

広
報

ひろし

令和8(2026)年

No.

629

10 Oct.
月号

選書のプロが選ぶ
『限界本棚』

私の『推し本』
教えます

祝 🎊 町立図書館
来館者数 100 万人達成! 🎊

特集

そうだ! 本を読もう!
～ お気に入りの一冊を探しに ～



町立図書館は
来館者数 100 万人を達成しました



東野 圭吾 著
『新参者』

100 万人目に訪れたのは…

鬼塚 正広 さん（日出地区在住）

訪れたら 100 万人目と言われ、驚いた。定年退職後から図書館に週に 1 度のペースで通うようになり、散歩がてら歩いてここまで来るのが日課。好きな作者の本はどんどん読みたくなる。

今ハマっているのは横関大さん。図書館で借りた本は記録しており、現在は 300 冊を超える。今後もこのペースで通い続けたい。



昨年開館 10 周年を迎えた、日出町立図書館は 8 月 25 日、来館者数 100 万人を達成しました。11 年と 1 か月でたどり着いた大きな節目です。

陽谷駅にも近く、町の中心部にある商業施設の 2 階という暮らしに身近な場所にある町立図書館。町内外を問わず利用者カードを作ることができ、館内は低い書架や段差のないフロア、ベビーカーの貸し出しなど、誰もが利用しやすい環境づくりに努めています。

最近では、サンリオ関連本を集めたコーナーや毎月変わる展示、読み聞かせ、ブックスタート、ボランティアグループによる手作り布絵本や、ミニコンサートなど、本を借りるだけではない楽しみも日々提供しています。

これからも、蔵書の充実や、調べものを手助けするレファレンスサービスに力を入れながら、利用者の声を取り入れたサービスやイベントの充実を図っていきます。

ところで皆さんは最近、本を読みましたか？ つい、暇がないと後回しにしているませんか？ 今回達成した 100 万人という数字の向こうには、一人ひとりの『本との出会い』があります。何度も読み返したくなる本、誰かに薦めたい本、偶然手に取って心に残った本。

今回の特集では、皆さんが選ぶ『推し本』や、図書館司書のおすすめをぎゅうぎゅうに詰め込んだ『限界本棚』を紹介します。普段手に取らないジャンルのなかにも新しい本との出会いがあるかもしれません。

涼やかな秋の季節にぴったりのお気に入りの一冊を探しに、町立図書館へ行きませんか？

私の『推し本』教えます♡

町立図書館の来館者など、本好きさんにアンケートを実施。おすすめの『推し本』を教えてくださいました。
背中を押してくれた本、元気をもらえる本、ドキドキハラハラする本、思わずクスツと笑える本。普段読まないジャンルでも、誰かがオススメする『推し本』を手にとってみたら、新たな出会いが生まれるかもしれません。

バックを倒しに
アフリカへ
前野ウド浩太郎

つきは、
ごめんね、駅
齋藤孝、たがむらすな

頂を
目指して
石川祐希

しろくまの
パンツ
tuperà tuperà

山奥の小さな旅館が
連日外国人客で
満室になる理由
二宮謙児

時間の花束
三浦百恵

なぜ働いていると
本が読めなく
なるのか
三宅香帆

母性
湊かなえ

パラドックス13
東野圭吾

いつも心に
うるさいカワウソ

家族全員自分で動く
チーム家事
三木智有

春琴抄
谷崎潤一郎

アニマルバスと
よるのもり
あてのますみ
こてらしほ

ほしじいたけ
ほしはあたけ
シリーズ
石川基子

いろんなきもち
おこるってなあに？
浜名真以
古藤ゆず

メジャーをかなえた
雄星1-0
菊池雄星

火車
宮部みゆき

明日への
足音
清武弘嗣

ぼくはイエローで
ホワイトで、
ちょっとブルー
ブレイディみかこ

いらないねこ
ヒグチユウコ

選書のプロが選ぶ！

限界本棚

皆さんは、『限界本棚』という言葉をご存じですか？

限界本棚とは、本が好きでたまらない本好きさんが、自身の蔵書のなかから35センチメートル四方の箱に収まるだけの量を厳選し、限界まで詰めこむ、福音館書店のホームページ『とものま』の企画です。

この企画に着想を得て、今回は図書館という膨大な書籍のなかから、選書のプロが選んだ限界本棚を紹介します。自分と似た趣味の方、はたまたまったく異なるチョイスをされる方。司書は皆さんの「知りたい」の手助けをすることが仕事です。新しい本との出会いのために、ぜひ司書にお尋ねください。

「なぜ？」を紐解き
「なるほど！」を見つける
心理学が好きな
野別司書おすすめの一冊



月の立つ林で
青山 美智子 / 著
ポプラ社 / 刊

ポッドキャスト『ツキない話』を通して、見えない誰かとのつながりを感じられる物語です。

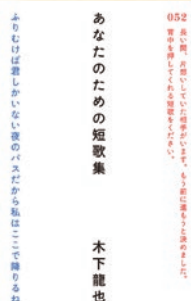
目には見えなくても温かいつながりや、知らないところで人と人がつながっていることに心が温まりました。

