

初心者

健康麻雀教室



『（お金）賭けない（お酒）飲まない（タバコ）吸わない』を原則として
認知症予防・健康・生きがい・仲間づくりを始めてみませんか。
麻雀には指先のトレーニング、脳の活性化など脳トレの効果があります。

【日 程】 毎月 第1・3 火曜日 開催
11月～令和6年3月（計10回）

【時 間】 10：00～11：30

【場 所】 日出町中央公民館 第3会議室

【受講料】 200円 （全10回）

【講 師】 森崎 繁次 先生

【定 員】 16名（経験者の方はご遠慮下さい）

【申込み】 10月20日（水）までに中央公民館窓口または
お電話にてお申込みください

【その他】 申込み多数の場合は抽選となります
※当落は締切り後におハガキでお知らせします

初回は
11/7（火）



【申し込み・問い合わせ先】
日出町中央公民館（平日 8：30～17：00）

☎ 0977-72-8608