みんなで楽しもう！

第2回 日出町 シルバーフェスタ 2026

笑顔がつながる1日に♪





集まろう！つながろう！笑顔のフェスタ 2026
～地域とともに広げよう、笑顔と活躍の輪～

2026.11.7（土）
9:00～14:00



ステージイベント



のぶんちゃん
11:00～

バザー



掘り出し物が見つかるかも♪

平おばちゃんズ



元気いっぱい！
の味でおもてなし♪

農産物コーナー



新鮮な野菜や果物がたくさん！

き猫のくじ引き



木彫りの招き猫が出るかお楽しみです！

お菓子つかみ取り



たくさんつかんで持って帰ろう！

体験コーナー



綿菓子・笑顔川柳
～あなたの一句がまわりを笑顔に～

手作り作品販売



木彫りの招き猫・バッチワーク・クレイアート

ームコーナー



んなで楽しくチャレンジ！

飲み物販売コーナー



冷たい飲み物やあたたかい飲み物をご用意しています♪

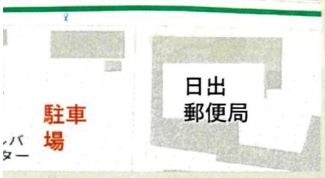
入会希望／展示コーナー



活動の紹介、
入会の相談もお気軽に

みんなの笑顔がまちを元気にする！





会場 日出町シルバー人材センター広場（雨天決行）

主催： 一般社団法人 日出町シルバー人材センター フェスタ実行委員会

後援： 公益社団法人 大分県シルバー人材センター連合会

★　注意事項及び新型コロナウイルス感染症対策

◆ 大会当日の注意事項

（１）ナンバーカードは胸に取り付けてください。
（２）計測用タグは、当日、装着してください。
（３）マイタオル、飲料水は持参してください。
（４）コース上に給水所を２か所設けますが、会場内での飲料の提供はいたしません。
（５）完走証は（記録証）はWEB上からダウンロードしてください。会場での発行はいたしません。
（６）発熱又は体調のすぐれない方は、選手の送迎や応援を控えてください。
（７）会場内、沿道での応援は密にならないよう間隔を空けてお願いします。
（８）ゴミは各自で持ち帰り処分してください。

◆ その他諸注意

（１）主催者は大会中の事故及び感染に対するいかなる責任も負いかねますのでご了承ください。(応急処置を除く)。傷害保険は主催者が加入する総合補償制度の範囲内とします。
（２）小雨決行。荒天等により大会を中止する場合は、当日午前６時30分に決定します。日出町ＨＰで確認してください。
（３）駐車場は会場近辺に用意していますので、係員の指示に従って駐車してください。数に限りがありますので、なるべく乗り合せでお越しください。

〈個人情報の取り扱いについて〉
ご提出いただいた個人情報は、今大会運営に必要な印刷物や、次回大会のご案内に利用させていただきます。大会で撮影した写真は広報誌や次回大会ポスター等に利用させていただく場合がありますのでご了承ください。また、大会の写真・個人記録等が、新聞・インターネット等に掲載されます。その掲載権は主催者に属します。

◆申込及び問合せ先　第 44 回日出町新春健康マラソン大会実行委員会事務局
〒879-1506　大分県速見郡日出町3891番地2　日出町教育委員会社会教育課（日出町中央公民館内）
TEL0977 - 73 - 3222　　FAX0977 - 72 - 8680　　メール　syakaikyoiku@town.hiji.lg.jp



※参加申込書記入について

1．種目番号は「6　種目別一覧表」を見て、必ず記入してください。

2．氏名とともにフリガナを必ず記入してください。

3．住所は郵便が届くように記入してください（アパート名や部屋番号まで）。
※事前にゼッケン、計測タグ、参加賞等を送付するためです。

4．年齢は、大会当日の年齢でクラス分けを行います。大会当日の年齢を記入してください。
高校生以下の方は、学年を記入してください。

5．郵便物が戻ってくる等、不測の事態に備え、こちらから連絡がとれるよう電話番号の記入をお願いします。



★★★★★ 第44回 ★★★★★
日出町新春健康マラソン大会
～美しい大神海岸線を走ろう～

1 開催日　令和９年１月17日（日）小雨決行

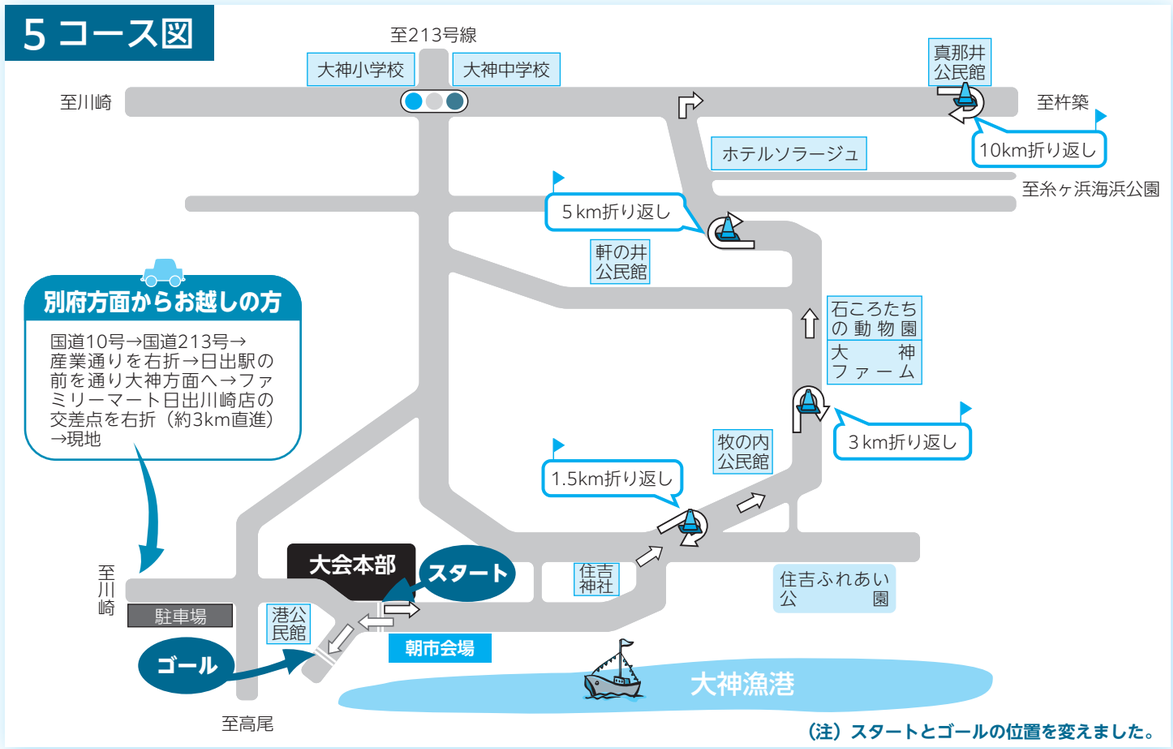
2 会　場　日出町大神漁港 大分県漁業協同組合日出支店前
※大分県漁業協同組合日出支店（日出町大字大神5418番地）

