

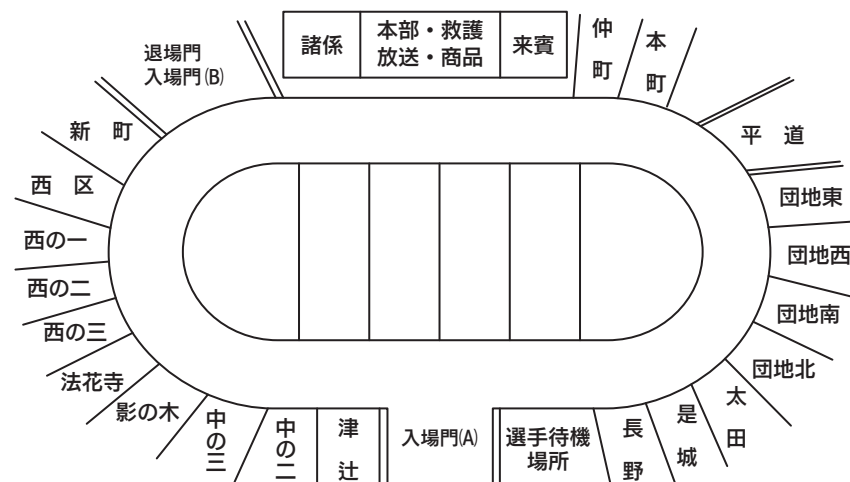
第50回 豊岡地区体育祭 プログラム

令和8年度

- と き／
令和8年9月27日(日)
9:00～(12:00頃終了予定)
- ところ／
豊岡小学校グラウンド
- 主 催／
豊岡地区体育振興会



小学校校舎



令和8年度

第50回 豊岡地区体育祭のご案内

処暑の候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、来る**9月27日(日)**(雨天時は中止)**午前9時**より豊岡小学校グラウンド
において第50回豊岡地区体育祭を開催いたします。
ご多用の折りとは存じますが何卒ご参加、ご観覧の上声援くださいますよ
うご案内申し上げます。

令和8年8月吉日

豊岡地区体育振興会会長

令和8年度 第50回 豊岡地区体育祭プログラム

順番	競 技 名	出 場 者	入場門
1	入 場 行 進・開 会 式	各区10名以上	A
2	元 気 に 走 ろ う	幼稚園児以下 オ ー プ ン	A
3	ホールインワン・ラッシュ!	各 区 5 名	
4	で か パ ン リ レ ー	各 区 8 名	A
5	モーニング!ナイスキャッチ!	各 区 8 名	B
6	運 命 競 争	各 区 2 名	A

あなたの
まちの
JAバンク



JA
べっ
ぷ
日
出

順番	競 技 名	出 場 者	入場門
7	シン・組分対抗玉入れ	各 区 6 名	B
8	関 所 や ぶ り	各 区 6 名	A
9	ボ ー ル 運 び リ レ ー	各 区 6 名	B
10	東 西 対 抗 綱 引 き	各 区 4 名	A
11	区 対 抗 リ レ ー	各 区 6 名	B
12	閉 会 式	各区10名以上	A

入場門：A…海側(酒井医院側) B…山側(退場門横)

※車は乗りあわせておこしてください。

※ゴミは各自で持ち帰りましょう。



各位

令和8年8月吉日

藤原地区体育振興会会長

第50回 藤原地区体育祭のご案内

処暑の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、藤原地区体育祭を来る9月27日(日)午前8時35分より(雨天の

場合は中止)藤原小学校グラウンドで、開催いたします。

皆様多数ご参加ご観覧いただきますようご案内申し上げます。



令和8年度

第50回藤原地区体育祭プログラム

とき 令和8年9月27日(日)
8時35分開会
(雨天時は中止)

ところ 藤原小学校グラウンド

主催 藤原地区体育振興会

共催 藤原地区公民館

協賛 株式会社 佐野土木建設
株式会社 松本商店
セブンイレブン日出インター店 日出佐尾店



開会式次第

- ① 開式のことば
※行進をせず、その場に集合する。
- ② 国旗掲揚
- ③ 優勝旗並びに
トロフィー返還
- ④ 大会々長あいさつ
- ⑤ 来賓紹介
- ⑥ 競技上の諸注意
- ⑦ 選手宣誓
- ⑧ 準備体操
- ⑨ 閉式のことば

閉会式次第

- ① 開式のことば
- ② 成績発表
- ③ 優勝旗授与
- ④ 大会々長あいさつ
- ⑤ 万歳三唱
- ⑥ 国旗降納
- ⑦ 閉式のことば

令和8年度 第50回藤原地区体育祭プログラム

順番	競技名	出場選手	予定時刻
1	開 会 式	各区より20名以上	8:35～8:50
2	ゲートボールリレー	男女各5名ペア5組 計10名(ペアの組合せ自由)	8:50～9:05
3	パン食い競争	男女各4名 計8名 (できるだけ小学生)	9:05～9:20
4	ナイスキャッチ	男女各6名ペア6組 計12名(ペアの組合せ自由)	9:20～9:35
5	元気に走ろう	幼稚園児以下(オープン)	9:35～9:40
6	ボウリング大会	男女各5名ペア5組 計10名(ペアの組合せ自由)	9:40～9:55
7	綱 引 き	性別・年齢フリー 15名	9:55～10:10
飲水タイム(5分)			

