

## さわやか体操スクールで 楽しく体を動かしませんか??



運動ボランティア「さわやか日出」の支援を受けながら、楽しく、人とつながりながら運動を開始・継続できるような場所です!

- 参加者の声「運動すると体調が良いのでこれからも続けたい」「食事がおいしい。外に出かけて友達と話すことがとっても良いと思う」「少しずつですが足腰が動くようになりました」 など

※令和5年10月からはサークル教室として運動の場が継続される予定です

	川崎校	藤原校	豊岡校	日出校	大神校
開催日時	毎週火曜日 10:00~ 11:30	毎週木曜日 10:00~ 11:30	毎週金曜日 10:00~ 11:30	毎週金曜日 10:00~ 11:30	毎週金曜日 10:00~ 11:30
初回予定日	4月11日	4月6日	4月7日	4月7日	4月7日
会場	川崎地区 公民館 ホール	藤原地区 公民館 大会議室	豊岡地区 公民館 2階ホール	HiCaLi 会議室等	大神地区 公民館 3階ホール
募集人員	25名	25名	30名	30名	25名
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動に注意が必要な方は事前に主治医にご相談ください。</li> <li>・祝日や施設休館日は休校となります。具体的な日程については、お申し込み後にご案内する書類でご確認ください。</li> <li>・お住いの地区に関わらず、どの学校へも申し込めます</li> </ul>				

### 申込方法（問合せ先）

- ①インターネット申込み  
(URL) <https://logoform.jp/form/7eM7/232521>
- ②電話（健康増進課 健康推進係 ☎0977-73-3130）
- ③窓口（健康増進課 健康推進係 役場旧館2階）

参加申込フォーム↓



### 申込〆切

3月22日（水）迄（応募多数の場合は抽選）

