

ほほえみ広場に

回覧

いらっしゃいませんか？

ほほえみ広場は

「生きがいと健康づくり」を目的とし、
気軽に皆さんが集える広場です。運営
はボランティアさんが行っています。

どなたでも参加できます。

是非お誘いあわせの上お越しください。

※送迎はありません。

コミュニティーバス等をご利用ください。

主 催：ほほえみ広場ボランティア

場 所：日出町保健福祉センター交流広場

時 間：13：30～15：00

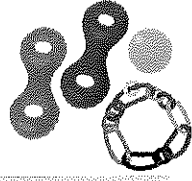
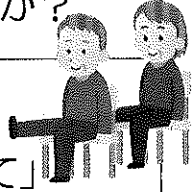
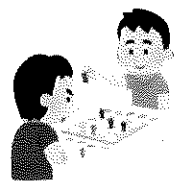
開 催：現在、月により変更があります。

※今月の活動日は下記をご確認ください。

申込・問合：日出町社会福祉協議会

72-0323



10日（水） 定員：15名	介護予防イキイキ 3B 体操  音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！ 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。 15：00 から高平おばちゃんズのお惣菜販売があります！ ※詳細は裏面をご覧ください。
12日（金） 定員：20名	交通安全講話 協力：杵築日出警察署 交通安全協会杵築日出支部 交通事故に「あわない」「あわせない」ために・・・ この機会に、ご自身の交通安全意識を高めてみませんか？
19日（金） 定員：15名	ゆる～り転倒予防体操  ご長寿さん集合！「ゆっくりペースで」「椅子に座って」 皆さんと一緒に体も心もゆる～り体操しましょう！
24日（水） 定員：15名	介護予防イキイキ 3B 体操  音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！ 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。
26日（金） 予約不要	よろう会  ゲームで遊んだり、情報交換をしたり… わいわいと語り合える場となっています。 ふらっと立ち寄りにいらっしゃいませんか？

◆5月分予約開始日・・・4月 10日（月）から◆

※参加出来なくなった場合も必ずご連絡ください

予約・問合先／日出町社会福祉協議会【電話72-0323】

注意事項は裏面をご覧ください

◇ 注 意 事 項 ◇

- ① 感染対策上、すべての行事につきまして予約が必要となります。予約されていない方の入場はできません。
 - ② マスク・タオル・飲み物などは各自ご持参ください。
 - ③ 予約者であっても、発熱や体調不良の方は参加できません。
 - ④ 参加者の皆様全員で感染対策にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況に応じて、中止となる場合は予約者にご連絡いたします。

高平おばちゃんズのお惣菜、好評です！

先月に引き続き、5月10日(水)15:00からお惣菜の販売を行う予定です。

お買い物ついでにサロンに立ち寄っても良し、サロンの帰りに今晚のおかずを買っても良し、みなさんでお誘いあわせの上、ぜひぜひほほえみ広場にお立ち寄りください♪

高平おばちゃんズは、南端地域サロンの協力者として活動しています。サロン交流としてほほえみ広場に合わせ、スペースの一部を利用し独自販売しています。



《お問い合わせ先》
社福) 日出町社会福祉協議会
電話 0977-72-0323
担当: 生活支援・相談課

みんなでやってみませんか？

「脳トレ問題」

- ・漢字ドリル
- ・クロスワードパズル
- ・歴史問題
- ・計算問題
- ・簡易体操

...など

地域の通いの場などで皆さんで楽しむことが出来るものを準備しています。
問い合わせは左記まで。

多数準備してお待ちしております♪

今月の脳トレクイズ



問題

今回は、逆ピラミッド算です。
○の中には^{たす}＋または^{ひく}－の記号を入れます。
そして、□の中には数字を入れて、計算を解いてください。

①
$$\begin{array}{c} 5 \quad - \quad 4 \quad + \quad \square \\ \swarrow \quad \searrow \\ 1 \quad \bigcirc \quad 7 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 8 \end{array}$$

②
$$\begin{array}{c} 3 \quad + \quad 5 \quad - \quad \square \\ \swarrow \quad \searrow \\ \square \quad - \quad \square \\ \swarrow \quad \searrow \\ 5 \end{array}$$

③
$$\begin{array}{c} 5 \quad + \quad 5 \quad - \quad \square \\ \swarrow \quad \searrow \\ \square \quad \bigcirc \quad 1 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 11 \end{array}$$

①
$$\begin{array}{c} 11 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 1 \quad \bigcirc \quad 10 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 4 \quad - \quad 5 \quad + \quad 5 \end{array}$$

②
$$\begin{array}{c} 5 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 3 \quad - \quad 8 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 2 \quad - \quad 5 \quad + \quad 3 \end{array}$$

③
$$\begin{array}{c} 8 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 7 \quad + \quad 1 \\ \swarrow \quad \searrow \\ 3 \quad + \quad 4 \quad - \quad 5 \end{array}$$

※