あなたの
まちの
JAバンク

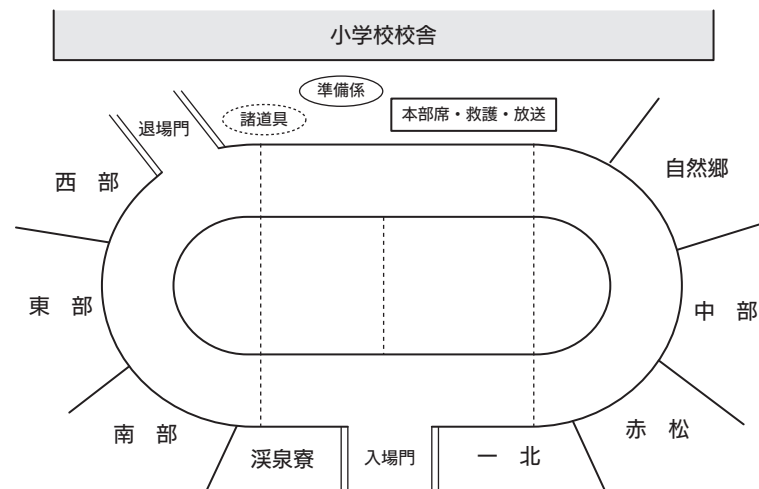


©よりぞう

JA
べっ
ぽ
日出

順番	競技名	出場選手	予定時刻
8	ビン釣り競争	男女各4名 計8名	10:15～10:30
9	収穫リレー	男女各4名 計8名	10:30～10:45
10	スプーンリレー	男女各4名 計8名	10:45～11:00
11	玉 入 れ	男女各10名 計20名	11:00～11:15
12	区 対 抗 リ レ ー	年齢フリー女子2名 10代～50代男子各1名 計7名	11:15～11:30
13	閉 会 式	各区より20名以上	11:30～11:45

令和8年度 藤原地区体育祭グラウンド見取り図



※ゴミは各自で持ち帰るようお願いします。

※車の駐車は小学校駐車場、溪泉寮駐車場、笹原稲荷神社へお願いします。

※路上には車を駐めないでください。

※準備体操は各自で必ずしましょう。

※予定時刻は目安です。前後することをご了承ください。

令和8年度
第66回

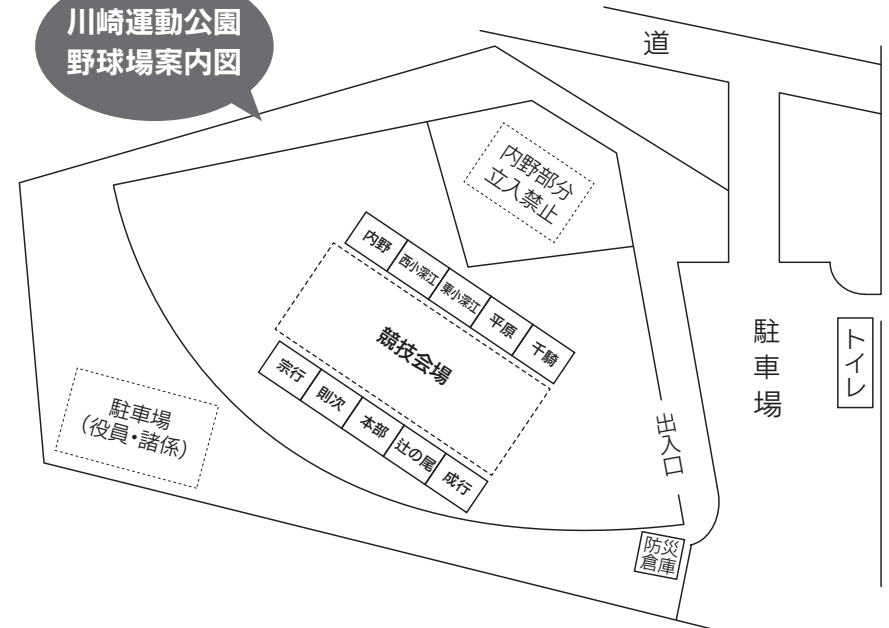
川崎地区体育祭 プログラム

令和8年10月4日(日) 午前8時30分

川崎運動公園野球場



川崎運動公園
野球場案内図



ご案内

初秋の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、川崎地区体育祭を来る**10月4日(日)**

午前8時30分より川崎運動公園野球場において開催いたします。

本年は第66回目にあたります。地区民総ぐるみで明るく楽しい

一日を過ごしましょう。

どうかご家族お揃いでご参加ください。

令和8年8月吉日

各位

川崎地区公民館館長 一宮輝雄

令和8年 第66回 川崎地区体育祭プログラム

順番	種目	競 技 名	出 場 者
1	式	入 場 ・ 開 会 式 (8:30～)	全 員
2	団体	ホールインワンラッシュ (9:00～)	各 区 6 名
3	リレー	男 女 ケ ッ 庄 リ レ ー (9:10～)	各 区 男 女 3 組
4	オープン	ク ス 玉 割 り (9:20～)	小 学 生
5	オープン	元 気 に 走 ろ う (9:30～)	幼 稚 園 以 下
6	団体	お じ ゃ ま 玉 入 れ (9:40～)	各 区 10 名
7	オープン	○ × ク イ ズ (10:00～)	全 員
8	リレー	大 玉 送 り リ レ ー (10:15～)	各 区 男6名 女6名

