

回 覧

中央公民館自主教室のご案内

自主教室は、日出町民のみなさまがグループをつくり、お互いが学びながら技術を習得したり、教養や文化を向上させたりする場所です。新しい自分の発見・仲間づくりとして参加してみてはいかがでしょうか。

絵手紙教室

【活動日】 第2・4 月曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

「へたでいいのよ」がモットーです。
たのしく仲間とすごしましょう。

日本画なごみの会日出教室

【活動日】 第1・3 金曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

初心者大歓迎です。なごやかに
日本画を制作しひじ産業文化まつりや日本画展等に出品します。

楽画クラブ(絵画)

【活動日】 第1 月曜日
【時 間】 12:30～16:30

教室生より

楽しく絵を描くことを目的とし、鉛筆デッサンと水彩画を実施しています。いつでも見学できます。

江戸千家茶道教室

【活動日】 第1月曜日
【時 間】 12:00～15:00

教室生より

一緒にお茶をしませんか。
初心者の方も大歓迎です。

日出町短歌同好会

【活動日】 第4 火曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

毎年一月の歌会の時
百人一首のかるた取りをします。

日出萬里川柳会

【活動日】 第1 月曜日
【時 間】 10:00～11:30

教室生より

川柳はボケ防止に最適です。
ユーモアにあふれ笑いが
たえません。

岳星会 日出中央支部(詩吟)

【活動日】 月3回 金曜日
【時 間】 14:00～16:00

教室生より

詩吟を始めませんか！！
お腹の底から声を出すことは、ストレス解消、健康の維持、老化の防止にも役立ちます。

日出陽谷フラウエンコール

【活動日】 第1・2・3 火曜日
【時 間】 19:30～21:00

教室生より

初心者大歓迎です。
一緒に歌いましょう。

日出「さざんか」ギターサークル

【活動日】 第1・2・3 月曜日
【時 間】 19:00～21:00

教室生より

童謡、唱歌など懐かしい曲をギター合奏で楽しんでいるサークルです。合奏が主ですが独奏曲や弾き語りにもチャレンジしています。初心者も大歓迎です。

アコースティックギター教室日出

【活動日】 第2・4 木曜日
【時 間】 19:00～21:00

教室生より

アコースティックギターによる弾き語り教室です。初心者の方も大歓迎です。

オカリナサークル「歌音」

【活動日】 第2 月曜日
【時 間】 10:00～11:00

教室生より

楽しく楽器の演奏をしましょう。
初めてでも大丈夫です。

城下真清水俳句会

【活動日】 第2 金曜日
【時 間】 13:00～15:00

教室生より

俳句はむずかしくありません。
楽しみましょう。

中央公民館陶芸教室

【活動日】 水・金曜日
【時 間】 10:00～15:00

教室生より

土と一緒にあそびませんか。

花 人

【活動日】 第2 火曜日
【時 間】 14:00～16:00

教室生より

一本一本の花に真心をこめてアレンジメントすると教えていただき、ユーモアあふれる臼杵先生のもとで笑いのたえない楽しい教室です。気軽に見学いらして下さい。

フラワーサークルスピカ

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 10:30～14:30

教室生より

随時、体験、見学できます。
お気軽にお声かけ下さい。

裏千家茶道教室

【活動日】 第1・3 水曜日
【時 間】 13:00～16:00

教室生より

初めての方も大歓迎です。

和裁教室

【活動日】 第1・2・3 木曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

縫い物・着物を使って何でも
出来ますよ。

日出町盆栽教室

【活動日】 第3 月曜日
【時 間】 9:00～12:00

教室生より

いっしょに盆栽しませんか。

日出育碁会

【活動日】 第2・4 日曜日
【時 間】 13:00～16:00

教室生より

囲碁初心者、覚えたい方にていねいに対応します。
会場に気軽に参加して下さい。

日出フォークダンスれんげ草

【活動日】 第1・2・3 月曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

初心者大歓迎
楽しく踊りましょう。

公民館竹工芸自主教室

【活動日】 毎週 火曜日
【時 間】 10:00～15:00

教室生より

毎週火曜日に竹からヒゴを作り、竹工芸品を作っています。初心者の方にも親切丁寧
に教えます。また、物作りを通して良き情報交
換の親睦を深めています。

合気道日出道場

【活動日】 水・土曜日
【時 間】 (水) 20:30～21:30
(木) 20:00～22:00

教室生より

合気道をはじめよう。

日出中央公民館太極拳教室

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

太極拳は、健康体操とも言われ、姿勢を
真っすぐに保ち呼吸を整え、ゆっくりとのびや
かに運動しますが、からだ全身の筋肉を使用
します。とても良い全身運動ですので、
是非参加してみませんか。

ヨガ基礎教室

【活動日】 毎週 水曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

初心者の方、体のかたい方、
一緒に楽しくマイペースでやりましょう！

ストレッチ&エクササイズ (真美体操)

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 10:00～11:00

教室生より

「一生歩ける脳と体をつくる！」をモッ
トーに楽しみながら体を動かします！
初心者大歓迎！！

日出バドミントンクラブ

【活動日】 毎週 月・金曜日
【時 間】 20:00～22:00

教室生より

50代・60代の人が多く、楽し
くしています。
あなたも参加してみませんか。

プチクラブ(バドミントン)

【活動日】 毎週 火・金曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

初心者の方も大歓迎です。

見学・受講をご希望の方はお気軽にお問合わせください。
日出町中央公民館 0977-72-8608

