

(公印省略)



日赤日分第14号
令和8年5月27日

班長各位

日本赤十字社大分県支部日出分区
分区長 安部 徹也

令和8年度日本赤十字会員【会費】の募集について（お願い）

赤十字事業の推進につきましては、平素より格別のご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、今年度も赤十字事業の一層の発展を期すために、全国的に会員増強運動が始まり、日本赤十字社大分県支部より日出町にも各世帯1会員の加入、500円の会費納入などの協力依頼がありました。

つきましては、ひとりでも多くの方々に赤十字活動の基盤である会員になってくださいますよう、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 会員（会費）募集 6月、7月を会員（会費）募集月間といたしまして1会員につき会費500円以上を目標に、ご協力をお願いいたします。
- 2 取りまとめについて 各班で取りまとめの上、会費納入袋を区長にお預けください。
- 3 配布物について ①日本赤十字会員【会費】の募集(お願い)…回覧
②日赤会費協力者名簿封筒…回覧数
※封筒上部に「令和8年度」とご記入をお願いします。

問合せ
日本赤十字社大分県支部日出分区
(日出町役場 介護福祉課 地域福祉係)
電話 0977-73-3121



6月・7月は赤十字運動月間です



全国では、5月を赤十字運動月間としていますが、日出町では
6月・7月を赤十字運動月間とし毎年皆さんに、ご協力をお願い
しております。

Q、赤十字運動月間とは??

A、赤十字は、皆さまからのご寄付で支えられています。6月・7月は自治
会の皆さまのご協力をいただき、会員へのご加入と活動資金のご寄付の
お願いを行っています。

Q、寄付金の使われ方は??

A、皆さまが寄付していただいた寄付金の用途は、災害時の救援物資や
医療救護班の派遣以外にも、日出町でも使われています。



☆日出町で使われている寄付金☆

- ① 救援物資 ⇒ 日出町で火事等が起きた際に、すぐ配布できる毛布や
タオル類・緊急セット等の救援物資の保管をしています。
- ② 防災セミナー ⇒ 「防災・減災」の意識向上のために、各地区で希望が
あれば防災セミナーを行っています。

この他にも寄付金は様々な場面で

使われています。

皆様のご協力をお願いいたします。



日出町にお住まいの皆様へ

地方創生は大分県民の健康から！

健康診断

を受けましょう



健康のお祝い 金利付き定期「健康定期」

いきいき日出町健康定期

店頭表示金利十年**0.20%**

お預け入れいただける方
下記のいずれかを満たす方が対象です

- 日出町民で特定健康診査を受診
- 日出町民で後期高齢者の健康診査を受診
- 日出町が実施するがん検診（肺、大腸、胃、乳、子宮頸）を受診

● 募集期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

● 預金の種類

スーパー定期（通帳式）

● お預入れ期間

1年（元金継続および元利金継続の自動継続）

● お預入れ金額

1口10万円以上500万円以内
（お一人さま500万円以内）

● 確認書類

健康診査結果通知書等

※詳しくは窓口へお問い合わせ下さい



街へ暮らしへ気持ちいっぱい
大分県信用組合



お問い合わせ・取扱店舗

右記の支店、または

0120-393-528

URL <https://www.oita-kenshin.co.jp>

日出支店 72-7131
担当



詳細は
こちらから！

健診受診期間は令和8年5月1日～令和9年3月31日まで

お忘れなく！



日出町の健康診査とがん検診のお知らせ

日出町は、①一人当たりの医療費が高額、②生活習慣の改善が必要な人が多い、③けんしん受診率が低いという課題があります。日出町では、町民の健康管理の一助となるように、健康診査とがん検診を行っています。健診（検診）では将来の病気の芽を見つけることができます。毎年受診して、早期に病気の芽を見つけましょう。

【参考】生活習慣病該当者割合（R7.1月）

*日出町第3期データヘルス計画第4期特定健診等実施計画より



※出典：KDB システム生活習慣病の状況

～これからも元気な自分であるために～

1. 毎年特定健診・がん検診を受ける
2. 健診結果をもとに生活習慣改善
3. 治療中の方は、かかりつけ医を定期的に受診して重症化を防ごう

◆健康診査◆

健康診査の種類と対象となる方	内容
30歳代健康診査 ※日出町国保加入の30～39歳のみ	問診、診察、身長、体重、BMI、腹囲、血圧測定、 尿検査（尿糖・尿たんぱく）、 血液検査（脂質・糖・肝機能・腎機能） *詳細検査※1（心電図・眼底・貧血） ※1：検査実施基準に該当した場合に実施（40～74歳のみ）
特定健康診査・健康診査 ※40～74歳 ※加入の健康保険により受け方が異なる	
健康診査（75歳以上）	問診、診察、身長、体重、BMI、血圧測定、 尿検査（尿糖・尿たんぱく）、 血液検査（脂質・糖・肝機能・腎機能・栄養状態） *詳細検査※2（心電図・眼底・貧血） ※2：検査実施基準に該当した場合に実施

*日出町国保（40歳以上）・後期高齢者の方は、健康診査受診の際に受診券が必要です。

送付時期：4月下旬ころ

受診券：【日出町国保】A4 レモン色（緑色の封筒で送付）、【後期高齢者】青色はがき

◆がん検診◆

*日出町に住民票のある方が助成対象です。

項目	結核・肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	
	*胸部エックス線	*便潜血検査2日法	*胃部エックス線	*子宮頸部の細胞診	エコー	マンモ
助成対象	40歳以上			20歳以上 偶数年齢の女性	30～ 39歳 女性	40歳以上 偶数年齢の 女性