読後は、『ツキない話』を聞きたくなったり、タイトルの意味を想像したり。

月がきれいな季節にぜひ読んでほしい一冊です。

気になったらとことん調べる
『調べ学習沼』の住人
宮脇司書おすすめの一冊

あなたのための短歌集
木下 龍也 / 著
ナナロク社 / 刊



「司書さん、お勧め本ある？」と聞かれたら、この本をお勧めしています。

依頼人の出したお題に著者が短歌で答えるという形式の本で、お題は日々の悩みごとから鶏肉というユニークなものまで。短歌に使われる言葉はどれも温かく魅力的で、ページをめくる手は止まらなくなります。

きっと、あなたのための一首に出会えます。

スマホをもっと活用してみませんか？ いきいきシニア！スマホ教室

町では、スマートフォン（以下『スマホ』）アプリを活用したい人に向けてスマホ教室を開催します。受講は無料ですが、申し込みが必要です。

詳しくは町ホームページ（ID:3507）をご確認ください。

■ 対象者

教室① 基本操作はできるがアプリを使えていない方

教室② 基本操作はできるがスマホをより活用したい方

※ 教室①は原則 2 回とも受講できる方が対象です。

※ ご自分のスマホを持参してください。

※ 町内居住者が対象です。

① エンジョイスマホ教室（全2回・定員 10 人）

日時	11月2日（月）10時～11時30分（1回目）
	11月9日（月）10時～11時30分（2回目）

場所	中央公民館 視聴覚室
----	------------

『LINE』と、便利なアプリ（天気予報・防災アプリ、音楽アプリ、身近なお店のアプリなど）を学びます。

② スマホで健康管理教室（定員 20 人）

日時	10月29日（木）13時30分～15時
----	---------------------

場所	中央公民館 視聴覚室
----	------------

フレイル予防！スマホでの健康管理を学びます。

■ 申込・問合せ 教育委員会 社会教育課 社会教育係
☎ 73-3156 FAX 72-8680

自衛官募集事務にかかる 対象者情報の提供を希望されない方へ

対象者情報の提供について

町では自衛隊法および自衛隊法施行令に基づく防衛省からの求めに応じて、自衛官募集対象者の情報を提供しています。

■ 情報提供対象者 日出町に住民登録がある日本国籍を有する方のうち、情報提供を行う年度（次の情報提供は令和9年度）に18歳に到達する方

■ 情報提供の内容 氏名、住所、生年月日、性別

自衛隊への情報提供を望まない方へ

上記の情報提供対象者のうち、自衛隊への情報提供を望まない方は、本人や保護者の方などから除外申請の手続きを行っていただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。除外申請の手続きについては、町ホームページ（ID:3124）をご覧ください。

■ 申請受付期限 令和9年3月31日（水）※閉庁日除く。

■ 問合せ 総務課 危機管理室
☎ 73-3150 FAX 72-7294



お知らせ

制度改正や手続き、暮らしに役立つ情報をお知らせします

日出町役場で献血を実施します

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。皆さまのご協力をお願いしています。詳細は町ホームページ（ID:803）をご確認ください。

■ 時 10月21日（水）9時30分～16時30分

（13時～14時45分を除く）

■ 場 日出町役場 新館1階 町民ホール

献血の実施に伴い、当日は、旧館玄関前の身体障がい者用駐車場は利用できません。利用される方は、地下公用車駐車場の身体障がい者用駐車場をご利用いただき、エレベーターで庁舎へお上がりください。

ふらっと健康ステーション同時開催！

献血の実施にあわせて、血管年齢・ベジチェックなどの健康測定と、保健師などによる健康相談を行います！

健康測定・相談のみのご利用も大歓迎！ぜひお気軽にお立ち寄りください。

■ 問合せ 健康増進課 健康推進係
☎ 73-3130 FAX 73-2833



献血基準は
こちらから



社会生活基本調査へのご協力をお願いします

総務省統計局では、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、10月20日を基準に社会生活基本調査を実施します。対象となる3地区、約36世帯を調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

※ 調査員は県知事が発行した調査員証を携帯しています。

社会生活基本調査

■ 問合せ 大分県企画振興部 統計調査課
☎ 097-506-2479

10月1日は『浄化槽の日』です

『合併転換 つなごう地域の 水の輪を』 ～第40回全国浄化槽大会標語 最優秀賞作品～

浄化槽とは、台所、トイレ、洗面所、風呂場など家庭から出る生活排水を、微生物の働きできれいにし、放流する装置です。浄化槽が充分機能し、きれいな水を排出するためには、微生物が活発に働ける条件を整えてあげる必要があります。そのためには定期的な保守点検・清掃・法定検査が必要となります。

① 保守点検

浄化槽の機能を正常に維持するため、浄化槽の点検・調整・修理・消毒剤の補充を行います。大分県に登録された浄化槽保守点検業者に依頼してください。日出町を営業区域とする登録業者は大分県ホームページをご覧ください。

② 清掃

浄化槽に溜まった汚泥などの引き抜きや装置類の洗浄を行います。次の業者に依頼してください。

【昭和衛生社】☎ 72-1100 【日出衛生社】☎ 72-5111

※ お住いの地区によって、依頼業者が異なります。

不明な場合は、住民生活課にご連絡ください。

③ 法定検査

使用開始から3～8か月後と、その後1年に1回、大分県知事が指定した検査機関による法定検査を受けることが浄化槽法で義務付けられています。

【大分県環境管理協会】☎ 097-567-1855

なお、浄化槽を概ね1年以上停止するとき（空き家、独居世帯の長期入院など）や使用を再開するときは、大分県東部保健所（☎ 0977-67-2511）に届出をお願いします。