3 日　程
受　　付　　８：00～９：00
開 会 式　　９：00
スタート　　９：30～順次

4 申込期間　令和 ８年10月 １日（木）～11月25日（水）

主　催　日出町新春健康マラソン大会実行委員会
共　催　日出町、日出町教育委員会
協　力　港区、牧の内区、軒の井区、上深江区、原山区、真那井区、大分県漁業協同組合日出支店、べっぷ日出農業協同組合、大神海岸線会議、ひじ町ツーリズム協会、日出町総合型地域スポーツクラブひまわりのたね、日出町スポーツ推進委員会、速見郡陸上競技協会、日出ジョギングクラブ、日出町ジュニアリーダースクラブ、(株)東洋水産
協　賛　べっぷ日出農業協同組合、大分県漁業協同組合日出支店、ホンダ太陽(株)、スパ＆リゾートホテル ソラージュ大分・日出

5 コース図



（注）スタートとゴールの位置を変えました。

6 種目別一覧表

※参加申込書の種目番号欄には下記の番号をお書きください。

番号	種　　目	距　　離	スタート時間
1	小学生低学年男子	1.5ｋｍ	10：15
2	小学生低学年女子		10：25
3	小学生高学年男子		9：55
4	小学生高学年女子		10：25
5	中学生男子	3ｋｍ	10：35
6	高・一般男子		
7	中・高・一般女子		
8	一般男子29歳以下	5ｋｍ	10：20
9	一般男子30歳以上39歳以下		
10	一般男子40歳以上49歳以下		
11	一般男子50歳以上		
12	一般女子		
13	一般男子29歳以下	10ｋｍ	10：10
14	一般男子30歳以上39歳以下		
15	一般男子40歳以上49歳以下		
16	一般男子50歳以上59歳以下		
17	一般男子60歳以上		
18	一般女子		
19	車いす　年齢・性別フリー	5ｋｍ	9：30

7 健康管理

参加者は、事前に医師による健康診断を受け、異常でない状態であること各自が責任をもって確認し申し込んでください。また、競技前あるいは競技中に身体に不調を感じた方は出走をやめるか、速やかに中止し、係員に連絡してください。また、参加者は健康保険証（コピー可）を持参してください。

8 参 加 料

一般　2,000円　　高校生以下　無料

（1）本大会が荒天やコロナ禍で中止になった場合ほか、いかなる場合においても、参加料は返金いたしません。
（2）令和８年12月中にゼッケン、計測用タグ、参加賞を発送いたします。
大会10日前までに届かない場合は実行委員会事務局に連絡してください。

9 参加申込

（1）RUNNET（インターネット）申込み又は、所定の申込書に必要事項を記入し、社会教育課に提出。
※申込締切：令和８年11月25日（水）
★インターネットでの申込みはこちら⇒
【ランネット】（24時間受付）
（2）一般2,000円※小学生、中学生、高校生は無料。
※RUNNET経由で支払又は社会教育課窓口で支払
※RUNNET経由で支払の場合…参加費と別途、手数料（参加費合計4,000円以下240円、4,001円以上は支払額の６％）がかかります。
（3）スポーツ少年団等団体で申し込む場合で、申込書が足りない時は連絡してください。
（4）大会当日の申込み、及びオープン参加、種目変更は認めません。
（5）2026年度大分県郡市対抗駅伝競走大会（小・中学生の部）出場への速見郡チームの選考大会とします。「町内在住の小・中学生男女ともに上位入賞者は、大分県郡市対抗駅伝競走大会出場への選考対象となります。
ただし、小学生は高学年が対象となります。

10 表　　彰

（1）各種目とも１位～３位に賞状、楯、副賞を贈ります。
（2）入賞者には賞状、副賞を本部テント前でお渡しします。

きりとり線

第44回 日出町新春健康マラソン大会　参加申込書

種目番号	フリガナ 氏　　名	性別	住　　所	年齢 (学年)	電話番号
	フリガナ		〒	（　）	
	フリガナ		〒	（　）	
	フリガナ		〒	（　）	
	フリガナ		〒	（　）	
	フリガナ		〒	（　）	

人権意識の高揚と
人権が尊重される社会の
実現をめざして

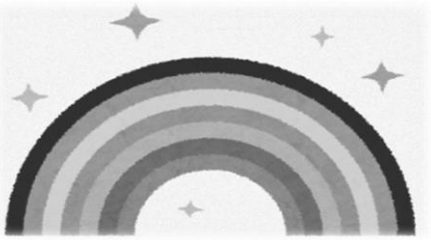
じんけん

回覧

2026年（令和８年）９月作成
日出町人権教育啓発推進協議会



知っていますか？
「レインボープライド」



人の性のあり方は、単純に「男性」「女性」という分類だけではありません。レズビアン（女性同性愛者）、ゲイ（男性同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー（出生時の性のあり方ではない生き方を希望する人）、クエスチョニング（性のあり方について特定の枠に属さない人）などなど、性のあり方は様々です。これらの頭文字をとって、性的少数者のことをLGBTQと表現します。

LGBTQなど多様な性の人々が差別や偏見にさらされず、自分らしく前向きに生きられる社会の実現をめざして開催されているイベントや活動の総称を「レインボープライド」といいます。パレードやフェスティバルなどのイベントでは、多様性の象徴である虹色の旗（レインボーフラッグ）を掲げ、権利や尊厳を祝福し、称えます。

1969年6月にニューヨークで起こった性的少数者をめぐる暴動がきっかけとなり、世界各国で毎年6月を「プライド月間（Pride Month）」と定めています。これに合わせて、日本でも6月にイベントを開催する地域が多くみられます。

大分県内では、2024年に初めてイベントが実施され、当事者やアライ（支援者・理解者）が一堂に会し、多様性を祝い、地域コミュニティのつながりや心理的安全性、包容性を高めることができています。そして今年、**「おおいたレインボープライド2026」が11月28日（土）14時（開会式13時30分）より大分駅北口駅前広場**で予定されています。この日、大分市中心部はにぎやかな空気に包まれることでしょう！

（参考資料：東京レインボープライドHP、OITA RAINBOW PRIDE Instagram）

第３回日出町人権講座開催のお知らせ

❖日時…10月29日(木)19:00～20:30
❖場所…日出町中央公民館ホール
❖講師…大分県人権問題講師団　Utaさん
　　(ゲスト)梅香家由香さん・河野里菜さん
❖演題…ボクらの人権
　　～音楽とともに考える Human Rights～
❖内容
　音楽と語りを交え、世界共通の人権の考え方や、多様な立場・価値観が学べます。大分の伝統的な労働歌にも触れながら、人権を身近にとらえ、自分の気持ちや意見を大切にし、自分らしく生きることについて考えます。

