

中央公民館自主教室のご案内

自主教室は、日出町民のみなさまがグループをつくり、お互いが学びながら技術を習得したり、教養や文化を向上させたりする場所です。新しい自分の発見・仲間づくりとして参加してみてはいかがでしょうか。

絵手紙教室

【活動日】 第2・4 月曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

「へたでいいのよ」がモットー
「初めて、やってみたい」仲間と楽しい時間を過ごしましょう。



日本画なごみの会日出教室

【活動日】 第1 金曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

初心者でも大歓迎です。みんな
でなごやかにワクワクしながら日
本画を基本から制作しましょう。

楽画クラブ

【活動日】 第1 月曜日
【時 間】 12:30～16:30

教室生より

基本的なデッサン画、水彩画を
実施しています。
初心者大歓迎です。

ペン習字教室

【活動日】 第1・3 水曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

老若男女問いません。
お気軽にどうぞ！



日出町短歌同好会

【活動日】 第4 火曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

初心者でも大歓迎です。



日出萬里川柳会

【活動日】 第1 月曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

川柳はボケ防止に最適です。
ユーモアにあふれ笑いが
たえません。

岳星会 日出中央支部

【活動日】 月3回 金曜日
【時 間】 14:00～16:00

教室生より

詩吟を始めませんか！！
お腹の底から声を出すことは、スト
レス解消、健康の維持、老化の防止に
も役立ちます。

日出陽谷フラウエンコール

【活動日】 第1・2・3 火曜日
【時 間】 19:30～21:30

教室生より

みんなで楽しく歌いませんか
初心者でも大歓迎です！



日出「さざんか」ギターサークル

【活動日】 第1・2・3 月曜日
【時 間】 19:00～21:00

教室生より

童謡、唱歌など懐かしい曲をギター合奏
で楽しんでいるサークルです。合奏が
主ですが独奏曲や弾き語りにもチャレ
ンジしています。初心者歓迎です。

アコースティックギター教室日出

【活動日】 第2・4 木曜日
【時 間】 19:00～21:00

教室生より

初心者でも大歓迎です。
一緒にギターの弾き語りを
楽しみましょう。



日出「たんぽぽ」ギターサークル

【活動日】 毎週 金曜日
【時 間】 13:00～15:00

教室生より

初心者のギター教室です。ギターの伴
奏で歌ったり、仲間と合奏したり……
楽しい教室です。女性ばかりの教室で
す。一緒に楽しみませんか？

オカリナサークル「歌音」

【活動日】 第2 月曜日
【時 間】 10:00～11:00

教室生より

楽しく楽器の演奏をしましょう。
初めてでも大丈夫です。



裏面もあります

小原流生花

【活動日】 第2・4 金曜日
【時 間】 9:00～10:00

教室生より

初めての方もお待ち
しています。



花 人

【活動日】 第2 火曜日
【時 間】 14:00～16:00

教室生より

臼杵先生の指導のもと、アレンジフラワー
を楽しんでいます。初心者でも大歓迎で
す。先生のお話は楽しいですよ！

フラワーサークルスピカ

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 10:30～14:30

教室生より

随時、体験、見学できます。
お気軽にお声かけ下さい。



裏千家茶道教室

【活動日】 第1・3 水曜日
【時 間】 13:00～16:00

教室生より

初めての方も大歓迎
です。



和裁教室

【活動日】 第1・2・3 木曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

着物地を使って縫い物をしています。
古い布を使って新しい物に仕立てる
楽しい教室です。



日出町盆栽教室

【活動日】 第3 月曜日
【時 間】 9:00～12:00

教室生より

初心者も女性も
大歓迎です。
みんなと一緒に盆栽始めませんか？

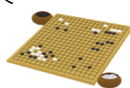


日出育碁会

【活動日】 第2・4 日曜日
【時 間】 13:00～16:00

教室生より

女性の方も、お子さんも、興
味のある方はどなたでも
歓迎します。



日出フォークダンスれんげ草

【活動日】 第1・2・3 月曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

楽しくフォークダンスを
踊りましょう！

公民館竹工芸自主教室

【活動日】 毎週 火曜日
【時 間】 9:30～15:30

教室生より

毎週火曜日に竹からヒゴを作り、竹工芸品を
作っています。初心者の方にも親切丁寧
に教えます。また、物作りを通して良き情報交
換の親睦を深めています。

古文書を読む会

【活動日】 第1・3 金曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

日出やその他の地方に伝わる文
書を一緒に読みませんか！

日出中央公民館太極拳教室

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 13:30～15:30

教室生より

太極拳は、ゆっくりした動作で、心と身
体、呼吸を整え、心身鍛錬を目的と
しています。年齢、性別にかかわらず、
誰でも運動できます。

ヨガ基礎教室

【活動日】 毎週 水曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

初心者の方、体のかたい方、
一緒に身体を動かしましょう！



ストレッチ & エクササイズ (真美体操)

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 10:00～11:00

教室生より

「一生歩ける脳と体をつくる！」をモッ
トーに楽しみながら体を動かします！
初心者大歓迎！！

日出バドミントンクラブ

【活動日】 毎週 月・金曜日
【時 間】 20:00～22:00

教室生より

社会人以上のクラブです。
初心者でも大歓迎です。



HMC(ミニバレーボール)

【活動日】 毎週 木曜日
【時 間】 10:00～12:00

教室生より

人数が少ないので、ソフトバレーをよ
くしています。どなたでも大歓迎です。

見学・受講をご希望の方はお気軽にお問合わせください。
日出町中央公民館 0977-72-8608

