人権週間

2026年 12月4日～10日

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

1948年12月10日の国際連合の総会にて「世界人権宣言」が採択されました。

日本では、同宣言が採択されたことを記念して、12月４日～10日までを「人権週間」と定めており、全国各地で講演会・座談会・映画会等の啓発活動が開催されています。



別府地区社会人権・部落差別解消教育研究協議会
（別府市・日出町・姫島村・国東市・杵築市）

第17回 日出町人権フェスティバル

入場無料

12/5（土）
9：30～12：00

場所 日出町中央公民館

人権講演会

「差別と向き合うマンガたち」
～メガネ男子や大食漢がヒーローになれないのはなぜ？～

マンガの中の表現が人間の思考や価値観にもたらす影響について考えてみませんか？



講　師
京都精華大学理事長
マンガ学部教授
吉村　和真さん

ステージスケジュール

9:30　人権作品コンテスト表彰式

10:30　人権講演会
「差別と向き合うマンガたち」
講師　吉村　和真　さん



当日は、人権作品コンテストの作品を展示します！

こども体験教室（無料）

プラ板キーホルダー作り
わたあめ作り





ミニ・マルシェ
（11:00～販売開始）
（パン・お惣菜の販売）

じんけんのイモ

町内のこどもたちが大切に育てたサツマイモを焼き芋にして来場者の皆様に無料配布します！

※数に限りがありますので、お早めにお越しください！

町立図書館 特設コーナー

人権啓発パネルの展示
12/4（金）～12/10（木）

人権図書コーナー
11/26（木）～12/24（木）

お問合せ先：日出町人権フェスティバル実行委員会事務局
日出町住民生活課　人権尊重・部落差別解消推進室　☎0977－73－3132
日出町教育委員会　社会教育課　☎0977－73－3156

第46回豊岡地区

ふるさとまつり

日時　令和8年11月8日(日)※荒天中止
9:30～15:00

場所　豊岡小学校体育館・体育館駐車場

駐車場　豊岡小学校グラウンド
※駐車台数に限りがあります。







主催：豊岡地区ふるさとまつり実行委員会
共催：豊岡地区公民館
協賛：大分電子工業㈱、豊岡地区区長会、JA べっぷ日出農業協同組合、㈱プレミアム興産、㈲阿部工業、㈱フクミヤ電子、㈱コスモ地所、㈱ダイプロ・Home、㈱日出電機、セブン-イレブン日出豊岡店、㈲九州真珠工業所　（順不同）

～イベント一覧～

開会行事（体育館）

9:30～

芸能発表（体育館）

10:00～14:30

地域の方々による多彩なステージをはじめ、おおいた太鼓倶楽部×APU の力強い太鼓演奏、恒例の津嶋神楽の演劇など、見逃せない催しが多数あります。

☆スケジュール☆

10:00～　太田子ども会　（ダンス）
10:10～　児玉　清志　（カラオケ）
10:15～　中の二子ども会　（ダンス）
10:25～　暘谷太極拳の会　（太極拳）
10:35～　竹本　菊男　（舞踊）
10:45～　見下　真一　（カラオケ）
10:50～　ハノハノフラ大分　（フラダンス）
11:05～　松永新体操クラブ　（新体操）
11:20～　桑野　耕一　（カラオケ）
11:25～　ミキダンススタジオ　（ダンス）
== 休憩（11:40～12:10）==
12:10～　和太鼓スペシャルステージ　（太鼓）
12:50～　アコースティックギター教室日出　（演奏）
13:05～　放課後子ども教室　（ダンス）
13:15～　三線同好会ゆんたく　（演奏）
13:30～　濱田　安則（カラオケ）
13:35～　豊岡ふれあいセンターギターサークル　（演奏）
13:50～　津嶋神楽（神楽）