※記載の年齢は、すべて令和9年3月31日時点の年齢

◎健康診査・がん検診のお申込み方法・健診場所・料金等の詳細は“令和8年度版 日出町「けんしん」ガイド”をご覧ください。日出町のホームページにてご確認ください。

【健康診査・がん検診についてのお問合せ】

日出町健康増進課健康推進係 TEL:0977-73-3130
FAX:0977-73-2833



【日出町ホームページ】



＼自然の中で、みんなで楽しく！／

パークゴルフ

始めてみませんか？

年齢や経験を問わず、どなたでも気軽に楽しめるスポーツです。

健康づくり
仲間づくり
生きがいづくりに！



誰でもできる！



ルールが簡単で
初めての方でも
すぐに楽しめます。

体にやさしい！



歩きながらのプレーで、
無理なく健康づくりに
つながります。

仲間ができる！



自然と会話が生まれ、
交流の輪が広がります。

見学だけでも
大歓迎！



見るだけでももちろんOK!
お気軽にお越しください。

安心して
ご参加
ください

- 道具がなくても大丈夫！ 貸出用具があります。
- ルールがわからなくても大丈夫！ 協会のメンバーと一緒に回れます。
- お一人でも、ご家族・ご友人とご一緒でも大丈夫です。
- プレー料金：一般 400円（詳細は現地にてご案内します）

クラブやボールは
こちらをご用意
しています！



道具の
レンタル
あります！



貸クラブ 100円
貸ボール 100円
※数に限りがあります。

個人会員制度（年間）

会員証

10,000円
お得に利用できる
年会員制度です。

慣れてきたら...

慣れてきたら、大会参加もできます。
ご自身のペースで、未永く
楽しんでください。



まずは気軽に交流会へ！

自然の中でリフレッシュしながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

主な大会予定（特別大会）

- 6月14日（日） 大分県民すこやか大会
- 7月19日（日） 速見スポーツPGカップ
- 10月12日（月） ひじPGふれあいフェスタ
- 11月8日（日） PG大神グルメフェスタ
- 12月20日（日） 日出町PG町長杯
- 3月1日（月） 速見日出協会設立10周年記念大会
- 3月8日（月） HPGチャンピオンカップ

詳細は別途、広報誌・HP・掲示板にてご案内いたします。

- 糸ヶ浜カップ（毎月第一月曜日）
- 月例会（毎月第二月曜日） ※但し、諸事情により変更あり

速見日出パークゴルフ協会
一緒にパークゴルフを楽しみましょう！



お問い合わせは
☎ 0977-72-8989

糸ヶ浜パークゴルフ場・管理棟
(8:30～17:00)



「気候変動」と人権について考えよう！



「気候変動」とは・・・？

人間による電気やガソリンの使いすぎなどで地球温暖化が進み、地球全体の気温や天気が大きく変わることです。その結果、猛暑、大雨、洪水などの異常気象や、海の氷が溶けて水位が上がるなど、自然や人々の暮らしに深刻な影響を及ぼしています。

3ヵ月前の2月下旬を思い出してみましょう。西日本を中心にとっても暖かい日がありましたね。大分県内の各地でも最高気温が20～25℃近くになり、上旬に比べると約20℃前後の差がありました。このように、近年では気候変動を実感することが多くなっています。

人権との関係

気候変動と人権とはとても密接につながっていて、現在では「環境問題」だけでなく「人の生きる権利の問題」として語られています。

猛暑、豪雨・洪水・土砂災害、水不足などが発生すると、熱中症や感染症、災害による死傷が増え、命と健康を守る権利が脅かされます。国連人権理事会も、気候変動が「生命、食料、居住、水と衛生などの基本的な人権に悪影響を及ぼす」と指摘しています。

「気候正義」という考え方

気候変動の原因（温室効果ガス排出）と被害（災害・貧困）の不平等を正し、人権の観点から公平・公正な対策を求める考え方を気候正義と呼びます。先進国や富裕層が引き起こした温暖化の被害を、責任の少ない途上国や弱者が受けている現状を「不正義」とし、問題の解決をめざすものです。

世界の気候正義の議論を大きく前に進めてきたのは、政府だけではなく若者や市民の運動です。2018年、スウェーデンのグレタ・トゥーンベリさんが一人で「気候ストライキ」を始め、それが「Fridays For Future」という世界的な若者運動に広がりました。

日本でも、気候変動は人権問題であるという認識が広がりつつあります。2019年ごろから各地でデモやオンラインアクションが行われ、「気候危機はいのちの問題」「気候正義を」などが提唱されるようになりました。

地球を守る＝人権といのちを守る

国連では、気候変動を止めるためにわたしたちができる10の行動を掲げています。これらの小さな積み重ねが未来の地球を守ることへとつながります。

そして、地球を守ることは私たちの人権やいのちを守ることでもあるのです。

（参考資料：国際連合広報センターHP）

1

家庭で節電する

2

徒歩や自転車で移動する、または公共交通機関を利用する

3

野菜をもっと多く食べる

4

長距離の移動手段を考える

5

廃棄食品を減らす

6

リデュース
リユース
リペア
リサイクル

8

電気自動車に乗り替える

9

環境に配慮した製品を選ぶ

10

声を上げる

7

家庭のエネルギー源を替える

「転校してきた自分」

(2025年度人権フェスティバル 教育長賞)

日出中学校一年 野田 明日香

誰とも喋らない教室で過ごした事がありますか。私はあります。なぜなら私は中学生になるタイミングでそれまで過ごした別府市を離れて日出町に転校して来たからです。転校して来たのは私一人だけでした。小学生の時は友達もたくさんいたし中学生になっても新しい友達はすぐ出来るだろうと思っていました。

でも入学式の日、私はなかなか話しかけることが出来ずに、周りでもみんなが楽しそうに友達と話しているのを眺めているだけでした。私はこのまま一人だったらどうしよう、友達が出来なかったらどうしようと不安になりました。その時、小学校の時のことを思い出しました。

私が六年生の時に隣のクラスで仲間はずれにされている女の子がいました。その子は幼稚園から一緒だったので知っている子だったし、低学年の時は同じクラスでした。その時はみんな普通に話しかけていたし、よく笑う元気な子という印象でした。クラスが離れてから時々廊下で見かけていたけれど、いつの間にか一人でいるようになっていました。

私は友達になぜあの子は一人でいるの？と尋ねました。友達も私も良く分からない。でもなぜかあの子と話してはいけないという空気が出来ていると答えました。そしてあなたもあの子に話しかけない方がいいよと言われました。それを聞いて私は理由も分からないのに仲間はずれにされているのは可哀想だなとは思いましたが特に何もありませんでした。話しかけない方がいいよと言われて、特に何も疑問も持ちませんでした。

