

ほほえみ広場やエプロン隊で活躍してみませんか！？



～令和4年度 介護ボランティア養成講座～



目的

この講座は、高齢者の地域での暮らしを支援する「介護ボランティア」に必要な基礎知識や技術を身につけること

修了後の活動

「ほほえみ広場」や「エプロン隊」のボランティアスタッフとして活躍することが出来ます。(裏面参照)
お気軽にご参加下さい！

<日程と内容>

日程	時間（概ね）	内容（予定）
10月5日 （水）	9：30～15：00 （昼食休憩 45 分）	◎ 開講式（オリエンテーション） 1）介護保険と日出町の現状（15 分） 2）ボランティア活動と心構え（60 分） 3）感染予防と危機管理（60 分） 4）耳の聞こえとコミュニケーション（60 分） 5）生活不活発病と高齢者の運動機能（60 分）
10月6日 （木）	9：30～15：30 （昼食休憩 45 分）	6）認知症の特性と理解（認知症サポーター研修/ 90 分） 7）口腔機能と栄養（60 分） 8）高齢者疑似体験（60 分） 9）訪問介護の技術（80 分） ◎ 閉講式（修了証書授与）



場 所 日出町保健福祉センター 多目的ホール

対 象

- 高齢者の生活を支援するボランティア活動に関心のある方
- 介護について勉強してみたい方
- 地域でできるボランティア活動を探している方
- 介護経験、医療・福祉のお仕事経験をまた活かしたい方 など

* 一日だけの受講も受付可能です。お申し込みの際にご相談ください。（その場合は、修了証は発行できません。）

* 本講座は、介護事業における簡易な訪問サービスに従事するために必要な知識や技術を身につけることができます。

受講料

無 料 * 昼食は各自でご準備ください。

定 員

20 名（定員になり次第締め切ります。）

* 感染予防に配慮して開催いたします。マスクや上履きの持参にご協力ください。

申込み

受講を希望される方は、電話にて、下記までお申込みください。

日出町役場介護福祉課 介護保険係 73-3136

締 切 り

令和4年9月26日（月）

裏面あり

＊本講座は、介護事業における簡易な訪問サービスに従事するために必要な 知識や技術を身につけることができます。その他、修了生は、「ほほえみ広場」「エプロン隊」などで活躍しています。

～活動紹介～

ほほえみ広場

ほほえみ広場は「生きがいと健康づくり」を目的とし、気軽に皆さんが集える場所です。

ほほえみ広場のボランティアとして、活動の準備や趣味・アイデアをいかした行事の企画を行います。色んな世代の方と交流ができ、ボランティアさん自身の生きがいづくりの場にもなっています。



＜現在の活動＞

第2、第4水曜日と第1～第3金曜日に、3B体操やレク、音楽会、工作を開催しています。

活動時間は、13：00（開始は13：30）～15：00です。

エプロン隊

高齢者の皆さんがご自宅で生活するうえでの
お困りごとを住民同士で解決する、住民支え合
いの有償ボランティア団体です。

活動は、住民さんからの依頼に応じて行いま
す。買物支援、軽作業、ゴミ出しが主な活動内
容となり、活動時間は30分～1時間程度にな
ります。

また、2カ月に1度ボランティアさん同士
の活動報告会を実施し、ボランティアさん同士
の交流も行っています。

