

広報

# てび

2012

9

No. 460



## 特集 保健師の仕事

写真は巨理町交流事業での子どもたちの様子

# たけなすみの

# おもい



7月21日 ばんり 萬里図書館の裏側探検をして、本のコーティングを教えてくださいました。



7月21日 八日市天満社のお神輿を担いだ。重かった。



7月27日 「川崎っ子公民館クラブ」宿題をすませてから遊びます。



7月29日 糸ヶ浜のビーチフェスタでいっぱい遊んだよ。



8月7日 わらべうたで体をいっぱい動かしたよ。



## 笑顔あふれる

### 豊かな人生

暮らしやすい町づくりのために教育や医療、福祉の充実を推進し、子どもから高齢者まですべての住民が生涯を通じて健康で明るく、そして活力あふれる人生を送ることができる町づくりの実現をめざしています。

健康づくりは町づくりにつながります。健康は「みんなの知恵と力を合わせることで」、そして「健康を支援する環境づくり」が重要です。

日出町では、保健師を中心に「豊かな人生」や「生活の質の向上」のために皆さんの健康づくりのお手伝いを行っています。

健康づくりは皆さんが主役



少子高齢化の時代と言われて久しいですが、日出町は高齢化率が大分市に続いて低く、出生率は国や県より高い町です。また、年齢別人口を見ても若年層が比較的多い町となっており、次世代を担う子どもたちがこころ豊かに育つための環境整備が急務となっています。

しかしながら、着実に高齢化は進んでいます。医療費は年々増大し、介護認定者の数

生涯を通じて健康であるための基本目標を各ライフステージで設定

健康増進課

- ・ 特定健診、がん検診
- ・ 介護予防対策
- ・ 高齢者総合相談
- ・ 健康づくり など

妊 娠 期

マタニティライフを楽しめる

乳幼児期

みんなで楽しく子育てできる  
子どもの健康な体と健やかな成長

学童・思春期

こころ豊かに育つ  
こころも体もたくましく育つ

青壮年期

健康への知識と関心を深める

高齢期

いくつになっても健康で  
明るく生活を送れる

福祉対策課

- ・ 乳幼児健診
- ・ 予防接種
- ・ 育児相談
- ・ 家庭訪問
- ・ 虐待防止、DV被害
- ・ こころの健康

など

も増加傾向で推移しています。働き盛りの人に関しても糖尿病やメタボリックシンドロームの人が年々増加しています。子どもの頃からの栄養バランスが偏った食事や不規則な食生活、あるいは運動不足や喫煙、飲酒などの生活習慣が起因していると考えられます。

多岐にわたる 保健師の仕事

こうした中、日出町では日出町健康増進計画に掲げた「自然の恵みに育まれ、こころも体も健やかに」を基本理念として健康づくりに取り組んでいます。具体的には、ライフステージ別に大切にしたい視点を基本目標として設定し、現状と課題を分析し、活動内容を示しています。

健康づくりは、個人の意識がもちろん一番大切ですが、周りの環境にも大きく影響されます。本人任せにするのではなく、家族や地域の人々、職場や

学校の仲間、そして行政や専門家によるサポートがあれば個人の負担が軽減されます。

「健康課題よりも生活が先」と言って健康診断を受けなかったり、病院に行かない方もいます。そうした健康に関心を持たない方、気になっただけでも仕事（生活）を優先してしまう方に、保健師は、あきらめずに健康相談・指導に伺っています。

健康教室を通じて生活習慣病予防を学んでもらうほか、相談窓口の周知など、うつをはじめとするこころの病気の早期発見に努め、早期治療につなげる取り組みを進めています。

高齢者の方々にも検診はもとより、地域での健康づくり活動の紹介や介護予防教室の実施など、地域で自分らしい生き方ができるような取り組みを行っています。

皆さんが生涯を通じて自分らしい生活ができることを保健師は目指しています。

日出町で子育てしてよかったと思ってほしい



「たのしい絵本の読み聞かせ」の様子

子育てをしていると、誰もが一度は「これで本当によいのだろうか」、「こういうときはどうすればよいのだろうか」と悩んだり、不安に思ったりしたことがあるのではないのでしょうか。

保健師は、安心して子供を産み、育てることができ、また、子どもさんが健やかに成長していけるようにお手伝いをしています。

妊娠期には、お母さんたちが少しでも安心して出産ができるように「お母さん教室」や「両親学級」を開き、赤ちゃんが生まれたら、赤ちゃん訪問などを行っています。

乳幼児期には、健診や教室等を通じて親子関係や子どもさんの食事や睡眠、遊びなど

生活の中のいろいろな話をします。

子育てに大切なことは、家族を中心とした周囲の人々の協力です。お母さんが「一人で子育てをしているのではない」という思いを持っているように、少しでも悩みに寄り添い、それぞれの家庭にあった子育てが見つけられるように一緒に考え、地域で親子を支えられるような環境づくりをしていきたいと思っています。

育児環境づくりの一つとして、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが、子育てに関する悩みや不安を抱えているご家庭に伺い、お母さんの話を聴いたり、子育てのサポートを行う「ホームスタート事業」が始まります。訪問や健診などいろいろな場でお母さん方に地域で支えてくれる力強い味方として紹介していきたいと思っています。これからも「日出町で子育てをしてよかった」と思ってもらえる子育ての支援に取り組んでいきます。

生活習慣病にならないために

順位	高血圧症		虚血性心疾患		高尿酸血症	
	保険者名	有病率：% 有病者数：人	保険者名	有病率：% 有病者数：人	保険者名	有病率：% 有病者数：人
1	国東市	39.20 (3,001)	津久見市	10.15 (467)	日出町	6.27 (324)
2	津久見市	37.63 (1,731)	臼杵市	9.22 (856)	津久見市	5.87 (270)
3	豊後大野市	34.33 (3,024)	由布市	8.44 (583)	由布市	4.81 (332)
4	臼杵市	34.11 (3,168)	日出町	7.76 (401)	佐伯市	4.69 (930)
5	日出町	33.86 (1,750)	中津市	7.72 (1,265)	臼杵市	4.67 (434)

平成23年度 疾病別有病率順位表 (表1)

表1は国民健康保険加入者(40歳~74歳)を対象に生活習慣病といわれる疾病の有病率を調査したものです。他にも糖尿病や脂質異常症など7つの疾病が調査されていますが、日出町が県下市町村でワースト5に入っている疾病を抜粋しています。特に高尿酸血症は5年連続で県内ワースト1となっています。



そこで、日出町国保医療係では生活習慣病予防を目的として、訪問指導等の保健指導を実施しています。

特定健診の結果から対象者の自宅へ訪問し、一緒に健診結果や生活習慣について振り返ります。多くの方は話をすすめる中で、自分の体や生活における問題点に気づき、改善点や目標を設定できます。

