

社協かわら版

R6. 3月号

発行: 社会福祉法人

日出町社会福祉協議会

家族 介護 「健口のコツ」 ~お口のはなし~ 講師: 有松ひとみ氏 (歯科衛生士)

食べる楽しみ、話す楽しみ。
お口を健康に保つことが

「社会的健康」につながります。
講師の方からのお役立ち情報を生活に活かしてみませんか?

日出町社会福祉協議会では、「介護」についての定期的な学習会を開催しています。
正しい知識や情報を身につけ、介護の悩みについて一人で抱え込まず、一緒に考える事のできる関係づくりを目指しています。

協力: 日出町共同募金委員会

と き: 3月21日(木) 10:00~11:30
(受付: 9:45~)

ところ: 日出町保健福祉センター
多目的ホール

参加料: 無料

定 員: 30名

申込み: 下記電話番号まで

ご参加をお待ちしています!



フードバンクにご協力ください!

~もったいないを「ありがとう」に~

ご自宅で使用しない未使用の日用品や、
賞味期限が2カ月以上ある食品等のご寄付を受け付けています。

お預かりした食品等は、必要な方へお届けさせていただきます。

大募集中!

- ・カップ麺
 - ・レトルト食品
 - ・ドライフード
 - ・お米(玄米)
 - ・生理用品
- 等々募集しています!

ご報告

能登半島地震被災者へのご寄付「ぷらすわん」にたくさんのご協力をありがとうございました。

近日中に皆さんのお気持ちが届けられます。

ご報告と御礼を申し上げます。



申し込み・問い合わせ
日出町社会福祉協議会
生活支援・相談課
電話 0977-72-0323

介護の会合 「えん」



「家での介護、みんなどうしてる?」
困ったり、疲れたり、話したかったり、
リフレッシュしたり・・・
「えん」はそんな皆さんをお待ちしています。

毎月第4火曜日

10:00~12:00

予約不要です。

お好きな時間にお立ち寄りください。

社協かわら版～裏～

R6.3月号

今月のほほえみ広場



ほほえみ広場のお知らせはこちらにお引越ししました！

主催：ほほえみ広場ボランティア
場所：日出町保健福祉センター
交流広場
時間：13：30～15：00
開催：現在、月により変更が有ります。今月の活動日は下記をご確認ください

◆4月分予約開始日

3月8日（金）から

◆予約・問合先

日出町社会福祉協議会

【電話72-0323】

5日（金） 定員：15名	ゆる～り転倒予防体操 いすに座って体を動かしましょう！	
10日（水） 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください	
12日（金） 定員：20名	歌声喫茶 協力：山本 淨子さん ピアノの音色に合わせてみんなで歌いましょう♪	
19日（金） 定員：10名	五月飾り・交通安全マスコット作り 端午の節句に向けた飾りと亀のマスコットを作ります。	
24日（水） 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。 15：00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！	
26日（金） 予約不要	寄ろう会（え） ゲームをしたり、歌ったり、お話をしたり... その日集まったメンバーで楽しみましょう♪	

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください

日出町
社会福祉協議会

相談

専用電話の
ご案内

くらしの相談

0977-85-8800

介護の相談

0977-85-8801

子育ての相談

0977-85-8820

コーディネーター地域を歩く！

日出町老人クラブ連合会の「芸能文化祭」が、5年ぶりに開催されるそうです。

人生の先輩方が歌や踊りでイキイキと舞台を舞う姿を想像し、今からワクワクしています。

応援に行きませんか？3月5日午前10時から中央公民館ホールにて開催です！！

コーディネーター
仲尾です



かわら版についてのお問い合わせ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785