

中央公民館主催教室の募集

日出町中央公民館では、町民の皆さんに楽しみながら学習し、交流を深める場として、教室や講座を開設しています。各教室ともに初心者の方大歓迎です。新しいことにチャレンジしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆開講は、5月からを予定しています。（※合唱クラブは4月から）
- ◆申込締切（一次）：令和6年3月29日（金）17時

公民大学



健康・防災・税金・歴史・落語・音楽など、様々な分野の講演やイベントをおこなっています。登録制の講座です。イベント前に講師やテーマのご案内を送りますので、興味のある講師やテーマの時に参加ください。5回全て参加いただく方も多数います。社会の変化に対応し、新たな発見、学びの友づくりとして、登録して参加してみませんか？

- 日 程 年5回開催予定
- 時 間 10:00~12:00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 1,000円（年間）

<令和5年度の公民大学>

- 第1回 食品表示規制のおはなし(大分大学准教授・小山 敬晴さん)
- 第2回 特殊詐欺のおはなし(杵築日出警察署・福田 雄一郎さん)
- 第3回 ご縁のおはなし(日出町社会教育指導員・久保 玲子さん)
- 第4回 自然と食といのちのおはなし(農業/九重町・時松 和弘さん)

令和6年度 第1回は5月16日（木）より「うたうお坊さんの心が軽くなる説法ライブ！」
（臼杵市法音寺副住職・加藤圓清さん）を予定しています。

さんしん 三線教室

5/8
開講

- 日 程 毎月第2・4水曜日開催
5月~令和7年2月（計16回）
- 時 間 14:00~16:00
- 場 所 中央公民館 視聴覚室、第3会議室
- 受講料 1,000円（年間）
- 講 師 吉永 正次 先生
- 募集定員 3人程度

沖縄の民謡にあわせて、三線の弾き語りをしてみませんか？

※三線の貸出しあります。
購入される場合は2万円程かかります。



楽しく体操！ 音楽療法教室

5/9
開講

- 日 程 毎月第2木曜日開催
5月~令和7年2月（計10回）
- 時 間 10:00~11:00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 1,000円（年間）
- 講 師 平松 初美 先生
- 募集定員 10人程度

懐メロに合わせてストレッチをして、手足を使った認知症予防で、健康な毎日を過ごしましょう！



裏面もご覧ください

やさしいリフレッシュ・ リンパヨガ(前期)

5/20
開講

- 日 程 第2、4月曜日
5月～令和6年9月(計7回)
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 中央公民館 和室
- 受講料 1,000円(半期)
- 持ち物 ヨガマット・飲み物
- 講 師 松本 美香 先生
- 募集定員 15人



ストレッチ・もみほぐし・ヨガを効率的に組み合わせ、リンパの流れを良くし、ムクミや運動不足を解消しませんか？

※膝、腰に心配がある方は事前にご相談ください。

脳トレ・ リズムステップ教室

5/10
開講

- 日 程 毎月第1金曜日開催
5月～令和7年2月(計10回)
- 時 間 10:00～11:10
- 場 所 中央公民館 ホール、柔剣道場
- 受講料 1,000円(年間)
- 持ち物 ヨガマット
- 講 師 熊谷 木莉子 先生
- 募集定員 15人



リズムステップトレーニングは、脳の回路(シナプス回路)を活性化させながら身体機能の低下を予防する新しいトレーニングです。頭も使って楽しく運動します！

ビートルズ講座 ～その時とその時代～

5/19
開講

- 日 程 毎月第3日曜日開催
5月～令和7年3月(計11回)
- 時 間 18:00～20:30
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 受講料 1,000円(1回)
- 講 師 呉 よういち 先生
- 募集定員 5人



ビートルズの詩を中心にその時代の音楽、文化を学びます。既存のサークルに追加募集の形で主催教室として実施します。

合唱クラブ

4/9
開講

- 日 程 隔週火曜日
4月～令和7年3月(計24回)
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 1,000円(6月から月額)
※4・5月は無料です
- 講 師 平松 初美 先生
- 募集対象 新小学5年生～中学3年生(※性別不問)
- 定 員 20名程度



日出町で小中学生対象の「合唱クラブ」を創設します。みんなで声を合わせてハーモニーを奏でましょう♪歌を歌うのが好きな方を募集します。

ベビーマッサージ 教室(前期)

5/10
開講

- 日 程 毎月第2金曜日開催
5月～令和6年8月(計4回)
- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 中央公民館 和室
- 受講料 2,000円(4回)
- 講 師 石川 千紘 先生
- 対 象 歩行前の乳児(1ヶ月健診後～10ヶ月)
- 募集定員 最大5組の親子



ベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションをとります。パパやママのストレスを和らげる効果もあります。※予防接種後24時間は控えます

【申込み・問い合わせ先】
中央公民館窓口または
お電話にてお申込みください。

☎72-8608

(締切：3月29日17時まで)

※応募多数の場合は抽選とさせていただき、定員に満たない教室は締切以降も募集いたしません。