生活習慣の改善には本人が気づき実行することが大切です。保健師は気づきのサポートや改善のヒントをお伝えします。

指導ということで身構えず、気楽に保健師を受け入れて下さい。

保健指導で正常値へ

## 心配してくれる人がいるとがんばれる

大神に住む江藤博史さん(61)は昨年9月、町が行う定期健診で、糖尿病とメタボリックシンドロームと診断されました。「自分は健康だと思っていたが、還暦でもあるし確認のため」と数年ぶりに受診したところ、数々の項目で正常値を大きく越えていたそうです。

すぐに病院に行き食生活の改善を始めました。「食べたいものは食べていい。しかし、量を考えること」と言う医師の言葉にハッとしました。毎食、井いっばい白米を食べるのが当たり前で、食べ過ぎていたことに気づいていませんでした。

具体的な解決方法が分からなかった江藤さんは、訪問指導に訪れる担当保健師に相談しました。「懇切丁寧に説明してくれました。私以上に私の体を心配してくれる姿を見て、言われた通りやってみようと思ったんです」。

食品交換表を参考に食事量を減らし、野菜や海藻中心の食生

活に切り替えました。大好物の牛肉も健診の結果を見て以来、一度も口にしていないそうです。

「健康でないと仕事もできませんから」と、忠実に食生活の改善を続ける江藤さんの元を保健師が定期的に訪問します。「いつも気にかけてくれていて、親身になって話を聞いた上で、少しずつアドバイスをくれるから安心でした。『こんな成果が出てますね』と、褒められるとがんばれる。正常値に戻ったとき、本当にうれしかった」。

約半年の保健指導による食事制限で体重3kg程度減、血液中的中性脂肪の値が280mg/dl以上減りました。

健康に対する意識が変わった江藤さんは今も正常値をキープし、健康手帳に記録しています。今年ががん検診も受診、毎年健康診断を受けると決めました。

「自分の意識が大事だが、自分の体を気にかけてくれて、見守ってくれる存在があるのががんばれる」と江藤さん。家族のほかにもそういう存在があつてよかったですと、笑顔で語ってくれました。

### 保健師インタビュー

すべての人々が心身共に健やかであるため、様々な場面でサポートを行う保健師。町の保健師の皆さんに聞きました。

### 健康に暮らせる

#### 絆のある地域づくり

保健師の業務について

町の保健師は「健康増進課」と「福祉対策課」、2つの課に配属されており、子どもからお年寄りまで、生涯を通じて、こころと体の健康づくりを行っています。

最近では、住民の方が抱える健康問題が多様化してきたことから、保健師に求められる活動も多様化しています。具体的には、介護や認知症予防、児童や高齢者の虐待予防、自殺予防等の個別支援から、地域の関係者との支援体制づくりまで多岐にわたります。

今後の目標は？

町には保健師以外に、管理栄養士、社会福祉士、ケアマネージャー、家庭児童相談員等の保健・医療・福祉の専門職員がいます。それらの専門家や地域住民との協働により「孤立を予防し、健康に暮らせる絆のある地域づくり」をしていくことです。

一人ひとりが、ともに支え合いながら地域で健康に暮らせるように一緒に考えていきたいと思います。



私たちがさまざまな角度から、健康づくりのお手伝いをします。

健康増進課 ☎73-3130  
福祉対策課 ☎73-3121

# 町政

## だより

日出町長 工藤 義見

### 荒浜小6年生を招待して交流会

昨年の東日本大震災で被災して仮設住宅で生活し、しかも学校が被災して近隣の学校での授業を余儀なくされている宮城県亘理町荒浜小学校6年生20名と、随行者5名の計25名が8月8日、日出町を訪れました。

日出町からの災害支援に対し、お礼のため齋藤邦男亘理町長が2月16日に来町されました。その際に被災地の子供たちを日出町に招待することについて打診をしました。

平成24年度6月補正予算で、招待のための関係予算が決まり、具体化に向けて協議を進め、このたびの訪問が実現しました。

一行は、仙台空港からの直行便で福岡空港へ、そして出迎えのバスで昼頃に二の丸館に到着。

二の丸館前で関係者の歓迎の後、昼食をとり、日出町各小学校から4名ずつ参加した6年生計20名が、亘理町の児童と4人一組で10班に分かれ、2泊3日の日程で行動を共にしました。到

着後、簡単な歓迎式を行い、町長、教育長が歓迎のあいさつ、亘理町の引率代表者と亘理町の児童代表太田強君のあいさつの後、早速、日出城址周辺、鬼門櫓、致道館、大サザンカ、的山荘に案内、カレイ稚魚の放流体験、ハウスミカンの収穫体験、ホテルのプールで子供たちとの交換・交流を行いました。

夜は6時から「歓迎の夕べ」を開き、双方の子供たち8名がテーブルを囲み、5つのテーブルに分かれて食事、それぞれで賑やかに打ち解けあつて話が弾んでの一時を過ごしました。

舞台では豊岡の子供仲間披露も行われ第1日目を終わりました。

2日目は、午前中に別府の地獄、大分のうみたまごを観覧し、午後は糸ヶ浜海浜公園に戻り、日出町のジュニアリーダー16名も参加してバーベキューで昼食、ソーラージュ体育館でゲームなどを行い、日出町の子供たちとの元氣な交流を行いました。

3日目は、町内の遊園地ハーモニランド内で午前中を過ごし、昼食、キティちゃん、パレードなどを楽しんで午後1時、同園内で「お別れ式」を行い、福岡空港に向け出発、帰途に就きました。

今回の招待事業が、震災後、仮設住宅で避難生活を続けている亘理町の子供たちに、日出町での交流を通して、元氣付け、励ましとなれば幸いであり、また、日出町の子供たちには、交流を通して東日本大震災の現状を理解し、今後とも友人として交流を続け

て欲しいと願っています。

子供たちの帰町後、齋藤邦男町長、引率代表の吉田充彦企画財政課参事から丁寧なお礼の電話がありました。

### ※ 亘理町のご紹介

仙台から南に26kmの距離に位置し、東に太平洋の黒潮を望み、中心部は肥沃な平野が広がる場所です。

人口 3万4,037人  
世帯数 1万1,277世帯

面積 73.21km<sup>2</sup>

町の花 サザンカ

※ 亘理町の震災被害の状況

町の面積の47%が浸水し、5,600棟を超える住宅が全半壊、死者305名、負傷者44名の被害を受けました。

### 道路用地の寄付者に感謝状

道路は国民生活に欠くことのできない基本的な社会資本ですが、あまりに身近な存在のため、その重要性が見過されがちです。そこで、道路の意義・重要性について、国民の皆さんに関心をもってもらうために、8月10日を「道路の日」と定めています。また8月1日～31日の間を「道路ふれあい月間」としています。

日出町では、この日にちなんで毎年道路用地を提供していただいた方々に、敬意と感謝の意をこめて、感謝状と記念品を贈っています。平成23年度中の用地寄付者は18名でした。

8月10日の午前10時から関係者の方々に感謝状の贈呈を行い、その後出席者で懇談を行いました。

町道1級南北線、2級大神瀬ノ上線で4名 561.08㎡、則次辻ノ尾線、早水台線、原山東西線、二本榎弥四郎線、太田線、辻ノ尾千騎線、鳴川今井線の各道路で14名 520.56㎡、合計すると1,081.64㎡の面積の用地寄付となります。