※ 浄化槽の清掃を行う必要があります。

町では未処理の生活排水による水質汚濁を防止するため合併処理浄化槽の整備を推進しており、単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ設置替えするための費用の一部を助成しています。詳しくは町ホームページ（ID:495）をご確認ください。

本体設置工事（5人槽）	上限 532,000 円
本体設置工事（6～7人槽）	上限 614,000 円
本体設置工事（8人槽～）	上限 748,000 円
宅内配管工事	上限 300,000 円
撤去工事（単独処理浄化槽）	上限 120,000 円
撤去工事（汲み取り便槽）	上限 90,000 円

※ 補助金には各種条件があります。また、予算に限りがありますので、事前に住民生活課にお尋ねください。

■ 問合せ 住民生活課 生活衛生係
☎ 73-3128 FAX 72-7294

高額療養費制度が見直されました

高額療養費制度は見直しが行われ、8月から制度が変更になりました。国民健康保険に加入している方は7月に送付した『資格確認書』または『資格情報のお知らせ』に同封の冊子『知って安心！国保のポイント』19ページに制度の見直し内容が記載されています。詳しくは町ホームページ（ID:1955）からご確認ください。

【主な変更点】

- ① 月額自己負担上限額の見直し
- ② 年間上限（一世帯ごとの年間の医療費に上限額を設ける）※令和8年8月から1年間で計算

【高額療養費制度とは？】

入院や手術などで1か月に医療機関や薬局に支払った医療費の自己負担額が定められた自己負担限度額を超えた場合に申請などにより超えた額が支給される制度です。

■ 問合せ 健康増進課 国保年金係
☎ 73-3133 FAX 73-2833

シニアカー購入費用の一部を助成します

高齢者や障がい者の外出や社会参加の促進を支援するため、シニアカー（ハンドル型電動車椅子）購入費用の一部を助成します。詳しくは町ホームページ（ID:3983）をご確認ください。

対象者	①から④までのすべてに該当かつ⑤、⑥のいずれかに該当する方 ① 日出町に住居登録されている方 ② シニアカーを購入し、自ら使用する方 ③ 町税などの滞納がない方 ④ この補助金のほかに、シニアカーの購入に関する助成などを受けていない方 ⑤ 申請時点で満70歳以上であり、自動車運転免許証を自主返納している、または自動車運転免許証を保有していない方 ⑥ 身体障害者手帳の交付を受けており、日常生活において歩行が困難である方
対象費用	日本産業規格（JIS）T9208 適合のシニアカーの本体および付属品 ※ 中古品も対象
補助金額	補助対象費用の3分の1以内（限度額10万円。千円未満切り捨て）
必要書類	・ 申請書 ・ 見積書 ・ JIS規格が確認できる書類（カタログなど）
注意事項	・ 必ず購入前に申請してください。 ・ 予算がなくなり次第、受付終了。

■ 問合せ 介護福祉課 地域福祉係
☎ 73-3121 FAX 72-7915

木造住宅の簡易耐震診断を実施します

町では、大分県、（一社）大分県建築士事務所協会と協力し、自宅の簡易耐震診断を行います。

建築士と町職員が自宅を訪問し、外観や図面などを確認、住宅のどのようなところに地震に対する強さや弱さがあるのかを調査します。簡易耐震診断の結果によっては、正式な耐震診断を受けることをおすすめします。正式な耐震診断や耐震改修工事の補助金については、訪問時に案内します。詳しくは町ホームページ（ID:4578）をご確認ください。



対 象	平成 12 年 5 月 31 日以前に建築された 木造一戸建て住宅 (店舗等併用住宅で、住宅部分の面積が 1/2 以上のものを含む)		
内 容	住宅の耐震性能や耐震工事に関する相談。 ※ 相談は 1 ～ 2 時間程度の現地調査でお答 えできる範囲に限ります。 ※ 対象住宅の図面などがあると現地調査をよ りスムーズに行うことができます。図面が ある場合はあらかじめ準備してください。		
訪問日時	10 月 26 日 (月) ～ 30 日 (金) ※ 個別の訪問日時は後日決定		
費 用	無料	募集戸数	5 戸程度
申込締切	10 月 9 日 (金) 17 時まで		

■ 申込・問合せ 都市建設課 建築係
☎ 73-3172 FAX 73-3179

第 3 回日出町人権講座受講者募集！

『人権』を、音楽とともに身近に考えてみませんか？

日出町人権講座では、シンガーソングライターで大分県人権問題講師団の Uta さんを講師に迎え、講演を行います。ピアノ、フルート、チェロ、三味線の生演奏や、大分に伝わる労働歌を交え、多様な物事の見方と、一人ひとりが自分らしく幸せに生きる権利をひもときます。



自分の気持ちや意見を大切に、互いの違いを認め合うことを、五感で楽しく学ぶ講演です。コンサートを鑑賞するように、気軽に参加できる内容になっています。受講料は無料です。詳しくは町ホームページ（ID:3468）をご確認ください。

日 時	10 月 29 日 (木) 19 時～ 20 時 30 分
場 所	中央公民館 ホール
演 題	『ボクらの人権 ～音楽とともに考える Human Rights～』
講 師	Uta さん (Vocal / Piano)
ゲスト	梅香家 由香さん (Flute) 河野 里菜さん (Cello / 三味線)
申 込	10 月 27 日 (火) までに 電話または二次元コードから お申し込みください。