その子はいつも一人でいました。合同で体育の授業があった時も誰もその子とペアにならずに先生と組んでいました。いつの間にかそれが当たり前のようになっていました。周りは誰もその子に声をかけなかったし、その子もそんなに気にしているようには見えなかったのです。

私はそんな姿を見てむしろ仲間はずれにされているその子にも何か問題があるのかなとも考えていました。どちらにしろ私には関係のないことだと思っていたし、私自身からその子に一人でいるの？と聞こうとも、体育の時間に、一緒に組もうと声をかけてあげることができませんでした。

私はその子の気もちが今なら分かるような気がしました。友達が教室にいない不安、話しかけて無視されたらどうしようと思う気持ち、周りが楽しそうなのに私だけ仲間に入れない虚しさ。教室は人の声で騒がしいのになぜか私には静かな場所に思えました。私は大勢の中で一人でいる孤独を知りました。

その子と同じ気持ちでずっと過ごしてきたのだと思いました。平気なはずはありません。どんなに不安だったでしょう、どんなに悲しかったでしょう。もしかしたら一人でいる自分が恥ずかしくて気にならないふりをしていたのかもしれない。

今なら迷わずその子に話しかけると思います。なぜなら、私はもう孤独がどんなに辛いのか、この身で体験したし、どんな人だって、仲間はずれにされていい理由などないからです。

私は今たくさんの友達が出来ました。きっかけはおはようの挨拶でした。入学してしばらくたった朝、教室に入った時に一人がおはようと声をかけてくれました。私は慌てておはようと返しました。普通に返せたと思うけど実際は涙が出るほど嬉しかったです。小学校の時は当たり前だった挨拶がこんなに嬉しいとは思いませんでした。

それからは少しずつ周りの子に話しかけることが出来るようになりました。話しかけてくれる人がいる。それがこんなに嬉しいことか私は知りました。

人は体験したことしか気付けないこともあると思います。私は転校することで一人の孤独と友達の温かさを知りました。私はこれからもし一人でいる子を見かけたら声をかけようと思います。たとえ挨拶だけでも、私が友達にしてもらったように誰かの救いになれるようになりたいからです。

新着本のご案内

先月届いた新着本の中から一部紹介します。新しい本は毎週届きます。それぞれ「新刊コーナー」にありますので、ご覧ください。

【一般書】

書名	著者名	出版者	ジャンル
ひとつひとつしっかり身につく Python の教科書	菅原 朋子	SB クリエイティブ	パソコン
はじめる Canva 基本+活用+テンプレート	でざ子	秀和システム新社	パソコン
葬式坊主なむなむ日記	松谷 真純	三五館シンシャ	宗教
るるぶドライブ九州ベストコース'27		JTB パブリッシング	旅行
温泉やど九州[2026]		昭文社	旅行
図解でわかる社会保障	山下 慎一	中央法規出版	社会保障
子どもの防犯・防災で知りたいことが全部のってる本	国崎 信江	主婦の友社	防犯
カビの本	李 憲俊	日刊工業新聞社	生命科学
薬草活用図鑑	山下 智道	山と溪谷社	民間療法
さよなら!行き当たりばったり人生! お金管理も家事も全部ニガテな主婦の生まれ変わり奮闘記	真船 佳奈	KADOKAWA	家庭経済
人生を救う名もなき料理	佐々木 俊尚	ダイヤモンド社	料理
農家が教える草を生やす農業	農 文 協	農山漁村文化協会	農業
実録 杉乃井ホテル紛争	野口 哲男	文芸社	観光業
ゴミ人間 日本中から笑われた夢がある	西野 亮廣	KADOKAWA	芸能
希わくばの詩	田中 希実	世界文化社	スポーツ
わたしの日々が、言葉になるまで 小説家に学ぶ言語化のコツ	町田 そのこ	祥伝社	言語
謎の香りはパン屋から2	土屋 うさぎ	宝島社	小説
おひとりシニア、1年生	岸本 葉子	中央公論新社	エッセイ

【ヤングアダルト】

書名	著者名	出版者	ジャンル
通信制高校 中学生のキミと学校調べ	木村 由香里	ペリカン社	進路
和食のミライ 食文化と地域を守る	佐藤 洋一郎	岩波書店	食文化
子どものヘアケア・ネイルケア	秋山 浩子	汐文社	からだ
図解でわかる 14歳からのストレスとからだのケア	社会応援ネットワーク	太田出版	健康
ハングルの世界 文字から韓国を知る	水野 俊平	岩波書店	言語

【児童書】

書名	著者名	出版者	ジャンル
未来を広げる生成 AI 1~3	坂本 良晶	汐文社	人工知能
法律はあなたの味方 1~3 人権を守るためのしくみ	松島 恵利子	汐文社	法律
海あそびのやくそく	佐藤 繁一	汐文社	野外あそび
ライフライン大図解 1~3 毎日の生活に欠かせないものそのしくみを見にいこう!	石井 正広	G a k k e n	公共事業
気をつけよう!課金トラブル 1~3	高橋 暁子	汐文社	情報モラル
ラーメンがすすぎすぎて	サト シン	G a k k e n	絵本
ほくだけが知っているヘンテコなきかいのしくみ	大串 ゆうじ	G a k k e n	絵本
ほくのランドサル	石川 基子	G a k k e n	絵本

回覧

図書館だより HiCaLi

令和8年6月号 No.129

日出町立図書館

日出町3244番地1B i V i 日出2階

TEL: 72-3232 FAX: 72-6999

ホーム
ページ



図書館カレンダー6月 【詳細は各イベント欄をご覧ください】

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13 読み聞かせ
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25 休館日	26	27 読み聞かせ ベビー&キッズデー
28 ミニコンサート リコレっと	29 休館日	30				

【開館日】

平日

午前9:30~午後7:00

土日祝日

午前9:30~午後5:30

【休館日】

月曜日

(祝日の場合は翌平日)

毎月末の木曜日

(祝日の場合は翌平日)

年末年始、特別整理期間



日出町立図書館公式
Instagram
(hiji_library)でも、イ
ベント情報を随時更
新中!