また、この日に、長年にわたり町道の草刈をされておられる2人の方に、感謝状及び記念品を贈り、地域に対する奉仕活動に謝意を表しました。

近年、多くの方々のご協力をいただいて、生活に密着した周辺道路で拡幅、改良が進んでいます。改良、改善の出来た周辺の方々から喜びや感謝の声が寄せられます。寄付をしていただいた方、お世話をいただいた方に深く感謝いたします。

安全で、便利で、通りやすい道は、皆が希望する道です。しかし、私たちの周辺、身近には、危険な道路、狭くて離合の出来ない道路など、まだまだ多くの問題箇所があります。

町としても内野深江港線、笹尾松ヶ鼻線、南北線を始めとして主要路線については、かなり多くの予算を配して、整備、改良に努めています。私は、道路を良くする運動、道路の拡幅運動を強く推し進めています。さらに良くするために町民皆さんの一層のご協力をお願いします。(次号へつづく)

日出町 facebook

パソコンでも身近な情報が満載  
<http://www.facebook.com/hijimachi>

夏休みのまちの話題は2・19Pにも掲載

道の日に  
**道路用地無償提供者に感謝状**

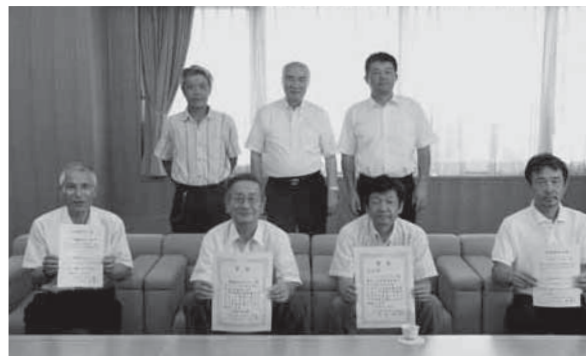
8月10日の道の日に町道改良工事に伴って用地の無償提供を行った18名の方に感謝状を贈りました。

贈呈式には10名の地権者が出席し、町長が感謝状と記念品を手渡し、「住民に身近で日出町の発展にも貴重な道路が皆さんのおかげで年々改善されています」とお礼を述べました。

昨年度は、大神瀬ノ上線や、早水台線、二本榎弥四郎線、太田線など9路線で拡幅工事が進みました。



壮年・シニアソフトボール  
**ともに九州大会へ**



7月31日、壮年ソフトの「マグナム・フォーティー」とシニアソフトの「日出ボンバーズ」の代表が役場を訪れ、9月に久留米市で行われるソフトボールの九州大会に出場することを報告しました。いずれのチームも7月に行われた大分県予選で準優勝し、九州大会への出場権を得ました。

20名のメンバーを率いる「マグナム・フォーティー」の藤井英之監督は「ベスト4を目指す」。2年ぶり2度目の出場となる「日出ボンバーズ」の河村孝則監督は「我々はベスト8、良い結果を残してまた報告に来ます」と大会に向けて意気込みを語りました。

**「第7回ザビエルの道ウォーキング大会」 参加者募集**

フランススコ・ザビエルに由来する景観美豊かな史跡コースを活用してウォーキング大会を開催します。自然と人と歴史とのふれあいを体感しながらウォーキングで健康づくりをしませんか？

- 日時 10月21日(日) 受付7:40～ 出発式9:00～ (Aコースは8:30にスタート)
- スタート地点 中央公民館前広場 (駐車場: ケーズデンキ日出店下駐車場・大田公園)
- コース Aコース(約20km)、Bコース(約10km)、Cコース(約5km)、山香コース(23km)から選択  
 ※山香コースについては杵築市観光協会山香町案内所(☎0977-75-0908)で受け付けます。
- 参加料 大人500円、中学生・高校生300円、小学生以下無料
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ郵便局で参加料をお支払いいただくか、商工観光課までお越しください。
- 申込締切 10月12日(金) ※大会当日の受付も可能ですが、その場合大会冊子への氏名掲載がありません。
- 問合せ先 商工観光課 ☎73-3158

身近な材料で、自分でつくる

## 本格的なヘッドホン

8月22日、大神のソニー太陽で、「インクルージョン・ワークショップ」が開かれ、川崎小と日出支援学校の児童・生徒35名が参加しました。障がいがあるなしに関わらず、一緒に理科実験教室のカリキュラムを行い、相互理解を深めることを目的に実施されています。

ペットボトルや牛乳パックを使って、ヘッドホンを作り、工場見学をして、音の伝わる仕組みを学びました。参加した猪須大翔君は「自分のヘッドホンは初めて。携帯音楽プレイヤーで使います」と話していました。

このワークショップは、来年の夏にも行われる予定です。



陸上・バドミントン

## 中体連九州大会



8月1日、日出中学校バドミントン部（7名）と、陸上部（1名）の生徒が、中体連九州大会の出場挨拶のため役場を訪れました。

バドミントン部のキャプテン脇百音さんの「1試合でも勝ち進められるように、がんばってきます」という挨拶に、町長が「日出町の代表として、よい成績を収めてきてください」と述べました。

陸上・低学年男子100mハードルに出場する定平瑞樹くんは「落ち着いてレースに臨みます」と頼もしく語りました。

8月はお二人

## 100歳おめでとう



利光アサオさん  
ひ孫の聡太郎くんらと一緒に

8月17日、利光アサオさんが100歳のお誕生日を迎えられ、介護老人保健施設みずきを町長が訪れ、祝い状と記念品を手渡ししました。

「お誕生日おめでとう」と小学3年生のひ孫、聡太郎君にお祝いの言葉を贈られ、記念撮影を行いました。入所者らに囲まれた利光さんは「こんな大勢に祝ってもらうのは初めて」と話しました。

8月23日には、サンライズ・ビューを副町長が訪れ、首藤元子さんの100歳を祝いました。息子さんが「施設の方のおかげで、この日を迎えられました」とお礼の挨拶し、首藤さんも嬉しそうに微笑んでいました。

藩校の古机で綴る

## 致道館雑話

第四回

「帆足萬里のことを教えて下さい」——大分市立豊府中学2年の男子生徒3人組が、藩校にやってきました。夏休みの自由課題研究に、萬里先生を選んだという。

「どうして、萬里先生なの？」とたずねると、「大分県の中でも学者として秀でていた人だから」という。

自らの中2時代は、マンガとスポーツしか興味がなかった。ひよつとすると、担任から指し示されたテーマかも…。

そこで、若くして日出藩の藩政教授になり、家老として藩政改革も。塾生は遠くからも—などと話し、脱線も。

すると、3人組の1人が「あのう、帆足萬里は何が最も秀れている、歴史に残っているんですか」とズバリ核心を突いてきた。

「うーん、江戸時代はわが藩内のことしか目が行かない人が多い中、萬里先生は日本全体の視野から、5年、10年先を見通すため、学び続け、行動した人だから」と、しどろもどろ。小中学生と言えども、ゆめゆめ、軽んじてはならぬと反省しきりであります。

