

中央公民館主催教室の募集

日出町中央公民館では、町民の皆さんに楽しみながら学習し、交流を深める場として、教室や講座を開設しています。各教室ともに初心者の方大歓迎です。

新しいことにチャレンジしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開講は、5月からを予定しております。

◆申込締切（一次）：令和5年4月10日（月）17時

公民大学



健康・防災・税金・歴史・落語・音楽など、様々な分野の講演やイベントをおこなっています。登録制の講座です。イベント前に講師やテーマのご案内を送りますので、興味のある講師やテーマの時に参加ください。5回全て参加いただく方も多数います。社会の変化に対応し、新たな発見、学びの友づくりとして、登録して参加してみませんか？

- 日 程 年5回開催予定
- 時 間 10：00～12：00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 500円（年間）

<令和4年度の公民大学>

- 第1回 災害と防災について（気象予報士・花宮 廣務さん）
- 第2回 家紋と瓦について（日出町社会教育課・中尾 征司さん）
- 第3回 大分方言について（別府大学・松田 美香さん）
- 第4回 津嶋神楽鑑賞（津嶋神楽保存会）
- 第5回 笑って元気！（県南落語組合・宮明 邦夫さん）

さんしん

三線教室

5/10
開講

- 日 程 毎月 第2・4 水曜日開催
5月～令和6年3月（計22回）
- 時 間 14:00～16:00
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 受講料 200円（年間）
- 講 師 吉永 正次 先生
- 定 員 5人程度

沖縄の宮古民謡にあわせて、三線の弾き語りをしてみませんか？

※三線の貸出しあります。
購入される場合は2万円程
がかかります。



楽しく体操！

音楽療法教室

5/11
開講

- 日 程 毎月 第2 木曜日開催
5月～令和6年3月（計11回）
- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 200円（年間）
- 講 師 平松 初美 先生
- 定 員 15人

懐メロに合わせてストレッチをして、手足を使った認知症予防で、健康な毎日を過ごしましょう！



裏面もご覧ください

やさしい リフレッシュ・リンパヨガ

5/11
開講

- 日 程 毎週 木曜日開催
5月～令和6年3月（計40回）
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 中央公民館 和室
- 受講料 200円（年間）
- 持ち物 ヨガマット・飲み物
- 講 師 松本 美香 先生
- 定 員 15人

ストレッチ・もみほぐし・ヨガを効率的に組み合わせ、リンパの流れを良くしムクミや運動不足を解消しませんか？



脳トレ・ リズムステップ教室

5/18
開講

- 日 程 毎月 第1 木曜日開催
5月～令和6年3月（計11回）
- 時 間 10:00～11:10
- 場 所 中央公民館 ホール
- 受講料 200円（年間）
- 持ち物 ヨガマット
- 講 師 熊谷 木莉子 先生
- 定 員 10人

リズムステップトレーニングは、脳の回路（シナプス回路）を活性化させながら身体機能の低下を予防する新しいトレーニングです。頭も使って楽しく運動します！



ビートルズ講座 ～その時とその時代～

5/21
開講

- 日 程 毎月 第3 日曜日開催
5月～令和6年3月（計11回）
- 時 間 18:00～20:30
- 場 所 中央公民館 視聴覚室
- 受講料 1,000円（1回）
- 講 師 呉 よういち 先生
- 定 員 10人



ビートルズの詩を中心に、その時代の音楽、文化を学びます。既存のサークルに追加募集の形で主催教室として実施します。



【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館窓口またはお電話にてお申し込み下さい。

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます、定員に満たない教室は締切以降も募集いたしません。

日出町中央公民館

TEL 0977-72-8608