※時間・内容等については変更になる場合があります。
※もちまきは、津嶋神楽の演技内で行います。

作品展示会（体育館）

9:30～14:30

絵手紙、写真、華道、布絵本、己書、子ども会かべ新聞など、地域の方々の作品を楽しむことができます。豊岡幼稚園の園児の作品も展示予定です！

ふるさとふれあい広場（体育館駐車場）

10:00～14:30

ふるさとの味や屋台ならではの飲食ブースがたくさん揃います。お楽しみゲームコーナーもあります！

☆出店一覧☆

〇豊岡・森子ども交歓キャンプ実行委員会
〇豊岡地区婦人会
〇中の二子ども会
〇6分団子ども会
〇8分団・団地南子ども会
〇いちご屋のどか
〇ヒジベジ

※団体名は順不同です。
※出店ついては変更になる場合があります。

体験会（体育館）

10:00～14:30

“見て・ふれて・楽しむ”！子どもから大人まで堪能できる地域の魅力溢れる体験会を開催します！

☆体験会一覧☆

〇己書ととのう道場
〇ネイルチップ体験
〇花かご会 ※販売
〇アロマハンドクリーム作り
〇ハンドマッサージ体験

※団体・名称は順不同です。



もちつき・もち販売（体育館駐車場）

9:30～12:00
（もち販売は無くなり次第、終了）

地元消防団による力強いもちつき大会を開催します！誰でも参加可能です。また、老人クラブ女性部と子ども会育成会の方々による、つきたてのもち販売もあります。

※もちつきの開始・終了時間は、前後する場合があります。

おたのしみ抽選会（体育館）

閉会式（14:30頃）終了後

今年も豪華賞品が当たる抽選会を開催します。当日、体育館内で配布する抽選券を受け取り、閉会式終了後の抽選会にご参加ください。**抽選券は先着500名、まつり当日の9:30～13:00に配布**します（無くなり次第、終了）。

※抽選券は、1人1枚までです。
※当選された場合でも、抽選会中に会場（体育館内）にいないと無効になりますので、あらかじめご了承ください。

新着本のご案内

先月届いた新着本の中から一部紹介します。新しい本は毎週届きます。
それぞれ「新着本コーナー」にありますので、ご覧ください。

【一般書】

書名	著者名	出版者	ジャンル
その動画、ウソ?ホント?よくわかるディープフェイク	ＩＯ編集部	工学社	生成ＡＩ
ほほえんで生きるための人生相談	美輪明宏	朝日新聞出版	人生訓
ひとりで楽しむ鉄道旅　おいしい!観光列車篇	やすこーん	玄光社	鉄道旅行
鹿児島・宮崎　熊本・屋久島・高千穂 2026		TAC株式会社出版事業部	ガイド本
これだけで、逮捕	森雅人	ＰＨＰ研究所	犯罪
通信制高校があるじゃん! 2026～2027年版		学びリンク	高校
「氷の島」グリーンランドで何が起きているのか	庭野匡思	化学同人	地球温暖化
棺桶まで歩こう	萬田緑平	幻冬舎	在宅医療
世界の名建築	パイインターナショナル	パイインターナショナル	建築
編み物好きが本当に知りたいきれいな仕上げのヒントとコツ		日本ヴォーグ社	編み物
世界のヌードル図鑑	佐藤政人	誠文堂新光社	麺類
教養としての盆栽	依田徹	東洋経済新報社	盆栽
最後までひとり暮らし	田村セツコ	明日香出版社	エッセイ
マンガでわかる!二階堂亜樹いちばんやさしい麻雀入門	二階堂亜樹	永岡書店	麻雀
若冲、川を下る	黒川創	新潮社	小説
デフ・ヴォイス	丸山正樹	文藝春秋	小説
ギャルにひかれて寺マルシェ	宮島未奈	KADOKAWA	小説
屁理屈と哲学	小川哲	集英社	エッセイ
海辺のルーシー	エリザベス・ストラウト	早川書房	海外の小説

【YA】

書名	著者名	出版者	ジャンル
10代のための座右の銘	大泉書店編集部	大泉書店	名言
「勉強ができない」には理由があった	黒坂真由子	筑摩書房	発達障害
謎のおかっぱ集団気づいたら世界で踊ってた	ａｋａｎｅ	KADOKAWA	伝記

【児童書】

書名	著者名	出版者	ジャンル
ツッコミたくなる!正解がヘンすぎる雑学クイズ	こざきゆう	ポプラ社	雑学
サンリオキャラクターズじぶんもまわりもえがおにするおやくそくブック	井桁容子	Ｇａｋｋｅｎ	人生訓
平清盛	国松俊英	文研出版	伝記
うみにすむにんじゃタコ	中村武弘	ポプラ社	生物
こども道路交通法	山崎聡一郎	弘文堂	法律
アートがわかる!	西岡文彦	岩波書店	芸術
給食委員はキレない	小松原宏子	静山社	読み物
ほされてほされておいしくなあれ	長井理佳	童心社	紙芝居
かぼちゃものがたり	真珠まりこ	Ｇａｋｋｅｎ	絵本
ポッポーきかんしゃはなさんぽ	とよたかずひこ	アリス館	赤ちゃん絵本
調べる学習子ども年鑑 2026	朝日小学生新聞	岩崎書店	調べ学習

