**オレンジカフェ 「ひとやすみ」でほっとしましょう**



　　　　　　　「認知症になっても住み慣れた日出町で自分らしく生活を送りたい」そんな

願いを叶えるための取り組みの一つに「ひとやすみ」があります。認知症に向き

合っているご本人・ご家族・友人で認知症のことを知りたい方、予防したい方、

どなたでも参加できます。気軽にお立寄り下さい。

●場　所　　　豊岡地区公民館

　　　　　　　 川崎地区公民館（６月より開始）

交流ひろばHiCaLi

**※日程は、裏面のカレンダーや日出町ホームページで確認ください。**

●時　間　 １０：００～１１：３０

●内　容　 脳トレ・体操・創作活動を通して参加者の交流

本人、家族の相談に認知症地域支援推進員が対応します

参加費は無料

事前予約も不要







問合先：日出町地域包括支援センター

　　　　　　（日出町役場　介護福祉課内）

　　　　担　当：認知症地域支援推進員　近松

　　　 電 話：０９７７－７３－３１１５

川崎地区民館

（ホール）

豊岡地区公民館

（中会議室）

交流ひろばＨｉＣａＬｉ

（多目的室３）



**オレンジカフェひとやすみスケジュール**



川崎地区公民館　　第１木曜日（4/6と1/4除く）

交流ひろばHiCaLi　第４火曜日（3/26除く）

豊**岡**地区公民館　奇数月第２火曜日

****