♫たくさんの方のお越しをお待ちしています♫

大分県パートナーシップ宣誓制度

2024年4月より多様な価値観と生き方を認め合い、誰もが自分らしく生きる社会の実現をめざして、「大分県パートナーシップ宣誓制度」が開始されました。この制度は、性的少数者のパートナーシップ関係にある方々が、**人生のパートナーと安心して暮らす**ことができるよう、大分県として応援するものです。受領証を交付された方は日出町において、公営住宅の入居や犯罪被害者見舞金の支給対象となることができるようになりました。（日出町HPより）

つぎはがんばって言いたいな

教育長賞　日出小学校二年　佐藤　結真

アンケートでいやなことをされたことがあるところに丸をしました。すこしたって、先生から、

「どんなことがいやだったの。」

「先生といっしょに、あい手に話そうか。」

と言われました。けれども、わたしは、

「言わなくていいです。」

とこたえると、先生からりゆうをきかれたのでちょっと考えて言いました。

「だって、言ってもかわらないと思うし…。」

そのあと先生から、

「言わないと、ゆまさんがいやだと思っていることがわからないと思うよ。」

と言われたけど、やっぱり言えませんでした。

どうとくの「やめなさいよ」というじゅぎょうで、よくないと思うことを見たら、どうすればよいかを考えました。

その中の「わたし」は、いやなことをされている人の気もちを考え、ゆう気を出して

「やめなさいよ。」

と言っていました。いやなことをしている人がにらみつけてきて、こわい気もちもあったと思います。けれども、しなければいけないと考え、あい手に言っていました。それを読んで、「すごいな。わたしも言えるかな。」と思いました。

じゅぎょうのさいごに、「わたし」と同じようによくないと思うことを見たとき、どうするかを考えました。されている人のつらい気もちを考えて、

「そんなことをしてはいけないよ。」

と言いたいと思いました。

そして、「今だったら、いやなことがあったとき、あい手に言えるかな」と考えました。

まだ、むりそうなときは、友だちといっしょに言ったり、先生にたすけたりしてもらいながら、言いたいと思いました。「言わないとかわらない」ので、すこしでもがんばって、「だめだよ。」と言いたいと思います。

新着本のご案内

先月届いた新着本の中から一部紹介します。新しい本は毎週届きます。
それぞれ「新着本コーナー」にありますので、ご覧ください。

【一般書】

書　名	著　者　名	出　版　者	ジャンル
母を愛していても理不尽な要求は断っていい、とAIは言った。	博報堂メディア環境研究所	集英社インターナショナル	情報科学
活字を友とする人と本屋と図書館の物語	鈴木　暁彦	日外アソシエーツ	図書館
今さら聞けない心理学の超基本	唐沢　かおり	朝日新聞出版	心理学
小栗上野介の決断	真殿　知彦	三和書籍	日本史
るるぶ九州　２７		JTB パブリッシング	旅行ガイド
税務署員うつうつ日記	大蔵　主税	三五館シンシャ	租税
「ことばで伝える」ができない子どもたち	石井　光太	日本実業出版社	社会・時事
鍼灸学×最新研究痛みとコリにしっかり効く!ツボの教科書	伊藤　和憲	西東社	東洋医学
日本ご当地マンホール大全	渡邊　文善	辰巳出版	水道
おうちで麻辣湯レシピ	石神　秀幸	Ｇａｋｋｅｎ	料理
No - Dig 簡単、楽しいノーディグ菜園教室	チャールズ　ダウティング	日本ノーディグ協会	園芸
専門店が教える川魚の飼い方	チャーム	メイツユニバーサルコンテンツ	観賞魚
スマホではじめるショート動画編集入門	マーク	技術評論社	ビデオ・映像
mizutama ちまっとかわいいプラバンチャーム	ｍｉｚｕｔａｍａ	ブティック社	工作
ルールやしくみを知れば、どんどん覚えられる!手話単語	鈴木　道雄	ナツメ社	障害者福祉
キッチン常夜灯	長月　天音	KADOKAWA	日本の小説
日曜劇場 VIVANT　1.2	福澤　克雄	扶桑社	日本の小説
劇場の子イーディス・ハラー　上・下	エドワード　ケアリー	東京創元社	外国の小説

【YA】

書　名	著　者　名	出　版　者	ジャンル
コツコツがんばる人の就活内定戦略	辻　太一朗	日経ＢＰ	転職・就職ガイド
高校の数学Ⅰ・Ａが１冊でしっかりわかる本	小杉　拓也	かんき出版	数学
最強にわかる日常で使える数学	高木　徹	ニュートンプレス	数学

【児童書】

書　名	著　者　名	出　版　者	ジャンル
澤田美喜	十常　アキ	集英社	伝記
新ざんねんないきもの事典	今泉　忠明	高橋書店	動物
ジブリの食卓崖の上のポニョ	スタジオジブリ	主婦の友社	料理
ぼくらが料理をする理由	松丸　奨	くもん出版	料理
ずかんカイコ	三田村　敏正	技術評論社	動物
九州版鉄道地図鑑	地理情報開発	平凡社	のりもの
霧島くんは普通じゃない　11	麻井　深雪	集英社	おはなし
べんきょうしなくちゃダメですか?	村上　しいこ	講談社	おはなし
答えは本の中に	デイヴィッド　レヴィサン	理論社	外国のおはなし
ケチャップマン	鈴木　のりたけ	ブロンズ新社	絵本
すごいぞカラス	クリス　バターワース	ひさかたチャイルド	外国の絵本
ゆうびんしゃのあかぽん	正高　もとこ	岩崎書店	絵本

回覧

通巻 No.２６３

図書館だより HiCaLi

令和８年１０月号 No.133

日出町立図書館
日出町３２４４番地１ＢｉＶｉ日出2階
TEL：72−3232　FAX：72−6999

ホームページ

図書館カレンダー10月【詳細は各イベント欄をご覧ください】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10 ミニコンサート 大分県立芸術緑丘高等学校
11	12	13 休館日	14	15	16	17 読み聞かせ
18	19 休館日	20	21	22	23	24 ベビー＆キッズデー 読み聞かせ
25	26 休館日	27	28	29 休館日	30	31 ミニシアター

【開館日】
平日
午前9:30～午後7:00
土日祝日
午前9:30～午後5:30
【休館日】
月曜日
（祝日の場合は翌平日）
毎月末の木曜日
（祝日の場合は翌平日）
年末年始、特別整理期間

日出町立図書館公式インスタグラム（hiji_library）でも、イベント情報を随時更新中！

イベント情報

日出町立図書館ミニコンサート

日時 令和8年10月10日（土）11:00~12:00

場所 中央閲覧スペース

演奏 大分県立芸術緑丘高等学校



プログラム

- ●二重唱「星に願いを」
- ●サックス四重奏「ホール・ニュー・ワールド」
- ●独唱「椰子の実」「浜千鳥」「荒城の月」
- ●金管四重奏
- ●フルート独奏「Image」