館長・佐藤雅秀



■調査の目的

国民の就業及び不就業の状態を調査し、全国及び地域別の就業構造の実態を明らかにする調査です。

調査の結果は、国や都道府県などの雇用政策、経済政策など各種行政施策の基礎資料として利用されます。

■調査対象・調査期間

調査地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合は、世帯確認のため、9月上旬から調査員が皆さまのお宅に訪問いたします。

9月下旬以降、訪問した世帯の中から、約250世帯が調査票記入の対象となります。調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いいたします。

■問合せ 政策推進課政策企画係 ☎ 73-3116

健康訪問事業

9月上旬より後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に、保健師が家庭訪問を行います。

該当される方には、お手紙で訪問日時等をお知らせいたしますので、ご協力お願いいたします。

▼問合せ 大分県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 097-534-1771

巡回金融講座

大分県金融広報委員会と日出町は、「悪質商法にだまされない!」をテーマに巡回金融講座を開催します。金融広報アドバイザーが金融・経済について分かりやすくお話しします。

■日時 9月14日(金)

14時~15時30分

■場所 中央公民館ホール

■定員 100名(定員になり次第締め切り)

■申込・問合せ 総務課 ☎ 73-3150

9月10日は「下水道の日」

公共下水道は、家庭や工場などから排出された汚水を、終末処理場できれいにして、川や海に戻すという大切な役割を担っています。かけがえのない自然環境を守り、快適な生活環境を支えるため、町では公共下水道の普及に努めています。

公共下水道が整備された地域で、接続を済まされていないご家庭は、できるだけ早く接続していただけるようお願いします。

供用開始から3年以内に接続される方を対象に、工事費用の負担を軽くするための「水洗便所改造資金融資あっせん制度」を設けています。お気軽にご相談ください。

訪問セールの注意

ご注意ください

上下水道課では、宅内の排水設備の点検、清掃について、業者に各家庭の紹介やあっせんは一切行っておりません。もし、このような訪問セールス等で不審に思われましたら、上下水道課までご連絡ください。

■問合せ 上下水道課 ☎ 73-3124

国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です

国民年金保険料の納付に、口座振替がご利用いただけます。

金融機関に行く手間や時間が省け、納め忘れもなく便利です。

当月分保険料をその月の末に引き落とすと、月々50円割引される「早割制度」や現金納付よりも割引率が大きい「6ヶ月前納」、「1年前納」もあり大変お得です。

■問合せ 住民課年金係 ☎ 73-3122

住宅用火災警報器

管内設置率は64.7%

消防法により全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられました。

煙や熱を感知し、警報音や音声で火災発生を知らせる火災警報器の設置により住宅火災での死者数が3分の1程度に減少しています。就寝に使われている部屋及び階段には設置が義務付けられています。また居室や台所などへの設置もおすすです。

■問合せ 杵築速見消防組合 日出消防署 ☎ 72-7657

## 人権フェスティバル作品募集

人権に関する標語、作文、ポスターを募集します。

### ■応募資格

町内在住、もしくは町内の事業所に通勤する方

### ■応募規定

○作品は自作で未発表のもの

○ポスターは四つ切り画用紙

○作文は400字詰原稿用紙4～5枚程度

\*作文については、文章中の個人名や名称にご配慮ください

■応募締切 9月20日(木)

■提出方法 住所・氏名・連絡先をご記入のうえ、中央公民館までお持ちください。

■問合せ先 中央公民館 ☎ 73-3156

\*応募作品は12月に行われる日出町人権フェスティバルで表彰されます。

## 7月発注工事分の公共工事を報告します。

《町道葉弘線流末排水路改修工事》

豊岡太田地区の町道葉弘線の流末排水路の改修工事を行います。

《町道日出中央線歩道整備工事》

日出中央地区の町道日出中央線の致道館入口の交差点で歩道を整備する工事を行います。

## 布絵本講習会

ひもを結んだり、ボタンを留めたり、ユニークな仕掛けがいっぱいの布絵本は遊びながら子どもの手指の発達をうながします。手作り絵本の会では、「赤い羽根共同募金」の助成を得て、立川敬子さんを講師に布絵本の講習会を開催します。

日時 9月28日・10月26日・12月7日

いずれも金曜日、13時30分～15時30分

場所 萬里図書館2階おはなしのへや

内容 講師の用意した布絵本の材料キットを3回に分けて講習・作成します。

受講料 無料(別途材料キット代 1,800円が必要)

定員 20名(定員になり次第締め切り)原則として3回とも受講できる方。\*ハサミ・針を使用しますので、お子様連れのご受講はご遠慮ください。

申込方法 萬里図書館に設置してある申込用紙にご記入のうえ提出、もしくはFAXで送付してください。

申込・問合せ先

萬里図書館 ☎ 72-2851 FAX 72-4991

## ホームスタート 訪問型子育て支援

### ホームビジター募集 ～子育てを支える仲間を大募集～

#### ○ホームスタートとは？

研修を受けたボランティア(ホームビジター)が、子育てに困難やつまずきを感じている家庭に定期的に訪問し傾聴(話を聴く)、協働(ともに何かをする)を行う活動です。虐待の一時予防に効果があると認められています。

#### ○ホームビジターになるには？

子育て経験者で、かつホームビジター養成講座を受講する必要があります。

#### ○ホームビジターの活動

話を聴いたり一緒にでかけたり

6歳以下の未就学のお子さんがある家庭へ訪問

子育ての仕方を一緒に考えたり日々の生活に前向きになれるように寄り添います。

離乳食や料理を一緒に作ったり

交通費が支給されます。

訪問は週に1度2時間程度(4～6回)

### ホームビジター養成講座

期間 : 9月下旬から11月までの間の計8日間

場所 : 保健福祉センター

受講料 : 無料

問合せ先 : 日出町社会福祉協議会

申込先 : ☎ 0977-72-0323

先輩ママの経験が活きるボランティア活動です！

# 9月は健康増進月間

～ストレスをためずにからだもこころも健康に～

ひとくちに“健康”と言っても、身体だけが健康であればいいというわけではなく、精神的にも完全に良好なことを“健康”と言います。しかしながら近年、こころの病気になる人たちは急増し、国内の患者数は300万人以上に及んでいます。

ストレスを受けて気分が落ち込んだり、イライラするのは誰にでもあります。つらいとき、体調がすぐれないときに眠れなかったり、食欲がなくなることもあります。

こうした症状があるからといって、必ずしもこころの病気とは言えませんが、自分では気づきにくいのも特徴です。日頃からストレスをためない生活を心がけたり、気になる症状が長く続くときは専門機関に相談しましょう。



## ＜気になる症状＞

- ・気分が沈む…ゆううつ
- ・何をしても元気がない
- ・イライラする、怒りっぽい
- ・胸がドキドキする、息苦しい
- ・理由もないのに、気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる
- ・何度も確かめないと気が済まない…
- ・周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- ・誰かが自分の悪口を言っている…
- ・何も食べたくない、食欲がない
- ・なかなか寝付けぬ、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める

