

ほほえみ広場に

回覧

いらっしゃいませんか？

ほほえみ広場は

「生きがいと健康づくり」を目的とし、
気軽に皆さんが集える広場です。運営
はボランティアさんが行っています。

どなたでも参加できます。

是非お誘いあわせの上お越しください。

※送迎はありません。

コミュニティーバス等をご利用ください。

主催：ほほえみ広場ボランティア

場所：日出町保健福祉センター交流広場

時間：13:30～15:00

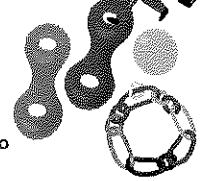
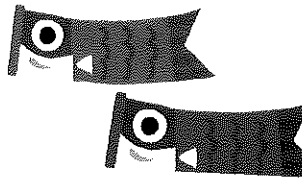
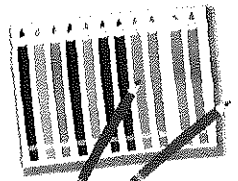
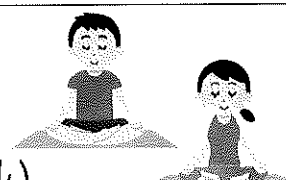
開催：現在、月により変更があります。

※今月の活動日は下記をご確認ください。

申込・問合：日出町社会福祉協議会

72-0323



7日（金） 定員：10名	歩行診断 協力：（株）ナガヨシ さん 半年ぶりの開催です！ご自身の歩行チェックを行い、 今の自分に合った運動を取り入れませんか？ 
12日（水） 定員：15名 この日復活！	介護予防イキイキ 3B 体操 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。  高平おばちゃんズのお惣菜販売は 15:00 からです！ ※詳細は裏面をご覧ください。
14日（金） 定員：10名	端午の節句（こいのぼり作り） 端午の節句にむけての紙工作を行います。 今回は卓上こいのぼりを作りますよ。 
21日（金） 定員：15名	ぬり絵カレンダー（3月分） 自分色のカレンダーを作ませんか？ ◆色鉛筆は準備していますが、 ご自身の物をお持ちいただいても大丈夫です。 
26日（水） 定員：15名	介護予防イキイキ 3B 体操 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。 

◆4月分予約開始日・・・3月 6日（月）から◆

※参加できなくなった場合も必ずご連絡ください。

予約・問合先／日出町社会福祉協議会【電話72-0323】

注意事項は裏面をご覧ください

◇ 注 意 事 項 ◇

- ① 感染対策上、すべての行事につきまして予約が必要となります。予約されていない方の入場はできません。
 - ② マスク・タオル・飲み物などは各自ご持参ください。
 - ③ 予約者であっても、発熱や体調不良の方は参加できません。
 - ④ 参加者の皆様全員で感染対策にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況に応じて、中止となる場合は予約者にご連絡いたします。

高平おばちゃんズのお惣菜販売を再開します！

お待たせしました！毎回大好評のお惣菜！

再開第1弾は4月12日(水)15:00からの予定です。

お買い物ついでにサロンに立ち寄っても良し、サロンの帰りに今晚のおかずを買っても良し、みなさんでお誘いあわせの上、ぜひぜひほほえみ広場にお立ち寄りください♪

高平おばちゃんズは、南端地域サロンの協力者として活動しています。サロン交流としてほほえみ広場に合わせ、スペースの一部を利用し独自販売しています。



《お問い合わせ先》
社福) 日出町社会福祉協議会
電話 0977-72-0323
担当：生活支援・相談課

みんなでやってみませんか？

「脳トレ問題」

- ・漢字ドリル
- ・クロスワードパズル
- ・歴史問題
- ・計算問題
- ・簡易体操

...など

地域の通いの場などで皆さんで楽しむことが出来るものを準備しています。
問い合わせは左記まで。

多数準備して
お待ちしております♪

今月の脳トレクイズ



問題

今回は、のぞき見四字熟語です。
のぞき穴から四字熟語の一部が見えます。
①～④はどんな四字熟語か、下のマスに書き入れてください。



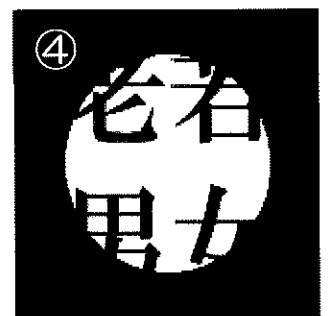
--	--	--	--



--	--	--	--



--	--	--	--



--	--	--	--