イベント情報

♪日出町立図書館ミニコンサート♪



リコレっと



令和8年

6月28日(日)

14:00~

中央閲覧スペース



リコーダーと鍵盤ハーモニカで、心がときめく。

あの懐かしい楽器たちが、こんなに素敵に響くなんて?。

リコレっとさんは、シンプルだからこそ奥深い、この2つの楽器の魅力を引き出し、独自のアンサンブルを創作・演奏しています。今回で図書館でのミニコンサートは10回目になります。誰もが心地よく浸れる音の世界をどうぞお楽しみください。

プログラムは、館内に掲示したポスターでご確認ください。
当日は、音楽が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

あなたの「好き」が見つかる。

291タイトル 1,403冊の漫画ワールド

少年漫画？少女漫画？歴史冒険？料理グルメ？
日出町立図書館の漫画コーナーには、あらゆるジャンルの面白さが揃っています。新しい推し作品との出会いは、ここから始まるかもしれません。

少年漫画・冒険

鬼滅の刃 / 進撃の巨人 / 呪術廻戦 (new) / 火の鳥
風の谷のナウシカ(※館内閲覧のみ)



スポーツ・競技

弱虫ペダル / 3月のライオン / ちはやふる / ヒカルの碁 / リアル



グルメ・料理

美味しんぼ / クッキングパパ / 深夜食堂 / 孤独のグルメ / 甘々と稲妻



日常・ほのぼの・育児

家守綺譚 / 育児の全部楽しんでます。 / 毎日があさん / のんのんばあとオレ / あたしんち

恋愛・青春

のだめカンタービレ / ハチミツとクローバー / 舞妓さんちのまかないさん



クラシック・名作漫画

ベルサイユのばら / ポーの一族 / リボンの騎士 / 鉄腕アトム / ドラえもん

文学・古典の漫画化

ころも / 人間失格 / 吾輩は猫である / 走れメロス・富岳百景 / 方丈記 / あさきゆめみし

歴史・伝記

三国志 / 坂本龍馬 / 徳川家康 / 風雲児たち～蘭学革命篇～ / 日本のいちばん長い日

ファミリー・子ども向け

うちの3姉妹 / しずくちゃん / ゲーゲーだって猫である / 動物のお医者さん

★新着本のご利用について★

新着本は3か月間は館内閲覧のみとなります。3か月後から貸出可能です。

▶この他にも、まだまだあります！ぜひ探してみてください

こどもの読書週間イベントにご参加いただきありがとうございました

5月2日(土)～4日(月・祝)にこどもの読書週間イベントを行いました。参加してくれた子どもたちの一生懸命に取り組む真剣な表情がとても印象的でした。
本イベントにご協力いただいたボランティアの皆様、保護者の皆様、利用者の皆様、本当にありがとうございました。



ミニコンサート

令和8年
7月25日(土)
14:00～
中央閲覧スペース

今後のイベント予定

県庁職員吹奏楽団

グリーンサクソ アンサンブル



プログラムなど詳しくは、図書館だより7月号に掲載します。どうぞ、お楽しみに・・・。

今月のテーマ

エコ循環ラボ ～環境とエネルギーのこと～

『トコトンやさしい水質保全の本』
高堂 彰二 / 著 大岩 敏男 / 著
日刊工業新聞社 / 刊



『エコな毎日』
中嶋 亮太 / 著 古賀 陽子 / 著
翔泳社 / 刊

『小さいエネルギーで暮らすコツ』
農山漁村文化協会 / 編
農山漁村文化協会 / 刊

『地球の未来のため僕が決断したこと』
ビル ゲイツ / 著 山田 文 / 訳
早川書房 / 刊

しっとり整う季節の暮らし

『あなたの人生を変える雨の日の過ごし方』
美野田 啓二 / 著 文響社 / 刊

『やさしい梅しごと』
福光 佳奈子 / 著 食べもの通信社 / 刊



『日本で楽しむわたしの北欧 365日』
森 百合子 / 著 パインインターナショナル / 刊

『ヘアケアのすすめ』
山田 ノジル / 編著 左巻 健男 / 編著
化学同人 / 刊

お父さんの愉しみ ～仕事も趣味も子育ても～

『育児の全部楽しんでます。父の4人子育て日記、時々仕事』
グッドスリープ / 著 KADOKAWA / 刊

『ビジネス書大全』
本の要約サービス flier 編集部 / 著
新潮社 / 刊

『現役お父さんエンジニアが教える！小中学生と作る電子工作』
せでいあ / 著 工学社 / 刊

『終のクルマ選び』
温水 ひろし / 著 小学館 / 刊



読み聞かせ

フー・フー・ウー

【日時】6月13日(土)11:00～
【会場】おはなしのへや
【対象】乳幼児～小学校低学年

ベビー&キッズデー

【日時】6月27日(土) 9:30～16:00
小さい子が図書館に来やすい日を決めました。お子さまといっしょにご来館ください。子育てに役立つ本も展示しています。
雑誌付録をプレゼント！(赤ちゃん向け用品・化粧品など)
先着順:1人1つまで

読み聞かせ

FUMFUM(ふむふむ)

【日時】6月27日(土)11:00～
【会場】おはなしのへや
【対象】赤ちゃん



NEW

パトロールニュース

回覧

まもるくん

発行
 令和8年6月
 日出町防犯協会連合会
 TEL 72-2706
 杵築日出警察署
 TEL 72-2131

杵築市で約2,650万円詐欺被害発生！！

杵築市内に住む70歳代の女性の自宅の固定電話に通信事業者を名乗る男から着信があり「個人情報が出漏れ、被害が出ている。」と言われました。その後、大阪府警の警察官を名乗る男からも着信があり、「違反番号が悪いグループに悪用されている。あなたを逮捕する。」などと言われ、相手の指示に従って新たに携帯電話を契約しました。その携帯電話を使ってビデオ通話をするなどして連絡を取り合い、相手が指定した銀行口座に、複数回に分けてお金を振り込んだり、指定された場所に現金を置くなどして、合計約2,650万円をだまし取られる被害にあったもの。警察官がSNS等で連絡したり、現金を要求することはありません。お金を渡したり、振り込む前に警察に相談してください。 杵築日出警察署 (0977-72-2131)

