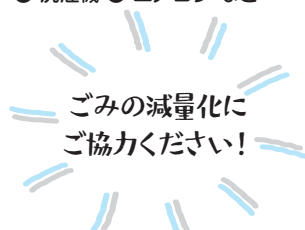
石製品

- 漬物石
- 石像 など



自動車リサイクル品

- タイヤ ● バッテリー
- ホイール ● バンパー など



持込み不可能なものの一部です。
詳しくはお問合せください。

受付時間

もやすぐみ

月～土曜日（祝日可） 8時30分～17時

もやさないごみ・粗大ごみ

月～金曜日（祝日不可） 9時～15時

使用料

家庭系ごみ

20kg まで 100円、
20kg から 10kg 毎に 50円加算

事業系ごみ

100kg まで 1,040円、
100kg から 10kg 毎に 100円加算

■ 問合先 藤ヶ谷清掃センター ☎ 67-6111

偉大なOBも太鼓判！ 自分らしく働くなここだ！

国東市
OB

三浦梅園

杵築市
OB

麻田剛立

日出町
OB

帆足萬里

くにさき&きつき&ひじ

企業紹介・就職フェア

参加企業

91社

※都合により変更になる
場合があります

令和8年 2/21 (土)

高校生対象 10:00-12:00 [受付開始 9:30] 高校生以外 13:30-15:30 [受付開始 13:00]

会場

杵築市文化体育館 大分県杵築市大字本庄 2005

対象者

学生

大学生、短大、専門学生等

一般求職者

現在求職中の方、Uターン転職希望者等

高校生

仕事内容や職場の雰囲気など企業の採用担当から直接聞くことができます！

参加
無料

申込
不要

履歴書
不要

入退場
自由

服装
自由

保護者
参加OK

企業PRは
公式 Instagram へ



主催・お問い合わせはこちら



国東市

観光・地域産業創造課

TEL.0978-72-5183



杵築市

商工観光課

TEL.0978-62-1808



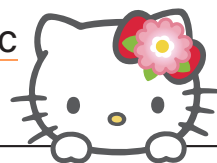
日出町

まちづくり推進課

TEL.0977-73-3158



※肖像画は一部イメージです



12.6

片原津区
餅つき体験

臼と杵に苦戦しながらも餅をつく子ども達

12月6日、片原津自治公民館で餅つき体験が行われ、46名が参加しました。

この取り組みは片原津区農村環境保全会議（岩尾昭市会長）が行っており、6月に田植えをした米を自分たちで刈取り、収穫したもち米で餅つきを体験しています。子ども達は慣れない杵と臼を使った餅つきに苦戦しながらも、自分たちが育てた米でできた餅を美味しくそうに頬張っていました。

11.23

日出町子ども会対抗
綱引き大会

11月23日、日出町中央体育館で日出町子ども会対抗綱引き大会が開催され78人が参加しました。

選手たちは掛け声に合わせて体重を掛けながら一本の綱を引き合い、互いの陣地に引き込もうと一生懸命。熱戦を繰り広げました。息のあったチームワークを発揮し、小学生フリーの部は辻の尾子ども会、親子混合の部は是城子ども会が優勝しました。



力いっぱい綱を引き合う選手たち

11.16

大神うまいもの
収穫祭り

自然薯『ねばりごし一本』の安さに驚き

11月16日、糸ヶ浜海浜公園で大神うまいもの収穫祭りが開催されました。会場は新鮮な海の幸や山の幸の屋台が多く並び、自然薯『ねばりごし一本』の特売コーナーは大賑わい。試食会では多くの来場者が秋の味覚を楽しみました。今回初めて訪れた川野寛子さんは「初めて訪れたが、とても賑わっていて活気がある。立派な自然薯なので食べるのが楽しみ」と話してくれました。

100歳おめでとうございます



11月13日、手島トヨ子さん（川崎）が100歳のお誕生日を迎えられました。

手島さんは大神地区で8人兄弟の次女として生まれ、20歳で結婚。

若いころは看護師として病院勤務のかたわら、家業の農業にも従事。現在でも洗濯と庭の草取りは自ら行っているそう。

趣味は花の手入れで、以前はすずらんやりんどうなどの花を育てていました。

これからも変わらずお元気にお過ごしください。

12.3

若宮八幡神社
干支大絵馬奉納式

12月3日、若宮八幡神社で恒例の干支大絵馬奉納式が執り行われました。来年度の干支『午』の躍動感がよく表されていた宮田幸奈さん（日出中学校2年）の作品が選ばれ、大絵馬にして奉納されました。宮田さんは「夏休みから制作し、躍動感を出すように意識した。自分の出せる精一杯が発揮できた」と話してくれました。来年で干支が一周することから、これまでの制作された11枚の絵馬とともに神楽殿に飾られました。



奉納された干支の『午』が描かれた大絵馬

11.23

真那井区
不用品回収イベント

区全体で集まった不用品の数々

11月23日、真那井区で不用品回収イベントが行われました。この取り組みは各家庭で出た金属類の不用品を無料で引き取り、廃品回収業者から得た利益を区費に充てる取り組みです。昨年からの取り組みを始め、区全体で取り組むのは今回が初めて。渡邊俊一区長は「高齢化、過疎化で区費の工面も難しくなっている。家庭では不用品でも資源として価値がある。環境にもよい取り組みなので続けていきたい」と話してくれました。

ま ち の 話 題

12.2 アマモ育成の取組



アマモの種団子を作る組合員達

12月2日、日出港で漁協組合員50人が参加し、水産資源の保全を目的としたアマモの種団子づくりを行いました。漁場生産力・水産多面的機能強化対策事業の一環として漁業者が主体となって実施。アマモの種団子2000個を作り、海に投げ入れました。別府湾の魚の生息地になるアマモの群生地は『海のゆりかご』と呼ばれ、アマモ場を育てることが水産資源を守るために大切な活動になっています。

11.21 海づくり教室

11月21日、豊岡小学校5年生51人を対象に海づくり教室が開催されました。大分県が生産者とともに行うこの取り組みは昨年度から開始し、学校給食の県産魚の提供に合わせて大分県の漁業を子ども達に知ってもらうことを目的としています。参加した三原実桜里さんは「別府湾の魚のことを楽しく知れてよかった。もっと魚を食べようと思った」と話してくれました。



ユーモア溢れる授業で楽しく学ぶ児童たち

11.15 うみうみ教室



アマモの種団子を海に投げる渡壁さん

11月15日、日出町中間育成施設でうみうみ教室が開催され、24人が参加しました。子ども達は座学のあと、かれいの餌やり体験やアマモの種団子を作り、漁船に乗ってアマモの群生地地で種を蒔きました。参加した渡壁律月さん（川崎小学校2年）は「昨年から参加したかったので参加できて嬉しい。アマモが育って日出の海で魚が増えてほしい。また来年も参加したい」と話してくれました。