## ＜ストレスはため込まず、早めに解消しよう＞

- ① **1日に好きなことをする時間をつくろう**  
趣味の時間を設けたり、友達に電話したり、1日に自分がリラックスできる時間をつくりましょう。
- ② **からだを動かそう**  
体調と相談しながら、からだを動かしましょう。適度な運動はストレスを発散できます。
- ③ **サポートを受けよう**  
1人で抱え込まずに、誰かに相談しましょう。
- ④ **食事を見直そう**  
食事はこころと密接につながっています。食生活を充実させることはストレス解消につながります。
- ⑤ **深呼吸をする**  
深呼吸をすることで、自然とリラックスできます。特に腹式呼吸は、精神を集中させ落ち着かせる効果があります。

# 健康 子育て

## 9月の休日当番医

健康増進課 ☎ 73 - 3130

- \* 診療時間 9時～17時
- \* 町報発行後に休日当番医が変更になる場合があります。各医療機関や健康増進課にご確認ください。

2日	河野医院	72-2302
9日	真那井診療所	72-5270
16日	酒井医院	72-2624
17日	日出児玉病院	72-2724
22日	矢野小児科医院	72-1011
23日	鈴木病院	73-2131
30日	サンライズ酒井病院	72-2266

## 10月の休日当番医

7日	大石内科医院	72-2121
8日	岡田内科クリニック	28-0101
14日	日出中央医院	72-2534
21日	日出児玉病院	72-2724

## 身体障がい者巡回相談会

- 日時 10月25日(木)  
聴覚 11時～聴力検査  
肢体 13時30分～
- 場所 国東保健福祉センター
- 対象者  
①新たに身体障害者手帳の交付を受けたい方、障がいの等級を変更したい方。  
②義肢、装具、車椅子及び補聴器等の補装具の給付を受けたい方。  
③補装具が処方どおりに製作及び調整されているか確認したい方、補装具適合判定を受けたい方。
- 診療科目  
肢体不自由 むさし整形外科医院  
多治見新造 医師  
聴覚障害 大分大学医学部  
鈴木正志 医師
- 申込期間  
9月3日(月)～9月28日(金)
- 申込・問合せ先  
福祉対策課 73-3121

日出町地域子育て支援センター  
☎28-1212

- 子育て広場・子育て相談・援助  
月～金 9時～16時
- 赤ちゃん広場(0歳～2歳)  
4日・11日・18日・25日(毎週火曜)10時～12時
- エアロビクス教室(～就学前)  
7日(金)・28日(金)10時45分～
- おじいさんおばあさんへプレゼントをつくりましょう(0歳～就学前)  
10日(月)11時～
- 運動会ごっこで遊ぼう(0歳～就学前)  
14日(金)10時～12時 川崎地区公民館
- 誕生会(0歳～就学前)24日(月)11時～

日出町児童館 ☎72-0323

- 親子リトミック教室(乳幼児・要申込)4日(火)11時～12時
- たのしい絵本読み聞かせ(乳幼児)  
21日(金)11時15分～11時45分
- WAKUWAKUつみきくらぶ(乳幼児)26日(水)10時30分～12時

さざんか児童館 ☎72-8383

- 絵本の読み聞かせ  
3日(月)10時30分～(乳幼児親子)  
8日(土)10時30分～(小学生)
- 赤ちゃん広場(0歳児・要申込・200円)  
7日(金)10時30分～
- わくわく保育園(平成23年4月生まれ～・要申込・昼食代1組400円)  
14日(金)10時～
- スライムを作ろう 17日(月)9時～
- 親子バス遠足 21日(金)10時～  
佐野植物公園(要申込・1組1,000円)
- ちびっこ映画祭「カップの三平」26日(水)15時～
- みんなで誕生日パーティ!(乳幼児親子・要申込・200円)28日(金)10時30分～
- 親子グループ活動 10時30分～  
0～1歳児 12・19(水)・24日(月)  
2歳児 13・20・27日(木)  
3～5歳児 11・18・25日(火)

講座案内 離乳食教室

離乳食に関する相談や、試食などを行う教室を開催します。  
「どうやって離乳食を始めたらいいい」「離乳食の進め方がわからない」という方は、ぜひ子どもさんと一緒に参加してみてください。前回からの引き続きの参加もお待ちしています。申し込み不要です。  
※スプーンは準備していますが、使い慣れたスプーンやエプロンが必要な方はご準備ください。

- 日時 9月11日(火) 10時30分～11時30分
- 場所 保健福祉センター 母子保健室
- 対象 離乳食期(1歳6か月頃まで)
- 問合先 福祉対策課子育て支援係 ☎73-3121

ダイヤモンド婚者・金婚者を表彰

日出町福祉健康推進大会でダイヤモンド婚者・金婚者を表彰します。該当される方は、申請書を提出してください。これまでに表彰を受けた方は除きます。

日出町福祉健康推進大会

- 日時 11月13日(火)9時30分～
- 場所 中央公民館ホール
- 表彰該当者  
○ダイヤモンド婚者 昭和27年12月31日までに婚姻されたご夫婦  
○金婚者 昭和37年12月31日までに婚姻されたご夫婦
- 申請 書類は福祉対策課に備えつけています。
- 期限 10月12日(金)
- 申請・問合先 福祉対策課地域福祉係 ☎73-3121

C型肝炎の特別措置法の  
給付金請求期限に関するお知らせ

感染被害者の方々の早期・一律救済の要請にこたえるべく、議員立法によって「特定フィブリノゲン製剤及び特定血液凝固第Ⅸ因子製剤によるC型肝炎感染被害者を救済するための給付金の支給に関する特別措置法(C型肝炎特別措置法)」が制定されました。この法律に基づき出産や手術での大量出血の際に、特定の血液製剤を投与されたことによってC型肝炎ウイルスに感染した方に、給付金が支給されます。

給付金の支給を受けるためには平成25年1月15日までにこの法に規定する請求手続きを行う必要があります。

詳しくは厚生労働省相談窓口☎0120-509-002までお問い合わせください。

●行政相談

ところ 役場新館3階333会議室  
とき 9月4日(火) 10時~15時  
問合せ 総務課 ☎73-3150

●心配ごと相談

ところ 役場新館3階333会議室  
とき 9月11日(火) 10時~15時  
問合せ 福祉対策課 ☎73-3121

●心配ごと・行政合同相談

ところ 川崎地区公民館  
とき 9月18日(火) 10時~15時  
問合せ 総務課 ☎73-3150

●障がい児・者等支援相談

相談先 社会福祉法人「みのり村」みのり障がい者生活支援センター ☎72-2818

●障がい児・者生活支援相談

相談先 太陽の家障害者生活支援センター ☎72-1682  
(受付時間: 8時~17時)