注意



6月9日はロックの日！！

鍵を掛けて住宅や自転車に対する窃盗の被害を防止しましょう！



～被害に遭わないために～

- ◎ 就寝時には玄関等の出入り口や窓には、必ずカギを掛けましょう！
- ◎ 在宅中でも、玄関や窓には、必ずカギを掛けましょう！
- ◎ 部屋の換気のため窓を開放している時は、部屋を無人にしないようにしましょう！
- ◎ 短時間の外出時でも、確実にカギを掛けましょう！
- ◎ 自転車は防犯登録をし、必ずカギを掛け、ツーロックを心がけましょう！

[4月中の主な窃盗犯罪等の発生受理状況]

No.	犯罪別	件数	発生場所
1	自転車盗(施錠有)	1	豊岡駅
2	自転車盗(施錠無)	1	暘谷駅
3	万引き	1	日出
4	工事場ねらい	1	藤原

全刑法犯認知件数 令和8年 1月～4月末 24件 前年同期比 +1

梅雨期の交通事故防止!



梅雨時期になり、雨の日が多くなります。雨の日には、視界や路面状況の悪化や「雨に濡れたくない」「早く家に帰りたい」などの心理的要素も加わり、晴れの日に比べ、交通事故の危険性が高まります。雨の日は、いつも以上に交通事故に気をつけて下さい。

ドライバーの皆さんへ 雨の日の運転に注意

- 雨の降り始めは、特に路面が滑りやすくなりますので、3つの急（急発進、急ブレーキ、急ハンドル）に注意しましょう。
- 早めにワイパーを作動させ、視界の確保に努めましょう。
- 雨の日は、車のヘッドライトなどが乱反射して、道路標示などが見えにくくなりますので、スピードを落としてしっかりと確認しましょう。
- 大雨の時は、特にスピードを落とし、十分な車間距離をとりましょう。

歩行者・自転車利用者の皆さんへ

- 雨の日は、車から歩行者や自転車が見えにくくなりますので、「明るい色の服装」「反射材を着用」し、ライトなどを使い、自分の存在を車に知らせましょう。
- 歩行中、傘を前に倒すと視界を遮ることとなり、思わぬ事故に繋がりますので、しっかりと前を見て、安全確認をしながら歩きましょう。
- 傘を差して自転車を運転することは交通違反です。
傘を差すと、バランスや視界が悪くなり、とても危険ですので、雨の日は合羽を着て運転しましょう。

杵築日出警察署だより

令和8年
6月号

発行
杵築日出警察署
☎ 0977-72-2131

不法就労・不法滞在防止 に理解と協力を

令和8年1月1日現在日本には約6万8500人の不法滞在があり、その多くが不法就労に従事しているとみられています。

不法就労となる3つの場合

- ①在留期限の切れた人などが働く場合
- ②観光客や留学生等が許可を受けずに働く場合
- ③留学生が許可された労働時間を超えて働く場合

※ 不法就労は、本人に加え事業者も、「不法就労助長罪」で処罰されます。

事業者の皆さんへ

- 外国人を雇用する際は、必ず在留カードの確認を徹底して下さい。
特別永住者を除き、在留カードを所持していない場合、原則就労できません。
- 全ての事業主は外国人を雇用・離職した場合は、ハローワークへの届出が必要です。

雨天時は、3つの急に注意!



◇対策

- ・シートベルト等の着用!
 - ・安全装備（フレーム等）の設置
 - ・飲酒運転の禁止
 - ・「作業中も飲んだらおれん」
 - ※ 確実な運転操作とブレーキ（急回転防止）と低速車マーク・反射材を着用しましょう。
- 毎年農繁期になると、トラクタ等の事故が発生しています。農作業中や移動中、帰宅の際は交通事故に気をつけて下さい。

農繁期の交通事故防止

警察庁推奨アプリ



詐欺の電話はアプリでブロック！

警察庁 #みんなとめ
推奨アプリ

利用料 **無料** スマホで簡単 **詐欺対策**

- ✓ 国の機関である**警察庁が推奨**するアプリです。
- ✓ **詐欺の電話はアプリでブロック！**
- ✓ **ずっと無料**で利用できる！（※別途通信料がかかります。）
- ✓ **事業者名が表示**されるので、電話の相手がわかる！

⚠ 偽アプリにご注意 ⚠ 警察庁推奨アプリのダウンロードは、警察庁ウェブサイト、アプリストア「Google Play」・「App Store」をご利用ください。

詐欺対策 by NTTタウンページ

詐欺対策
by NTTタウンページ

電話に出る前に、相手が分かる。
知らない番号も、迷わない。

警察庁推奨アプリ **認定**
利用料 **無料**

警察庁が提供する犯行利用番号や独自に収集したデータベースで**国際電話や詐欺電話の発着信をブロック・警告**

詐欺防犯情報
最新の手法や傾向への注意喚起を行います。

事業者名表示機能
電話帳に登録していなくてもリストと照合して事業者名を表示します。



詐欺対策
by NTTタウンページ

iPhone
両方のアプリを入れるのがおすすめです。アプリ提供企業が独自に収集した詐欺電話番号リストの両方が使えるので、より幅広くブロック・警告ができるようになります。

Android
どちらのアプリも詐欺対策に有効です。提供企業のウェブサイトや警察庁ホームページに掲載しているブロック数などの実績を参考にしてください。

詐欺バスター Lite

警察庁推奨の特許詐欺対策アプリ
詐欺バスター Lite

今すぐアプリをダウンロード！

警察庁推奨 App Store Google Play

無料（※別途通信料）で使える！
スマホ専用



詐欺バスター Lite
TRENDI

警察庁が提供する犯行利用番号や独自に収集したデータベースで**国際電話や詐欺電話の発着信をブロック・警告**

ニュースセンター
アプリから詐欺の最新情報が届き被害を防ぐヒントがわかる。

事業者名表示機能
電話帳に登録していなくてもリストと照合して事業者名を表示します。

＼ 詐欺の手法に詳しい方へ ＼

このアプリには、例えば、短期間に大量の架電をしている発信元を検出し、詐欺番号としてブロック・警告をする機能もあります。そのため、アプリの利用者が増加すれば、データベースが充実し、どんどん精度が向上します。

