

ほほえみ広場に

回覧

いらっしゃいませんか？

ほほえみ広場は

「生きがいと健康づくり」を目的とし、
気軽に皆さんが集える広場です。運営
はボランティアさんが行っています。

どなたでも参加できます。

是非お誘いあわせの上お越しください。

※送迎はありません。

コミュニティーバス等をご利用ください。

主 催：ほほえみ広場ボランティア

場 所：日出町保健福祉センター交流広場

時 間：13：30～15：00

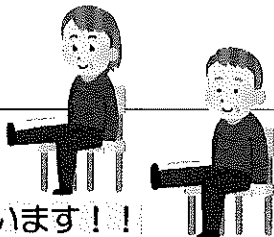
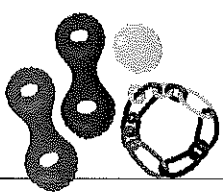
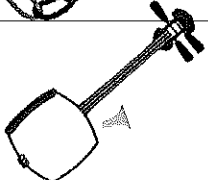
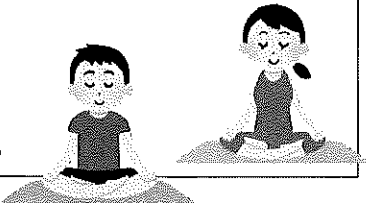
開 催：現在、月により変更があります。

※今月の活動日は下記をご確認ください。

申込・問合：日出町社会福祉協議会

72-0323



7日（金） 定員：10名	ゆる～り転倒予防体操 今回は（株）ナガヨシさんによるAI歩行診断も行います！！ 歩行を解析し、一人ひとりに合わせたおすすめの運動メニューをご提案。 転倒予防やフレイル防止に、自分に合った運動を取り入れてみませんか？ 
12日（水） 定員：10名	介護予防イキイキ3B体操 [B]のつく道具を使って体を伸ばす体操です！ 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。 
14日（金） 定員：15名	三味線演奏会 協力：絃友会（げんゆうかい） 芸術の秋、午後のひとときに音楽を楽しみませんか？ 三味線の音色で素敵な音楽を演奏します。 
26日（水） 定員：10名	介護予防イキイキ3B体操 [B]のつく道具を使って体を伸ばす体操です！ 水筒・室内シューズ・タオル等ご持参ください。 

◆10月分予約開始日・・・9月 12日（月）から◆

※参加できなくなった場合も必ずご連絡ください。

予約・問合先／日出町社会福祉協議会【電話72-0323】

注意事項は裏面をご覧ください

① 感染対策上、すべての行事につきまして予約が必要となります。予約されていない方の入場はできません。

② マスク・タオル・飲み物などは各自ご持参ください。

③ 予約者であっても、発熱や体調不良の方は参加できません。

④ 参加者の皆様全員で感染対策にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況に応じて、中止となる場合は予約者にご連絡いたします。

① 50554 ② 50554 ③ 50554 ④ 50554 ⑤ 50554