※曲目や曲順は変更になる場合があります。ご了承ください。

大分県立芸術緑丘高校で日々音楽を学ぶ生徒たちによる、フレッシュで心温まるミニコンサートです。声楽と多彩な楽器が織りなす、青春の響きをお楽しみください。

大人の読書週間イベント

読書の秋、到来!「大人の読書週間」イベントが目白押し！

図書館では、大人向けの楽しいイベントが、10月31日(土)～11月8日(日)まで、**ギュッ**と詰まっています。
気になるイベントをチェックして、ぜひご参加ください！

図書館ミニシアター

タイトル：『地下鉄（メトロ）に乗って』

日時 令和8年10月31日(土) 14:00～【122分】
場所 ディスカッションルーム３・４
定員 １５名　※申込不要・先着順

父との確執に悩む主人公が、地下鉄をきっかけに昭和30年代へタイムスリップ。過去の秘密と自身のルーツに迫る、感動作。

読書週間講演会

演題：『豊かな老後のために知っておきたいお金の話(仮)』

日時 令和8年11月1日(日) 14:00～15:30
場所 ディスカッションルーム３・４
講師 衛藤　千江美氏(J-FLEC 認定アドバイザー)
定員 １６名　※申込不要・先着順

人生の後半戦（セカンドライフ）をより豊かに、自分らしく過ごすためのヒントを探しませんか？

夜のおはなし会

詩の朗読　絵本の読み聞かせ

日時 令和8年11月4日(水) 17:30～18:00
場所 ディスカッションルーム３・４
定員 大人１２名／先着順

胸に染みる大人のための絵本や、詩の朗読など、一日の終わりに、ほっと心をほぐしてみませんか？

読書週間講演会

演題：『徳川政権下に生き残った豊臣姓大名　木下氏』

日時 令和8年11月6日(金) 14:00～
場所 中央閲覧スペース
講師 平井　義人氏(日出町歴史資料館　館長)

大河ドラマでも注目の「豊臣」の血筋を引く木下氏が、なぜ江戸時代を生き抜くことができたのか。知られざる歴史に迫ります。

大人向けグラスアート作品教室

【大人の手仕事】きらめくグラスアート体験

日時 令和8年11月7日(土) 13:00～15:00
場所 ディスカッションルーム３・４
定員 １０名【１８歳以上対象】／※要予約・抽選
募集期間 １０月１日（木）～１０月３１日（土）

申込用紙は図書館に設置しています。応募多数の場合は抽選となり、当選者の方のみ１１月１日（日）～５日（木）までにお電話にてお知らせいたします。

日出町立図書館ミニコンサート

演奏：『リコレっと』

日時 令和8年11月8日(日) 14:00～
場所 中央閲覧スペース

鍵盤ハーモニカとリコーダーが織りなす、心温まる大人のアンサンブルを、秋の午後にどうぞお楽しみください。



※画像は昨年の様子です。

今月のテーマ

『最後に本を読んだの、いつだっけ？』そんなあなたに贈る1冊

『老人初心者の青春』
阿川 佐和子／著　中央公論新社／刊

『金子みすゞてのひら詩集　1』
金子 みすゞ／童謡　いもと ようこ／絵
JULA 出版局／刊



『52 ヘルツのクジラたち』
町田 そのこ／著　中央公論新社／刊

『告白』
湊 かなえ／著　双葉社／刊

あの人の、もう一つの顔。意外な経歴の作家たち

川上　未映子
ミュージシャン・詩人・作家
『黄色い家』
川上 未映子／著
中央公論新社／刊



柏葉　幸子
作家・薬剤師
『霧のむこうのふしぎな町』
柏葉 幸子／作
杉田 比呂美／絵
講談社／刊



伊坂　幸太郎
システムエンジニア→作家
『逆ソクラテス』
伊坂 幸太郎／著
集英社／刊



10月のカレンダー手帖～今日の気分で選ぶ本+秋の味覚のレシピ帳～



『いもくりなんきん、ときどきあんこ』
中川 たま／著
文化学園文化出版局／刊

10月1日 メガネの日

『メガネをかけたら』
くすのき しげのり／作
たるいしまこ／絵
小学館／刊



10月8日 そばの日

『ときそば』
川端 誠／作
クレヨンハウス／刊

10月23日 十三夜

『月のみちかけ』
藤井 旭／監修・写真
ほるぷ出版／刊

Trick or Book？　おかしな(？)本の世界へようこそ



『ハロウィーンってなぁに？』
クリステル・デモワノー／作
中島 さおり／訳
主婦の友社／刊

『ハロウィーンの料理帳 魔女と吸血鬼のちょっと不気味な30のレシピ』
ヴァンサン・アミエル／著
熊谷 久子／訳　原書房／刊

『HAPPY ハロウィン コスチューム・グッズ・壁面＆飾り・シアター』
ポット編集部／編
チャイルド本社／刊

今月は第3土曜日です

読み聞かせ ブー・フー・ウー
【日時】10月17日(土)11:00～
【会場】おはなしのへや
【対象】乳幼児～小学校低学年

ベビー＆キッズデー
【日時】10月24日(土)　9:30～16:00
小さい子が図書館に来やすい日を決めました。お子さまといっしょにご来館ください。子育てに役立つ本も展示しています。
雑誌付録をプレゼント！（赤ちゃん向け用品・化粧品など）
先着順：1人1つまで

読み聞かせ FUMFUM(ふむふむ)
【日時】10月24日(土)11:00～
【会場】おはなしのへや
【対象】赤ちゃん



NEW

パトロールニュース まもるくん

回覧

発　行
令和８年１０月
杵築日出警察署
TEL　７２－２１３１
日出町防犯協会連合会
TEL　７２－２７０６

全国地域安全運動

～自分たちの街は自分たちで守る！～



運動の重点

- ◇　特殊詐欺の被害防止
- ◇　地域防犯力の強化
- ◇　犯罪に加担させないための対策



防犯功労受賞者の皆様おめでとうございます！

◎ 警察庁長官・全国防犯協会連合会連盟表彰　防犯栄誉銅章

日出団地老人クラブ「野の花会」・・・・・・・・伊藤　東洋夫さん
則次区見守り隊　・・・・・・・・・・・・・・・則次　弘敏さん



◎ 大分県防犯協会理事長・大分県警察本部長連名表彰

成行子ども見守り隊・・・・・・・・・・・・・塩出　誠治さん
則次区見守り隊・・・・・・・・・・・・・・・竹光　公司さん
川崎地区を犯罪から守る会「あけぼの隊」・・・青井　英喜さん