回覧

通巻 No.２６４

図書館だより HiCaLi

令和８年１１月号 No.134

日出町立図書館
日出町３２４４番地１ＢｉＶｉ日出２階
TEL：72−3232　FAX：72−6999

ホームページ

図書館カレンダー11月【詳細は各イベント欄をご覧ください】

日	月	火	水	木	金	土
1 読書週間講演会	2 休館日	3	4 夜のおはなし会	5	6 読書週間講演会	7 大人のグラスアート作品教室
8 ミニコンサート リコレっと	9 休館日	10	11	12 ブックスタート	13	14 読み聞かせ
15	16 休館日	17	18	19	20	21
22	23	24 休館日	25	26 休館日	27	28 ベビー＆キッズデー 読み聞かせ
29	30 休館日					

【開館日】
平日
午前9:30～午後7:00
土日祝日
午前9:30～午後5:30
【休館日】
月曜日
（祝日の場合は翌平日）
毎月末の木曜日
（祝日の場合は翌平日）
年末年始、特別整理期間

日出町立図書館公式インスタグラム（hiji_library）でも、イベント情報を随時更新中！

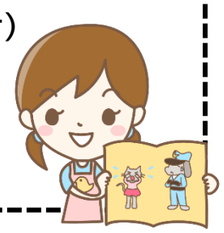
11月上旬のイベント・お楽しみ情報

10月号でもお知らせしましたが、まもなく開催のイベントをピックアップ！

夜のおはなし会（詩の朗読・絵本の読み聞かせ）

令和８年
11月4日(水)
17:30～
ディスカッションルーム2

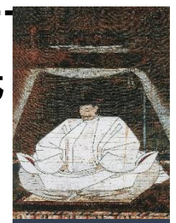
対象　大人12名
お仕事帰りや夜の落ち着いた図書館で、ゆったりおはなしを楽しみませんか？



【読書週間講演会】

令和８年
11月6日(金)
14:00～
中央閲覧スペース

演題　徳川政権下に生き残った豊臣姓　木下氏
講師　平井　義人氏
（町歴史資料館・日出町帆足萬里記念館　館長）
「豊臣」の血を引く木下氏がなぜ江戸時代を生き抜くことができたのか？知られざる歴史に迫ります。



豊臣秀吉肖像画
佐賀県立名護屋城博物館所蔵

【図書館ミニコンサート】

令和８年
11月8日(日)
14:00～
中央閲覧スペース

演奏：リコレっと
鍵盤ハーモニカとリコーダーのアンサンブルをお届けします。優しい音色に包まれる、日曜日の午後のひとときをぜひご一緒に♪



写真は前回の様子

あなたの本、次の読者が待っています！

令和７年度は、875冊ご寄贈いただきました。
ご協力ありがとうございました。

大歓迎な本

・出版後5年以内の本
・児童書
・不揃いとなっているシリーズ本
・大分県や日出町に関する資料
（郷土資料）

お引き受けが難しい本

・破れている本
・日焼け・汚れがある本
・書き込みがある本
・百科事典
・実用書
・旅行ガイド（古いもの）
・学習参考書
・ドリル（書き込みのもの）
・その他

日出町立図書館では、皆様からの本のご寄贈を受け付けています。詳しくはカウンターまでご相談ください。

赤ちゃんと一緒に楽しんでね♪ 図書館の【布絵本】



★「手作り布絵本の会」の皆さんの手作り絵本★
赤ちゃんと子どもたちのために、一針一針手作りしています。手指を使う遊びは脳の発達を促し、絵本の前段階の赤ちゃんと保護者のコミュニケーションにぴったり。子どもの読書推進にもつながっています♪









何が出るかな？ 積み木としても遊べるよ♪

赤ちゃんや子どもたちのために、手作りの布絵本を作ってみませんか？「手芸が好き」「おしゃべりしながら楽しく活動したい」大歓迎です♪詳しくはカウンターまでお問合せください。

