

ほほえみ広場に

回覧

いらしゃいませんか？

ほほえみ広場は

「生きがいと健康づくり」を目的とし、
気軽に皆さんが集える広場です。運営
はボランティアさんが行っています。

どなたでも参加できます。

是非お誘いあわせの上お越しください。

※送迎はありません。

コミュニティーバス等をご利用ください。

主催：ほほえみ広場ボランティア

場所：日出町保健福祉センター交流広場

時間：13：30～15：00

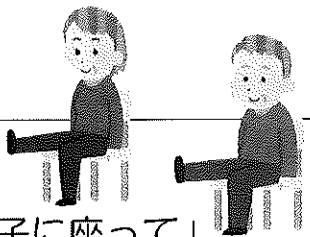
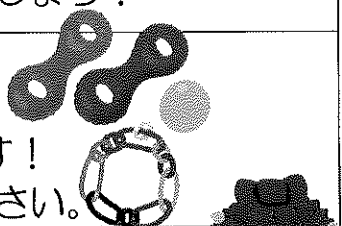
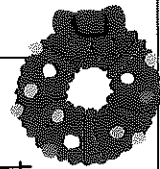
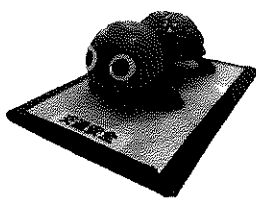
開催：現在、月により変更があります。

※今月の活動日は下記をご確認ください。

申込・問合：日出町社会福祉協議会

72-0323

11月

4日（金） 定員：10名	ゆる～り転倒予防体操 ご長寿さん集合！「ゆっくりペースで」「椅子に座って」 皆さんと一緒に体も心もゆる～り体操しましょう！ 
9日（水） 定員：10名	介護予防イキイキ3B体操 [B]のつく道具を使って体を伸ばす体操です！ 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。 
11日（金） 定員：10名 参加費：100円	クリスマスリース作り 松ぼっくりなどを飾りつけてかわいいリースを作ります。 12月のクリスマスに向けて、お家の飾りつけにいかがですか？ 
18日（金） 定員：10名	交通事故 ^{ゼロ} はほほえみから ～亀のマスコットづくり～ ゆっくり歩く亀にあやかって、木の实を使った 交通安全祈願のマスコット作りを行います。 

◆11月分予約開始日・・・10月 11日（火）から◆

※参加できなくなった場合も必ずご連絡ください。

予約・問合先／日出町社会福祉協議会【電話72-0323】

注意事項は裏面をご覧ください

◇ 注 意 事 項 ◇

- ① 感染対策上、すべての行事につきまして予約が必要となります。予約されていない方の入場はできません。
 - ② マスク・タオル・飲み物などは各自ご持参ください。
 - ③ 予約者であっても、発熱や体調不良の方は参加できません。
 - ④ 参加者の皆様全員で感染対策にご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況に応じて、中止となる場合は予約者にご連絡いたします。

介護ボランティア養成講座 参加者募集中！

ボランティア活動や訪問介護の技術、認知症の特性などについて学びます。

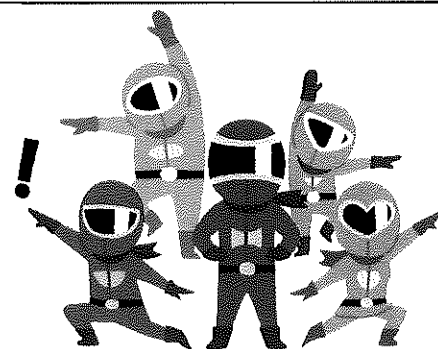
日 程：10月5日(水)9:30～15:30

10月6日(木)9:30～15:30

対象者：町内在住で、原則両日とも参加できる方

※先着 20 名まで

お問い合わせにつきましては、右記までお電話ください。



《お問い合わせ先》

日出町役場 介護福祉課

介護保険係

電話 0977-73-3136

今月の脳トレクイズ



問題

今回は四字熟語まちがい探しです。
①～⑩の四字熟語には、どれも1文字だけ間違いがあります。
違っている文字に丸をつけ、漢字リストから正しい漢字を選んで□に書き込んでください。

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ①一族浪党 ☐ | ②無病息祭 ☐ |
| ③新珍代謝 ☐ | ④臨機黄変 ☐ |
| ⑤起用貧乏 ☐ | ⑥軽虚妄動 ☐ |
| ⑦晴耕雨独 ☐ | ⑧野郎自大 ☐ |
| ⑨実力迫仲 ☐ | ⑩人事不正 ☐ |

漢字リスト

伯 中 災 応
夜 沈 省 器
矢 陳 制 気
劣 毒 則 去
郎 読 着 拳

みんなでやってみませんか？

「脳トレ問題」

- ・漢字ドリル
- ・クロスワードパズル
- ・歴史問題
- ・計算問題
- ・簡易体操

... など

地域の通いの場などで皆さんで楽しむことが出来るものを準備しています。

問い合わせは下記まで。

社福) 日出町社会福祉協議会

電話 0977-72-0323

担当：生活支援・相談課

多数準備してお待ちしております♪