■ 申込・問合せ 教育委員会 社会教育課 社会教育係
☎ 73-3156 FAX 72-8680

令和 8 年 3 月 29 日 執行

日出町議会議員一般選挙 公費負担額 を公表します

公費負担制度とは？

お金のかからない選挙制度の実現とともに、候補者の選挙運動に係る経費の負担をできるだけ軽減し、候補者間の選挙運動の機会均等を図り、立候補しやすい環境を目指すための制度です。

公費負担額を公表します

令和 8 : 年 3 月 29 日に執行された日出町議会議員選挙の各候補者の公費負担額を公表します。詳しくは町ホームページ（ID:4579）をご確認ください。

なお、公費負担の支払先は、候補者ではなく契約相手方となります。



■ 問合せ 選挙管理委員会（総務課内） ☎ 73-3150 FAX 72-7294

2026

ひじ産業文化まつり

詳しくは町ホームページ (ID:4061) をご確認ください。

日時

10月24日(土)、25日(日)
9時30分～15時

場所

中央公民館・中央公民館駐車場
中央体育館

24日
(土)

【カラオケ大会】

10時30分～(公民館ホール)

【ひじ育ちの豚を使った豚汁配布(無料)】

11時～(公民館第2駐車場)
500食 ※ 整理券を10時から配布

【段ボールクラフト(無料)】所要時間1時間

(大田公園階段下) 各回定員12名
10時～、11時15分～、12時45分～、14時～

【ワークショップ(華道教室)】10時～(体育館)

【第23回日出町瀧廉太郎記念音楽会】

13時30分～15時
※ 開場13時
(公民館ホール)

テノール 紀野 洋孝
ソプラノ 首藤 玲奈
ピアノ 河野 聡美



(その他の出演者) 日出やまとこども園・白光蓮・
日出陽谷フラウエンコール

両日

【芸術作品展】

9時30分～(体育館)
工芸・書道・絵画・華道・陶芸・短歌・俳句などの
作品を展示

【ワークショップ(絵画教室、竹工芸教室)】

10時～(体育館)

【スタンプリリー・ガラポン抽選会】

9時30分～(公民館第1駐車場 本部テント周辺)

【ふるさとレストラン】

9時30分～(公民館第2駐車場)
地元女性団体が調理した『ふるさとの味』を堪能!

【UNI-ONE 乗車体験】

10時～15時(大田公園階段下)
Honda モビリティロボット
『UNI-ONE』を体験。
(料金300円)



25日
(日)

【日出中学校吹奏楽部演奏】

9時30分～(公民館ホール)

【深江漁師の海鮮アラ汁配布(無料)】

11時～(公民館第2駐車場)
500食 ※ 整理券を10時から配布

【芸能大会】

11時30分～
(公民館ホール)

【親子木工教室(無料)】

13時～
(晴天時:中庭、雨天時:実習棟)
先着20組

【ワークショップ(書道教室、俳句教室)】

10時～(体育館)

【飲食販売コーナー】

9時30分～(公民館第2駐車場)
町内団体、事業者による飲食物などの販売

【茶席】10時～(公民館和室、ロビー)

一服お菓子付き200円

【バルーンパフォーマー風助】9時30分～

(公民館第1駐車場 本部テント周辺)
13時～ パフォーマンスショー

【世界農業遺産限定販売】

10時30分～(中央公民館前)
日出町産の農産物をPR 特価で販売

【苗木無料配布】13時30分～(公民館第1駐車場)

(12時30分から整理券配布) ※ 各日先着200名

【やさサイト野菜摂取量測定(ベジチェック®)】

9時30分～15時(公民館入口)

■ 問合先 農林水産課 ☎ 73-3127 FAX 73-3169

教育委員会 社会教育課 ☎ 73-3222 FAX 72-8680

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは、初冬から春先にかけて毎年流行します。ワクチンは発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、**重症化を防ぎ、気管支炎や肺炎などの合併症を起こすことによる死亡のリスクも抑えられます。**ワクチン接種後、抵抗力がつくまでには2週間程度かかり、効果の持続は約5か月間といわれています。流行前の11月中旬頃までに接種しましょう。

高齢者

接種期間
10月1日(木)～3月31日(水)

接種を希望する町民で以下の(1)または(2)に該当する方
(1) 接種日現在 65 歳以上の方
(2) 接種日現在 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳 1 級相当の方)

接種料金

1,000 円

※ 生活保護受給者は無料

接種回数

1 回

持っていくもの

- ① マイナンバーカード、資格確認書や運転免許証
(住所、氏名、年齢確認のため)
- ② 生活保護受給者の方は、生活保護受給者であることを証明できるもの(※生活保護受給証明書、診療依頼書)
- ③ 60 歳から 65 歳未満の方は身体障害者手帳の写しまたは医師の証明書など(対象者の(2)に該当する方のみ)

接種場所

※ 事前に医療機関に問い合わせください
日出町内または大分県内の実施医療機関

子ども

接種期間
10月1日(木)～2月28日(日)