今月のテーマ



秋の読書週間企画「図書館スタッフおすすめ本」

日出町立図書館スタッフのイチオシを展示します。
ぜひ読んでみてください！



本日、初貸出！貸出回数「0」本特集

『恋する日本史』
『日本歴史』編集委員会／編
吉川弘文館／刊

『ニッポン獅子舞紀行』
稲村 行真／著 青弓社／刊



『チェスが強くなる人の本』
小島 慎也／著 つちや書店／刊

『「大漢和辞典」の百年』
池澤 正晃／著 大修館書店／刊

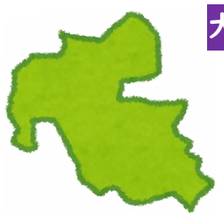
知っちょん？大分本 ～11月14日は大分県民の日～

大分県を知る

『大分のトリセツ』
昭文社／刊

大分県が舞台

『十角館の殺人』
綾辻 行人／著 講談社／刊



大分県出身の著者

『残穢』
小野 不由美／著 新潮社／刊

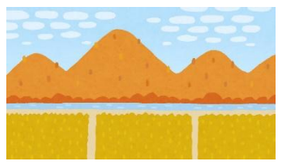
『にぎやかな湾に背負われた船』
小野 正嗣／著 朝日新聞社／刊

日出町歴史資料館連携企画「秋の行楽と南端の風景」

展示期間：10月30日（金）～11月25日（水）

『大分県速見郡南端村誌』
是永 利作／著
南端村公民館長 安部静／刊

『ご当地絶景九州』
昭文社／刊



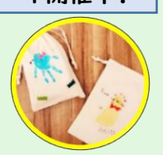
『九州の山歩き 北部編』
海鳥社／刊

『秋の樹木図鑑』
林 将之／著 廣済堂出版／刊

えほん ブックスタート

日出町で生まれ、生後4か月を迎えた赤ちゃんに絵本をプレゼント
【日時】11月12日（木）13:30～15:00
【会場】おはなしのへや
【対象】日出町の受診票で4か月児健診を受診した赤ちゃん
※事前予約制。お電話にてご予約ください。
日出町立図書館✆0977-72-3232

メモリアル手形アート開催中！



開催時間 13：00～15：30
赤ちゃんの手形を押して、世界に一つだけの巾着袋が作れます。詳しくは、予約時にお問い合わせください。

次回開催日
1月14日（木）

読み聞かせ ブー・フー・ウー

【日時】11月14日（土）11:00～
【会場】おはなしのへや
【対象】乳幼児～小学校低学年

ベビー＆キッズデー

【日時】11月28日（土） 9:30～16:00
小さい子が図書館に来やすい日を決めました。お子さまといっしょにご来館ください。子育てに役立つ本も展示しています。
雑誌付録をプレゼント！（赤ちゃん向け用品・化粧品など）
先着順：1人1つまで

読み聞かせ FUMFUM（ふむふむ）

【日時】11月28日（土）11:00～
【会場】おはなしのへや
【対象】赤ちゃん



NEW パトロールニュース

まもるくん

回覧

発　行
令和８年１１月
杵築日出警察署
TEL　７２－２１３１
日出町防犯協会連合会
TEL　７２－２７０６



11月は児童虐待防止推進月間

児童相談所
全国共通　☎ 189　いち はや く

子どもを虐待から守るための5か条

(1)「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）　通告は義務＝権利
(2)「しつけのつもり…」は言い訳　子どもの立場で判断
(3) ひとりで抱え込まない　あなたにできることから即実行
(4) 親の立場より子どもの立場　子どもの命が最優先
(5) 虐待はあなたの周りでも起こりうる　他人ごと、特別なことではない

「虐待かな？」と思ったら、ご連絡ください！！

注意 夕暮れ時の交通事故が多発する季節です！

夕暮れ時は周囲に自分の存在をアピール！！

秋口から年末にかけて、夕暮れ時に歩行者がはねられる事故が多く発生します。
特に「日没後の９０分以内」に重大事故が集中的に発生しています。

“目立つ工夫”と“見つける工夫“で事故防止！

◇ 車・・・・・早めの点灯、ハイビームの活用
◇ 自転車・・・ヘルメット、反射材の着用
◇ 歩行者・・・明るい服装、反射材の着用



全刑法犯認知件数　令和８年　１月～９月末　４３件　前年同月対比　－１１件

９月の主な窃盗犯罪等の発生はありませんでした。

杵築日出警察署だより

令和8年
11月号

発行
杵築日出警察署
☎0977-72-2131

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



１１月は、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間」です。
全国では、毎年のように、保護者からの虐待行為により、子どもの命が奪われる痛ましい事案が発生しています。
児童虐待は、児童自ら助けを求めることが難しく、また、児童の年齢等によっては、児童自身が被害を受けていること自体を認識できないことも多いため、周りの人が発見した時には、すでに重大な結果が生じていることも少なくありません。
子どもを虐待から守るためには、地域の方々の早期発見、早期通報が大切です。