あなたの
まちの
JAバンク



JAベっぷ日出

順番	種目	競 技 名	出 場 者
9	オープン	じ ゃ ん け ん ポ ン (10:30～)	全 員
10	リレー	宅 配 便 リ レ ー (10:45～)	各 区 男2名 女2名
11	個人	パ ン 食 い 競 争 (10:55～)	各 区 男3名 女3名
12	オープン	天 ま で と ど け (11:05～)	各 小 区 学 長 生
13	リレー	関 所 破 り (11:30～)	各 区 女 3 名
14	個人	何 で 運 ば う ? (11:45～)	各 区 男2名 女2名
15	リレー	各 区 対 抗 リ レ ー (12:00～)	各 年 代 別
16	式	閉 会 式 (12:10～)	全 員

※時間はあくまでも目安です。

※路上には車を駐めないでください。

※車は乗りあわせてご来場ください。

※ゴミは各自で持ち帰りましょう。

※飲酒運転はやめましょう。

回 覧

ダイヤモンド婚・金婚のご夫婦を募集します

日出町では、町内在住で結婚60年目（ダイヤモンド婚）及び50年目（金婚）を迎えられるご夫婦を、11月25日（水）に開催する「日出町福祉健康推進大会」で表彰します。
つきましては、該当するご夫婦からのご応募をお待ちしております。

1. 表彰対象

■ダイヤモンド婚（結婚60周年）

昭和41年1月1日～昭和41年12月31日までに婚姻されたご夫婦

■金婚（結婚50周年）

昭和51年1月1日～昭和51年12月31日までに婚姻されたご夫婦

2. 応募方法

- ①窓口（日出町役場介護福祉課の窓口（新館1階））
- ②電話（下記問合せ先）
- ③電子申請（右記の二次元コード）



3. 応募締切

令和8年9月30日（水）まで

4. その他

・過去に申請されていない場合も対象となります。

5. 受付／問合せ先

日出町役場 介護福祉課 地域福祉係（☎73-3121）

令和8年度第41回 生涯スポーツフェスタ

回覧

主日程

10月11日(日)～12日(月・祝)

☆生涯スポーツフェスタ競技開始【実施内容】

月 日 10月11日(日)
会 場 日出町営弓道場 他
時 間 競技開始時間(裏面のとおり)

※競技種目の詳細は
チラシの中をご覧ください。



☆体力・運動能力判定会

日 時 10月10日(土)9:00～参加者集合

9:30～測定会開始

12:00 終了予定

会 場 日出町中央体育館

※実施内容及び詳細については右面をご覧ください

下記QRコードから申込可能です。



▶
申
込

体力・運動能力判定会

【会 場】日出町中央体育館 9:00 参加者集合

【日 時】10月11日(土) 9:30 測定会開始

12:00 終了予定

【対 象】一般成人

【持参物】体育館シューズ、タオル等

【申 込】社会教育課(中央公民館内 ☎73-3222)まで
電話または窓口にてお申込みください。

【申込締切】 令和8年9月25日(金)

(20歳～64歳)

①健康状態チェック ②握力 ③上体起こし ④長座体前屈
⑤反復横とび ⑥急歩 ⑦立ち幅とび

(65歳～79歳)

①健康状態チェック ②ADL(日常生活活動テスト) ③握力
④上体起こし ⑤長座体前屈 ⑥開眼片足立ち ⑦10m障害物歩行
⑧6分間歩行

協会・連盟加入チーム参加競技

○ソフトボール中央大会

【内 容】トーナメント方式、7回 60分

【日 時】10月11日(日)9:00～

※雨天中止

【場 所】黒岩グラウンド

【担 当】日出町ソフトボール協会

○小学生バレーボール大会

【内 容】町内小学生バレーボールチーム
による競技大会

【日 時】10月12日(月)9:00～15:30

【場 所】豊岡小学校 体育館

【担 当】速見郡小学生バレーボール連盟

○少年野球大会

【内 容】日出町少年野球連盟所属5チーム
による少年野球大会

【日 時】10月11日(日)8:00～17:00

※雨天中止

【場 所】糸ヶ浜グラウンド

【担 当】日出町少年野球連盟

○ミニバスケットボール交歓大会

【内 容】町外からチームを呼んで練習試合

【日 時】10月11日(日)8:30～17:00

【場 所】豊岡小学校 体育館

【担 当】日出ミニバスケットボールクラブ

主 催 日出町スポーツ協会
主 管 日出町教育委員会社会教育課
問合せ 0977(73)3222



～ 各競技種目 参加者募集 ～



【弓道体験会】

【内 容】 弓道会会員による模範演武の見学・
弓道体験
【日 時】 10月11日(日) 9:30～12:00
【持参物】 動きやすい服装
【場 所】 日出町営弓道場
【担 当】 日出町弓道会
【申込み】 10月4日(日)まで
(須磨 崇仁 ☎090-9475-6707)