対象年齢・ワクチン種類

- ① 皮下注射：生後6月から中学校修了まで
- ② 経鼻(スプレー)：2歳から中学校修了まで

助成金額

1,000 円

※ 期間中1人1回

助成方法

- (1) 日出町・杵築市の医療機関で受ける場合
予防接種の費用から、町の助成金の額を差し引いた金額を医療機関窓口で支払う。
- (2) 日出町・杵築市以外の医療機関で受ける場合
 - ① 予防接種費用を全額医療機関に支払い。
 - ② 子育て支援課で助成金の申請を行う。

持っていくもの

- ① 母子健康手帳 ② 子ども医療費受給資格者証
- ③ マイナンバーカード、資格確認書
(住所、氏名、年齢確認のため)

接種場所

※ 日出町・杵築市の医療機関以外でも接種可
日出町内または杵築市内の実施医療機関

実施医療機関

※ 接種期間、ワクチン種類、接種時間や予約の有無、対象者は、事前に医療機関にお問い合わせください。

■ 高齢者の予防接種
町ホームページ
(ID:792)



■ 子どもの予防接種
町ホームページ
(ID:1578)



■ 高齢者の予防接種に関する問合せ先
■ 子どもの予防接種に関する問合せ先

健康増進課 健康推進係
子育て支援課 こども家庭センター

☎ 73-3130 FAX 72-2833
☎ 73-3232 FAX 73-3178

コミュニティ助成事業を活用して公民館設備を整備しました

コミュニティ助成事業は、宝くじ収益金を財源として、地域コミュニティの活性化を目的に(一財)自治総合センターが行う宝くじ普及広報事業です。今回、軒の井区の施設整備が完了しました。この整備事業を機に、地域コミュニティ内での親睦と融和を図り、各自治公民館を拠点として、さらなる地域活性化と区民交流を促進していきます。



軒の井区自治公民館(大会議室のエアコンを整備)



■ 問合せ ひと・まち・未来創生課 地域振興係
☎ 73-3158 FAX 73-0843

高齢者新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症は5類疾病となりましたが、依然として大きな脅威だと警告されています。

新型コロナワクチンは発症そのものを完全に防ぐことはできませんが、**重症化を防ぎ、気管支炎や肺炎などの合併症を起こすことによる死亡のリスクも抑えられます**。重症化を予防するために接種をしましょう。



接種対象者

- (1) 接種日現在 65 歳以上の方
- (2) 接種日現在 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方（身体障害者手帳 1 級相当の方）
- ※ 対象の方への接種券および予診票の送付はありません。

接種期間

10 月 1 日（木）～ 3 月 31 日（水）まで

接種回数

接種期間中に 1 回

接種費用

自己負担額 5,000 円
※ 生活保護受給者は無料

接種場所（要予約）

下記または大分県内の実施医療機関
事前にお問い合わせを！

医療機関	電話番号
こうまつ循環器科内科	73-0077
サンライズ酒井病院	72-2266
日出児玉病院	72-2724
日出中央医院	72-2534
吉岡内科医院	73-2787

接種当日時の持ち物

- ① マイナ保険証、資格確認書や運転免許証
（住所、氏名、年齢確認のため）
- ② 生活保護受給者の方は、生活保護受給者であることを証明できるもの（※ 生活保護受給証明書、診療依頼書）
- ③ 60 歳から 65 歳未満の方は身体障害者手帳の写しまたは医師の証明書など
（※ 対象者の（2）に該当する方のみ）

定期接種の対象とならない方や定期接種期間外に接種を希望される方は、『任意接種』として全額自己負担で接種を受けることができます。

近隣の医療機関やかかりつけ医療機関などに相談ください。

■ 問合先 健康増進課 健康推進係 ☎ 73-3130 FAX 72-2833



に通ってみませんか？

3つ以上の項目に当てはまる方は
お問い合わせを！

【C型げんき教室とは？】

家事や外出などが以前よりもできにくくなった 65 歳以上の方が、リハビリ専門職が作成した改善プログラムをもとに、3か月間運動などに取り組み、再び元気になるためのサービスです。

- 週 1 回、2 時間の運動プログラム（1 回 500 円、送迎付き）
- 自宅でできる運動や栄養・口腔改善の指導を受け、生活改善に取り組む

1

階段をのぼるのに手すりが必要



2

椅子から立ち上がる時、手すりや杖が必要



3

15 分くらい続けて歩くことができない



4

この1年間に転んだことがある



5

転倒に対する不安が大きい



あてはまる数は

個

■ 問合先 介護福祉課 介護保険係 ☎ 73-3136 FAX 72-7915

動くって
楽しい!

自分のからだを
知ろう!

楽しく動いて
健康づくり!

からだメンテナンス フェスタ



日時 11月3日(火・祝) 10時～13時

場所

中央公民館・中央体育館
駐車場: 中央公民館・大田公園



スポーツチャレンジブース

■ 色々なスポーツを体験してみよう!

体験コーナー

- ・モルック
- ・スポンジボールテニス
- ・ストレッチ



■ 景品がもらえるよ!

ゲームコーナー

- ・テニスで射的
- ・ねらってポン! テニス玉入れ
- ・チャンバラ風船わり

■ 持ち物 室内シューズ

※ 裸足でも体験できますが、安全のために持参してください。

あそんで! まなブース

■ レクリエーションコーナー

■ 大腸がんクイズラリー・
握力測定



親子で一緒にあそぶブース

10時30分～
11時30分



■ お寿司 de ゴー!
ハイハイ・ヨチヨチレース
フォトブース

■ 親子でわくわく♪
新聞紙であそぼう!

