

ソフトボール中央大会

【内容】 トーナメント方式、7回60分

【日時】 10月8日(日) 9:00～

※雨天中止

【場所】 糸ヶ浜グラウンド

【担当】 日出町ソフトボール協会

速見郡小学生バレーボール大会

【内容】 町内の登録チームによるトーナメント方式

【日時】 10月8日(日) 9:00～12:00

【場所】 豊岡小学校体育館

【担当】 速見郡小学生バレーボール協会

少年野球大会

【内容】 日出町少年野球連盟所属5チームによる少年野球大会

【日時】 10月8日(日) 8:00～17:00

※雨天中止

【場所】 黒岩グラウンド

体力・運動能力判定会

【会場】 日出町中央体育館

【日時】 10月7日(土)

【対象】 一般成人

【持参物】 体育館シューズ、タオル等

【申込】 社会教育課(中央公民館内 ☎ 73-3222)まで

電話または窓口にてお申込みください。

上記QRコードからも申込可能です。

【申込締切】 令和5年9月29日(金)

☆実施内容

(20歳～64歳)

①健康状態チェック ②握力 ③上体起こし ④長座体前屈

⑤反復横とび ⑥急歩 ⑦立ち幅とび

(65歳～79歳)

①健康状態チェック ②ADL(日常生活活動テスト) ③握力

④上体起こし ⑤長座体前屈 ⑥開眼片足立ち

⑦10m障害物歩行 ⑧6分間歩行

第38回

生涯スポーツフェスタ

主日程 10月8日(日)～9日(月・祝)

生涯スポーツフェスタ競技開始

月 日 10月8日(日)

会 場 日出小学校体育館 他

時 間 競技開始時間(裏面のとおり)

競技種目の詳細は

チラシの中をご覧ください。

体力・運動能力判定会

月 日 10月7日(土)

会 場 日出町中央体育館

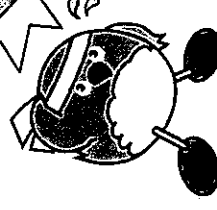
実施内容及び詳細については、

最終面をご覧ください。

主 催 日出町スポーツ協会

主 管 日出町教育委員会社会教育課

問 合 せ 0977(73)3222



～ 各競技種目 参加者募集 ～

グラウンドゴルフ大会



- 【内 容】男女・年齢は問わず参加できます。
初心者及び特に女性の参加をお願いします。
- 【日 時】10月8日(日) 8:00～13:00
- 【編 成】2ラウンド(8ホール×2＝16ホール)実施
各ホールリーダーのもとで4～5名
- 【持参物】水筒、タオル等
- 【場 所】藤原地区安養寺グラウンド
- 【担 当】日出町グラウンドゴルフ協会
- 【申込み】10月7日(土)まで
(杉田 英利 ☎090-7150-3943)

弓道大会



- 【内 容】弓道会会員、弓道教室修了者
及び町内在住弓道経験者等による射会(個人戦)
- 【日 時】10月15日(日) 9:00～12:00
- 【持参物】必要な道具は道場内備品の使用可能
- 【場 所】日出町営弓道場
- 【担 当】日出町弓道会
- 【申込み】10月10日(火)まで
(須磨 崇仁 ☎090-9475-6707)

バドミントン地区対抗戦

- 【内 容】初心者から上級者まで、お住まいの地区で
チームを組んで地区対抗を開催します。
- 【日 時】10月8日(日) 9:00～17:00
- 【持参物】ラケット、シューズ等
- 【場 所】藤原小学校体育館
- 【担 当】日出町バドミントン協会
- 【申込み】10月2日(月)まで
(鈴木 一斗 ☎080-5283-9366)

ミニバスケットボール大会

- 【内 容】男女各4チームの総当たり戦
- 【日 時】10月9日(月・祝) 8:00～17:00
- 【持参物】バスケットボール、飲み物、タオル等
- 【場 所】豊岡小学校体育館
- 【担 当】日出ミニバスケットボールクラブ
- 【申込み】9月15日(金)まで
(島末 英世 ☎080-8387-0639)

剣道稽古体験会



- 【内 容】楽しい剣道
礼法・基本の指導等
- 【日 時】10月8日(日) 9:30～12:00
- 【持参物】防具、竹刀、剣道衣上・下
マウスガード等
- 【場 所】日出小学校体育館
- 【担 当】大分県剣道連盟速見支部
- 【申込み】10月7日(土)まで
(手嶋 誠 ☎090-9071-5945)

ビームライフル・

ビームピストル射撃教室

- 【内 容】初めての体験射撃を自由参加で
楽しんでください。ひまわり教室の
会員もご参加下さい。
- 【日 時】10月8日(日)
開会式終了後 9:00～12:00
- 【編 成】協会員により指導いたします
- 【持参物】上履きをお持ちください
- 【場 所】日出町 エアライフル射撃場
- 【担 当】ライフル射撃協会
(金元 正生 ☎72-1493)
- 【申込み】当日現地に受付します。

太極拳教室・交流会

- 【内 容】太極拳で明るく楽しく若返りませんか。
交流会を開催。初心者大歓迎です。
年齢、性別にかかわらず誰でも参加できます。
- 【日 時】10月12日(木) 13:30～15:30
- 【持参物】体育館シューズ、タオル、軽装、飲料水
- 【場 所】日出町中央体育館
- 【担 当】日出町太極拳の会
- 【申込み】10月7日(土)まで(当日受付可)
(森満 勝男 ☎090-1875-6161)

テニス教室



- 【内 容】小学生高学年～一般初心者者を
対象としてテニス教室と親睦
試合を開催
- 【編 成】男子10名/女子10名
- 【日 時】10月8日(日) 9:30～16:00
- 【持参物】ラケット、シューズ等
- 【場 所】糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
- 【担 当】日出町テニス協会
- 【申込み】10月6日(金)まで
(大石 輝昭 ☎090-3416-9574)

ソフトテニス教室

- 【内 容】小学生～一般初心者を対象に
ソフトテニス教室と親睦試合を開催
- 【日 時】10月8日(日)
9:30～17:00 ※雨天中止
- 【持参物】ラケット・シューズ・飲料等
- 【場 所】糸ヶ浜海浜公園 テニスコート
- 【担 当】速見ソフトテニス連盟(合原 英一)
- 【申込み】10月8日(日)まで(当日受付可)
(合原 英一 ☎72-2208)(三浦 昭 ☎72-6529)
(佐藤 健典 ☎73-0214)

速見・日出パークゴルフ協会

スプロエス大会

- 【内 容】生涯スポーツとしての普及・参加ツリー！
日本パークゴルフ協会規則に準じ実施
- 【編 成】日出町在住者及び協会員
- 【日 時】10月9日(月・祝) 8:00～13:30
- 【持参物】クラブ、ボール(貸クラブ・ボール有り)、参
加費
- 【場 所】糸ヶ浜海浜公園 パークゴルフ場
- 【担 当】日出町パークゴルフ協会
- 【申込み】10月1日(日)まで
(武野 和明 ☎090-8915-2560)

詳しくは、各担当者 又は

日出町社会教育課へ (Tel 73-3222)