◎ 日出町防犯協会連合会長・杵築日出警察署長連名表彰

日出団地老人クラブ「野の花会」・・・・・・・・阿部　敏弘さん
辻の尾パトロール隊・・・・・・・・・・・・・草野　カズ子さん
成行子ども見守り隊・・・・・・・・・・・・・安部　範子さん
辻の尾パトロール隊・・・・・・・・・・・・・中村　禮子さん



警察官をかたる詐欺に注意！！



- 警察は SNS で連絡することはありません。
- 警察は「警察手帳」や「逮捕状」などの画像を送ることはありません。
- 警察は捜査等の名目で金銭を要求しません。

怪しいと思ったら、杵築日出警察署 72-2131 へ相談してください。

［８月中の主な窃盗犯罪等の発生受理状況］

犯罪名	発生場所	件数
自転車盗（施錠なし）	暘谷駅	1
万引き	日出	1

全刑法犯認知件数　令和８年　１月～８月末　４１件　　前年同月対比　-１３件

回覧

杵築日出警察署だより

令和8年
10月号

発行
杵築日出警察署
☎0977-72-2131



高齢者の交通事故防止！

本年７月末現在で、18 人の方が交通事故でなくなっており、そのうち８人が高齢者となっています。

高齢者の方は、加齢に伴う身体機能の変化を意識し、運転時や歩行時は、交通ルールをしっかり守って交通事故防止に努めましょう。

☆　歩行中に注意すること～

○　道路を横断する際は手を上げるなどドライバーに横断する意思を示し、安全確認をしてから横断しましょう。

○　「信号を守る・信号を渡る・斜め横断はしない。」等の交通ルールをしっかり守りましょう。

○　夜間外出時は、「明るい色の服装」と「反射材の着用」を忘れないようにしましょう。

☆　自動車運転中に注意すること～

○　加齢に伴い、認知、判断能力等の身体機能が変化します。
安全確認を行い、ブレーキやアクセルを的確に操作しましょう。

○　横断歩道手前では減速し、横断歩行者等がいる場合には必ず停止しましょう。

○　同乗者がいる場合には、必ずシートベルトを着用させましょう。
夕暮れ時は早めにライトを点灯し、ハイビーム走行をしましょう。

☆　自転車利用者に注意すること～

○　自転車も「車両」です。一時停止や信号を必ず守りましょう。

○　交通事故の被害を軽減するためにヘルメットを着用しましょう。

ニセ警察詐欺発生中

杵築日出警察署管内でも警察官をかたる詐欺の電話がかかって来ています。

電話で「犯罪に関与している」
「逮捕される」等と
言われたら特殊詐欺です。

・警察は SNS で連絡する事は、ありません。

・「警察手帳」や「逮捕状」の画像を送ることはありません。

・警察は捜査等の名目で金銭を要求しません。

怪しいと思ったら、すぐに
杵築日出警察　0977-72-2131
へ相談してください。



夕暮れ時の交通事故防止

例年、秋口から年末にかけて、夕暮れ時に歩行者が、はねられる重大事故が多く発生する傾向にあります。

これは、日没時間の早まりと帰宅時間帯の交通量増加が重なることが原因のひとつと考えられます。

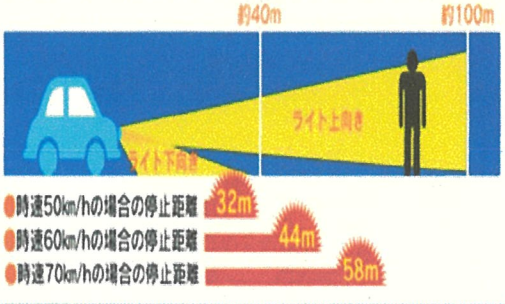
○　視認性の向上や自車の存在を知らせるために早めにヘッドライトの点灯をしましょう。

○　夜間はハイビーム走行が、基本です。ハイビームとロービームのこまめな切替えをしましょう。

○　「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転をしましょう。

早めに歩行者を発見できるように、

「ハイビーム走行」を
心がけましょう。



Honda SUN 45th Anniversary

ホンダ太陽
創業45周年記念イベント

2日間開催

2026.10.10(土)-11(日)

一般来場OK ｜ 入場無料 ｜ 事前申込不要

会場　ホンダ太陽

ホンダ太陽まつり

1 DAY

10.10(土) 16:00-20:00

16:00- 開会式
16:05- ミキダンススタジオ
16:55- 仮面ライダーショー
17:25- ホンダコライドン開発秘話
18:05- 中村素也ライブ
19:05- 大抽選会
19:50- 閉会式
20:00- 終了



おまつりの目玉イベント ー大抽選会ー

購入場所：金券売り場にて（1人1枚まで）
販売時間：16:00-18:30　※なくなり次第終了

2日間開催

2 DAYS

10.10(土) 16:00-20:00
10.11(日) 10:00-16:00

キッチンカー



UNI-ONE 体験会



ホンダコライドン 乗車体験会



HONDA

ホンダ太陽株式会社

住所　日出町大字川崎3968番地　　電話　0977-73-1414

駐車場・イベント内容の詳細は
SNSをチェックしてください

西小深江、東小深江、平原区
住民の皆様へ

回　覧

避難所開設運営体験

いつ起こるかわからない自然災害
いざという時、慌てずに行動できるように備えましょう。
皆様のご参加をお待ちしております。

○　日　時　**１１月８日（日曜日）午前９時～10時30分**
（西小深江・東小深江自治公民館のサイレンによりお知らせします。）

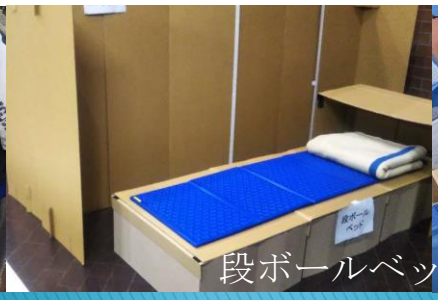
○　場　所　**川崎体育館**
（駐車場は第２駐車場をご利用ください　裏面参照）

○　**どなたでも参加可能**です。
※動きやすい服装で上履き又はスリッパをご持参ください。

- 9:00～　受付（体育館内）
- 9:10頃～　段ボールベッドなどの設置体験
- 9:45～10:30　日本赤十字社による防災セミナー
「高齢者の避難生活と支援」
- おおいたＶＲによる災害疑似体験