高校生ロボット相撲大会 2025 全国大会優勝報告



阿部雄琉さん、大塚元翔さん（ともに日出総合高校2年）が高校生ロボット相撲大会2025全国大会で優勝し、安部町長に報告に訪れました。

全国社会教育委員連合表彰 大分県公民館連合会表彰伝達式



全国社会教育委員連合表彰を矢野禎嗣さん、大分県公民館連合会表彰を芝尾宏さんと河村公司さんが受賞され、表彰状の伝達式が行われました。

全国硬筆コンクール 文部科学大臣賞受賞報告



佐藤美月さん（大神小学校4年）が全国硬筆コンクールで文部科学大臣賞を受賞され、安部町長に報告に訪れました。

全国障害者スポーツ大会 結果報告



第24回全国障害者スポーツ大会に出場した後藤一磨さん（水泳）、官野光一さん、高井大輔さん（ともにフライングディスク）が大会結果の報告に訪れました。

ようこそ町長室へ

ま ち の 話 題 Hiji Town Topic

第6次日出町総合計画答申



吉村充功会長（日本文理大学副学長）と手嶋久副会長（日出町区長会長）から第6次総合計画の答申を受けました。

令和 8 年度 町県民税 (国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料) 申告のお知らせ

※ 対象期間は令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日です。

※ 申告書の提出がないと、所得証明書などを発行できない場合があります。また、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入している方で申告がないと、軽減措置が受けられない場合があります。

申告が必要な方

令和 8 年 1 月 1 日現在、日出町内に居住している方で、次に該当する方

- 営業、農業、不動産、一時所得等のある方
 - 給与収入があるが、勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されていない方
 - 遺族年金や障害年金などの非課税の収入のみの方
 - 給与、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除（社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除、扶養控除など）を受けようとする方
 - 納付書や口座振替で納めた国民健康保険税や介護保険料などの社会保険料を控除として追加したい方
- ※ 『納付証明書』が必要な方は、税務課窓口で発行いたします（無料）。
- 児童手当、公営住宅入居、国民年金の納付猶予などの手続きをする方
 - 町外の方に扶養されている方
 - 無収入で税務上の扶養になっていない方（17 ページの右下二次元コードから申告できます）

※ 所得税の確定申告をする方は、町県民税申告をする必要はありません。

LINE で受付予約ができます!!

- (1) 日出町公式 LINE (@ hijitown) をお友達追加
- (2) 日出町公式 LINE のトーク画面を開き、リッチメニュー上の『申請・予約』をタップ
- (3) 『確定申告受付予約』を選択
- (4) 案内に従って必要事項を入力



- ※ 予約開始は 2 月 2 日（月）からです。
- ※ 出張申告会場の予約はできません。
- ※ 予約（キャンセル）は、前日の 16 時までです。
- ※ 予約時刻にご来場できない場合はキャンセル扱いになります。
- ※ 予約枠は限りがあります。予約がない場合は、当日受付順になります。

■ 受付時間（予約は 30 分刻みです）

9 時～15 時 45 分（11 時 30 分～13 時 15 分除く）

※ 水曜日のみ 12 時～、12 時 30 分～も予約可

申告に必要な書類

■ 本人確認書類

【マイナンバーカードをお持ちの方】

マイナンバーカードだけで本人確認（番号確認と身元確認）ができます。

【マイナンバーカードをお持ちでない方】

① 番号確認書類

個人番号の記載がある住民票など または
通知カード（記載事項に変更のないもの）

+

② 身元確認書類

・運転免許証 ・健康保険証 ・パスポート
・障害者手帳 などのうちどれか 1 つ

申告を行う本人だけでなく控除対象配偶者および扶養親族の個人番号も記載が必要です。

【利用者識別番号を取得した方】

（事前に税務署に届け出を行った方のみ）

スマホで申請された方 → スクリーンショット

パソコンや紙で申請された方 →

番号がわかる部分を印刷したもの、利用者識別番号通知書

■ 所得を証明するもの

【営業・農業等所得のある方】

売上額、仕入額、必要経費などが分かる書類（収支内訳書または帳簿）機械などを購入した場合は、領収書または売買契約書など

【給与・年金収入のある方】

勤務先からの『給与所得の源泉徴収票』、日本年金機構等発行の『公的年金等の源泉徴収票』

■ 各種控除を証明するもの

- 社会保険料、国民年金保険料の支払証明書、生命保険料または地震保険料の控除証明書

- 障害者手帳など

- 医療費の明細書または医療保険者が発行した医療費通知（医療費のお知らせ）

※ 領収書の添付はできません。明細書は事前にご準備頂くようご協力をお願いします。

■ 還付申告の場合

申告者名義の預貯金口座が分かるもの

申告相談日程

事前予約をしておく待ち時間がなく便利です。

予約方法は16ページをご覧ください。(出張申告は予約できません。)

所得税及び復興特別所得税の還付申告の受付も同時に行っておりますが、青色申告、配当・株式譲渡および先物取引や土地の譲渡所得などの分離課税のある方は、**別府税務署**で申告していただくようお願いします。

■ 出張申告相談

受付日	受付対象区 (9時30分～11時30分)	受付対象区 (13時～15時)	受付会場
2月2日(月)	東部・西部・南部	赤松・一北・自然郷・中部	藤原地区公民館 ホール
2月3日(火)	北大神・南大神・後村・中村・中央	三尺山・原山・片原津・照川	大神地区公民館 2階集会室
2月4日(水)	上深江・高尾・日比の浦・港	牧の内・軒の井・真那井・八代	
2月5日(木)	長野・法花寺・上の原 影の木・西の一・西の二 宮の下・中の二・中の三	太田・是城・ 辻間団地(東・西・南・北)	豊岡地区公民館 1階会議室
2月6日(金)	西の三・西・新町・仲町	本町・小浦・影平・目刈・高平・ 薄尾・今畑・柏川	
2月9日(月)	宗行・則次・辻の尾 成行・千騎・大峯	平原・内野・東小深江・西小深江	川崎地区公民館 ホール
2月10日(火)	南浜・北浜・若宮・下町・本町・ 日出中央・八日市・西八日市	佐尾・上仁王・東仁王・堀・ 内堀・日出団地	日出町役場 旧館3階 大会議室

■ 申告相談

受付日	9 時～ 11 時 30 分	13 時 15 分～ 15 時 45 分	受付会場
2月12日(木)～ 2月13日(金)	年金受給者の申告相談		日出町役場 旧館3階 大会議室
2月16日(月)～ 3月16日(月) ※土日祝除く	申告相談 ※ 出張申告・年金受給者の申告相談に来られない場合は こちらへお越しください		

個人住民税(町県民税)の 電子申告が始まります



スマートフォンやパソコンで、eLTAX(エルタックス)からマイナンバーカードを利用して申告が可能です。概要については、町ホームページ(ページID:4117)をご覧ください。

※ eLTAX(エルタックス)とは地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用し、地方税の手続きを電子的に行うシステムです。

収入がない方は スマートフォンなどから 申告ができます

※ 遺族年金や障害年金などの非課税収入のみの方を含む

2月2日(月)から個人住民税申告(遺族年金等のみの方、無収入の方)は右下の二次元コードから申告ができます。詳細は町ホームページ(ページID:4109)に掲載していますので、ご覧ください。