●高齢者総合相談

相談先 日出町地域包括支援センター(健康増進課内) ☎73-3115

●家庭児童・母子婦人相談

相談先 福祉対策課 ☎73-3121

●いつでも子育てほっとライン

相談ダイヤル ☎097-545-0110  
(24時間 365日受付)

●無料人権相談所

相談先 大分地方務局杵築支局 ☎0978-62-2271

●法律相談 (要予約)

ところ 日出町保健福祉センター  
とき 毎月第2・4火曜日(祭日の場合は休み) 13時30分~16時30分  
費用 30分につき5,000円  
(収入が一定以下の方及び多重債務の相談は無料)  
申込・問合せ 大分県弁護士会 ☎097-536-1458

新刊案内



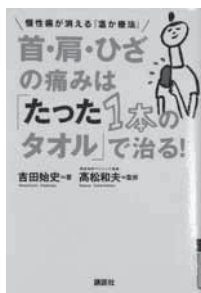
「感動する授業」朝日新聞夕刊フューチャー編集:編朝日新聞社:刊

全国各地で評判のいい小学校の先生たち64人の授業をルポ。教え方の工夫や狙いを、科目別に紹介する。「朝日新聞」連載「花まる先生公開授業」及び「被災地編」を書籍化。



「地球の穴場」仙人の村から飛行船まで 乃南アサ:著 文藝春秋:刊

中国、タスマニア、アフリカ…。そして、観光ガイドではわからない北海道・沖縄の魅力。日常を離れ旅にでた作家が、どこへ行ってもかわらない人々の生きる姿を紹介する。



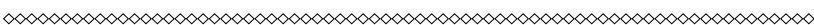
「首・肩・ひざの痛みは「たった1本のタオル」で治る!」慢性痛が消える温か療法 吉田始史:著 高松和夫:監修 講談社:刊

熱湯で温めた「熱タオル」で首・肩・ひざの痛いところを温めれば、痛みがスーッとラクになる!どこの家庭にもある、ごくふつうのタオルで、悩みとなっている痛みを軽減し、さびない体をつくるメソッドを紹介する。



「自由」自ら綴った祖国愛の記録 アウンサンスーチー:著 マイケル・アリス:編 角川書店:刊

祖国のため闘い続けるアウンサンスーチーの「自由」のビジョンとは。ミャンマー民主化運動の指導者であり、国民の精神的支柱であるアウンサンスーチーが自らの信条を綴った名著。



9月の休館日

3日・9日・10日・17日・22日・23日・24日・27日・30日

読み聞かせ

■ブーフーウーによる読み聞かせ

○とき 9月8日(土) 10時30分~11時30分  
○対象 4歳~小学生向け

■FUMFUMによる読み聞かせ

○とき 9月28日(金) 11時~11時30分  
○対象 0歳~5歳くらいまで

## 募集

### アビリンピック大分大会

参加無料。参加者・介助者の旅費の補助があります。

▼日時 11月3日(土)  
▼場所 ホンダ太陽(株)日出工場

▼競技種目及び定員  
○ワードプロセッサ 10名  
○ホームページ 5名  
○電子機器組立 5名  
○機械CAD 5名

○喫茶サービス 10名  
○DTP 5名  
○ビルクリーニング 10名

▼受付期間 9月3日(月)～10月5日(金)  
▼申込方法 郵送又はFAX等にて受け付けます

▼申込・問合せ先 大分高齢・障害者雇用支援センター  
☎097・548・6691

### 日出総合高等学校説明会

新設高校の教育内容や部活動を紹介します。農業経営科、機械電子科、総合学

科を設置する総合選択制高校です。

▼日時・場所  
○10月7日(日) 町中央公民館

○10月8日(月・祝日) 杵築市健康福祉センター  
\*いずれも13時受付、13時30分開会です。

▼対象 中学生及びその保護者、教職員  
\*事前の申し込みは不要。

▼応募・問合せ先 県教育庁(日出陽谷高校内) ☎72・7047

### 県立農業大学校学生募集

【推薦入試】

▼日時 10月31日(水)  
▼出願期間 10月1日(月)～19日(金)

\*来春、高校卒業見込みの方に限ります。  
【一般入試】

▼日時 12月4日(火)  
▼出願期間 10月31日(水)～11月21日(水)

\*年齢制限はありません。  
▼問合せ先 県立農業大学校 ☎0974・22・7581

## ウォーキングで健康づくり

日出町ウォーキング協会では、様々なウォーキングイベントを随時開催しています。

会員になって、健康的にウォーキングをしてみませんか?  
▼問合せ先 日出町観光協会 ☎72・4255

## 講座

### 赤十字救急法等講習会

【乳幼児の応急・救命手当と看病講習会】  
▼日時 9月8日(土)・9日(日)の2日間 9時～17時30分/9月20日(木) 10時～12時

▼対象  
①15才以上の方  
②全日程参加できる方  
▼定員 20名(定員になり次第締め切り)

▼内容  
①こどものからだの成長と精神機能の発達  
②こどもに起きやすい事故

の予防と手当てについて  
③こどもの病気と看病のしかたについて  
④子育てにおける社会資源の活用について  
\*9月20日の講習内容は②のみ

▼受講 無料  
\*講習教材費・保険料等として1,500円が必要で  
す。

### 【赤十字救急法講習会】

【基礎講習】  
▼日時 9月15日(土) 9時～15時

▼内容  
①救急法概論  
②心肺蘇生とAEDの使い方  
③異物除去  
【養成講習】

▼日時 9月16日(日)・17日(月) 9時～17時30分  
\*養成講習は基礎講習を修了しないと受講できません。

▼内容  
④きずの手当  
⑤骨折・脱臼・捻挫など  
⑥急病⑦搬送⑧救護

▼対象 15才以上の方  
▼定員 30名(定員になり次第締め切り)

▼受講 無料

**大分県私立幼稚園連合会 別杵地区 9園合同主催**

## 子育て応援特別企画

こどもの笑顔があふれる「思い出作り」を応援します!  
家族みなさまで楽しい1日を  
お過ごしください!

0歳・5歳  
までの子育て  
ファミリーを  
ハートランドへ  
無料で招待!