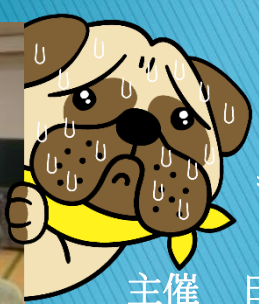
当日の天候（気象警報発表時）等により訓練を中止する場合があります。


受付


段ボールベッド等設置体験



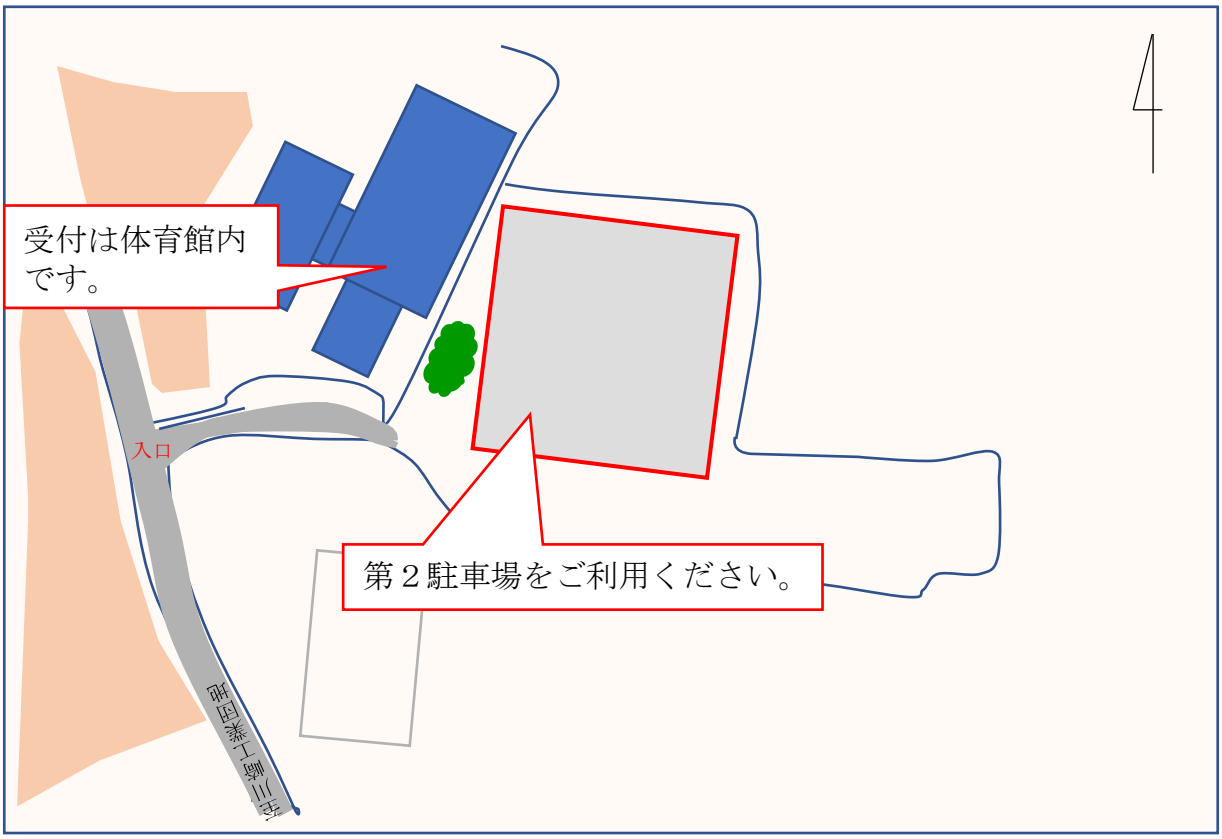

防災セミナー


キニナル犬＝大分県

主催　日出町
共催　日出町防災士会川崎支部

問合せ先
総務課危機管理室
☎　0977-73-3150

川崎体育館駐車場



駐車場係は配置しておりません。周囲の安全を確認して駐車をお願いします。

第５０号　令和８年９月２９日　日出地区健康づくり推進協議会

回覧

健康推進だより

歩こう会参加者募集

～みんなで歩いて健康づくり～

参加無料　日出地区の方どなたでもOK！

日時

令和8年**10月29日（木）**

９：００～（受付８：45～）

＊雨天時は延期です。　延期日は**１１月５日（木）**

雨天延期の場合、前日の15：00頃に連絡があります。

集合場所

日出中央公民館　駐車場

コース

城下海岸往復　7km

持ち物

帽子・汗拭きタオル　水分

申込方法

いずれかにお申込ください

①区の健康づくり推進員
（裏面に名簿が載っています）

②健康増進課（73-3130）

③2次元コード

≪申込用2次元コード≫

１０月２２日（木）締め切り



主催：日出地区健康づくり推進協議会　共催：日出町健康増進課



裏面に地図が載っています

日出地区健康づくり推進員です

お申し込みはこちらまで

区名	推進員	区名	推進員	区名	推進員
南浜	後藤　総司	八日市	河野　和幸	堀	赤山　康則
	片山　節子		末宗　薫		芝尾　真弓
北浜	川野　武城	西八日市	脇　孝子	内堀	木村　信義
若宮	野上　務		近藤　和美		田中　秀仁
下町	岩崎　里子		堺　悦子	日出団地	佐藤　恵洋
	合家　るみ子	佐尾	田邉　三枝子		菊池　三知子
日出本町	森永　祥子	上仁王	阿部　稔		
	山村　眞理		大森　由美子		
日出中央	脇田　澄子	東仁王	岡本　佳子		
	森　恵		矢野　香織		

これからの季節に備えて、感染対策をしましょう！



10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります

みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。

インフルエンザをはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおいましょう。



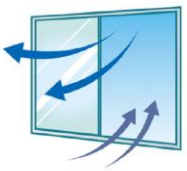


手洗い

指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

コマメに換気

寒いと、つい窓をしめっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ換えましょう。



厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

インフルエンザに関する情報　今冬　インフルエンザ

バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用になれます。

第104号　令和8年9月29日発行
藤原地区健康づくり推進協議会

回覧 すこやかだより

♫運動学習会のご報告♫

7月4日(土)に「毎日コツコツ健康貯筋～こころとからだもリフレッシュ～」と題して、合同会社元気づくり支援研究会の健康運動指導士、木元雪絵先生に講話をしていただきました。筋力アップにつながる日常生活の中で気軽に取り組める体操や、楽しく体を動かすレクリエーションを体験しました。講話や体験を通して、日頃の運動習慣や生活を振り返る機会となりました。

当日は20名の方にご参加いただき、和気あいあいと楽しく体を動かす時間となりました。

当日の様子♫







参加者からの感想

・椅子に座った運動は日常でも取り入れやすいと思います。タオルも使い方によっては運動に取り入れることができますね
・簡単なストレッチなので自宅でも続けていきたいと思いました。
・いつも楽しく簡単な体操をしてくださるのでとてもよかったです。
・音楽にのってストレッチするのが、楽しかったです。

これからもみなさまの健康づくりのお役に立てる取組を行いますので、ぜひご参加ください！



藤原地区健康づくり推進員



よろしくお願いします♡

区名	氏名	区名	氏名
東部	井上　仁史	中部	吉岡　久美子
	梅田　くみ子		村岡　千穂
南部	手嶋　久	一北	定平　壽一
	河内　智子		平山　弥生
	河野　まち子	赤松	長野　典明
西部	溝口　千香		村田　麻里子
	岩波　由美子	自然郷	杉田　真理子
			阿部　一葉