☆ もし、あなたが



近所でいつも子供を怒鳴る声がする。
深夜に子供が１人で路上を歩いている。
子供が家に帰りたがらない。
等に気付いたら、虐待のサインかもしれません。
児童虐待は、早めの発見と行政等の介入による保護者の気づきにより、防止することができます。あなたの通報で子供を守る事が出来ます。

☆ 保護者の方は、
何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので叩いてしまう。
子供のしつけに悩んでいる。
などの悩みを抱えていれば、１度最寄りの市役所や児童相談所に相談してみましょう。１人で悩まず、誰かに相談することが大切です。

☆ しつけと体罰
しつけとは、子供の人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。
その為には体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、子供が理解できる方法で伝える必要があります。



「虐待かも」と思ったら、



児童相談所虐待対応ダイヤル
１８９（いちはやく）に相談！
又は１１０番もしくは最寄りの警察署に通報を！

県内では、本年 10 月末現在で 24 人の方が交通事故で亡くなられており、そのうち、4 割の 10 人が高齢者となっています。
高齢者の方は、加齢に伴う身体機能の変化などをしっかり認識し、運転時や歩行中の交通ルールを守って、交通事故防止に努めましょう。

「思いやり」と「譲り合い」

夕暮れ時の交通事故防止！

例年、秋口から年末にかけて、夕暮れ時に歩行者がはねられる重大事故が多く発生する傾向にあります。これは、日没時間が早まり、薄暗くなった帰宅時間帯にドライバーが歩行者を見落としてしまうことが原因のひとつと考えられます。

◆ 外出時は、「明るい色の服装」と「反射材の着用」を忘れないでください。

回　覧

第７８回人権週間　【令和8年12月4日～12月10日】

無料人権なんでも相談所開設

担当　人権擁護委員・法務局職員

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

相　談　案　内



第１８回ほのぼの写真コンテスト
大分地方法務局杵築支局長賞
「出発しんこー！」

みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じることや、困りごと、心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。

女性･子ども･高齢者の人権、部落差別（同和問題）、家庭内（結婚、離婚、夫婦、親子、相続、扶養等）隣近所とのもめごと等幅広い相談に応じます。

むずかしい手続きも必要なく、相談は無料で秘密は固く守られます。
どの会場に相談に行かれてもよいです。

月　日	曜	会　場	住　所
12月2日	水	きつき生涯学習館	杵築市杵築126-1
		山香中央公民館	杵築市山香町野原1010-2
		杵築市役所大田庁舎	杵築市大田石丸445
12月3日	木	日出町中央公民館	日出町3891-2
12月3日	木	みんなんかん	国東市国見町伊美2300-2
		国東市役所2階会議室	国東市国東町鶴川149
		武蔵中央公民館	国東市武蔵町古市1107-1
		安岐総合支所	国東市安岐町中圃100

主催　杵築人権擁護委員協議会
大分地方法務局杵築支局
杵築市大字杵築665番地137
☎ 0978-62-2271

後援　杵築市・国東市・日出町

人権相談電話
みんなの人権110番
0570-003-110

午前10時から午後3時まで

★人権擁護委員は右の表のとおりです。気軽にご相談ください。

★なお、大分地方法務局杵築支局において毎週月～金曜日は同支局の職員、また毎週木曜日は人権擁護委員が相談に応じております。

市町名	氏　名	住　所
杵築市杵築	藤原哲夫	大内
	芝尾貴佐子	狩宿
	池永路子	南杵築
	山本淳子	溝井
	阿部智恵美	熊野
杵築市山香町	河野眞徳	久木野尾
	裏安博	向野
	工藤美喜	広瀬
杵築市大田	宮内洋子	波多方
	田邊貴子	沓掛
国東市	長野弘宣	来浦
	池田未美	横手
	中井成美	富来
国東町	一丸久子	原
	川嶋荘太郎	重藤
国東市武蔵町	都留康秀	丸小野
	時枝由美	三井寺
	豊田富美子	糸原
国東市安岐町	小俣恵美子	成久
	服部伴夫	塩屋
	手嶋幸吉	下山口
	宮本浩吉	朝来
国東市国見町	伊美哲二	野田
	森廣美砂子	岐部
	藤原和彌	竹田津
日出町	帯刀志朗	豊岡
	中野洋子	豊岡
	西田さよ子	川崎
	宮本洋二	藤原
	利光浩一	藤原
	河野健二	川崎
	西村正巳	大神

第７５号　令和８年１０月２８日
（発行者）南端・豊岡地区健康づくり推進協議会

回覧

生き活きだより

R8.12.6（日）
グラウンドゴルフ親睦会

参加者募集！

グラウンドゴルフの道具は協議会で準備します。

各自補給用の水分をご持参ください！

申込〆切
R8年11月27日(金)