子育て講習会

要申込
託児

『0歳から学ぶ性教育
～おとこのこ おんなのこの だ・い・じ～』

- 日 時 1月29日(木) 10時30分～12時
- 場 所 保健福祉センター 研修室
- 対 象 子育て中の方、妊婦
- 申込開始 1月15日から
- 問合せ 日出町地域子育て支援センター
HUG くみ ☎ 85-8820

親子で もちつき大会



- 日 時 1月31日(土)
9時40分集合、9時45分つき始め
- 場 所 C&P さざんか
- 対 象 0～5歳児の親子
- 問合せ 地域子育て支援センター
C&P さざんか ☎ 72-8383

1月の相談日

① ねんね相談日 ★要申込
実施日：1月15日(木)
10時～12時
相談員：工藤 真衣(小児スリープコンサルタント)

② 助産師相談日 ★要申込
実施日：1月16日(金)10時～12時
相談員：阿部 真理子(助産師)

③ 歯科衛生士相談日 ★要申込
実施日：1月20日(火)10時～12時
相談員：二村 紀子(歯科衛生士)

④ パARENTメンターかふえ ★要申込 託児
実施日：1月23日(金)10時～12時
相談員：松尾典子/坪井加代子
相談支援専門員 徳丸浩一
(PARENTメンター)

- 申込はすべて
日出町地域子育て支援センター HUG くみ

日出町地域子育て支援センター
HUG くみ ☎ 85-8820



子育て 情報

子育てボランティア 「ホームスタートビジター養成講座」 令和7年度受講者募集

ホームスタートとは、先輩ママのボランティアが小さなお子さんの家に訪問して、お母さんに寄り添い、一緒に家事・育児を行う子育て支援のことです。この訪問を行う『ホームビジター』の養成講座を、1月から講座を開講します(『終了後の個人面談』を含む)。詳しくは町ホームページ(ID:2755)からご確認ください。



- 受講対象
全講座出席できる方、講座終了後ホームビジターとして訪問支援活動ができる方
- 受講場所 保健福祉センター
- 受講費用 無料
- 日程 1月16日～2月20日(各週金曜日)全7回
- ★ 時間と講座内容はホームページからご確認ください
- 申込方法 1月15日までに申込フォームで申込み
- 問合せ 日出町社会福祉協議会 ☎ 85-8820

申込フォーム

物価高対応子育て応援手当を支給します

令和7年11月21日に『強い経済』を実現する総合経済対策』が閣議決定されました。0歳から高校3年生までの子ども1人当たり2万円の『物価高対応子育て応援手当』が支給されます。



それを受け、日出町でも支給対象者の皆様に当該手当の支給を開始します。詳しくは町ホームページ(ID:4116)からご確認ください。

- 対象児童
 - ① 令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
 - ※ 令和7年9月に出生した児童については10月分の児童手当の支給対象児童
 - ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
- 支給対象者
 - ① 児童手当受給者
 - ② 保護者のうち生計を維持する程度の高い者
- 支給時期 令和8年1月末頃からを予定

対象者には1月以降、お知らせを送付します。公務員の方や②に該当する方は、申請が必要な場合もあります。詳しくは町ホームページ(ID:4116)をご確認ください。

- 問合せ 子育て支援課 子育て支援係
☎ 73-3177 FAX 73-3178

1月の健康・子育てカレンダー


 … 図書館イベント
 … 休日当番医

※時間や活動内容は下段をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
* 休日の診療については町のホームページ (ID:3756) でご確認ください。 (健康増進課 ☎ 73-3130) * 休日当番医の診療時間は9時～17時です。緊急性のある場合の診察ですので、 受診前には当番となっている医療機関にお問い合わせください。 * 休日歯科診療については、大分県歯科医師会ホームページでご確認ください。 * 『幼児健診』は、子育て支援課こども家庭センター (☎ 73-3232) に お問い合わせください。				1  休 岡田内科クリニック ☎ 28-0101	2  休 日出中央医院 ☎ 72-2534	3  休 日出児玉病院 ☎ 72-2724
4  休 すがこども クリニック ☎ 72-1011	5	6	7	8  図書 ブックスタート (HUGくみ) ひじハビ『わくわく交換会』 (さざんか) 赤ちゃんのお部屋 1歳6か月児健診 (R6. 6・7月生)	9 (HUGくみ) WAKUWAKU つみきくらぶ	10  図書 プー・フー・ウー 読み聞かせ
11  休 鈴木病院 ☎ 73-2131	12  休 サンライズ酒井病院 ☎ 72-2266	13 (HUGくみ) 親子リトミック教室 (HUGくみ) マタニティ・ヨガ (さざんか) 親子グループ活動 (3～5歳児)	14 (HUGくみ) えいごであそぼ！ Peek-a-boo (HUGくみ) ふたごあつまれ！ (さざんか) 親子グループ活動 (0～1歳児)	15 (HUGくみ) ねんね相談日	16 (HUGくみ) 助産師相談日 (さざんか) 親子グループ活動 (2歳児)	17
18  休 岡田内科 クリニック ☎ 28-0101	19 (HUGくみ) 産後deヨガ (さざんか) ピラティス	20 (HUGくみ) 歯科衛生士相談日 (さざんか) 親子グループ活動 (3～5歳児)	21 (HUGくみ) ベビマ・レッスンH UGくみ (さざんか) 親子グループ活動 (0～1歳児)	22 (さざんか) 一緒に遊ぼう 2歳児歯科健診 (R5. 9・10月生)	23 (HUGくみ) ペアレントメンター かふえ (さざんか) 親子グループ活動 (2歳児)	24  図書 ベビー&キッズデー  図書 FUMFUM読み聞かせ
25  休 八重眼科医院 ☎ 73-1221	26	27 (HUGくみ) マタニティヨガ (さざんか) 親子グループ活動 (3～5歳児)	28 (HUGくみ) てしごと工房 (さざんか) 親子グループ活動 (0～1歳児)	29 (HUGくみ) 0歳から学ぶ性教育 ～おとこのこ おんなの この だ・い・じ～ (さざんか) すくすく☆げんき広場	30 (さざんか) 親子グループ活動 (2歳児)	31 (さざんか) 親子でもちつき大会