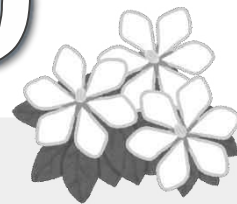
より多くの方に警察庁推奨アプリを利用していただくことで「社会免疫」として被害抑止の輪が広がります。

＼ 法人の経営者の方へ ＼

従業員が詐欺の犯人にだまされ、法人の運用資金や保有する機密情報をだまし取られるリスクを低減させるためにできることがあります。

法人・従業員を詐欺の被害から守るため組織的に警察庁推奨アプリを利用して被害を防ぎましょう。

生き活きだより



★ 会長挨拶 会長 木下 静子(津辻区) ★

穏やかな春の陽ざしが、日に日に暑くなっておりませんが、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のことと存じます。

また、日頃より本協議会の活動にご協力をいただき、ありがとうございます。今年度も引き続き、会長を務めさせていただくこととなりました。

本協議会の活動が地域のみなさまの笑顔と健康の一助となるよう、執行部一同精一杯活動してまいります。今年度も温かいご支援のほどよろしくお願いいたします。



レクリエーション大会

開催のお知らせ

日時

令和8年7月5日(日)

9:30~11:30

会場

豊岡小学校 体育館

参加者

南端・豊岡地区町民(どなたでも)
※お子さんもお参加いただけます

参加者
募集!



参加無料

★ 準備するもの ★

動きやすい服装(運動しやすい洋服、運動靴)、タオル、飲み物

※協議会でお茶はご準備していますが、暑くなる場合がありますので、各自水分補給のご対策をお願いします。

★ 申込み方法 ★

下記いずれかの方法でお申込みください。

- ①各区の健康づくり推進員へ申込み
- ②健康増進課(0977-73-3130)へ申込み
- ③こちらの二次元コードを読み取り申込み →



【レクリエーションの内容】

ボール投げ3並べ/囲碁ボール/爆弾ゲーム/ニチレクボール/脳トレ

※内容が一部変更する場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ

- 主催：南端・豊岡地区健康づくり推進協議会
- 共催：日出町役場健康増進課 健康増進係 (☎73-3130)



令和8年度 総会のご報告



南端・豊岡地区健康づくり推進協議会の総会が、健康づくり推進員33名中、22名の参加(委任状提出3名)にて、5月14日(木)に豊岡地区公民館(2階ホール)で行われました。

来賓として、南端地区区長会長 高橋 圀隆様、豊岡地区区長会長 工藤 都四男様、健康増進課課長 大塚 英二郎様のご臨席を賜りました。

役員より、令和7年度の事業報告と収支決算報告及び会計監査報告、令和8年度の事業計画(案)と収支予算(案)、役員改選(案)について説明があり、質疑・討論の後、承認され、閉会となりました。

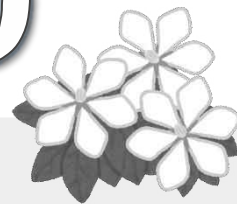


私たちが、令和8年度南端・豊岡地区の健康づくり推進員です

校区	区名	推進員	校区	区名	推進員	校区	区名	推進員
南端	目刈	中山 文利	豊岡	中の二	田中 はるか	豊岡	仲町	村田 純子
	高平	吉野 勝久		中の三	栞野 美津子		仲町	中津熊 義憲
		是永 恵子		影の木	幸野 雅子		仲町	柳原 妃十美
	薄尾	菅原 良子			矢野 幸代		仲町	井 次文
	今畑	高橋 圀隆		西の一	池部 千恵美		豊岡本町	野田 美恵子
	柏川	西園寺 公輝		西の二	杉野 紀一郎		辻間団地東	後藤 優子
豊岡	太田	菅原 定博	西の三	中津留 嘉代子	辻間団地西	安部 生子		
	是城	安藤 民子		山崎 貴久子	辻間団地南	秋吉 けさみ		
	長野	小野 ひろみ		一宮 祐子	辻間団地北	古田 秀子		
	法花寺	小田 勝巳	西区	川野 明美	小浦	家入 竜哉		
	津辻	木下 静子		土井 久代	影平	松本 文明		
			新町					

／一緒に南端・豊岡地区を元気にしていきましょう！＼

生き活きだより



★ 会長挨拶 会長 木下 静子(津辻区) ★

穏やかな春の陽ざしが、日に日に暑くなっておりませんが、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のことと存じます。

また、日頃より本協議会の活動にご協力をいただき、ありがとうございます。今年度も引き続き、会長を務めさせていただくこととなりました。

本協議会の活動が地域のみなさまの笑顔と健康の一助となるよう、執行部一同精一杯活動してまいります。今年度も温かいご支援のほどよろしくお願いいたします。



レクリエーション大会

開催のお知らせ

日時

令和8年7月5日(日)

9:30~11:30

会場

豊岡小学校 体育館

参加者

南端・豊岡地区町民(どなたでも)
※お子さんもお参加いただけます

参加者
募集!



参加無料

★ 準備するもの ★

動きやすい服装(運動しやすい洋服、運動靴)、タオル、飲み物

※協議会でお茶はご準備していますが、暑くなる場合がありますので、各自水分補給のご対策をお願いします。

★ 申込み方法 ★

下記いずれかの方法でお申込みください。

- ①各区の健康づくり推進員へ申込み
- ②健康増進課(0977-73-3130)へ申込み
- ③こちらの二次元コードを読み取り申込み →



【レクリエーションの内容】

ボール投げ3並べ/囲碁ボール/爆弾ゲーム/ニチレクボール/脳トレ

※内容が一部変更する場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ

- 主催：南端・豊岡地区健康づくり推進協議会
- 共催：日出町役場健康増進課 健康増進係 (☎73-3130)



令和8年度 総会のご報告



南端・豊岡地区健康づくり推進協議会の総会が、健康づくり推進員33名中、22名の参加(委任状提出3名)にて、5月14日(木)に豊岡地区公民館(2階ホール)で行われました。