※ 0歳から参加できます

親子クッキング教室

● 要予約
● 無料

10時～
12時

因『朝ごはん』をテーマに親子で楽しくクッキング♪

ジョルノスブレッド&デリ 伊東 浩 氏

刈 町内在住の小～中学生の親子(12組)

甲 ① 下記二次元コードから申し込み

② 健康増進課に電話で申し込み

締 10月20日(火)

※ 応募多数の場合は抽選、メールで結果通知

持 エプロン、三角巾、

タオル、飲み物

他 食物アレルギー対応は不可



からだメンテナンスブース

■ 血管年齢測定

■ ベジチェック®測定

■ 体組成測定

■ 足把持力測定
(足の力のチェック)

■ 最終糖化物質チェック
(糖とタンパク質を過剰に摂りすぎたことで
体内に生成される老化物質の測定)

■ 笑顔チェック
(笑顔を点数化) など



スタンプラリー

■ ブースを回ってオリジナル
グッズをゲットしよう!

特典

■ 来場者および大分県健康アプリ
『あるとっく』をダウンロード
した方にプレゼント贈呈!



イベントの詳細は町ホームページ
(ID:4581) をご確認ください。

■ 問合せ先

健康増進課 健康推進係

☎ 73-3130 FAX 72-2833

第44回 日出町新春健康マラソン大会出場者募集

開催日

1月17日(日) ※ 少雨決行

スタート
▶ ゴール

大神漁港

詳細は町ホームページ(ID:3060)をご確認ください。



日程

【受付】8時～9時
【開会式】9時
【スタート】9時30分～順次

参加料

【大人】2,000円
【小・中・高校生】無料
※ 2026年度大分県郡市対抗駅伝競走大会(小・中学生の部)出場選考大会とします。ただし、小学生の部は高学年が対象です。

申込期間

10月1日(木)～11月27日(金)

申込方法

- 申込用紙で申し込み(必要事項を記入のうえ、参加料とあわせて社会教育課に持参)
- ランネットから申し込み(右記二次元コード、24時間受付)
- 問合せ先 社会教育課 スポーツ振興係 ☎ 73-3222 FAX 72-8680



距離	種目 ※ R9.1.17 当日の年齢
1.5km	小学生低学年男子、小学生低学年女子、小学生高学年男子、小学生高学年女子
3km	中学生男子、高校生・一般男子、中学生・高校生・一般女子
5km	一般男子(29歳以下、30代、40代、50歳以上) 一般女子年齢フリー
10km	一般男子(29歳以下、30代、40代、50代、60歳以上) 一般女子年齢フリー
5km 車いす	車いす 年齢・性別フリー

人権コラム

こころのまど

アウティングのこわさ

住民生活課
人権尊重・部落差別解消推進室
/ 社会教育課

アウティングの恐ろしさ

10年ほど前、大学生のAさんが、同じクラスのBさんに好意を抱いていることを伝えると、BさんはAさんの同意を得ないまま、Aさんが同性愛者であることを複数の同級生が参加するLINEグループで暴露しました。これを知ったAさんは、情報がどこまで広がっているのか、いじめられたり、大学を追われたりするのではないかといった不安とストレスが重なり、ついには心身のバランスを崩して心療内科を受診。大学にも相談したのですが、とうとう大学構内の建物から飛び降り、亡くなるという大変不幸な事件が起きました。尊い命が失われたのです。

アウティングについて

「あの人が、ゲイなんだって」と性的指向や性自認について本人の了解なく周囲に伝えてしまう行為をアウティングといいます。

当事者ではない人にとっては、アウティングによって受けるダメージやどんな影響を受けるのかを想像しにくいかもしれません。ですが、アウティングは命に関わる重大な人権問題なのです。

カミングアウトされたら

① 性的少数者本人から打ち明けられたら、まずは肯定的に受け止めます。

② 情報をどこまで知らせているのか、または知らせたくないのか、本人の意向を十分に確認しよう。

③ どうして欲しいのか本人の希望をしっかりと聴いて、話し合いをすめよう。

④ 家族や職場などに知らせる必要がある場合でも、事前に本人に確認し、一緒に考える時間をつくろう。

⑤ 迷ったときは個人情報伏せ、相談機関に相談してみよう。

いずれに

しても、本

人の意向を

十分踏まえ

た上で行動

することが



人権相談窓口

- 人権相談 月曜～金曜(祝日などを除く) 9時～17時 住民生活課 人権尊重・部落差別解消推進室 ☎ 73-3132
- みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎ 0570-003-110 平日 8時30分～17時15分