日出町地域子育て支援センターHUGくみ ☎ 85 - 8820

地域子育て支援センター C&Pさざんか ☎ 72 - 8383

- ひじハビ『わくわく交換会』(10時30分～12時)
子育て中の方・要申込・無料
- WAKUWAKUつみきくらぶ(11時～12時)
乳幼児とその保護者・要申込・無料
- 親子リトミック教室(11時15分～12時)
乳幼児とその保護者・要申込・無料・ボール持参
- マタニティ・ヨガ(11時～12時)
妊娠5か月以上(安定期)の方・要申込・参加費300円
- えいごであそぼ！ Peek-a-boo(11時～11時30分)
乳幼児とその保護者・無料
- 産後deヨガ(11時～12時)子育て中の方・要申込・参加費200円
- ベビマ・レッスンHUGくみ(11時～12時)参加費100円
生後2か月～1歳前後の歩き始めるまでの赤ちゃん・要申込
- てしごと工房(10時15分～11時45分)  託児
子育て中の方・要申込・参加費300円・裁縫道具持参
- ふたごあつまれ！(10時30分～12時)
ふたごを妊娠中の方、子育て中の方
- 赤ちゃんのお部屋(0歳児)(10時30分～)
絵本の読み聞かせやふれあい遊び、身体測定をします。
- ピラティス
(10時～11時子育て中のママ、11時10分～12時10分マタニティママ)
要申込・定員各8人・講師：ピラティストレーナー 倉原久美
初心者OK。ゆっくりと体を動かしてリフレッシュしましょう。
- 一緒に遊ぼう(10時30分～)中央公民館
大型絵本の読み聞かせやリズム遊び、製作をします。
- すくすく☆げんき広場(10時～12時)
身体測定を行っています。お子さんの手形をとることができます。
- 親子でもちつき大会(9時40分集合 9時45分～つき始め)
臼と杵を使ってもちつきをします。つきたてのおいしいおもちを食べることができます。
- 親子グループ活動(10時30分～)
初めての方も大歓迎です。どなたでも遊びに来ることができます。

日出町人権フェスティバル 入賞作品が決まりました

町内の児童・生徒から、標語192点、作文54点、ポスター55点、計301点もの応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。この中から、12月6日に開催された『第16回日出町人権フェスティバル』内で表彰された入賞作品をご紹介します。

作品には、お互いを認め合い、人権を大切にしたい、住みよい社会となるよう、子どもたちの願いが込められています。皆さんにご覧いただければ幸いです。

標語の部

【日出町長賞】(5作品)

だいじようぶ? きみのことばで 晴れた空

川崎小学校2年 吉良春音

そのゆうき 言えばつたわる いいきもち

日出小学校3年 尾崎有紗

やさしさの 数だけ心に 花が咲く

日出小学校6年 東亜紗妃

人権は 笑顔のための きまりごと

大神中学校1年 和田侑莉

認め合い 話す勇氣と 知る努力

日出総合高校1年 藤井優芽

【日出町教育長賞】(10作品)

きみとぼく ちがうからこそ おともだち

川崎小学校1年 村谷海空

ありがとう いわれたばくは にっこにこ

川崎小学校1年 久保田凌成

だいじようぶ となりにいるよ ぜったいに

藤原小学校4年 薬師寺由芽

作文の部

【日出町長賞】(2作品)

『個性を認めてあげること』

川崎小学校6年 岡田 優衣

『言葉の暴力』

大神中学校2年 阿南 真央

※広報ひび2月号に掲載予定です。

【日出町教育長賞】(4作品)

『緊いいていく想い』

川崎小学校6年 彌石 士

『つぎは、がんばって言いたいな』

日出小学校2年 佐藤 結真

『転校してきた自分』

日出中学校1年 野田 明日香

『生活している地域のバリアフリー』

日出中学校1年 宮崎 千夏

今回、掲載されなかった入賞作文は、今後人権日より『じんけん』(班回覧)で随時掲載する予定です。

『個性を認めてあげること』

川崎小学校6年 岡田 優衣

私は生まれつきはだが黒いです。だからはだが白い人にとってもうらやましいと思っていました。なので、下校している時は日がさをさしています。

この前、いつも通り日がさをさして帰っていると、「なんで日がさしてるの。元からはだ黒いんだから意味ないじゃん。」と、急に言われました。私は自分のはだの色をとても気にしていたので悲しかったです。学校でも、友達から「はだ黒。」など笑いながら言われたことがありました。そういうノリだと分かっているんですけど、よく考えると、人が傷つくノリってなんだろうと思いました。私は「やめてよ。」と言うけど、友達達は笑って流していました。それが数日ずっと続いていて、お母さんに相談することになりました。お母さんは「その子達のことは気にしない方がいいんだよ。お母さんは、とてもかわいと思うよ。個性を認めてくれない子には自分の気持ちを素直に伝えたらどう。」と言ってくれました。自分は、はだが黒いことをずっときらっていたけど自分の個性と考えることがなかったです。しかもその個性をかわいいとほめてくれてすごうれしかったです。そのお母さんの言葉で少し自信がつかしました。次の日、学校に行ってノリと分かっているけどすぐくいやだったことを伝えると、素直に謝ってくれました。自分の気持ちを伝えてよかったし、仲直りできてうれしかったです。

この経験から相手の個性を認めるということはとても大切なことだと分かりました。私も相手の個性を見つけてほめてあげられるような人になりたいです。



受賞した作文を朗読する岡田優衣さん



日出町長賞 『君は一人じゃない』
日出中学校1年 岩崎 ちは



日出町長賞 『一人にさせない』
藤原小学校2年 薬師寺 萌生



日出町教育長賞
『見えているようで見えていない』
日出中学校3年 宇野 桃杏



日出町教育長賞
『感覚のちがいがいい』
日出中学校3年 吉川ちひろ



日出町教育長賞
『ひとの気持ちをかんがえよう』
豊岡小学校3年 松林 理乃



日出町教育長賞
『本当の気持ち 知りたいな』
大神小学校5年 利光 瑞季

人権コラム

こころのまど

『ゴマ』を尊べ

住民生活課
人権尊重・部落差別解消推進室
/ 社会教育課

「ゴマ」や「ゴマ」！

半世紀以上も前の出来事です。
ある学校で先生が、「花を植えるので種を持ってきて」と子ども達に言います。花子ちゃんは、家に帰るとお母さんをお願いします。

「先生が種を持ってきなさいって。何か種ないかなあ？」、「どんな種？」、「チューリップとかアネモネとか」、「そんなのないよ」、「持っていないと、先生きつと怒るよ」。

お母さんは仕方なく、台所の「ゴマ」を花子ちゃんに渡しました。
翌日、学校で、「これ、チューリップです」「それ、よかったねえ」「花子ちゃん、これ何なの」「ワァー、

「ゴマや「ゴマ」」子どもたちは、一斉に笑いました。『荊冠の叫び』西口敏夫著 解放出版社1979年刊より エピソードを抜粋)

『「ゴマ」という言葉は花の種の名前ですが、花子ちゃんのあだ名に

なっていました。

「ゴマは、同じ花の種でありながら、みんなが笑ったことで、チューリップ、アネモネより下（低位なもの）と見なされ、花子ちゃんに『「ゴマ」というあだ名がつけられたのです。『「ゴマ」という言葉が「差別語」になってしまいました。」

先生はその場でどんな発言をしたのでしょうか、またどうすればよかったのでしょうか、大変気になるところです。

人が発する言葉には、喜びや怒り、哀しみや楽しみを抱かせる力があります。時には人を追い込んでしまう強い力も…。

『「ゴマ」の話のよつに、どのような言葉でも使い方とその反応によっては差別を助長する凶器となります。相手がどう思うか（どんな気持ちになるか）を考え、相手が少しでも元気になるような、笑顔になるような言葉や態度、行動がで

きるというですね。



人権相談窓口

■人権相談 月曜～金曜（祝日などを除く）9時～17時 住民生活課 人権尊重・部落差別解消推進室 ☎73-3132
■みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）☎0570-003-110 平日8時30分～17時15分

