

ほほえみ広場に

回覧

ほほえみ広場は

「生きがいと健康づくり」を目的とし、
気軽に皆さんが集える広場です。運営
はボランティアさんが行っています。

どなたでも参加できます。

是非お誘いあわせの上お越しください。

※送迎はありません。

コミュニティーバス等をご利用ください。

いらっしゃいませんか？

主催：ほほえみ広場ボランティア

場所：日出町保健福祉センター交流広場

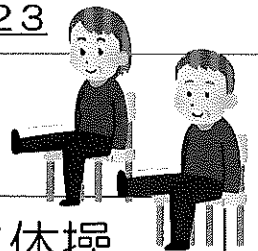
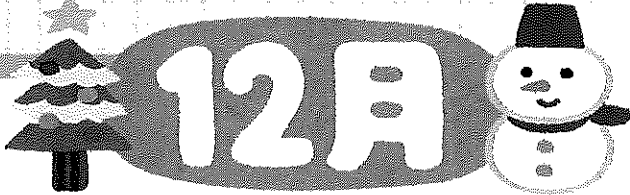
時間：13:30~15:00

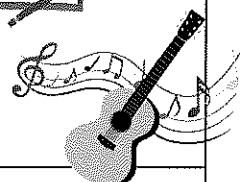
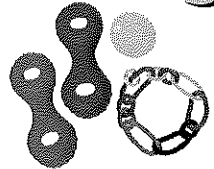
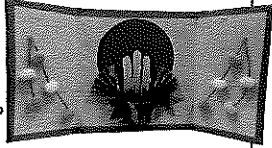
開催：現在、月により変更があります。

※今月の活動日は下記をご確認ください。

申込・問合せ：日出町社会福祉協議会

72-0323



2日（金） 定員：10名	ぬり絵カレンダー（1月分）&ミニ体操 ぬり絵で自分色のカレンダーを作って新年を迎えませんか？ 完成後はミニ体操で体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう♪ ◆色鉛筆は準備していますが、 ご自身の物をお持ちいただいても大丈夫です。 
9日（金） 定員：15名	♪ギターコンサート♪ 協力：チェリーミックス 毎回大好評のギター演奏会！ 今回はクリスマスソングの演奏もありますよ 
14日（水） 定員：10名	介護予防イキイキ 3B 体操 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。 
16日（金） 定員：10名	もういくつ寝るとお正月（工作） 折り紙やポンポンを使って、門松の屏風飾りを作ります。 ご自身で作った飾りでお正月を彩りませんか？ 

◆12月分予約開始日・・・11月 7日（月）から◆

※参加できなくなった場合も必ずご連絡ください。

予約・問合せ先／日出町社会福祉協議会【電話72-0323】

注意事項は裏面をご覧ください

◇ 注 意 事 項 ◇

- ① 感染対策上、すべての行事につきまして予約が必要となります。予約されていない方の入場はできません。
 - ② マスク・タオル・飲み物などは各自ご持参ください。
 - ③ 予約者であっても、発熱や体調不良の方は参加できません。
 - ④ 参加者の皆様全員で感染対策にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況に応じて、中止となる場合は予約者にご連絡いたします。

ほほえみ広場ボランティア募集中！！

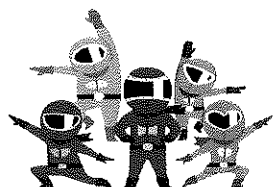
『ボランティアをしてみたいけど何をしたらいいの?』など、ボランティアに興味のある方大歓迎!!

ほほえみ広場で受付や準備のお手伝いをしてみませんか?

あなたの趣味や経験・アイデアをいかした行事の企画や、色んな世代の方との交流ができてとっても楽しいですよ♪♪

まずは見学からでも大丈夫です!

※見学希望、お問い合わせにつきましては、お電話ください。



《お問い合わせ先》
社福) 日出町社会福祉協議会
電話 0977-72-0323
担当: 生活支援・相談課

みんなでやってみませんか?

「脳トレ問題」

- ・漢字ドリル
- ・クロスワードパズル
- ・歴史問題
- ・計算問題
- ・簡易体操

...など

地域の通いの場などで皆さんで楽しむことが出来るものを準備しています。

問い合わせは左記まで。

多数準備してお待ちしております♪

今月の脳トレクイズ



問題

今回は、さいころ計算です。

①～⑤のサイコロの目の数を見て、見えている目の数のとおり計算してください。

出来るだけメモを取らずに計算すると脳トレ効果アップですよ。

$$\begin{array}{l}
 \textcircled{1} \quad \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \boxed{} \\
 \textcircled{2} \quad \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \boxed{} \\
 \textcircled{3} \quad \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \boxed{} \\
 \textcircled{4} \quad \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \boxed{} \\
 \textcircled{5} \quad \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \bullet \bullet \\ \hline \end{array} = \boxed{}
 \end{array}$$