10月は 3R 推進月間



公共施設に設置している衣類の回収ボックス『PASSTO』で回収できる衣類の必須条件は？

リユース編

- ① 新品の服
- ② 使用済みだがクリーニングに出した服
- ③ 次の人がそのまま使える状態



使い終わったラップやアルミホイルの芯はどうするのが正解？

リサイクル編

- ① 雑紙なので『もやすごみ』に出す
- ② 雑紙としてリサイクルに出す
- ③ 芯が固いので『もやさないごみ』に出す



リデュースの取り組みについて正しいものはどれでしょう？

リデュース編

- ① マイバッグ・マイボトルを使う
- ② 不要なレジ袋・割り箸などはもらわない
- ③ 使用済み食用油を捨てずに回収ボックスへ

ひび産業文化まつりで『古紙リサイクル』のブースを出展します！

雑紙・古紙リサイクル回収袋を各日先着200名に無料配布！（お一人様1枚）
ぜひお立ち寄りください。

詳しくは町ホームページ（ID:1632）をご確認ください。

Q1. 正解は③

PASSTOで回収している衣類は、新品やクリーニングに出した服でなくても次の人が使える状態であれば、そのまま回収できます。（ID:3944）



Q2. 正解は②

リサイクル（古紙）回収は、品目ごとに分けて十字にしっかり縛って出しましょう。

【品目：新聞・チラシ・書籍・紙パック・段ボール・雑紙（お菓子箱、ラップの芯など）】

Q3. 正解は①、②

リデュースは廃棄物の発生を少なくする取り組みです。③は食用油を捨てずに有効活用しているため、リサイクルとなります。（ID:3660）

■ 問合先 住民生活課 生活衛生係
☎ 73-3128 FAX 72-7294

10月は 食品ロス削減月間



食品ロスとは？

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。
その量は、年間461万トン！毎日国民全員がお茶碗一杯分を捨てている計算となります。『もったいない』と思いませんか？毎日の生活のなかで、できることから始めてみましょう。

詳しくは町ホームページ（ID:3846）をご確認ください。

- ✓ 買い物に行く前に冷蔵庫や食品庫の中の写真を撮ろう
- ✓ まとめて買いを避け、必要な量だけ買って、食べ切ろう
- ✓ 食べ切れる量を作り、残った食材はリメイクレシピなど工夫しよう
- ✓ 消費期限と賞味期限を正しく理解し、すぐに使ったり食べる予定のものは、『てまえどり』（手前から取ること）しよう
- ✓ 災害備蓄をするときは、普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたらずその分を買い足すようにしよう（ローリングストック）
- ✓ 買ってみたいけど好みに合わなかった、たくさん買って食べきれず家で眠っている期限前の未利用食品は、フードバンクに寄附しよう
- ✓ 外食の時も食べ切れる量を注文しよう

事業系食品ロス

237万トン

規格外品、返品、売れ残り、
食べ残しなど

家庭系食品ロス

224万トン

食べ残し、手つかずの食品（直接廃棄）、皮のむきすぎ（過剰除去）など

年間食品ロス

461万トン！！

（農林水産省・環境省『令和6年度推計』）

食品ロスに関する本を借りて

グッズをもらおう！

町立図書館で関連本を借りてアンケートに回答、住民生活課窓口で提示すると食品ロス削減啓発グッズをプレゼント。
詳細は図書館関連コーナーで確認を。

期間 9月26日（土）～10月30日（金）

■ 問合先 住民生活課 生活衛生係 ☎ 73-3128 FAX 72-7294

★ この記事について町立図書館で関連書籍コーナーを設置しています。

～健康のために運動ボランティア（健康運動普及推進員）として活動してみませんか～

運動ボランティア養成講座 受講生募集！

受講無料！

健康づくりのために必要な運動について学び、地域へ広く普及する運動ボランティア（健康運動普及推進員）の養成講座受講生を募集します！健康づくりや運動に興味がある、時間にゆとりがある、何かを始めたい、人と関わりたいと思っている方、地域で元気に活動しませんか？日程など詳しくは町ホームページ（ID:2349）をご確認ください。皆さまの参加をお待ちしています！



対象 町内在住で運動ボランティアとして活動できる方

場所 保健福祉センター

日時 11月11日～2月3日 ※ 毎週水曜日（年末年始除く）
13時30分～16時40分（全12回）
（途中休憩あり。内容により変更になる場合があります。）

講師 健康運動指導士、理学療法士、歯科衛生士、救急救命士、社会福祉士、管理栄養士、保健師

申込方法 健康増進課へ電話または二次元コードで申し込み

申込期限 11月4日（水）

その他 8回以上受講した方は『日出町健康運動普及推進員』の修了証をお渡しします。



【主な講義内容（例）】

生活習慣病と運動 / 有酸素運動、ストレッチ、筋トレ、歯の健康 / 食事と健康づくり、高齢者の特徴 / 介護予防と運動、休養と健康づくり / レクリエーション、救急処置、救急蘇生法、AEDの使い方、運動のためのヘルスチェック / ラジオ体操、めじろん体操、体力測定の意義と実践 / トレーニングルーム実習、運動プログラムの作成および実践など

運動ボランティアって
どんな感じ？
詳しく知りたい方はこちら！



■ 問合先 健康増進課 健康推進係 ☎ 73-3130 FAX 73-2833

俳句・川柳・短歌 10月号のテーマ「夜」

【俳句】		【川柳】		【短歌】	
満々と	絶えて日を汲む	被災地に	明けない夜はない支援	宵闇の	木ばれ日やさしい
加藤 征孝	夏の間	岩尾 昭市		松川 眞代	陰を踏む
ちちろ鳴く	夜泣きする児にママも泣き	夜やさし	グラスに宿る	【短歌】	
河野 麗子		樋口 百合子	月うさぎ	帰り来し	漁船の音のひびけるを
名月を愛でし夜露に夜来香		藤本 順一		目覚めし真夜の	床に聞きをり
工藤 昭二		大合唱		返らない	LINEがにじむ午前二時
秋の夜に	栗むく母を	佐藤 すみ子		このまま夜が	明けなきやいのに
紅葉待つ	夜の草むら	佐藤 すみ子		流れ星	闇夜に太く尾を引いて
夜やさし	グラスに宿る	樋口 百合子	月うさぎ	あっという間の	出会いに感謝
被災地に	明けない夜はない支援	岩尾 昭市		老いた母「きれいな」と笑う	月の夜
				その横顔を	宝にしたい
				佐藤 すみ子	