募集

子育て支援UPプログラム 『パソコン講座』

※年齢・性別を問いません。
※パソコン持込可
場 保健福祉センター
締 1月26日(月)
◎自分のペースで Word・Excel
時 2月6日(金)・20日(金)・
27日(金)
10時～12時
料 3,500円
◎無料IT相談
2月4日(水)・18日(水)
時 13時～15時
申 問 パワーウェーブ日出
☎ 75-8637 FAX75-8638

ふらっとるーむ『ゆるる』

登校や学校生活に不安を感じる子どもや保護者の方。『ゆるる』で話すことであなたの心が少しでも軽くなればうれしいです。詳しくは、お問い合わせください。
時 毎月第3水曜日 10時～14時
場 交流ひろば HiCaLi 多目的室1
問 パワーウェーブ日出
☎ 090-9652-5361

陽だまりがんサロン

がん患者サロンとは、がんを体験している仲間やそのご家族の交流の場です。一人で悩まずサロンに参加してみてください。参加無料、申込不要。
時 1月9日(金)14時～16時
場 交流ひろば HiCaLi 多目的室3
対 がん患者さんご家族
(ご家族だけの参加も可)
問 がんサポートグループ『クーナフエゴ』
☎ 75-6053

3月訓練受講生募集 (ハロートレーニング)

(募集コース)
電気設備技術科、ものづくり溶接科
(募集期間)12月23日(火)～1月28日(水)
(訓練期間)3月3日(火)～8月28日(金)
時 (説明会)1月13日(火)、27日(火)
(見学会)1月6日(火)、20日(火)
料 受講料無料
問 ポリテクセンター大分
☎ 097-529-8615(受講者係)

放送大学入学募集のお知らせ

放送大学は2026年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万2千人以上の学生が大学卒業や学びの楽しみなど様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
時 (オープンキャンパス)
2月7日(土)、28日(土)、3月7日(土)
個別相談も随時受け付けています。
お気軽にご請求ください。
出願期間は第1回が2月27日まで、
第2回が3月16日まで。
問 放送大学大分学習センター
☎ 0977-67-1191

試験・講習

令和7年度介護職再就職支援講習会

時 2月4日(水)9時30分～15時
2月5日(木)9時30分～15時
場 大分県社会福祉介護研修センター
対 介護職に再就職を希望する介護経験者または有資格者
定 20名(要申込・先着順)
内 オムツのあて方、口腔ケア、移乗の方法など
料 無料
問 申 大分県社会福祉介護研修センター
☎ 097-552-6888

歯科衛生士リカバリー・スキルアップセミナー

大分県歯科医師会はリカバリー・スキルアップセミナーを開催いたします。プランクがあり、復職・スキルに不安を抱いているあなた、ひとりで悩まずお気軽にご参加ください。

時 2月15日(日)10時～12時30分
場 大分県歯科医師会館
対 歯科衛生士資格取得者
締 2月6日(金)
問 申 (一社)大分県歯科医師会
☎ 097-545-3151

令和7年度第4回危険物取扱者試験

時 2月22日(日)10時～
場 大分大学(乙種第4類のみ)
県立中津東高校(乙種第4類のみ)
県立日田林工高校(乙種第4類のみ)
申 (願書配布)杵築速見消防組合消防本部、
杵築消防署、山香出張所、日出消防署、
消防試験研究センター大分県支部
締 電子申請・書面申請ともに
12月23日(火)～1月8日(木)
問 消防試験研究センター大分県支部
☎ 097-537-0427

令和7年度第3回危険物取扱者 試験準備講習会

第4回危険物取扱者試験(乙4のみ)が実施されることに伴い、危険物取扱者試験準備講習会が下記のとおり行われます。

時 (法令)
2月1日(日)9時30分～16時30分
(物理化学)
2月8日(日)9時30分～16時30分
場 大分県教育会館 201 研修室
料 詳しくはお問い合わせください
締 講習日の一週間前まで
他 準備講習会は大分会場の法令、物理化学の各1回のみ、模擬試験はありません
問 (一社)大分県危険物安全協会
申 ☎ 097-578-7980
速見郡杵築市危険物安全協会事務局
(杵築速見消防組合内)
☎ 0978-69-8119

小児科・内科/予防接種・乳幼児健診 てしまこどもの杜クリニック

WEB診療予約



日出町3902-3 佐尾交差点を山側へ、ダイレックスそば

予防接種は診療時間内に実施できます

☎ 0977-28-0870 ☎

① 予防接種・健診の予約は
電話かWEB予約で

○ 診察時間

月・火・水・金 9:00～12:00 13:00～18:00
(※13～14時は、乳児健診)
木 9:00～12:00
土 9:00～12:00 13:00～15:00
○ 休診日 日曜・祝日 / 木曜日 臨時休診有り

消化器科・肛門科・外科・内科 泌尿器科・血液透析・リハビリテーション科

医療法人
久寿会



鈴木病院

速見郡日出町3904番6

TEL(代) 0977-73-2131

介護施設すずらん

・介護老人保健施設・グループホーム・デイケア
・ケアホーム・介護支援センター

速見郡日出町藤原1691番地1

TEL(代) 0977-73-2151

<https://www.suzuki-hp.or.jp>

令和7年分所得税・消費税
(個人事業者)・贈与税の確定申告

【申告相談会場開設期間】※土日祝除く
(所得税) 2月6日(金)～3月16日(月)
(消費税) 2月16日(月)～3月31日(火)
(贈与税) 2月6日(金)～3月16日(月)
受付時間: 午前9時から午後4時まで
(ただし、当日入場整理券配付終了まで)
※申告相談会場への入場については、入場できる時間枠が指定された『当日入場整理券』が必要となります。
『当日入場整理券』は、LINE を通じたオンライン予約をご利用いただくか、別府税務署で当日配付される当日入場整理券を取得してください。(当日入場整理券の配付が終了した際は後日の来場案内になります。)
※申告相談会場にお越しの際は、『マイナンバーカード(数字4桁と英数字6～16文字の2種類の暗証番号が必要)』または、『ID・パスワード』をお持ちください。
マイナンバーカードの暗証番号が分からない場合は、市区町村の窓口・コンビニ等で再設定が可能です。
※確定申告手続は、スマホ申告をご案内しています。
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
☎ 国税相談専用ダイヤル
☎ 0570-00-5901

大分県事業継承・引継ぎ支援センター
日出町出張相談会

「事業承継はまだ先のこと」と思っていませんか? 町では、大分県事業継承・引継ぎ支援センターと共催で出張相談会を開催します。大切な会社を次世代へ円滑に引継ぎ、従業員と顧客を守り、ご家族を安心させるために、専門家と一緒に今から準備を始めましょう。

時 2月4日(水)
10時～12時、13時～15時
場 日出町中央公民館 第1小会議室
料 無料(1日4組、50分/組、完全予約制)
☎ 大分県事業継承・引継ぎ支援センター
☎ 097-585-5010
FAX 097-585-5011

労働なんでも相談会
(相談無料・秘密厳守・予約不要)