■時間■　受付　8:30～
　　開会　9:00～(12:00終了予定)
　　※雨天時中止
　　(中止の場合は前日までに各推進員よりご連絡します。)

■開催場所■　豊岡小学校　グラウンド

■参加者■　南端・豊岡地区住民

・保護者同伴で小学生以上の参加もOKです。
・参加賞をご用意しています！

申込方法　下記いずれかの方法でお申込みください。

①各区の健康づくり推進員に申込み
②健康増進課(0977-73-3130)へ申込み
③こちらの二次元コードを読み取り申し込み➡
［URL］https://logoform.jp/form/7eM7/1278832



(主催)南端・豊岡地区　健康づくり推進協議会
(共催)日出町健康増進課　健康推進係(TEL:0977-73-3130)

健康づくり推進員の活動の報告



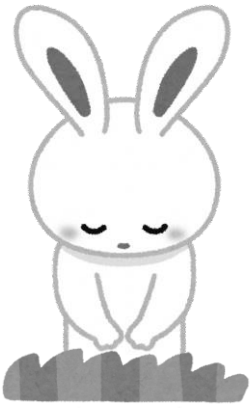
７月５日（日）豊岡小学校体育館にて レクリエーション大会を開催しました！

大雨にもかかわらず、健康づくり推進員含め63名のたくさんの方にご参加いただきました。とても暑い中ではありましたが、楽しい笑い声や白熱した声が聞かれました。
ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！

＼参加者の声（アンケートより）／

- 楽しく汗をかくことができました。また参加したいと思います。
- このようなゲームがあり、感動しました。
- 難しいものもあったが、面白かった。久しぶりに身体を動かして楽しかった。
- 子どもがもっと増えるといいなと思いました。
- どれも初めてのゲームで楽しかった。

「歩こう会」中止のおしらせ



当協議会で、毎年10月～11月頃に開催しておりました、「歩こう会」につきまして、他の多くのイベントと日程が重なることを考慮いたしました結果、誠に残念ながら中止とさせていただくこととなりました。
楽しみにしていただいていた皆様には大変恐縮ですが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。
なお、次回の実施や今後の予定につきましては、イベントの少ない時期に変更するなど、日程を協議してまいりますので、決まり次第改めてお知らせします。

回覧

川崎地区健康づくり推進協議会

川崎はつらつ便り

令和8年度第3号　令和8年10月発行



歩こう会のお知らせ

日時 11/28(土) 9:00～11:30 【受付 8：45～】

集合場所 川崎地区公民館　駐車場

お茶と参加賞あり

コース 城下海岸コース　川崎地区公民館～城下海岸ふれあい公園 (往復5.8Km)

対象 川崎地区にお住いの方(お子さまは保護者同伴)

申込方法
①お住いの区の健康づくり推進員へ申込み
②健康増進課へ申込み（TEL：0977-73-3130）
③インターネットから予約

期限 11/18(水)

（申込みフォーム）

持ち物 動きやすい服装、水分補給ができるもの、タオル、帽子

その他 雨天の場合は中止です。前日の15：00頃判断し、参加者へご連絡をいたします。

秋を感じながら楽しく歩きましょう！
皆さまのご参加お待ちしております♥





主催：川崎地区健康づくり推進協議会　　共催：日出町健康増進課

川崎地区健康づくり推進員の名簿

宗行	森　哲夫	成行	安森　隆行	平原	宗岡　和子
	河野　智美		青柳　美由紀		野上　和敏
則次	大神　啓嗣	千騎	神田　泰	東小深江	中山　昭代
	大石　幸男	大峯	岡本　英之	西小深江	松本　千里
辻の尾	後藤　長彦	内野	西田　さよ子		宮田　政代
	岳藤　恵				

活動報告 グラウンドゴルフ大会

10/18(日)に保健福祉センターグランドにて、グラウンドゴルフ大会を開催いたしました！
当日は、お天気にも恵まれ秋晴れの中、４０名が参加され熱戦を繰り広げました。参加者のみなさんのご協力のもと、怪我等もなく楽しく大会を終えることができました。お疲れ様でした！





