

# 社協かわら版

R5.11月号

発行：社会福祉法人

日出町社会福祉協議会

## 家族 介護 「お薬のお話し」



講師：菊池幸助氏（薬剤師）

日出町社会福祉協議会では、「介護」についての定期的な学習会を開催しています。

正しい知識や情報を身につけ、介護の悩みについて一人で抱え込まず、一緒に考える事のできる関係づくりを目指しています。

服薬は人により様々ですが、お薬の正しい飲み方や工夫など、講師の方からのお役立ち情報を生活に活かしてみるチャンスです！



協力：日出町共同募金委員会

と き：12月5日(火)14:00から  
と ころ：日出町保健福祉センター  
多目的ホール

参加料：無料

定 員：30名

申込み：下記電話番号まで

是非ご参加ください！



## フードバンクにご協力ください！

～もったいないを「ありがとう」に～

ご自宅で使用しない未使用の日用品や、賞味期限が2カ月以上ある食品等のご寄付を受け付けています。

お預かりした食品等は、必要な方へお届けさせていただきます。



### 大募集中！

- ・そうめん
  - ・カップ麺
  - ・レトルト食品
  - ・缶詰
  - ・ドライフード
  - ・お米（玄米）
- 等々募集しています！

食品等は随時受付していますが、12月に開催するフードパントリーに向け、**11月末まで**を受付強化期間としています。

皆様のご協力をお願いします！

## 介 護 の 会 合 「えん」



「家での介護、みんなどうしてる？」  
困ったり、疲れたり、話したかったり、  
リフレッシュしたり・・・

「えん」はそんな皆さんをお待ちしています。

毎月第4火曜日

10:00～12:00

予約不要です。

お好きな時間にお立ち寄りください。

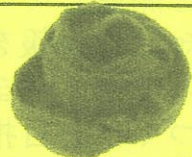
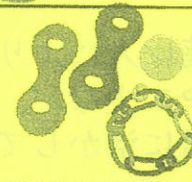
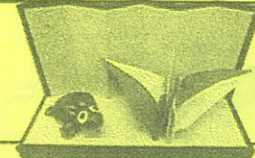




# 今月のほほえみ広場



主催：ほほえみ広場ボランティア  
 場所：日出町保健福祉センター  
 交流広場  
 時間：13:30～15:00  
 開催：今月は下記日程で実施します。  
 ※広報等の取材が入る場合があります。

◆12月分予約開始日 11月6日(月)から ◆予約・問合せ先 日出町社会福祉協議会  
 【電話72-0323】

1日(金) 定員：15名	ゆる～り転倒予防体操 いすに座って体を動かしましょう！	
8日(金) 定員：15名	フェルトの花飾り作り フェルトでお花のブローチを作ります。 長めの針と糸をご持参ください！	
13日(水) 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。 <b>15:00から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！</b>	
15日(金) 定員：10名	紅白鶴&亀飾り作り めでたいお正月飾りをつくりませんか。	
22日(金) 予約不要	寄ろう会(え) ふらっと立ち寄って、みんなでおしゃべりしませんか？	
27日(水) 定員：19名	介護予防イキイキ3B体操 持ち物：飲み物、室内シューズ、タオル等 ※マットのある方はご持参ください。	

困りごとや悩みごと等お気軽にご相談ください

日出町  
社会福祉協議会

**相談**

専用電話の  
ご案内

くらしの相談

0977-85-8800

介護の相談

0977-85-8801

子育ての相談

0977-85-8820



## コーディネーター地域を歩く！

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、地域で様々な活動が再開されています。コロナ禍で十分な運動ができなかったため、気が付くと歩行速度が落ちていたり、何となく体が重かったりしませんか？

町内の公民館等では、体操などを行い健康づくりに励んでいる所があることを御存知ですか？

興味のある方は是非お電話ください！お近くの通いの場をご紹介します！

コーディネーター  
仲尾です



かわら版についてのお問合せ

社会福祉法人 日出町社会福祉協議会 〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277番地1

電話 0977-72-0323 FAX 0977-72-9785