労働者やそのご家族および事業主の皆さまからの、労働に関するトラブルやお悩みについての相談を、県の労働相談員がお受けします。また、当日来場できない方はお電話での相談も可能です。
時 1月18日(日) 10時～15時
場 交流ひろば HiCaLi 2階 多目的室1
☎ 相談方法: 来場または電話相談
※フリーダイヤル 0120-601-540
※携帯、スマホ、公衆電話からの相談は下記の電話番号をご利用ください。
☎ 大分県労政・相談情報センター
(大分県雇用労働室内)
☎ 097-532-3040

消防設備点検資格者講習

時 (第1種 消防設備点検資格者)
3月4日(水)～6日(金)(3日間)
(第2種 消防設備点検資格者)
3月17日(火)～19日(木)(3日間)
場 J:COM ホルトホール大分
(第1種)201・202号室
(第2種)302・303号室
定 60人
締 1月19日(月)～2月13日(金)
料 第1種・第2種の区分ごとに
34,410円(テキスト代含む)
科目免除のある方は受講料が変わってきますのでお問い合わせください
☎ 大分県消防設備安全協会
☎ 097-537-3125

その他

ごぞんじですか 検察審査会

検察審査会は、犯罪の被害者や犯罪を告訴・告発した人から検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から『くじ』で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分のよしあしを審査します。相談や申立てについての費用は一切無料です。検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、御協力をお願いします。
☎ 大分検察審査会事務局
☎ 097-532-7161

展示即売会
大分県温泉寮
ワークセンター「誠」
みのりスマイル
道しるべ
すだちの家
樹の実園



第23回 あったかチャンコチャリティーショー

時 2月14日(土) 12時30分～15時30分(12時開場)
場 日出町中央公民館
料 入場無料、チャリティー券 300円販売中
(豪華景品の当たる抽選会に参加できます)
☎ 日出町陽谷ひよっとこ踊り愛好会、日出町陽谷フラウエンコール、シューイチ元気UP喜楽会、道しるべ、日出中学校吹奏楽部、日出町児童館ミュージカルクラブ、樹の実園、チェリーミックス
☎ 樹の実園 山本 ☎ 090-8830-7683

あったかチャンコチャリティーショーは、障がいのあるなしにかかわらず、地域に暮らす人々が一堂に会して、音楽やショーを楽しみながら交流を深め、相互理解と地域福祉の推進を目的としています。



日出児玉病院

Tel 0977-72-2724

■お知らせ
下記の医師が診療していますので、お知らせいたします。

医師名	診療科	備考
甲木 雅人	循環器内科	毎週月曜日13:30～17:00 九州大学病院別府病院 所属

■内視鏡検査のご案内

日本人の死因の上位に入る胃がんや、最近多くなった大腸がんを早期に発見するために、がん年齢と言われる40歳以上の方は、定期的な検査をお勧めいたします。

医師名	曜日	備考
児玉 孝仁	毎週金曜日	金曜日以外でも検査可能です。(木曜日は除く)
田村 尚輝	毎週火曜日	大分大学医学部附属病院 所属

<https://www.hiji-kodama.jp/> 検索は 日出児玉

健診に真剣!

サンライズ健診センター

サンライズ酒井病院併設 Tel 0977-72-2288

園児募集中

保育園 キッズガーデンさんらいず

(一般保育・病児保育・病後児保育・一時預かり)

Tel 0977-28-1001 お気軽にお問合せ下さい



新刊案内

こどものための
防災教室
過去の災害から学ぶ本

今泉 マユ子／著
理論社／刊

これまでの災害の記録や、体験談を中心にした本です。
災害が起きた当時のことが体験した人から生々しく語られ、避難生活での困ったこと、ペットとの避難など、災害が起きたその後のことにも触られています。

災害時に自分がどうすればよいかを考えるきっかけとなり、家族と話し合うためのヒントが得られる1冊です。

今月のおすすめ本の紹介



【エッセイ】

タイトル	著者名
ド・レミの歌	平野 レミ
百一歳。終着駅のその先へ	佐藤 愛子
そんなときは書店にどうぞ	瀬尾 まいこ
いのちの車窓から	星野 源

【受験コーナーより】

タイトル	著者名
中学生の「合格ルール」 教科別必勝の勉強法 60	秋田 洋和／監修
13歳からのディベートスキル	名和田 竜
勉強大全	伊沢 拓司
東大合格生のノートは かならず美しい	太田 あや

■ 休館日
毎週月曜日／毎月末の木曜日
(祝日の場合は翌日の平日が
振替休日)

■ インスタグラム
『hiji_library』
随時、記事更新中！



■ 図書館のホームページ
イベント案内、
本の検索ができます。



図書館 だより



— Hiji Town
Library —

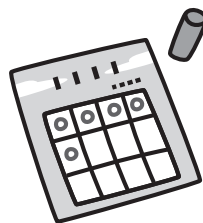
平日 9時30分～19時
土日祝 9時30分～17時30分
町立図書館 ☎ 72-3232
FAX 72-6999

図書館イベント (詳細はホームページや図書館 だより HiCaLiをご覧ください)

図書館子育てイベントの日程は、19ページの子育てカレンダー
にも掲載しています。

おたのしみスタンプくじ

- 期間 開催中～3月1日(日)
- 対象 赤ちゃんから小学生まで

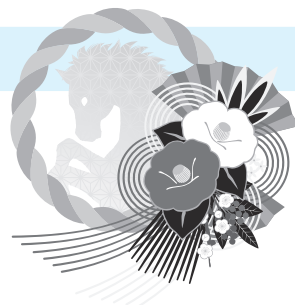


※ 本人の『図書館利用者カード』が
必要です。
スタンプ台紙はカウンターまで
問合せください。



新春 ☆ 福 BOOK

- 期間 1月4日(日)～
※なくなり次第終了です。



中身は開けてからのお楽しみ！思いがけない出会いがきっとあ
るはずです。新しい、お気に入りの一冊を見つけてみませんか。

※ 本は、貸出の手続きをして期限内にご返却ください。

謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます
本年も変わらぬご愛顧のほどどうぞよろしくお願い申し上げます



新メニューも登場！

今年も
SOLAGEで
ランチ♪

ホテルソラーージュの
RESTAURANT SOLISTA

全てのお食事メニューに
付いてます！

- サラダバー ● デザート
- ドリンクバー
- 日帰り温泉入浴割引券

LUNCH TIME
ランチタイム

11:00～14:00
(OS13:30)

年中無休



HOTEL
SOLAGE ホテル ソラーージュ 大分・日出

● お問合せは TEL 0977-72-1800

〒879-1504 大分県速見郡日出町大神 7505

定期相談

家族・子育ての相談

- 家庭児童・母子婦人相談
相談先 子育て支援課 ☎ 73-3177
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
相談先 日出町こども家庭センター
(子育て支援課内) ☎ 73-3232
- いつでも子育てはっとライン
相談ダイヤル ☎ 0120-462-110
(24時間365日受付)
- 高齢者総合相談
相談先 地域包括支援センター
(介護福祉課内) ☎ 73-3115