来賓として、南端地区区長会長 高橋 圀隆様、豊岡地区区長会長 工藤 都四男様、健康増進課課長 大塚 英二郎様のご臨席を賜りました。

役員より、令和7年度の事業報告と収支決算報告及び会計監査報告、令和8年度の事業計画(案)と収支予算(案)、役員改選(案)について説明があり、質疑・討論の後、承認され、閉会となりました。



私たちが、令和8年度南端・豊岡地区の健康づくり推進員です

校区	区名	推進員	校区	区名	推進員	校区	区名	推進員
南端	目刈	中山 文利	豊岡	中の二	田中 はるか	豊岡	仲町	村田 純子
	高平	吉野 勝久		中の三	栞野 美津子		仲町	中津熊 義憲
		是永 恵子		影の木	幸野 雅子		仲町	柳原 妃十美
	薄尾	菅原 良子			矢野 幸代		仲町	井 次文
	今畑	高橋 圀隆		西の一	池部 千恵美		豊岡本町	野田 美恵子
	柏川	西園寺 公輝		西の二	杉野 紀一郎		辻間団地東	後藤 優子
豊岡	太田	菅原 定博	西の三	中津留 嘉代子	辻間団地西	安部 生子		
	是城	安藤 民子		山崎 貴久子	辻間団地南	秋吉 けさみ		
	長野	小野 ひろみ	西区	一宮 祐子	辻間団地北	古田 秀子		
	法花寺	小田 勝巳		川野 明美	小浦	家入 竜哉		
	津辻	木下 静子	新町	土井 久代	影平	松本 文明		

／一緒に南端・豊岡地区を元気にしていきましょう！＼

回覧

健康推進だより



❖ 会長あいさつ ❖

陽春の候、日出地区の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。日出地区健康づくり推進協議会の会長の岡本佳子です。平素より、日出地区健康づくり推進協議会の活動のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

5月11日に日出町中央公民館（第三会議室）にて、日出地区健康づくり推進協議会の総会が行われ、今年度より会長を引き受けることになりました。これから1年間、日出地区の健康づくり推進員の皆様と一緒に地域住民の健康づくりに精一杯頑張っていこうと考えています。

本協議会は、グラウンドゴルフ大会・歩こう会・学習会を主体としての活動を通じて、日出地区住民の健康寿命の延伸を目標としています。各区の区長から推薦されました26名の推進員が、住民と行政のパイプ役となり、地域の皆様と一緒に健康づくりに邁進してまいります。

各区の区長様をはじめ地域の皆様、今後とも日出地区健康づくり推進協議会の活動にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。 東仁王区 岡本佳子

❖ 令和8年度 健康づくり推進員のご紹介 ❖

1年間どうぞよろしくお願いいたします。

区名	推進員	区名	推進員	区名	推進員
南浜	後藤 総司	八日市	河野 和幸	堀	赤山 康則
	片山 節子		末宗 薫		芝尾 真弓
北浜	川野 武城	西八日市	脇 孝子	内堀	木村 信義
若宮	野上 務		近藤 和美		田中 秀仁
下町	岩崎 里子	佐尾	堺 悦子	日出団地	佐藤 恵洋
	合家 るみ子		田邊 三枝子		菊池 三知子
日出本町	森永 祥子	上仁王	阿部 稔		
	山村 眞理		大森 由美子		
日出中央	脇田 澄子	東仁王	岡本 佳子		
	森 恵		矢野 香織		

❖ 令和8年度 役員のご紹介 ❖

役職名	役員氏名	区名
会長	岡本 佳子	東仁王
副会長	赤山 康則	堀
副会長	末宗 薫	八日市
会計	芝尾 真弓	堀
会計監査	木村 信義	内堀
会計監査	阿部 稔	上仁王



グラウンドゴルフ大会のお知らせが裏面にあります

1 グラウンドゴルフ大会のお知らせ



主催：日出地区健康づくり推進協議会
共催：日出町健康増進課

日にち 令和8年 6月 16日 (火)

時 間 9：30～（受付9：00～）

会 場 日出町保健福祉センター
グラウンド

持 ち 物 道具は準備しております
帽子、水分、汗拭きタオル

★チーム★ 各4名を1チームとする
（選手は8名以内）
※試合は2ラウンドです。
※1ラウンドと2ラウンド
選手交代ができます

【参加申込】

各区の推進員さんへご連絡ください。

6月10日 (水) 締め切り

雨天時は延期です。

雨天延期の場合、前日の15：00頃に役員より
推進員へ連絡をします。推進員は参加者へ
お伝えください。

（延期日は6月21日 (日)です）

日中暑くなることがあります。給水をして
各自熱中症対策を
お願いいたします。



けんくりだより

~けんこうづくりだより~

発行日：令和8年5月27日
 発行者：大神地区健康づくり推進協議会

会長あいさつ

大神地区健康づくり推進協議会 会長 黒丸 明

新緑につつまれた清々しい日々の今日この頃です。大神地区の皆様いかがお過ごしでしょうか。

令和8年度の大神地区健康づくり推進協議会は、新任の方7名を含め17区26名体制でスタートしました。今年度は5月13日に総会も開催出来、活発な活動が出来る準備が出来たと感謝しております。地域活動としては、グラウンドゴルフ大会と歩こう会(2回)を開催予定です。近況では夏季の歩こう会を港自治公民館を起点とした瀬ノ上周遊コースの予定です。詳細は裏面や健康づくり推進員にご確認ください。皆様の参加をお待ちしております。

さて皆さま、町の新しい健康づくり支援事業として昨年と同様「やさイトフェス」が6月28日(日)に計画されております。これは野菜を食べて生活習慣を見直すイベントです。私ども健康づくり推進協議会も協力していきたいと考えておりますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

最後になりますが、今年度も皆さまのお力をお借りし、推進員一同、明るく楽しく頑張りますので、よろしくお願いいたします。



令和8年度 大神地区健康づくり推進員のご紹介

区名	氏名	区名	氏名	区名	氏名
北大神	小石 豊吾	原山	塩川 三次	照川	中出口 靖彦
	林 三千代	上深江	利光 和子		岩城 秀二
南大神	吉川 武廣		高尾	垣迫 衣代	八代
後村	室屋 信子	黒丸 明		真那井	土屋 智恵美
中村	工藤 朋子	山本 美智子	佐藤 艶子		
大神中央	杉安 正徳	日比の浦	八坂 勇	二宮 晴江	
三尺山	大塚 章江	港	広津 ゆり子		
	中武 恵美	牧の内	丸山 みや子		
軒の井	佐藤 増美	片原津	大石 順次		
	大川 祐美		笠置 久晴		