☆秋季歩こう会のお知らせが裏面にあります!! ☆

歴史ガイドさんとめぐる

藤原地区 秋季歩こう会

秋のまちを歩きませんか？

参加者大募集！

藤原地区健康づくり推進協議会では、健康寿命を延ばす活動に取り組んでいます
下記の内容で歩こう会を開催します！みんなでわいわい歩きながら日出町の歴史に触れてみませんか？

「運動したいけど、ひとりだとなかなか続かない…。」
「お友達としゃべりながら歩きたい！」
そんな方におすすめです♪
今回は、歴史ガイドさんと一緒に
日出城址をめぐるコースです。
ゆっくりペースで歩きますので、
体力に自信がないかたも大歓迎！
ご家族やお友達と、
お気軽にご参加ください！

歴史散策コース

日出中央体育館 → 二の丸館（休憩） → 鬼門櫓 → 致道館 → 日出城址 → 的山荘 → 若宮八幡神社 → 二の丸館（休憩） → 日出中央体育館（約４ｋｍ）



令和8年10月27日 火

9:15集合（12時終了予定）

集合場所　日出中央体育館前（車は第二駐車場へ）

持ち物　歩きやすい服装・靴でお越しください。
水分補給のための飲み物をご持参ください
※協議会からも飲み物をご用意します

申込方法　①お住まいの地区の健康づくり推進員（表面）へ申し込み
②上記二次元コードから申し込み
③日出町健康増進課へ申し込み（0977-73-3130）
締め切り：１０月２１日（水）まで
雨天の場合は、前日に判断しご連絡します。

主催：藤原地区健康づくり推進協議会　共催：日出町役場健康増進課

健康お話し隊

【回覧】

宗行区の皆様へ
ハッピぃ教室からのお知らせです

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和８年 10 月 8 日(木)

9:30~11:00(予定)

場所:宗行区自治公民館

内容:①測定:血管年齢

（指を機械にあてて、指先の脈波から血管年齢を推定します）

測定の間は「運動ボランティアさわやか日出」のやさしい運動ができます

咀嚼(そしゃく)チェックガム

（ガムを 60 回噛みガムの色を見ることで、噛む力がわかります）

握力･片足立ち

②お話:「お口と歯の健康の話」

毎月第 2･4 木曜日に
ハッピぃ教室を開催しています。
「いつまでも健康で過ごすために」と、
楽しく運動をしている教室です。
一緒に参加してみませんか？

【問合せ先】
日出町健康増進課　健康推進係
(電話)0977－73－3130
(FAX)0977－73－2833

【回覧】

健康お話し隊

辻間団地北区の皆様へ
健康づくり推進員からの
お知らせです！

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和８年10月13日(火)

10:00~11:30(予定)

場所:町営住宅集会場

内容:①測定:血管年齢

（指を機械にあてて、指先の脈波から血管年齢を推定します）

ベジチェック

（野菜の推定摂取量がわかります）

測定の間は「運動ボランティアさわやか日出」のやさしい運動ができます

②お話:生活習慣病のお話

実は日出町はメタボの人が多いです。メタボってなぜいけないのでしょうか？

これからの人生、
自分らしく生活できるヒントが
見つかるかも知れません！

【問合せ先】
日出町健康増進課　健康推進係
(電話)0977-73-3130
(FAX)0977-73-2833

令和8年
12月6日(日)
開催予定

第41回 川崎地区 ふるさとまつり

in川崎小学校



芸能発表会
そ菜・作品展示会大募集！

芸能発表会

演劇・演奏・合唱・カラオケ・詩吟・民踊・舞踊・落語・・・。日頃の練習の成果を披露する場として是非参加してみませんか ？多数の応募をお待ちしております ！

【 申込締切 】令和8年10月20日(火)17時00分まで

【 申 込 先 】日出町教育委員会社会教育課 担当:吉岡
（TEL73―3156 FaX73-8680 ）

○そ菜展示会

皆さんの丹精込めた野菜の展示 ・即売会を開催します！売上金については川崎小学校に 寄付させていただきます。

○作品展示会

工芸品、書道、絵画、写真、生け花、盆栽、絵手紙、陶芸品 等 あなたの自慢の一品を展示してみませんか? ご応募お待ちしています！

【 申込締切 】令和8年11月17日(火) 【申込先】各区 区長へ連絡

主催：第41回川崎地区ふるさとまつり実行委員会

第４１回川崎地区ふるさとまつり　　区名（　　）

芸　能　発　表　会　申　込　書

代表者住所（必須）	
代表者名・電話（必須）	TEL（　　）ー
（ 個 人 ・ 団 体 ）	［人数（団体の場合）　　人］
演　　目 （◯でかこむ）	演 劇 ・ 合 唱 ・ 合 奏 ・ 大正琴 ・ カラオケ ・ 詩吟 民 謡 ・ 舞 踊 ・ その他（　　）
出 演 者 名（必須）	（ふりがな）
プログラム名（必須）	（ふりがな）
所要時間	出演時間（　　分）※１５分以内　　準備（　　分）
控室希望	あ　り　　・　　な　し
必要備品	
発表前にコメントの紹介をいたしますので**必ず**記載をお願いします。 活動歴、活動内容、メンバー名、アピールしたい事などを記入してください。	
出演希望時間帯	出演希望の時間帯があれば〇で囲んでください。 調整させていただきます。 ※全ての方の希望には添えません。あらかじめご了承ください。 ①10:00～11:00　②10:30～11:00 ③11:00～11:30　④11:30～12:00

【申込締切】 １０月２０日（火） １７時００分まで

【申　込　先】 川崎地区公民館　もしくは日出町社会教育課（中央公民館内：FAX可７２－８６８０）

＊出演時間は1団体15分以内でお願いします。

＊申し込み締め切り後、演出などの内容について担当より連絡させていただきます。

＊音源は１１月２０日（金）までに日出町中央公民館へご提出をお願いします。
テープ・CD可能。複数音源にまたがる場合は、できるだけ1枚の音源にまとめてご提出ください。
難しい場合はご相談ください。

＊会場である川崎小学校が改修工事を行う予定です。駐車場が限られておりますので、駐車場の確保が難しい状況です。駐車場の台数欄は必要最低限にしていただくようご協力をお願いします。