招待期間: 12.10/6 ▶ 10/28 ※期間中の休園日 10/11.18.25

参加方法 【各園先着100組(計900)限定】

専用の参加券が必要になります。  
詳しい内容は、下記の私立幼稚園にお問合せください。

・別府大学附属幼稚園 0977-66-3555	・明星幼稚園 0977-24-0867	・ひめやま幼稚園 0977-66-7851
・別府中央幼稚園 0977-24-1848	・カトリック海の星幼稚園 0977-25-3534	・わかば幼稚園 0977-66-0470
・真愛幼稚園 0977-21-5016	・聖武幼稚園 0977-72-1500	・むさしこども園 0978-68-0194

ハートランドへのお問合せ: 0977-73-1155 【営業時間内】

©1976, 2012 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. T53080701

\*各講習教材費・保険料等として1,500円が必要  
です。

▼場所 日本赤十字社大分  
県支部

▼申込・問合せ先 日本赤十字社大分県支部 ☎097・534・2236

## 町民文芸

日出 杉田美智子  
ぬるぬると逃ぐる魚を手でおさえ  
二人がかりでハモ捌きたり

藤原 渡邊 睦子  
朝まだきそよ風浴びて万歩計  
今日は何歩か歩く楽しみ

豊岡 赤山 らら  
一つ言伝え得ずして訃報聞く  
夕管庭に咲き初めし夏

藤原 廣井 準兵  
折角の浅き眠りを妨げて  
蚊の一匹が耳元に鳴く

内野 濱本紀代子  
大分川の岸と遠退く人影は  
振りむかざれど香き日の父母

日出 定平 勝義  
万緑にあやかり吾もたくましく

## 子育て支援UPプログラム 「パソコン講座」

年齢・性別を問いません。  
有料託児あります。

▼インターネットでダウンロード講座  
○日時 10月5・12・19・26日10時～12時(毎週金曜日)

○場所 HITコミュニティセンター

○受講料 3,000円  
【無料IT講座】

○日時 10月4・11・18・25日13時～15時(毎週木曜日)

○場所 町保健福祉センター

▼募集期限 9月18日(火)

▼申込・問合せ先 パワーウエーブ日出 ☎75・8637

## 消防設備士法定講習会

受講申請書に、講習手数料として講習区分毎に県収入証紙7,000円を貼付し、お持込みか郵送してください。

▼受付期間 9月3日(月)～21日(金)

県職員採用選考

▼提出・問合せ先 県消防設備安全協会 ☎097・537・3125

## 試験

### 危険物取扱者試験

【大分大学】  
▼試験種類  
○午前 乙種第4類のみ  
○午後 甲種・乙種(4類以外のすべて)・丙種

【別府青山中学校】  
▼試験種類 甲種・乙種(全類)・丙種

▼日時 11月25日(日)

○試験開始 10時、13時30分

▼願書受付期間  
○書面申請 9月25日(火)～10月9日(火)

○電子申請 9月22日(土)～10月6日(土)

▼願書の提出・問合せ先  
消防試験研究センター大分県支部 ☎097・537・0427

▼第1次試験日 10月21日(日)  
▼職種 研究員(電気)・職業訓練指導員(造園)・建築

▼受付期間 9月28日(金)

▼問合せ先 県総務部 ☎097・506・2305

### 危険物取扱者試験

試験地・会場など、受験票が届いたら、必ずご確認ください。

▼試験種類 甲種・乙種・丙種

▼願書の配布場所  
○大分市消防局・東・南署(予防課)

○県下各地域消防本部予防課

○県消防保安室(新館8階)

○消防試験研究センター大分県支部

▼願書受付期間  
○書面申請 9月25日(火)～10月9日(火)

○電子申請 9月22日(土)～10月6日(土)

▼願書の提出・問合せ先 消防試験研究センター大分県

## 7月の大分県豪雨災害

### 災害協定によって流木除去

災害協定により大分県建設業協会が7月の大分県豪雨災害で日出町沿岸に大量発生した流木等およそ160tを10日間にわたって除去しました。



※災害協定  
日出町と大分県建設業協会が速見支部が災害時等に迅速に緊急作業等が行えるように今年4月1日に締結されました。

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

# 山下歯科医院

YAMASHITA DENTAL

陽谷駅前、サンライズ酒井病院よこ

診療時間  
平日：9:00～13:00／14:30～19:00  
土：9:00～13:00／14:30～18:00  
休日：木・日・祝

速見郡日出町3184番地 TEL.0977-28-0058

支部 ☎ 097-537-0427

後期技能検定試験

- ▼受付期間 10月1日(月)～12日(金)
- ▼実技試験実施期間 12月3日(月)～平成25年2月17日(日)
- ▼学科試験実施日 平成25年1月20日(日)・27日(日)・30日(水)・2月3日(日)
- ▼申請書受付・問合先 県職業能力開発協会 ☎ 097-542-3651

相談

アルコール問題相談会

- ▼日時 9月10日(月)～14日(金) 14時～16時
- \*前日までに要予約。
- ▼対象・内容 多量飲酒で健康に不安のある方及びその家族の酒害相談
- ▼申込・問合先 東部保健所 ☎ 67-2511

多重債務相談会

お金の問題の解決方法を一緒に考えます。相談無料。秘密厳守。予約のお電話をお待ちしております。

- ▼日時 9月25日(火)
- ▼場所 町役場333会議室
- ▼受付・問合先 グリーンコープ生活再生相談室 ☎ 097-535-7777

「こころの電話」

特別相談ダイヤル

- ▼日時 9月10日(月)～14日(金) 9時～12時、13時～19時
- ▼相談ダイヤル ☎ 097-542-6878

税務署での相談は

事前予約を

具体的書類や事実関係を確認する必要があります。相談内容により電話等での回答が困難な場合には、事前に相談日時をご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺いします。なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しただく際には、事前予約の必要はありません。

- ▼問合先 別府税務署 ☎ 2111

どんとこい労働相談

- ▼期間 10月1日(月)～7日(日)
- ▼受付期間 ○平日 9時～20時 ○土・日 9時～17時
- ▼問合先 県労働委員会事務局(相談専用ダイヤル) ☎ 097-536-3650

無料調停相談会

離婚、相続、多重債務、土地建物、交通事故などでお困りの方に現任調停委員が相談に応じます。

- ▼日時 10月7日(日) 9時30分～16時
- ▼場所 町中央公民館
- ▼問合先 杵築調停協会 ☎ 0978-62-2052

県下一斉

司法書士法律相談

- ▼日時 10月6日(土) 10時～15時(受付順・予約不要)
- ▼場所 アストくにさき
- ▼問合先 県司法書士会 ☎ 097-532-7579

その他

公証制度

遺言書や契約書などは公正証書にしておくと安心です。

法務大臣から任命された公証人が作成した公正証書は、裁判などで強力な証拠となるばかりでなく、紛失や改ざんの心配がないなど、後日の紛争を防止する上で大きな役割を果たしております。公証人役場は、いつでも無料で相談に応じています。

- ▼問合先 大分公証人合同役場 ☎ 097-535-0888

消化器科・肛門科・外科・内科  
泌尿器科・人工透析・リハビリテーション科

医療法人 久寿会

# 鈴木病院

速見郡日出町3904番6  
TEL(代) 0977-73-2131

すずらんクリニック  
介護施設すずらん

速見郡日出町藤原1691番地1  
TEL(代) 0977-73-2151

<http://www.suzuki-hp.or.jp>

腎臓内科 循環器科 内科 血液透析

医療法人 泰晋会

# こうまつ 循環器科 クリニック

日本循環器学会認定 循環器専門医 医学博士 院長 幸松晃正

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	休	●	●

休診日: 日曜・祝日

速見郡日出町3852番地6ベスト電器前  
☎(0977) 73-0077  
<http://koumatu.or.jp/>

## 大分県ITお助け隊

県内中小企業のIT活用を支援するため、県職員による「大分県ITお助け隊」が、無料で訪問相談を行っています。

▼問合せ 県商工労働部 ☎097・506・2062

## JICAボランティア

### 秋募集説明会

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集が10月1日(月)から11月5日(月)の期間で実施されます。興味のある方はお問い合わせください。