～参加者からの感想～

初めてでしたが、年齢がばらばらで楽しかったです。ありがとうございました。
（平原・50歳代）

日ごろ運動をしないので、秋晴れのなか楽しくさせていただきました。
（千騎・70歳代）

楽しかったです。チームの人たちと仲良く試合ができました。
（則次・70歳代）



回覧

令和８年度　第3号

けんくりだより

発行日：令和８年 10 月 28 日
発行者：大神地区健康づくり推進協議会

参加者募集！！

グラウンドゴルフ大会 開催

主催：大神地区健康づくり推進協議会　　共催：日出町健康増進課

さわやかな秋晴れの季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。
毎年恒例となりました、グラウンドゴルフ大会を下記の日程で行います。皆さま、お誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください！一緒に楽しみましょう！

日　　時：令和8年11月22日（日）

集　合 8:30

開始時間 9:00（終了時刻 12：30 を予定）

初心者の参加も
大歓迎です！
みんなで
楽しみましょう！

場　　所：住吉ふれあい公園

申込方法：お住いの区の健康づくり推進員にお申込み

申込締切：11 月 10 日（火）まで

※各区の健康づくり推進員については
裏面をご確認ください

参 加 費：無料

持 ち 物：水分、スティック（お持ちの方）※協議会でも道具の準備をしています

雨 天 時：少雨決行・雨天中止 ※判断に迷う場合は、当日７時過ぎにご自分の区の健康づくり推進員にご確認ください



【問合せ先】
大神地区健康づくり推進協議会　会長　黒丸　明　（☎080-4692-2570）
日出町役場健康増進課　健康推進係　上野　（☎0977-73-3130）

令和８年度　大神地区健康づくり推進員

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
北大神	小石　豊吾	原山	塩川　三次	照川	中出口　靖彦
	林　三千代	上深江	利光　和子		岩城　秀二
南大神	吉川　武廣		垣迫　衣代	八代	工藤　公康
後村	室屋　信子	高尾	黒丸　明		土屋　智恵美
中村	工藤　朋子		山本　美智子	真那井	佐藤　艶子
大神中央	杉安　正徳	日比の浦	八坂　勇		二宮　晴江
三尺山	大塚　章江	港	広津　ゆり子	健康づクリ、楽しみましょう！  クリ♪ クリ♪	
	中武　恵美	牧の内	丸山　みや子		
軒の井	佐藤　増美	片原津	大石　順次		
	大川　祐美		笠置　久晴		

グラウンドゴルフ申込はご自分の区の推進員さんへ！

大神地区健康づくり推進協議会　活動のご報告

講演会　「みんなで健康寿命を延ばすコツ!　～人生 100 年時代、いつまでも自分らしく過ごすために～」

9 月 19 日（土）に大神地区公民館で講演会を行いました。講師は昨年度も来ていただいた健康運動指導士の木元雪絵先生をお迎えし、42 人の皆さんが楽しく笑い、健康寿命を延ばすコツを学びました(*^^*)。木元先生から「運動は座ってなければ何でも良いです。座りっぱなしにならないように」「楽しみを考えながら、楽しむために“健康づくり”をしてください」と。

皆さん、周りの方と声を掛け合って集まりましょう！話しましょう！



外に出かけることは健康づくりにつながります(*^^*)

来年度も皆さんの参加をお待ちしています★

【回覧】

健康お話し隊

太田区の皆様へ
区長からのお知らせです

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和８年 11 月 17 日(火)
9:30~11:00(予定)

場所:太田区公民館

自分の体を知る良い機会です！
無料です。

内容:①測定:体組成
（体の筋肉量や筋肉のバランスがわかります）

運動機能測定
（立ち上がる時の力強さ、素早さ、ふらつきがわかります）

足把持力チェック
（足の指で地面や物をつかむ力（足の握力）がわかります）

握力･片足立ち

②お話:フレイル予防

※フレイルとは、加齢によって心身が衰えた状態のこと。健康と要介護状態の間の段階。適切に行動することで健康な状態に戻ることができます。

毎週火曜日（9：30～）に
ハッピィ教室を開催しています。
「いつまでも健康で過ごすために」と、
楽しく運動をしている教室です。
これを機会に一緒に参加してみませんか？

【問合せ先】
日出町健康増進課　健康推進係
(電話)0977-73-3130
(FAX)0977-73-2833

【回覧】

健康お話し隊

日出本町区の皆様へ
健康づくり推進員からのお知らせです

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和８年 11 月 25 日(水)

10:00~11:30(予定)

場所:下町区自治公民館

内容:①測定:骨密度（裸足になり“かかと”の骨量を推定し骨年齢などがわかります）

握力･片足立ち

②お話:「骨の話」

これからの人生、
自分らしく生活できるヒントが
見つかるかも知れません！

【問合せ先】
日出町健康増進課　健康推進係
(電話)0977－73－3130
(FAX)0977－73－2833

【回覧】

健康お話し隊

東仁王区の皆様へ
健康づくり推進員からのお知らせです

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和８年 11 月 7 日(土)
10:00~12:00(予定)
場所:東仁王区自治公民館