【日出町バドミントン交流大会】

【内 容】 日出町内在住のバドミントン愛好家で
集まって試合をします。
【日 時】 10月11日(日) 9:00～13:00
【持参物】 ラケット、シューズ
※シャトルは協会準備します。
【場 所】 藤原小学校 体育館
【担 当】 日出町バドミントン協会
【申込み】 9月18日(金)まで
(鈴木 一斗 ☎080-5283-9366)

【日出PGふれあいフェスタ】

【内 容】 生涯スポーツとしての普及・参加フリー！
日本パークゴルフ協会規則に準じ実施
【編 成】 日出町在住者及び協会会員
中学生以上
【日 時】 10月12日(月) 8:00～13:00
【持参物】 クラブ、ボール (貸クラブ・ボール有り)
参加費(800円)
熱中症対策用品
【場 所】 糸ヶ浜海浜公園 パークゴルフ場
【担 当】 遠見日出パークゴルフ協会
【申込み】 10月5日(月)まで
(武野 和明 ☎090-8915-2560)

【剣道体験会及び稽古会】

【内 容】 初めての剣道、竹刀で指導の先生
達と稽古をしてみませんか。
【日 時】 10月11日(日) 9:30～11:30
【構成員】 剣道会員、中学生、高校生
【持参物】 汗拭き用タオル、水分補給用飲料
有れば竹刀、防具、剣道着
【場 所】 日出町柔剣道場
【担 当】 大分県剣道連盟遠見支部
【申込み】 10月10日(土)まで
(手嶋 誠 ☎090-9071-5945)
【その他】 幼児、小学生の初心者、リバイバル剣士
の方大歓迎

【ビームライフル・ビームピストル 射撃教室】

【内 容】 初めての体験射撃を自由参加で
楽しんでください。ひまわり教室の
会員もご参加下さい。
【日 時】 10月11日(日)
開会式終了後 9:00～15:00
【編 成】 協会員により指導いたします。
【持参物】 上履きをお持ちください。
【場 所】 日出町営エアライフル射撃場
【担 当】 日出町ライフル射撃協会
(姫野 安弘 ☎090-7450-1774)
【申込み】 当日現地にて受付します。

【日出町グラウンドゴルフ協会G.G大会】

【内 容】 生涯スポーツの普及。協会規則に準ずる。
【日 時】 10月11日(日) 8:30～10:30
【持参物】 タオル、飲物、屋外スポーツ用履物
クラブ・ボールは用意しています。
【場 所】 安養寺ふれあい広場
【担 当】 濱田 安則・杉田 英利
【申込み】 10月8日(木)まで(当日受付可)
(濱田 安則 ☎090-3014-4617)
(杉田 英利 ☎090-7150-3943)
【その他】 一般参加者、初心者大歓迎です。参加費無料

【テニス教室】

【内 容】 テニスレッスン
【編 成】 15名
【日 時】 10月11日(日) 10:00～14:00
【持参物】 ラケット(貸与可)、シューズ、飲料 等
【場 所】 糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
【担 当】 日出町テニス協会(大石 輝昭)
【申込み】 10月10日(土)まで
(大石 輝昭 ☎090-3416-9574)

【ソフトテニス教室】

【内 容】 ジュニア～一般初心者を対象にソフトテニス
教室をして、簡易ルール等で親睦試合を開催
【日 時】 10月11日(日)
9:30～16:30 ※雨天中止
【持参物】 ラケット・シューズ・テニスのできる服装・
飲料等
【場 所】 糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
【担 当】 日出町ソフトテニス連盟
【申込み】 10月11日(日)まで(当日受付可)
(三浦 昭 ☎72-6529)
(佐藤 健典 ☎73-0214)

【太極拳初心者教室交流会】

【内 容】 太極拳で明るく楽しく若返りませんか。
交流会を開催。初心者大歓迎です。
年齢、性別にかかわらず誰でも参加可能。
【日 時】 10月15日(木) 13:30～15:30
【持参物】 体育館シューズ、タオル、軽装、飲料水
【場 所】 日出町中央公民館ホール
【担 当】 暁谷太極拳の会
【申込み】 10月9日(金)まで(当日受付可)
(森満 勝男 ☎090-1875-6161)



詳しくは、各担当者 又は 日出町教育委員会社会教育課へ (Tel 0977-73-3222)



NEW

パトロールニュース

回覧

まもるくん

発行
令和 8 年 9 月
杵築日出警察署
TEL 72-2131
日出町防犯協会連合会
TEL 72-2706

特殊詐欺被害発生！！



警察官をかたる詐欺に注意！！

杵築日出署管内に住む20代男性の携帯電話に電話がかかり、警視庁や千葉県警の警察官を名乗る男から「事件の主犯格を捕まえたところ、あなた名義のキャッシュカードを所持していた。」「逮捕されるおそれがある。」などと言われ、LINEミーティング（ビデオ通話）でやりとりするよう指示されました。最寄りのコンビニエンスストアに行くように指示され、相手の指定する口座に90万円を振り込み、だまし取られました。