※皆さんの健康づくりにお役に立てるような活動を計画しています！
 活動に参加して、みんなで大神地区を元気にしていきましょう！

裏面あります

歩くことから一緒に健康づくりを始めませんか？

夏季の

歩こう会

日時:令和8年6月14日(日)
7:45 集合 8:00 出発

*コース: 港公民館→日出温水プール→谷農園 →川崎体育館
→ホンダ太陽→高尾公民館→港公民館 (約5.7Km)

*集合場所: 港公民館横 駐車場

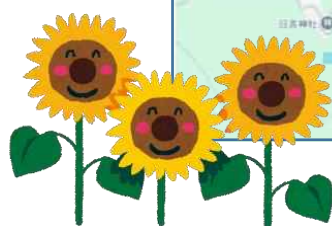
参加賞あり!

*申込不要、参加費無料

*雨天時: 少雨決行、荒天中止

(当日、判断に迷う時は朝6時30分以降にご自分の区の健康づくり推進員へお問い合わせください)

*持ってくるもの: 水分補給用の飲料、暑さ対策(帽子等)



問合せ先: [主催] 大神地区健康づくり推進協議会
会長 黒丸 明 (電話: 080-4692-2570)
各区健康づくり推進員
[共催] 日出町健康増進課 健康推進係

【回覧】

健

康

高尾区の皆様へ
健康づくり推進員からのお知らせです

お

話

し

隊

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和8年6月19日(金)

10:00~11:30(予定)

場所:高尾公民館

内容:①測定:血管年齢

(指を機械にあてて、指先の脈波から血管年齢を推定します)

骨密度

(裸足になり“かかと”の骨量を推定し骨年齢などがわかります)

②お話:骨も血管も元気に!食事のコツ

これからの人生、
自分らしく生活できるヒントが
見つかるかも知れません!

【問合せ先】

日出町健康増進課 健康推進係

(電話)0977-73-3130

(FAX)0977-73-2833

豊岡地区公民館

自主教室

受講生募集中！

自主教室とは？

豊岡地区のみなさまが互いに学び合い、技術・教養・文化を向上させる場所。仲間づくりや自分探しにぜひお越しください。



【令和8年度自主教室一覧】

令和8年5月12日現在

教室名	内容	開催日	実施時間
絵手紙教室	絵手紙づくり	第1・3月曜日	12:45～14:45
ひばり卓球	卓球	毎週火曜日	9:45～11:45
速見ダンス(プロGRESS)	社交ダンス	毎週火曜日	13:00～15:00
速見ダンス(ビギナーズ)	社交ダンス	毎週木曜日	13:00～14:00
3B体操	健康体操	第1・2・3水曜	10:00～12:00
楽しくクラブ	体操	毎週金曜日	9:45～11:45
辻間楽	辻間楽	第3日曜日	13:00～15:00

～自主教室を始めてみませんか？～

ご自身の知識や技術を地域のみなさまに広めてみませんか？

詳しくは、豊岡地区公民館へ気軽にお問合せください！！

【問い合わせ】

豊岡地区公民館 ☎72-8008
(※水、土、日を除く 9:00～17:00)





藤原地区 成人ソフト

ボール大会

令和8年

6月28日

藤原地区体育振興会

かわ さき こ こう じん かん 川崎っ子公民館クラブ



かわさきっこ

☆川崎っ子サポーター大募集☆

川崎っ子公民館クラブの当日の運営のお手伝いをして
もいいよ!という方を募集します! 地域子ども達と交流しながら、楽しく活動しませんか? 当日の受付、子ども達の見守り等できる部分で結構です。全ての教室に参加する必要はありません。参加できる日程、内容の時にご協力をお願いします。

下記①～③をご参照の上、QRコードから「川崎っ子サポーター」オープンチャットにご参加ください!

①登録対象者

川崎地区にお住まいの方

右記QRコードより「川崎っ子サポーター」オープンチャットに参加してください。

川崎っ子サポーター
オープンチャット



③教室の参加方法

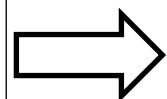
オープンチャットで教室の内容をお知らせします。参加希望の方は日出町中央公民館（電話番号：0977-73-3156 担当：吉岡）までご連絡ください。集合場所等をお伝えしますので、当日は現地集合をお願いします。

☆川崎っ子公民館クラブとは?☆

平成23年より活動開始。川崎地区の児童対象に、安全・安心な子どもの居場所づくりを地域の方と一緒にしています。水曜日の放課後、土曜日の午前中、夏休み中（主に水曜日、土曜日の午前中）等にいろいろな行事を行います。

企画実行委員会（地域ボランティア）中心に運営を行っており、夏休み教室では地域の様々な団体の方に力を借りながら、子どもたちと楽しく過ごしています!

裏面 企画実行委員会への直撃インタビュー記事
実行委員さんの思いをどうぞ!





企画実行委員さんインタビュー！



行事を考えるのは大変ですが、それに参加してくれる子どもの楽しそうな姿を見ると、とてもうれしい気持ちになります。いろいろな子と出会う事ができ、一緒に活動したり、話す事で、自分も楽しい時間をすごしています。

委員 小野さん

子どもたちと一緒に活動し、自分の知らなかったことなど、さまざまな経験ができ、自分自身が楽しみながら活動しています。地域の方とも交流できて、みんなが自然と笑顔で活動を行っています。

委員 平井さん



日頃関わる機会がない違う学年の子ども達との交流や、地域のお年寄りの方と川崎っ子の活動を通して繋がる事ができるのは、今の時代にとっても貴重で楽しく素敵な経験ができる場所だと思います。是非参加してみてください。

委員 松尾さん



みなさんのご参加
お待ちしております！

《お問い合わせ》

川崎地区公民館 担当 吉岡 TEL0977-73-3156 (日出町教育委員会 社会教育課)