内容:①測定:ベジチェック
（手の平を機械にあてて野菜の推定摂取量がわかります）
咀嚼チェックガム
（ガムを 60 秒（60 回）噛んでガムの色で噛む力がわかります）

②お話:「いつまでもおいしく食べるために ~お口の健康と食生活~ 」

これからの人生、
自分らしく生活できるヒントが
見つかるかも知れません！

【問合せ先】
日出町健康増進課 健康推進係
(電話)0977-73-3130
(FAX)0977-73-2833

【回覧】

健康お話し隊

赤松区の皆様へ
区長からのお知らせです

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和８年 11 月 18 日(水)

10:00~12:00(予定)

場所:赤松自治公民館

測定中は簡単な
体操をします

内容:①測定:骨密度

（裸足になり“かかと”の骨量を推定し骨年齢などがわかります）

足把持力チェック

（足の指で地面や物をつかむ力（足の握力）がわかります）

握力･片足立ち

②お話:「骨粗しょう症予防の話」

これからの人生、
自分らしく生活できるヒントが
見つかるかも知れません！

【問合せ先】
日出町健康増進課　健康推進係
(電話)0977－73－3130
(FAX)0977－73－2833

第４３回 大神地区 ふるさとまつり



日時 令和8年12月6日 日 10:00～14:00(予定)

会場 大神小学校体育館・旧校舎前広場・駐車場

駐車場 大神小学校運動場

※雨天の場合は、大神地区公民館駐車場、大神小学校・大神中学校・大神幼稚園駐車場、JA べっぷ日出大神購買センター駐車場を使用(予定)

スケジュール

10:00～ 開会式・表彰式・大神中学校吹奏楽部
10:40～ 芸能大会(体育館ステージ
作品展示会(体育館後方
おおが市開始
農海産物即売会
健康ブース(新校舎玄関ホール
はたらくくるま展示(旧校舎前駐車場
ガラポン抽選会
13:30～閉会式
作品展表彰
農海産物受賞品じゃんけん大会
14:00～終了予定

芸能大会



地域の方や子ども達の練習の成果を発表します

作品展示

力作ぞろいの作品がならびます



農海産物即売会

地元生産者や地域の方による旬の野菜や果物がならびます



おおが市

美味しいものたくさんお腹いっぱい召し上がれ



お楽しみ大抽選

受付にて抽選券を配布
大　人・先着 100名(予定)
子ども・先着 100 名(予定)



はたらくくるま展示



時間　10:30～13:00
場所　旧校舎前駐車場



パトカー　消防車

大分警察署シンボルマスコット
パンキーちゃんもやってくる

バルーンアートプレゼント！！



健康ブース

時間　10:30～13:00(予定)
場所　大神小新校舎入口玄関ホール
随時受付

★健康測定会
大神健康づくり推進協議会

★介護相談会
介護老人保健施設サンライズビュー
介護福祉士

お問合せ　社会教育課 73-3156/大神地区公民館 72－2015

回覧

国東半島駅伝通過区区民　各位

第５３回国東半島駅伝競走大会のお知らせ

速見郡、杵築市、国東市・東国東郡、豊後高田市の４郡市から出場し、国東半島駅伝競走大会が開催されます。
下記のとおり日出町を通過するコース（県道日出真那井杵築線、町道大神循環線、町道平原新貝深江線）を選手が激走しますので、皆様の熱いご声援をお願いします。なお、レース中の交通規制にご協力くださいますよう、重ねてお願い申し上げます。（※コース内の応援車の乗り入れは自粛してください）

◆とき　令和８年１１月２３日（月）

午前　１０　時　３０　分（スタート）

～午後　２　時　４４　分（先頭フィニッシュ予定）

◆コース（通過予定時刻）

[スタート]豊後高田市役所前（１０：３０）～佐々木精工前（１０：４０）～西都甲公民館前（１０：５３）～ふきのバス停付近ロータリー（１１：１３）～杵築市大田庁舎横（１１：４３）～杵築市大田市民グラウンド前（１２：０４）～安岐総合支所（１２：３６）　[再出発] 杵築市立東小学校前～真那井公民館前（１４：１０）～ 川崎運動公園（１４：４４）[フィニッシュ]

【第５３回 国東半島駅伝競走大会連絡先】

日出町教育委員会社会教育課　　TEL　７３－３２２２