▼問合せ JICAデスク  
大分 ☎097・533・4021

## いきいき

### グリーンプランDAY

「都市緑化月間」(10月1日～31日)の取組の一環として、苗木や花の種の無料配布、緑のクイズ、豪華賞品や緑化グッズが当たる大抽選会など、緑や公園に

ついて楽しく考えるイベントです。また日没からは公園の景観を利用したイルミネーションの展示も行います。

▼日時 10月1日(月) 10時～20時

▼場所 県営都市公園内ハーモニランド

▼参加方法 無料でハーモニランドに入園でき、イベントに参加いただけます。証明書等は不要です。人数制限もありません。

\*駐車料金別途必要。

▼問合せ 県公園・生活排水課 ☎097・506・4664

## 県立盲学校

### 学校公開及び授業公開

▼日時 10月26日(金)

▼日程 10時～12時30分 開会行事、学校案内、公開授業

○13時20分～14時20分 視覚障がいセミナー

▼場所 県立盲学校

▼問合せ 県立盲学校 ☎097・532・2638

## 竹芸の継承・革新

▼期間 9月12日(水)～10月8日(月・祝)

▼場所 県立芸術会館

▼その他 小中学生の観覧、生徒手帳提示の上での土曜日の高校生の観覧など観覧料が無料になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

▼問合せ 県立芸術会館 ☎097・552・0077

## お誕生おめでとう

( ) 内は保護者名・地区名

高根 葵生(昌顕 太田)  
児玉 綾(康典 中の三)  
藤井 瑳久(洋太 中の三)  
森 あおい(康浩 西の三)  
浅山 幹太(知士 南浜)  
浅山 廉太(知士 南浜)  
岩熊 晃司(秀樹 佐尾)  
高野 小菜美(晃史 佐尾)  
安部 樹里(愛里 佐尾)  
田吹 菜々子(将 東仁王)  
工藤 智佳(利明 東仁王)  
村井 春輝(俊彦 堀)

## 「真福をお祈りいたします」

( ) 内は行年・地区名

岡部 莉月(成将 南部)  
西原 史乃(千貴 南部)  
木付 結衣(大輔 一北)  
伊藤 圭吾(哲郎 則次)  
前田 陽向(一人 則次)  
笠木 蓮斗(圭二 辻の尾)  
松尾 弥奈(裕也 西小深江)  
橘 悠姫(慶考 内野)  
佐世 真絆(航輔 内野)  
吉野 沙菜(寿将 北大神)  
辻本 優那(憲二 後村)  
黒木 璃音(新 片原津)

井上ミヤコ(84 宮の下)  
工藤 悟(91 西の一)  
坂本タケ子(86 若宮)  
羽賀スマ子(82 西八日市)  
朝比奈隆之(72 東仁王)  
麻生トキエ(95 南部)  
立石 初子(93 宗行)  
河野トミ子(79 後村)  
黒河昭四男(75 軒の井)  
山本 雅昭(74 照川)

\*7月届出分(敬称略)

## B&A 矯正歯科クリニック

- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日:火曜日・祝日  
日曜日 10:00～17:00

別府市南立石一区2組

★別府ICより杉乃井ホテル方面へ、車で約5分  
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面へ  
ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は

TEL: 0977-26-3321 まで



検索

B&A 矯正歯科

## リフォーム・新築工事

既存建物の耐震化工事行います

仲良く 楽しく 誠実に

有限会社 **樋口建設**

樋口 浩 一級建築士事務所

一級施工管理技士、木造住宅耐震診断士



日出町 3408-2 (産業道路入口) ☎ 72-8486  
http://www.higuchiy.com FAX 72-9595



8月1日 自分用のコップを作ったよ。



8月7日 生まれて初めての流しそうめん。



8月8~10日

わたり  
宮城県亘理町に住む、荒浜小学校のお友達が  
日出町に遊びに来てくれました。



8月10日 大きなかぼちゃで  
ハロウィーンの飾りを作ったよ。



8月18日 大きな網をみんな  
で引いて魚をいっぱい捕まえた。



8月7日 日出町児童館で水遊び。

日本一長く続く敬老会

## 地域伝統は言葉で伝えるのではない



No. 30

## 輝くひび人

西区長寿会

加川哲宏さん (68) 右

江藤晟太郎さん (70) 左  
(豊岡西区)

明治4年のこと、西区の元庄屋の息子 九五六 (5歳) の節句の宴に地域の有志が集まりました。一同が頭を下げて九五六を迎えるなか、九五六は自分に頭を下げなかった老人を見るなり、足蹴にして罵倒しました。

この話を永田文七(16歳)が、自分の師である加藤賢成 (\*1) に告げた所、賢成は「お年寄りを大切にする気持ちが欠けているからこのようなことが起こる」と、永田少年に「長寿会」を作り敬老精神を高めるよう命じました。

それから141年、豊岡西区の「長寿会」は現在まで引き継がれています。会長加川哲宏さんと、メンバーで区長の江藤晟太郎さんは「供養踊り大会」の荷物で埋め尽くされた公民館で話を聞かせてくれました。

今の「長寿会」の主な活動は二つ。一つは明治から続く敬老会。地区の70歳以上の方が参

(\*1) 致道館の門下生で、森藩校「修身舎」の教授

加するもので、敬老の日がある9月ではなく毎年4月29日に行われます。隣家が遠い所も多いこの地区で、皆さんが集まってお互いの顔を見られる4月の敬老会を楽しみにしている人も多いそうです。

もう一つが「供養踊り大会」です。こちら地域に伝わる古いもので毎夏、加川さんたちは子どもたちと太鼓の練習を行い、練習の合間に他愛のない話をたくさんします。

「『伝統』を子どもたちに言葉で伝えるのは難しい、一緒に過ごすことで我々が地域とどう向き合っているか感じてほしい」と江藤さんは言います。また加川さんは「地域の活動を次の世



代が受け継いでくれるよう態度で示さんと」と力強く話しました。

日本で一番歴史が古い敬老会や地域の伝統を続けていくためには、世代を超えたふれあいが重要です。加藤賢成が望んだ敬老精神はなにげない時間に育まれています。

## 日出町の人のうごき

平成24年8月1日現在の  
住民基本台帳の登録人口

世帯数	11,804 (+120)	+182
人口	28,908 (+173)	+265
男	13,864 (+74)	+135
女	15,044 (+99)	+130
南端	325 (+4)	
豊岡	7,315 (+35)	
日出	5,931 (+32)	
藤原	3,915 (+43)	
川崎	5,944 (+26)	
大神	5,478 (+33)	

( ) 内は前月比  
□ 内は今年4月1日比

※平成24年7月より外国人住民の住民登録制度が変わりました。

住民基本台帳人口も外国人人口を含めた表記となります。

本庁舎電気使用量 (単位: kwh)  
7月分 43,764  
前年同時期 45,778