- ・警察はSNSで連絡することはありません。
- ・警察は「警察手帳」や「逮捕状」などの画像を送ることはありません。
- ・警察は捜査等の名目で金銭を要求しません。

怪しいと思ったら、杵築日出警察署 72-2131 へ相談してください。

警察安全
相談専用ダイヤル

#9110を、ご存じですか？

犯罪被害に遭っていませんか？ 一人で悩んでいませんか？警察に相談してみませんか？

犯罪や事故発生には至っていないけれど、ストーカーやDV・悪質商法など警察に相談したいことがあるときは、#9110をご利用ください。

相談専用ダイヤル 「#9110」

※110番は緊急通報電話です。不急の相談は、相談専用ダイヤルまたは、

警察署までおかけください。 杵築日出警察署 「72-2131」



〔7月中の主な窃盗犯罪等の発生受理状況〕		
犯罪名	発生場所	件数
その他の窃盗	豊岡、川崎	2

全刑法犯認知件数 令和8年 1月～7月末 37件 前年同月対比 -10件

秋の全国交通安全運動

令和8年9月21日（月）から30日（水）までの10日間



杵築日出警察署だより

運動の重点

☆ 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

- ◆ 道路を横断する際は横断歩道を利用し、手を上げるなど横断する意思を明確に伝えましょう。
- ◆ 夜間外出する際は明るい目立つ色の服装を着用し、反射材やライトを活用しましょう。

☆ 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- ◆ 夕暮れ時にはライトを早めに点灯し、夜間はハイビーム走行を基本としましょう。
- ◆ 飲酒運転は「絶対にしない・させない・許さない・見逃さない」、「飲んだらのれん」を合言葉に、飲酒運転を根絶しましょう。
- ◆ ながらスマホは周囲の危険を発見できず、重大事故につながる危険な行為なので、絶対にやめましょう。

☆ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底

- ◆ 自転車は原則、車道の左側端を通行し、信号や一時停止など基本的な交通ルールを守りましょう。
- ◆ 自分の命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。
- ◆ 大分県警のホームページ上に、「おんせん県おおいた湯～チャリトレーニング」と題した、自転車の交通ルールを学習できるコンテンツを掲載中です。自転車の交通ルールを学習しましょう。

令和8年
9月号

発行
杵築日出警察署
☎0977-72-2131



ツーリングバイクの事故防止

例年この時期はツーリング中のバイクの重大交通事故が発生する傾向にあります。ツーリング中の交通死亡事故の特徴は、

- 単独事故が多い
 - 山間部のカーブでの発生が多い
 - 40歳以上の当事者が多い
- などです。

バイク（二輪）を運転する方は次のことに気を付けてください。

- スピードダウンの徹底
- ツーリング計画を立てる
- プロテクター等安全器具の確実な着用
- 運転技術を過信しない

安全で楽しいツーリングを！

～警察安全相談ダイヤル #9110～

9月11日（金）は、警察相談の日

◎ #9110は、警察本部の警察安全相談室につながります。

- 緊急の事件や事故は、110番を利用してください。
- 警察署・交番・駐在所でも相談を受理しています。
- 通話料金は有料です。

【相談内容】

「DV」「ストーカー」「特殊詐欺事案」
「悪質商法」「日常生活における困りごと」
「トラブル」などの相談

警察本部総合相談ダイヤル

097-534-9110

（短縮 #9110）

- 受付時間
平日午前9時から午後5時45分まで
- 「#9110」は、ダイヤル回線の電話及び一部IP電話からは利用できません
- 各警察署にあっては24時間受付

地域の方と楽しくおしゃべりしたい方

物忘れが気になっている方



介護のこと…
誰かと話したい方

私にもサポートできる
ことないかな
と思っている方

オレンジカフェひとやすみ in 大神地区公民館 に来てみませんか？

開催日：9/10・11/12・1/14・3/11

時間：10:00～11:30

場所：大神地区公民館会議室1

どなたでも大歓迎

お話して過ごしたり
認知症に関わる相談をしてみたり
レクを楽しんだり
脳トレに取り組んでみたり

お気軽にご参加ください！！



問合先：日出町地域包括支援センター
(日出町役場介護福祉課内)
電話：0977-73-3115

6月16日グラウンドゴルフ大会が開催されました

日出地区健康づくり推進協議会主催のグラウンドゴルフ大会が、6月16日(火)に日出町保健福祉センターグラウンドにて開催されました。当日は梅雨空のなか、終始雨の心配をしながらの実施となりました。応援者も含め83名の参加となり、笑顔で楽しくケガ人等もなく、閉会式の始まる頃には小雨も降り始めましたが無事終了することができました。

今回のグラウンドゴルフ大会を通じて、日出地区住民の交流と健康づくりを図ることができたと考えています。参加された皆様お疲れさまでした。各区におきましても、機会があればグラウンドゴルフ大会等を行い、地区内の交流を図ってください。