＊小学校の工事の進捗状況、天変地異、その他やむを得ない事情によってまつりの一部・全部を中止する場合があります。ご了承ください。

川崎地区

第２回高年者学級

「話題のもしバナ　ゲーム体験会」

～人生１００年時代！これからの
生き方をカードで語ろう！～

講師：終活アドバイザー
可畑（かはた）　倫子（みちこ）　氏









と　き：令和８年１０月１３日（火）
午前 10：00～午前 11：30

ところ：川崎地区公民館

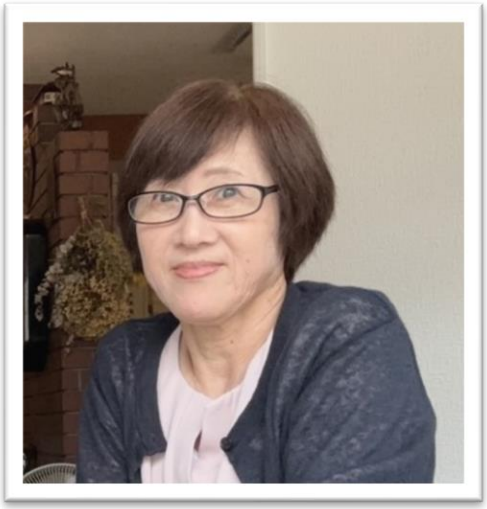
事前申し込み不要！

《主　　催》 川崎地区公民館／川崎地区老人クラブ連合会
《お問い合わせ》日出町中央公民館　社会教育課　吉岡　Tel:0977－73－3156

今回のテーマは終活。
手続きについて考える前に、自分の価値観と向き合ってみませんか？

講師プロフィール

可畑（かはた）　倫子（みちこ）　氏（終活アドバイザー、日本 FP 協会　大分支部　幹事）



自身の体の不調と向き合う中、
両親の介護と看取りを経験したことで
終活の必要性を痛感。
セミナーなどを通して、明るく前向きな
終活を広めるべく情報発信に取り組む。

今回は可畑先生に

・もしバナゲームの進行　・終活に関する事のお話

を行っていただきます。もしバナゲームは、「もしも〇〇だとしたら」という設定で、自分の大切にしたい事を選んでいくカードゲームです。参加者の皆さんと一緒に、楽しく自分の価値観を見つめなおしてみませんか？

「もしも」の準備は、今を生きる為の第１歩。
皆さんと楽しく語り合いましょう！

藤原地区公民館通信

令和８年度
第2号

子どもチャレンジ教室

7月26日（日）、日出町保健福祉センター研修室で「網代編みコースターづくり教室」を開催しました。

まず、土器の底についた網目模様について等、クイズに挑戦しながら楽しく歴史について学びました。

コースターづくりは紙バンドを使い、親子で協力しながら作り上げました。二つ目は紙バンドを半分にしてチャレンジしましたが、折込に四苦八苦しながらも、全員が素敵なコースターを完成することができました。



8月19日（水）、藤原小学校多目的ホールで「夏休みの宿題、みんなで片づけよう！」を行いました。

最初に、各自が準備した夏休みの宿題に取り組みました。子供たちは45分間集中して、計算問題や漢字の書き取り等に取り組みました。２年生が１年生に教える場面もありほのぼのとした雰囲気で行うことができました。

後半は、児童クラブの子供たちも参加して、フロアカーリング、モルック、ストラックアウト、輪投げに分かれて楽しく盛り上がりました。子供たちが自主的に進行する種目もあり、異学年の子供たちが話し合いながら進める場面には感心しました。



第2回ふるさとまつり実行委員会から

8月20日（木）に実施され、申し込み状況の確認や内容について、前回出された意見等について協議しました。

昨年度末、渓泉寮から建物の建て替え等により「けいせん祭り」が実施できないため、藤原ふるさとまつりと共同開催ができないかとの申し出がありました。実行委員会で協議し、本年度の藤原ふるさとまつりは、渓泉寮と共同開催することになりました。大枠は変わりませんが、渓泉寮のブースが増えたり、関連団体の発表が行われたりする予定です。

昨年度は雨のため、外のイベントが実施できませんでした。昨年度予定していた「働くクルマ」や子ども会イベントの計画を進めています。また、ガラポン抽選会も行う予定です。藤原地区の皆さんで、藤原ふるさとまつりを盛り上げていきましょう。

高年者学級

7月29日（水）、本年度は元ポリロ演家井上杉夫氏を講師に、「生きがいのある生活のために」と題して講演をしていただきました。

講演では、「特殊詐欺に遭わないための対策」「男の料理」「高齢者の子育て」などユーモアを交えながらのお話で、楽しいひと時を過ごすことができました。



☆当日、サンダルの履き違いがありました。公民館に保管してありますので、心当たりのある方がありましたら、藤原地区公民館事務室までご連絡ください。



ふるさとまつりを盛り上げるぞ！

本年度も、ふるさとまつりの子ども会イベントに向けて、子ども会に所属している子供たちで『子ども会議』を開催しています。

第１回目を7月15日（水）に実施しました。今回から議長も子供たちから選出し、子供たちが自分たちで話し合いを進めることができるようにしました。今回は子ども会イベントの種目をどうするかについて話し合い、学年に関係なく楽しめるかやたくさんの子供たちが参加できるかなどを考えながら、いろんな意見が出されました。その結果『借り人競争』に決定しました。

第２回目は9月9日（水）、第３回目は10月下旬に実施し、ルールや募集方法・係分担などを決めていく予定です。子供たち自身で決めていき、実行することで、自分たちも藤原地区の地域住民の一人だという意識が芽生えていくことを期待します。



あとがき　地域学校協働活動

藤原地区公民館では、地区公民館が窓口となり、藤原小学校と地域の連携が進み、藤原小学校の教育活動がより充実したものとなると共に、地域活動に子供たちが積極的に関わっていけるようにとの想いで、『地域学校協働活動』を展開していこうと考えています。

子供は地域の宝です。子供たちが藤原という地域を自慢できる活動ができるように地域の皆さんで頑張りましょう。

藤原地区公民館：72-2462

裏　面

2026開催!!
第47回藤原ふるさとまつり



日時　令和8年11月8日(日)9:00～

場所　藤原小学校　※雨天時グラウンド行事中止

内　容(※まつり自体が中止または、内容等変更になる場合があります。)

○藤原学びの発表会	9:20～	○ガラポン抽選会	12:30～
○芸能発表会	9:50～	○借り人競争(子ども会)	13:00～
○フードコート藤原	11:00～	○農産物・加工品販売会	13:00～
○野　点	10:30～	○家庭内未使用品販売会	13:30～
○ふれあいひろば	11:00～	○もちまき(閉会行事)	14:30～

大募集

○作品展示会　【写真・書道・絵画など】

○農産物・加工品　【みかん・カボス・生鮮野菜など】

○家庭内未使用品　【石鹸・タオル・食器など】

申込方法

作品展示への出展、農産物・加工品出品希望の方は、出品物を自治公民館長へ提出してください。令和8年11月6日(金)締切です。

家庭内未使用品の出品希望の方は、各自治公民館長へ提出するか、藤原地区公民館でも受け付けます。令和8年10月30日(金)締切です。

問合せ先　日出町教育委員会 社会教育課　財津(73－3156)

主催:藤原地区公民館　共催:大分県渓泉寮

協賛:㈱佐野土木建設、㈱松本商店、セブンイレブン日出インター店・日出佐尾店、ローソン日出インター店、関口観光農園