

再開
しました！

ほほえみ広場に

回覧

いらしゃいませんか？

ほほえみ広場は
「生きがいと健康づくり」を目的とし、
気軽に皆さんが集える広場です。運営
はボランティアさんが行っています。

どなたでも参加できます。

是非お誘いあわせの上お越しください。

※送迎はありません。

コミュニティーバス等をご利用ください。

主 催：ほほえみ広場ボランティア
場 所：日出町保健福祉センター交流広場
時 間：13：30～15：00
開 催：現在、月により変更があります。
※今月の活動日は下記をご確認ください。

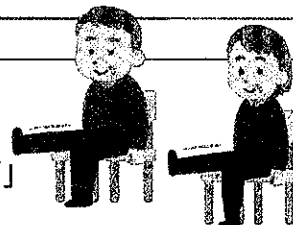
申込・問合：日出町社会福祉協議会
72-0323

1 日（金）

ご長寿ゆる～り体操

定員：7 名

ご長寿さん集合！「ゆっくりペースで」「椅子に座って」
皆さんと一緒に体も心もゆる～り体操しましょう！



8 日（金）

タオルdeドレスづくり♪

定員：7 名

いつものタオルが簡単にかわいらしいドレスに大変身！
準備物：フェイスタオル 1 枚・針・糸
（タオルは薄手の方が縫いやすいです。）



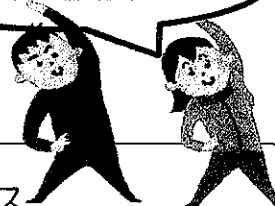
13 日（水）

介護予防イキイキ 3B 体操

定員：7 名

[B]のつく道具を使って体を伸ばす体操です！
水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。

元気に活動中！

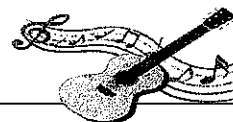


22 日（金）

♪ギター演奏会♪ 協力：チェリーミックス

定員：15 名

ギターの生演奏の音色に耳をかたむけながら
初夏の午後をゆっくり過ごしませんか♪

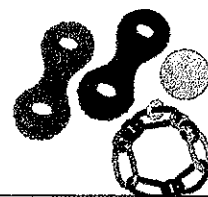


27 日（水）

介護予防イキイキ 3B 体操

定員：7 名

[B]のつく道具を使って体を伸ばす体操です！
水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。



◆7月分予約開始日・・・6月 6日（月）から◆

※参加できなくなった場合も必ずご連絡ください。

予約・問合先／日出町社会福祉協議会【電話72-0323】

注意事項は裏面をご覧ください

ほほえみ広場 再開しています😊

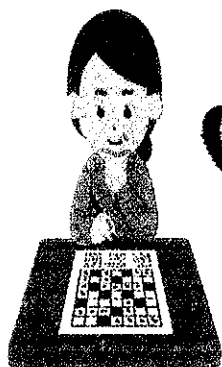
しばらく中止が続いておりましたが、5月より活動を再開いたしました！
皆さまに安心して活動していただけるよう、換気・マスク・消毒・人数制限など、感染対策を十分に行いながら活動を進めていきます。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。ぜひお誘いあわせの上お越しください♪（現在、お電話にてご予約を承っております。）

◇ 注 意 事 項 ◇

- ① 感染対策上、すべての行事につきまして予約が必要となります。予約されていない方の入場はできません。
 - ② マスク・タオル・飲み物などは各自ご持参ください。
 - ③ 予約者であっても、発熱や体調不良の方は参加できません。
 - ④ 参加者の皆様全員で感染対策にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況に応じて、中止となる場合は予約者にご連絡いたします。

今月の脳トレクイズ



今回は計算パズルです。
数字の1～6を6種類の図形に置きかえて図のようなタテヨコの足し算をつくりました。
中央にある○の図形に入る数字はいくつでしょう。

問題

$$\begin{array}{ccccccc}
 \star & + & \star & + & \hexagon & = & 13 \\
 + & & + & & + & & \\
 \hexagon & + & \bigcirc & + & \pentagon & = & 9 \\
 + & & + & & + & & \\
 \triangle & + & \triangle & + & \square & = & 13 \\
 \parallel & & \parallel & & \parallel & & \\
 14 & & 15 & & 6 & &
 \end{array}$$

「間違い探し」や「ぬり絵」など、地域の通いの場などで皆さんで楽しむことができるものを準備しています。

問い合わせは下記まで。

社福）日出町社会福祉協議会

電話 0977-72-0323

担当：生活支援相談課

(□1, ◇2, ○3, △4, ☆5, △6)