また、今後とも、日出地区健康づくり推進協議会の活動にご協力とご支援をお願いいたします。

日出地区健康づくり推進協議会 会長 岡本 佳子(東仁王区)

R8日出地区健康づくり推進協議会 グラウンドゴルフ大会

成績表

スタートホール	前半でプレイ							後半でプレイ						
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
プレイ区	南浜 (1区)	北浜 (2区)	若宮 (3区)	下町 (4区)	日出本町 (5区)	日出中央 (6区)	八日市 (7区)	西八日市 (8区)	佐尾 (9区)	上仁王 (10区)	東仁王 (11区)	堀 (12区)	内堀 (13区)	日出団地 (14区)
審判	西八日市 (8区)	佐尾 (9区)	上仁王 (10区)	東仁王 (11区)	堀 (12区)	内堀 (13区)	日出団地 (14区)	南浜 (1区)	北浜 (2区)	若宮 (3区)	下町 (4区)	日出本町 (5区)	日出中央 (6区)	八日市 (7区)
1R	94	98	110	111	102	113	99	119	97	93	75	99	89	98
2R	92	103	111	114	106	115	114	126	90	88	101	97	95	108
合計スコア	186	201	221	225	208	228	213	245	187	181	176	196	184	206
順位	④	⑦	⑪	⑫	⑨	⑬	⑩	⑭	⑤	②	①	⑥	③	⑧
ホールインワン	1名 (1回) 1名 (3回)			1名 (1回)			1名 (2回)		1名 (1回)		1名 (1回) 1名 (2回)		2名 (1回ずつ)	

成績発表

優勝	東仁王
準優勝	上仁王
3位	内堀
ブービー	日出中央
ホールインワン賞	3回・1名 2回・2名 1回・6名



開会式



大会の様子



大会の様子

表彰・賞品授与



東仁王区優勝インタビュー

今年度の健康づくり推進協議会グラウンドゴルフ大会に、東仁王チームとして、男性4名女性4名の8名で参加しました。最近の練習では、女性の皆さんがホールインワンは出さず、スコアもよくなってくるので、今大会の優勝は有るのではと話していた所、週2回の練習が成果を発揮し、多少の運もあり、見事優勝することができました。8名で勝ち取った優勝ですので最高でした。今大会、お世話して頂いた、推進協議会委員の皆様、ありがとうございました。

東仁王 藤野 俊一郎 様

たくさんのご参加ありがとうございました

裏面もご覧ください

参加
無料

歩こう会のご案内

～みんなで歩いて健康づくり～

日にち

令和8年10月29日(木)

時間

*雨天時は延期です(延期日 11月5日(木))

9:00～(受付8:45～)

コース

城下海岸往復 7Km

集合場所

日出町中央公民館 駐車場

主催:日出地区健康づくり推進協議会

共催:日出町健康増進課



◆詳しい内容は、次号でお知らせいたします

熱中症予防のために



暑さを避ける!

- ✓ エアコン等で温度をこまめに調節



- ✓ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施



- ✓ 外出時には日傘の使用、帽子の着用



- ✓ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



- ✓ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



- ✓ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症は、屋外だけではなく室内でも発症します。しっかり予防しましょう!



川崎はつつ便り

令和8年度第2号 令和8年8月発行

グラウンドゴルフ大会 のお知らせ



日時

10/18(日) 9:00~12:00
【受付】8:30~

場所

日出町保健福祉センター グラウンド

景品あり



対象

川崎地区にお住まいの方(※小学5年生以上・保護者同伴)

服装
持ち物

タオル、帽子、水分補給ができるもの
スティック、マーカー（お持ちの方）

申込期限：10/2(金)

申込
方法

- ① お住まいの区の健康づくり推進員へ申込み（名簿は裏面）
- ② 健康増進課へ申込み（TEL:0977-73-3130）
- ③ インターネットから予約



その他

雨天の場合は中止です。
前日の15時に判断し、ご連絡をいたします。



地域の方との交流もできます。
ぜひお気軽にご参加ください。
未経験の方も大歓迎です！



川崎地区健康づくり推進員の名簿

宗行	森 哲夫	成行	安森 隆行	平原	宗岡 和子
	河野 智美		青柳 美由紀		野上 和敏
則次	大神 啓嗣	千騎	神田 泰	東小深江	中山 昭代
	大石 幸男	大峯	岡本 英之	西小深江	松本 千里
辻の尾	後藤 長彦	内野	西田 さよ子		宮田 政代
	岳藤 恵				



活動
報告

レクリエーション大会

7月26日(日)に川崎地区公民館でレクリエーション大会を実施しました。40名が参加し、4チームに分かれてレクリエーションを楽しみました。お子さんの参加もあり世代を越えた交流も図ることができ、たくさんの笑いに包まれました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。ぜひまたご参加ください!(^^)!



