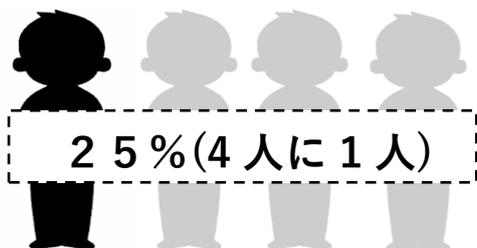


# 日出町『けんしん』ガイド

町民の皆さまの「けんしん」の受け方や内容についてご案内しています。

日出町で亡くなった人のおよそ…



が、がんが原因で亡くなっています

日出町国保に加入している人のおよそ…



が、生活習慣病にかかっています

病院にかかっているから  
「けんしん」は行かない



通院中の方も特定健診の対象です。治療中の疾患のための検査と、特定健診では検査内容は異なる場合があります。他市町の医療機関でも特定健診を受診できます(国保・後期の方)

自覚症状もないし健康だから  
「けんしん」は必要ない



時々受診するだけでは、体の中で密かに進行している病気の芽を逃してしまうかもしれません。毎年受けることで、小さな変化に気がつくことができます。

仕事が忙しくて  
「けんしん」なんて行けない



「けんしん」は1～2時間程度です。生活習慣病やがんになったら、それ以上に時間とお金がかかります。

## 国保・後期高齢者の方は 受診券が必要です！

受診日当日に特定健診受診券（健康診査受診券）がない場合は、受診できませんのでご注意ください。

【送付時期】4月下旬に発送します！  
日出町国保：A4 レモン色、緑の封筒  
後期高齢者：青色の圧着ハガキ

## 国保加入者で事業所健診を 受けている方へ

日出町国保加入者でお勤め先の健康診査を受けられている方は、健診結果を提供していただくと、保健師・管理栄養士が健診結果のご説明、生活習慣改善のアドバイス等を無料でおこないます。

【提出先】日出町 健康増進課 国保年金係

提供していただいた方にはもれなく、粗品をプレゼント！

申込方法等は中面・裏面をご覧ください



## 日出町健康増進課

お問合せ先

\*がん検診のこと 健康推進係 ☎0977-73-3130  
\*特定健診のこと 国保年金係 ☎0977-73-3133

地区健診		
健診場所	日出町 中央体育館	日出町 保健福祉センター
健診日	5月17日(水)	♥7月1日(土)
	6月8日(木)	7月28日(金)
	10月12日(木)	♥9月24日(日)
	♥11月19日(日)	11月22日(水)
		12月12日(火) 2月17日(土)
受付時間	9:00~10:30	
健診項目と金額	健康診査	無料※1
	肺がん	500円
	大腸がん	500円
	胃がん (定員50名)	1,800円※2
	子宮頸がん	1,200円(4,800円)
	乳がん マンモ (定員50名)	800円(3,300円)※3
	乳がん エコー (定員50名)	600円(2,750円)
	骨粗しょう症	400円(1,650円) 超音波踵骨密度測定
申込方法※4	電話	国保年金係 ☎73-3133 健康推進係 ☎73-3130
	インターネット 申込	日出町けんしん 申込フォーム →  (URL) <a href="https://logoform.jp/form/7eM7/213932">https://logoform.jp/form/7eM7/213932</a>
	申込書	○健康増進課に 「令和5年度健診申込書」を提出

町内の健診機関					
健診機関	サンライズ 健診センター (サンライズ酒井病院)	鈴木病院	日出児玉 病院	岡田内科 クリニック	こうまつ 循環器科内科 クリニック
実施期間	5月~2月				
実施曜日 実施時間	月~土 午前 (子宮頸がん 月曜日のみ 9:00~11:00) ※胃の検査のある方は8:45~	月~金  午前	月~金  午前	月~金  10:00~10:30	月・火 水・金 15:30~17:00
健診項目と金額	健康診査	無料※1			
	肺がん	500円			
	大腸がん	300円			
	胃がん	2,100円※2 ※日出児玉病院は 胃バリウムのみ			
	子宮頸がん	900円(3,900円) ※女性スタッフで対応	/		
	乳がん マンモ	1,400円(5,620円)※3 ※女性スタッフで対応			
	乳がん エコー		/		
	骨粗しょう症	1,100円(4,500円) DEXA法			
申込方法	電話	健診センター☎72-2288 10時から受付	健康診査のみの受診希望の場合 健診予約☎75-6677 病 院☎72-2724		☎28-0101 ☎73-0077
	インターネット 申込	サンライズ健診センターの HPよりウェブ予約可能	日出町けんしん申込フォーム →  (URL) <a href="https://logoform.jp/form/7eM7/213932">https://logoform.jp/form/7eM7/213932</a>		日出児玉病院・鈴木病院への 申込み後は、 病院から日程調整の連絡があり ますので、お待ちください。
	申込書		○健康増進課に 「令和5年度健診申込書」を提出		