こころの相談

- こころの相談会(要予約)
場所 保健福祉センター
相談日 1月14日(水) 8時30分～
問合先 健康増進課 健康推進係 ☎ 73-3130
メールでも予約可能になりました。
詳細は町HPをご覧ください(ページID:2757)
※申し込み多数のため、希望日にお受けできず他の相談日をご案内する場合があります。
- 心の健康・認知症相談(第2火曜日・要予約)
場所 県東部保健所(別府市)
相談日 1月13日(火)
15時30分～
※前週までに電話予約が必要です
問合先 県東部保健所 ☎ 67-2511

生活相談

- 消費生活相談(月～金曜日※祝休日を除く)
場所 総務課(役場新館2階)
日時 8時30分～17時
※専門相談員の在席は、月・木曜日(休庁日の場合は翌開庁日)の10時～15時45分
問合先 総務課 ☎ 73-3150
- 交通事故相談(電話・面接相談)
場所 県庁別館5階
相談日 平日(土・日・祝日を除く)
8時30分～12時、13時～17時15分
※面接時間は9時～16時
相談先 県生活環境企画課 ☎ 097-506-2166

人権相談

- 無料人権相談・電話相談
相談先 大分地方法務局杵築支局
日時 毎週木曜日 9時～16時
問合先 ☎ 0978-62-2271
- 無料人権電話相談
相談先 大分地方法務局杵築支局
問合先 ☎ 0978-62-2271
なびダイヤル ☎ 0570-003-110

法律・行政手続き相談

- 行政相談(第1火曜日・巡回相談)
場所 相談室(役場新館1階・会計課隣)
日時 1月6日(火)
10時～15時
問合先 総務課 ☎ 73-3150
- 法律相談(第2・4火曜日・要予約)
日時 1月13日(火) 保健福祉センター
1月27日(火) 役場332会議室
13時30分～16時30分
費用 30分につき5,500円
※収入が一定以下の方および多重債務の相談は無料
申込・問合先 大分県弁護士会
☎ 097-536-1458
- 行政書士無料相談会(第2金曜日)
相続・遺言、各種許可申請等の相談
場所 332会議室(役場新館3階)
日時 1月9日(金) 13時～15時
※予約順、1組30分以内
問合先 大分県行政書士会杵築支部
☎ 75-8443(渡邊)
- 遺言公正証書などの無料相談会(第1水曜日・要予約)
場所 332会議室(役場新館3階)
日時 1月7日(水)
15時30分～17時
問合先 大分公証人合同役場
☎ 097-535-0888
- 司法書士青年の会無料法律相談会
場所 332会議室(役場新館3階)
日時 1月19日(月)
13時30分～16時
※1組30分以内
※予約は前日17時までに下記へ
(土・日・祝日を除く)
問合先 大分県司法書士青年の会
☎ 097-532-7055(岩井)
- 障がいのある方やご家族からの相談に応じます
相談先 みどり村Mプラザ
☎ 75-7020
相談先 太陽の家障害者生活支援センター
☎ 72-1682
相談先 相談支援事業所ほほえみ
☎ 72-1721
相談先 障がい者相談支援センター陽谷苑
☎ 72-1886
- 障がいのある方の『親なきあと相談室』
日時 平日(祝日、年末年始を除く)
9時～17時
場所 湊泉寮けいせんプラザ
問合先 大分県湊泉寮 ☎ 72-1721
※相談無料、事前の申込が必要です

障がいについての相談

B&A 矯正歯科クリニック

- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00

別府市南立石一区2組

- ★別府ICより杉乃井ホテル方面へ、車で約5分
- ★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面へ

ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は

Tel: 0977-26-3321 まで

(検索)

B&A矯正歯科



日出町最速10ギガ
光インターネット



地元にあるから対応が「早い！」
電話で直接話せるから「安心！」

Tel 0977-24-3553

ネットもテレビも電話も CTBメディア

オレンジカフェ ひとやすみ

「認知症になっても住み慣れた日出町で自分らしく生活を送りたい」、そんな願いを叶えるための取り組みの一つに『ひとやすみ』があります。認知症に向き合っているご本人・ご家族・友人で認知症のことを知りたい方、予防したい方、どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください（ページID：1411）。

■参加費：無料 ■時間：毎回 10 時～11 時 30 分

1 月
予定

1 月 8 日（木）川崎地区公民館 ホール

1 月 21 日（水）藤原地区公民館

1 月 28 日（水）交流ひろば HiCaLi 多目的室 3

■問合先 地域包括支援センター ☎ 73-3115

会員になって一緒に働きませんか？
シルバー人材センターの
入会説明会を開催します

あなたの豊かな経験と技術、能力を活かしてみませんか？

- 入会メリット
- 働き方の自由度が高い
 - 健康づくりに役立ちます
 - 第二の人生を輝かせましょう

■日時 1 月 13 日（火）・27 日（火）10 時から
※毎月第 2、第 4 火曜日に実施（約 1 時間）

■場所 （一社）日出町シルバー人材センター 研修室
（日出郵便局の西隣）

■対象 ○町内在住の 60 歳以上の方
○センターの趣旨、理念に賛同される方

■問合先 （一社）日出町シルバー人材センター
☎ 75-9620



作ろう！ マイナンバーカード



○本人確認書類やコンビニ交付、保険証などに使えるマイナンバーカード。申請は窓口でもスマホやパソコンからでもOK。申請方法など詳しくはご相談ください。

○マイナンバーカードの交付、更新、暗証番号設定の手続きは専用の端末で行います。平日来庁できない方のため不定期で日曜日に受付しております。

【日曜窓口】※要予約 1 月 25 日（日）9 時～13 時

【予約期間】予約は 1 月 22 日（木）までに、下記電話番号からお申込みください。予約状況により、締切が早まる場合があります。次回は 2 月 15 日（日）の予定です。

（受付期間：1 月 26 日（月）～2 月 12 日（木）まで）

■問合先

マイナンバーカード窓口（役場 3 階） ☎ 73-3300

住民生活課（日曜開庁時） ☎ 73-3122

町ホームページ（ページID：2405）

茶時
Chadoki

まるに

1 月スケジュール

※日程は変更の可能性あり

9 日（金）～11 日（日） 16 日（金）～18 日（日） 30 日（金）～31 日（土）	ななぴーず （大豆ミートと手作り野菜料理）
16 日（金）	秘境の花屋【秘境 BURGER TRUCK】 （ハンバーガー）
25 日（日）	やさイトワークショップ（だんご汁）

■『深見記念館』（利用者を随時募集中）

■『茶時まるに』の出店者を受付中

募集内容：月～木曜日・第 4 金曜日およびその翌日の土曜日、翌々日の日曜日の出店を受け付けています。

募集期間：3 か月前の 1 日から前々月の 10 日まで

■問合先 ひび町ツーリズム協会 ☎ 72-4255

株式会社 ユービック

★請負業務：精密部品の組立検査
物流業務

★就業場所：日出町藤原 5272-1
（日出工場構内請負）

★就業時間：8:00～17:30

♪業務拡張！増産中！地域活性化を目指します。（^^）

★各種保険完備、厚生年金・社会保険・雇用保険・労災保険

★JR 湯谷駅より R10 号上り、フットサルコート先右折・車で 5 分

★求人専用ダイヤル：0120-800-284

その他何でもお問合せ：0977-76-5588（担当：本多・中村）

業務拡張 #
♪スタッフ募集♪

Hosanna Terrace

【有料老人ホーム・ホサナテラス】



お気軽に
どうぞ！

随時見学受付中!!