～参加者からの感想～

他地区の方とお話もでき、みんなで喜び合いながらゲームを楽しみました。ありがとうございました。(西小深江区)

子ども達も地域の方々と交流ができて、とても楽しかったようです。ペットボトルゴルフがお気に入りでした。(内野区)

回覧

令和8年度 第2号

けんくろだより

発行日：令和8年8月26日

発行者：大神地区健康づくり推進協議会

講演会のご案内

みんなで

健康寿命を延ばすコツ！

～人生100年時代、いつまでも自分らしく過ごすために～

日時：令和8年 **9月19日(土)**

9:30～11:00 [受付 9:00～]

場所：大神地区公民館 3階集会室

講師：健康運動指導士 **きもと ゆきえ 木元雪絵 氏**

内容：上記のテーマで講話とやさしい運動

対象：大神地区にお住いの皆さん

申込方法：①下記問合せ先へ

②右の二次元バーコードから

9月は
「健康普及推進月間」
です

[申込はこちら]



☆当日参加も
可能です

申込締切 9/16 (水)

持ってくる物等：水分補給用の飲料、動きやすい服装

問合せ先：◆ご自分の区の健康づくり推進員
(裏面を参照してください)

暑い季節です。各自、熱中症対策をお願いします

◆日出町健康増進課 [Tel/0977-73-3130 fax/0977-73-2833]

主催/大神地区健康づくり推進協議会

共催/日出町健康増進課

※大神地区公民館は現在外装工事を行っており建物下は駐車が出来ません。出来るだけ乗合いでお越しください。
また、大神小学校の駐車場をお借りしていますのでそちらもご利用ください。



私たちが健康づくり推進員です！！



区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
北大神	小石 豊吾	原山	塩川 三次	照川	中出口 靖彦
	林 三千代	上深江	利光 和子		岩城 秀二
南大神	吉川 武廣		垣迫 衣代	八代	工藤 公康
後村	室屋 信子	高尾	黒丸 明		土屋 智恵美
中村	工藤 朋子		山本 美智子	真那井	佐藤 艶子
大神中央	杉安 正徳	日比の浦	八坂 勇		二宮 晴江
三尺山	大塚 章江	港	広津 ゆり子	大神地区の皆さんが健康になる ような活動を企画しています！ ぜひご参加ください♪	
	中武 恵美	牧の内	丸山 みや子		
軒の井	佐藤 増美	片原津	大石 順次		
	大川 祐美		笠置 久晴		



大神地区健康づくり推進協議会 活動のご報告

夏季の歩こう会

6月14日(日)、31名の大神地区の皆さんと歩きました！田植えシーズンや区の行事と重なり例年より参加者は少なかったですが、天候にも恵まれ気持ちよく歩くことができました！普段、車で通るところを歩くといろんな発見があり、会話も弾んでいました。歩くことは特別な道具は要りません。

「歩くことから健康づくりを

始めませんか？」

冬季歩こう会も計画しています。

回覧等でお知らせしますので是非ご参加ください！

【コース】港公民館→温水プール→谷農園→川崎体育館→ホンダ太陽→高尾公民館→港公民館(約5.7km)



6月に咲いてた向日葵

転倒予防・モルック研修

7月12日(日)、健康づくり推進員を対象に、転倒予防・モルック研修を行いました。

転倒予防研修では「ラダー」という道具を使ってゆっくり大きく歩きました。脳トレにもなり大きな笑いも出て楽しく研修ができました！

モルック研修では初めてする方も多く、チームで力を合わせながら体験することが出来ました。ルールは簡単で子供から年配の方まで幅広い年代で楽しめます！大神地区でモルックをする機会があれば是非、参加してみてください♪



【回覧】

健

康

上深江区の皆様へ
健康づくり推進員からのお知らせです

お

話

し

隊

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和 8 年 9 月 18 日(金)

10:00~11:30(予定)

場所:上深江区公民館

内容:①測定:体組成

(体の筋肉量や筋肉のバランスがわかります)

運動機能測定

(立ち上がる時の力強さ、素早さ、ふらつきがわかります)

握力・片足立ち

②お話:お口の健康

華金の会会員はいつものように
9:30 に集合ください

口は全身の健康と
つながっています。
咀嚼チェックガムで噛む力を
チェックできます。
口の健康を見直してみませんか？

これからの人生、
自分らしく生活できるヒントが
見つかるかも知れません！

【問合せ先】

日出町健康増進課 健康推進係
(電話)0977-73-3130
(FAX)0977-73-2833

第33回 日出地区ふれあいまつり

参加者募集!

令和8年10月4日(日) 8:40~12:00

日出町中央公民館

入場
無料

1 区対抗モルック大会



2 区対抗じゃんけん ペタンコ大会



3 ストラックアウト



4 区対抗 eスポーツ大会



5 ドローン操縦体験



6 万葉色役術(占い)



7 ヘッドスパ



8 スーパーボールすくい



9 キッズ消防団



10 わたあめづくり



11 ポップコーン無料配布



12 かき氷無料配布



13 餅つき体験



14 高平おばちゃんズ物販



15 お楽しみ抽選会



豪華賞品が当たる! お楽しみ抽選会 11:30~12:00

○区対抗イベントは、区長が参加者をとりまとめます。参加希望者は、別紙申込名簿に記入してください。
○占い・ヘッドスパは事前申込が必要です(裏面参照)。
○お楽しみ抽選会の一般抽選券は、玄関にて9:00から10:30まで、先着順(200人)に配布します。
※区対抗イベントの選手には、別に抽選券を配布します。一般抽選券は受け取らないでください。

第33回 日出地区

催事案内・プログラム

ふれあいまつり

令和8年10月4日(日) 8:40~12:00

日出町中央公民館

● 8:40 開会式 ———● 9:00 催事スタート ———● 11:30 成績発表・お楽しみ抽選会 ———● 12:00 終了 ———

区対抗イベント!