( ) 内の料金は助成なしの料金です。

健診センター			
健診場所	大分県厚生連 健康管理センター	OHC大分総合 健診センター	
実施期間	5月~2月		
実施曜日	月~金	月~土	
健診項目と金額	健康診査		
	肺がん	9,110円※1 (セット健診)	8,004円※1 (セット健診)
	大腸がん	貧血・心電図・眼底検査含む	
	胃がん※2		
	子宮頸がん	2,100円(4,730円)	1,900円(4,400円)
	乳がん マンモ	1,900円(4,400円)※3	1,900円(4,400円)※3
	乳がん エコー	1,400円(3,300円)	1,900円(4,400円)
骨粗しょう症	1,700円(3,850円) DEXA法	900円(2,200円) DEXA法	
申込方法	電話	☎23-7112  予約時に送迎バスを 申込みできます。	☎66-4113  送迎バスは ありません。

- ※1 社会保険の方は、対象年齢や項目、料金、受診方法などが異なりますので、詳しくは職場もしくはご加入している健康保険にご確認ください。
- ※2 基本の方法は胃透視(胃バリウム)です。持病がある方等で、胃内視鏡検査(胃カメラ)で受診される場合、胃透視との差額は【自己負担】となります。サンライズ健診センターでは70歳以上の方は胃内視鏡検査となります。
- ※3 豊胸手術を受けられた方やペースメーカーを装着されている方は乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できません。一度健康増進課までご相談ください。
- ※4 地区健診は健診日1週間前までに健診セット(検診票・尿スピッツ等)が届きますので、届くまでお待ちください。

お願い 地区健診の【胃がん・乳がん(マンモグラフィ)・乳がん(エコー)】検診については定員が各50名となっています。場合によりご希望に沿えないことがありますので、お早めに申込みください。

**♥ 地区健診 女性スタッフ検診について**

(♥の付いている地区健診7/1(土)、9/24(日)、11/19(日))

【子宮頸がん・乳がん(マンモ)】検診は女性技師が実施。

【乳がん(エコー)】検診は全ての日程で女性技師が実施。  
※女性スタッフ検診は急遽女性技師が来れない場合がありますのでご了承ください。

**がん検診全額助成(自己負担なし)対象者について**

【肺がん・大腸がん・胃がん】検診の全額助成者についてはクーポン券を発行していませんので、検診実施機関で受付の際に生年月日をお伝えください。

【子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)】検診の全額助成者については6月送付のクーポン券を忘れずにご持参ください。紛失された方は健康推進係 0977-73-3130までご連絡下さい。

**日出町国保または後期高齢者の方について**

日出町国保(40歳以上)または後期高齢者の方は、上記以外に大分県内実施健診機関で【健康診査】を受診できます。

(問合せ) 国保年金係 0977-73-3133  
もしくは町のホームページをご覧ください。

※記載している年齢は、すべて令和6年3月31日時点の年齢です。

## ①健康診査 以下の方は無料で受診できます！

	無料対象者	健診内容
30歳代基本健診	国保に加入者している 30～39歳の方	問診、身長、体重、腹囲、BMI、尿検査〈尿糖・尿蛋白〉、 血圧測定、血液検査〈糖・脂質・肝機能・腎機能・栄養状態（後 期高齢者のみ）〉、医師の診察  ※必要と判断された方は、貧血・心電図・眼底検査が追加され ます。 後期高齢者の方は、腹囲・貧血・心電図・眼底検査はありませ ん。
特定健診	国保に加入している 40～74歳の方	
後期高齢者 健康診査	大分県後期高齢者医療に 加入している75歳以上の方	
健康診査	生活保護受給者	

### 【無料で受診するために必要な物】

- ・健康保険証
- ・特定健診受診券(40歳～74歳の国保加入の方、75歳以上の後期高齢者の方)
- ・診療依頼書等(生活保護の方)

## ②がん検診等 住民票が日出町にあり、対象年齢に該当する方は、受診できます。 なお、職場や加入している健康保険で助成がある場合は、そちらを優先的にご利用ください。

種類	検査内容	助成対象者
肺がん	胸部レントゲン <small>〔※65歳以上の方は結核・肺がん 検診となります。〕</small>	40歳以上の方
	喀痰細胞診検査 <small>〔※上記検査の問診の結果等で 必要な方のみ〕</small>	
大腸がん	便潜血検査（2日採便）	
胃がん	胃透視検査（バリウム検査）	
子宮頸がん	視診、内診、子宮頸部細胞診	20歳以上女性の偶数年齢の方
乳がん	乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）	40歳以上女性の偶数年齢の方
	乳房超音波検査（エコー）	30歳～39歳女性
骨粗しょう症	骨密度測定（DEXA法：腰椎や大腿骨のレン トゲン、DIP法：手のレントゲン、超音波： かかとへの超音波）	40・45・50・55・60・65・70歳女性
肝炎ウイルス	血液検査によるB型 及びC型肝炎ウイルスの検査	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方

<注意>助成対象外の方は、全額自己負担で検査できます。詳しくは、各健診機関または健康増進課までお問い合わせくだ  
さい。また、健診機関によっては、その他オプション検査があります。詳しくは各健診機関までお問い合わせください。

## ◆令和5年度 がん検診全額助成対象者◆



以下の方は無料で受診できます！

年齢	生年月日	全額助成対象項目	備考
21歳	平成14年4月2日～平成15年4月1日	子宮頸がん検診	子宮頸がん、乳がん検診のみ クーポン券があります。6月 に発送予定ですので、受診日 に必ずお持ちください。
41歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	肺・大腸・胃・乳がん検診	
51歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	肺・大腸・胃がん検診	
61歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日	肺・大腸・胃がん検診	

**1年に1度、健康診断を受けましょう！**