上質で快適な居住空間を提供。
ワンランク上の暮らしを。



ホテルのような内観でありながら快適に過ごしていただける様に工夫を凝らした設計。ぜひ一度、見学されて確認してください。きっと気に入っていただけると思います。

入居・見学のご相談
お問い合わせ
（平日 9:00～17:00）

Tel. 0978-72-0199

〒873-0511 大分県国東市国東町小原 2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院

俳句・川柳・短歌 1月号のテーマ『寿』

「俳句」

元旦に 庭で見つける 福寿草

石田 隆晃

年齢る ほどにしみじみ 初春かな

工藤 昭二

米寿の母の コツを聞きたり ぶり大根

河野 麗子

初日の出 いのち寿ぐ 静心

樋口 百合子

「短歌」

弟の 小さき五寸の 手が握る

ぼくの厄年 追い払う 寿司

明石 由起

白寿まで 筆をとりぬし 野上弥生子

遺品に小さき 籐の筆箱

石吾 弓子

九十五あなた歩んだ 半世紀

後追い歩くわたし五十へ

渡邊 綾乃

「川柳」

歩きます 健康寿命 延ばしたい

岩尾 昭市

寿ぐや 没念仁の 埋合わせ

坪意 賽榮子

次回は広報ひじ4月号に掲載予定です。
テーマと応募方法は、広報ひじ2月号で
おしらせします。

日出町の人のうごき

住民基本台帳登録人口（令和7年12月1日現在）

世帯数12,997（－1）
人 □27,634（－18）
男 13,283（－14）
女 14,351（－4）
南端 233（－1）
豊岡 6,914（－2）
日出 5,487（－7）
藤原 4,010（－8）
川崎 6,418（－3）
大神 4,572（＋3）
（ ）内は前月比



1月の納期



納期限 **2月2日(月)**

- ・町県民税 4期
- ・国民健康保険税 8期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 7期
- ・上下水道料 1月分

納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

■ 税務課 収納係 ☎ 73-3123
■ 上下水道課 管理係 ☎ 73-3134

日出町ジュニア消防団の入団式を開催しました



10月21日（火）に日出町役場で令和7年度日出町ジュニア消防団の入団式が行われました。

今年度は豊岡・大神地区の小学生4名が新たに入団し、防火防災についての学びを深める第一歩を踏み出しました。

入団式では、一宮消防団長より新入団員に対して、自分の身を守る知識と行動力を身につけ、お互いを助け合うチームワークの大切さを学んでほしいと話がありました。今後は火災予防運動や消防訓練への参加などを通して、防火防災意識を高め、地域に貢献していく予定です。ジュニア消防団のこれからの活躍に是非ご期待ください！

■ 問合せ 総務課 危機管理室 ☎ 73-3150 FAX 72-7294

※11月届出分（敬称略）

お悔み申し上げます

工藤 辰夫	坪根 玄三	片野 喜介	光森 正人	藤田 和江	寺林 章	帯刀 京子	平岡 哲次	加未 満治	津田 ツヤコ	一宮 昭宏
91	78	8	75	92	90	88	89	85	98	69
八代	北大神	内野	則次	一北	西部	西部	日出団地	東仁王	辻間団地西	西区

※10月届出分

※11月届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

（ ）内は保護者名・区名
猪ノ口 采秋（慶次・華歩 東部）

※氏名・行政区名などは、記載していただいた申込書などをもとに掲載しています。お悔み欄も同じです。

社会福祉法人 陽谷福祉会
☎ 0977-72-0505

キッズステーションようこくえん
保育年齢：0歳児～3歳

定員：12名 開園時間：8:00～19:00
開園日：月～土曜日・祝日（休：日曜日・12/30～1/3）

思いやりの心、豊かな心を育む
個性を大切に「自分らしく育つ」ことを応援
少人数でアットホームな保育園です♪

随時、見学・相談受付中 お問い合わせください

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
山下歯科医院

歯科	矯正歯科	小児歯科
予約受付時間	月 火 水 木 金 土 日祝	
9:00～12:30	● ● ● — ● ● —	
14:00～17:30	● ● ● — ● — —	
14:00～17:00	— — — — — ● —	
休診日：木曜日・日曜日・祝日		

☎:0977-28-0058 速見郡日出町3184番地

令和8年1月いよいよ公開！



ひじのWA



© '25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L655610

「ひじの WA」は住民や団体・事業者の皆さんが簡単に地域の情報を発信・収集できる新たな地域情報ポータルサイトです。

「ひじの WA」サイト公開に際して

令和8年1月、新しい地域情報サイト「ひじの WA」がいよいよ公開！
令和7年12月に実施いたしました、事前投稿受付期間には、たくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございました！

「ひじの WA」は、簡単に地域の情報を発信・収集できるサイトです。
「町内で週末何かおもしろいことないかな？」「イベントを開催するからいろんなひとに来てほしい、どこかに情報を掲載したい」など、みなさまのよりどころとなるようなサイトを目指しています。
今後もみなさまからの「イベント」「おすすめ」「求人」情報の投稿、お待ちしております。

「ひじのWA」

サイトは
こちらから



みなさまの投稿で、日出町・ひじの WA を盛り上げましょう★

行政からの
公式情報

地元の
皆さまからの
情報



※サイトイメージ

スマートフォン
からも
閲覧・投稿
できます♪



こんな内容が投稿できます！

住民・事業者のみなさまからの
イベント情報・おすすめ情報・
求人情報が投稿できます！

イベント情報

- ・〇〇体験イベント開催中！
- ・バザー開催！みんな集まれ♪

おすすめ情報

- ・お気に入りのお店を紹介
- ・お得なセール情報もチェック！

求人情報

- ・一緒に働く仲間を募集
- ・チームメンバーを募集

◇◇ このような情報が掲載されます！ ◇◇

イベント情報

おすすめ情報

求人情報

地元の話題

観光情報 ※

特産品情報 ※

※上記はあくまでも掲載事例となります。各カテゴリの名称や（※）箇所のコンテンツは、テーマが変更となる可能性があります。

日出町役場 総務課 TEL：0977-73-3150

株式会社サイネックス 大分支店 TEL：097-532-5227

発信中！／
町公式 SNS



マチイロアプリ



LINE @hijitown



X (旧 Twitter)



@hijimachi



Facebook @hijimachi



Instagram @hiji_town

Public Relations magazine

広報 ひじ

No.620 2026.1
Jan.

発行／日出町役場

〒879-1592
大分県速見郡日出町 2974-1

日出町ホームページ・アドレス <https://www.town.hiji.lg.jp/>

☎0977-73-3150 FAX 0977-72-7294 編集／総務課
印刷／株式会社 双林社