区長がとりまとめ・別紙申込名簿に記入

区対抗モルック大会

9:00~11:15 | 中庭

原則4人: 子ども
(小学3~6年生) 2人
+ 大人(中学生以上) 2人



区対抗じゃんけん ペタンコ大会

9:30~11:15 | 体育館

年齢制限なし
(高齢者優先)
×2 | 原則4人



区対抗eスポーツ大会

9:30~11:15 | ホール

小学生以下 |
原則2人 |
太鼓の達人



自由参加・当日受付

ストラックアウト

9:00~11:15 | 体育館 |

年齢制限なし・1人1回



ドローン操縦体験

9:00~11:30 | 体育館



キッズ・体験・物販コーナー



スーパーボールすくい

9:00~11:15 | 中庭 |

小学生以下・
1人1回・
5個まで



キッズ消防団

9:00~11:00 | 砂利駐車場 |

小学生以下



わたあめづくり

9:00~11:00 | ロビー |

子ども優先・
1人1本



ポップコーン無料配布

9:30~11:00 | ロビー |

子ども優先・
1人1個



かき氷無料配布

10:00~11:00 | 玄関前 |

子ども優先・
1人1個



餅つき体験

9:00~10:30 | 玄関前



高平おばちゃんズ物販

10:30~12:00 | ロビー |

約120食

占い・ヘッドスパ

事前申込が必要です

空きがあれば当日参加可

万葉色役術(占い)

9:00~12:15 | 第1小会議室

1人20分 | 定員8人 | 500円



ヘッドスパ

9:00~12:15 | 第2小会議室

1人15分 | 定員8人 | 500円



申込・共通QRコードまたは
日出地区公民館へ電話(72-8608)

占い・ヘッドスパ共通申込QRコード



お楽しみ抽選会 11:30~12:00 | ホール

一般抽選券は、玄関にて9:00から10:30まで、先着順(200人)に配布します。
※区対抗イベントの選手には、別に抽選券を配布します。一般抽選券は受け取らないでください。



問合せ：日出地区公民館 72-8608

※班長さんへお願い

回覧後、この名簿は区長さんに提出してください。(9/10までを目途)

(別紙)

第33回日出地区ふれあいまつり 区対抗イベント申込名簿

() 区 () 班

参加を希望する種目に氏名等を記入してください。なお、希望者多数の場合、区内で選定する可能性があります。ご了承ください。確認したいこと等があれば、事務局（72-8608）にお電話ください。

1 モルック大会 (9:00~11:15 中央公民館中庭)

【注意事項】

○原則として、小学生2人、大人（中学生以上）2人の4人制とするが、選手が揃わない場合は、内訳や人数を変更してもよい。(例：小学生3人+大人1人など)

○体力的な面を考慮し、小学生は3年生から参加を認める。

○参加できるのは、原則1地区につき1チームのみ。(応相談)。

	参加希望者の4/1時点の年齢・氏名			
例	(子ども) 暁谷 太郎 (8歳)	(子ども) 日出 花子(11歳)	(大人) 暁谷 良美(12歳)	(大人) 日出 修(70歳)
1	(子ども) (歳)	(子ども) (歳)	(大人) (歳)	(大人) (歳)
2	(子ども) (歳)	(子ども) (歳)	(大人) (歳)	(大人) (歳)

2 じゃんけんペタンコ大会 (9:30~11:15 体育館)

【注意事項】

○原則として4人制を基本とするが、3人及び5人でも参加可とする。

○年齢等の制限はないが、ルールが分かる人が1人以上いることが望ましい。

○参加できるのは、原則1地区につき1チームのみ。(応相談) 希望者多数の場合は高齢者を優先すること。

	参加希望者の4/1時点の年齢・氏名				
1	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)
2	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

裏面もご覧ください。(eスポーツ)

3 eスポーツ大会 (9:30～11:15 中央公民館ホール)

【注意事項】

○小学生以下2人制とするが、交代要員として最大4人まで選手登録可。ただし、必ず3年生以下を1人入れること。(1試合あたり「小学3年生以下」「年齢無差別」の2対戦行うため)

○参加できるのは、原則1地区につき1チームのみ。(応相談)

選手区分	参加希望者の4/1時点の年齢・氏名	
①小学3年生以下	(歳)	(歳)
②小学生以下	(歳)	(歳)

～日出地区公民館長より～

「ふれあいまつり」は、住民の交流を深めることを目的として、日出地区のみなさんでつくるお祭りです。みんなで協力しあって、楽しい1日にしましょう！