『藻類』に扮したハローキティ 展示ルーム開放のお知らせ



© 2026 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN 著作権 株式会社サンリオ

現在展示中の、『藻類』に扮したハローキティの展示ルームを下記期間限定で開放します。普段はガラス越しでしか見ることのできない展示を間近で見学できる6日間。この機会にぜひご覧ください。

日時 10月3日（土）、10日（土）、17日（土）、
24日（土）、25日（日）、31日（土）
10時～17時

場所 交流ひろば HiCaLi（Bivi 日出2階）

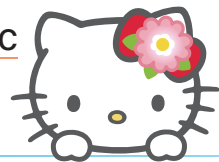
■ 問合先 ひと・まち・未来創生課 観光係
☎ 73-3158 FAX 73-0843



8月

Hiji Town Topic

まちの話題



8.8

リゾートホテルで非日常体験
夏休み親子で日帰りリゾート

8月8日、グランドメルキュール別府湾リゾート&スパで、夏休み親子で日帰りリゾートが実施され9組が参加しました。このイベントは非日常体験とリフレッシュを目的にグランドメルキュールが主体となり、地域貢献の一環として実施。参加者はプールや温泉、ディナービュッフェなどを楽しみました。参加した菅璃乃さんは「グランドメルキュールに来たのは初めて。プールや段ボール迷路が楽しかった。また参加したい」と話しました。



新鮮な食材が並ぶビュッフェを楽しむ参加者たち

8.8

小学生のお仕事発見ランド
in 日出

病院のお仕事の様子。顕微鏡で赤血球を観察した

8月8日、中央公民館で小学生のお仕事発見ランド in 日出が開催され62名が参加しました。このイベントはNBU日本文理大学が主催。小学生の職業発見の機会創出を目的に県内各地で実施しており、日出町では今回初開催。投資、病院、Vtuber、環境調査、電気など、学科の特色を活かした職業体験を行いました。参加した古田大翔さんは「顕微鏡に興味があり、自主的に参加。図鑑で見ていた赤血球を実際に見たのは初めてで驚いた」と話しました。

8.12

株式会社エンジョイワークスを
『特定居住支援法人』に指定

8月12日、日出町は株式会社エンジョイワークス（神奈川県鎌倉市）を『特定居住支援法人』に指定しました。

本取組は国のモデル事業に採択されており、今後は二者が連携し、二地域居住に対する住まい・仕事・地域コミュニティなどを一体的に支援する持続可能な受け入れモデルの実現を目指します。エンジョイワークスの福田和則代表取締役は「10月で創業20年。地域を盛り上げる、活性化するノウハウがあるので、日出町をしっかりと盛り上げていきたい」と話しました。



株式会社エンジョイワークスを特定居住支援法人に指定した

8.8

地域を超えた交流
豊岡・森子ども交歓キャンプ

豊岡漁港で魚のつかみ取り。夢中になる子どもたち

8月8日から9日にかけて、豊岡・森子ども交歓キャンプが行われました。このイベントは歴史的に繋がりがあがる豊岡地区と玖珠町森地区の子どもたちが集団行動を通して交流を図ることを目的としており、今年で47回目を迎えます。今回は森地区の子どもたち20名を受け入れ、魚のつかみ取りなどのプログラムを行いました。参加した樋口継さんは「今回初めて参加したがとても楽しい。ドラム缶風呂が楽しみ。2日間を通して友達を作りたい」と話しました。



8.26

C部優勝目指して！ 速見郡選手団結団式

8月26日、中央公民館で第79回大分県民スポーツ大会速見郡選手団結団式が行われました。安部徹也団長から恒川英志総監督に協会旗が手渡され、代表して水泳競技に出場する小崎亜弥選手が「ともに戦う仲間、日頃から支えてくれ快く送り出してくれる家族に感謝し、競技は違えどそれぞれの種目で全身全霊ベストを尽くすことを誓う」と宣誓しました。本大会には25種目、395名が参加します。C部優勝、B部復帰を目指し、選手の皆さんの活躍に期待します。



選手宣誓を行う水泳競技に出場する小崎亜弥さん

8.22

夏の風物詩 日出町納涼盆踊り大会



夏を感じさせる艶やかな浴衣姿で踊る踊り子たち

8月22日、日出中学校グラウンドで日出町納涼盆踊り大会が開催され、約1500人が来場しました。

当日は天候に恵まれ、多くの観客が来場。企業や有志など、それぞれのチームを象徴する色とりどりの浴衣や法被を身にまとった32チーム、171名の踊り子が参加。二つ拍子、三つ拍子、左衛門、六つ拍子の4つの踊りを踊り、会場を賑わせました。今年の最優秀賞は鈴木病院チームでした。大会の最後は花火が打ち上がり、夏を感じさせる一夜となりました。

8.30

夏の暑さを吹き飛ばす！ 日出町藤原夏フェス

8月29日、30日の2日間、保健福祉センターと二の丸館を会場に日出町藤原夏フェスが開催されました。

このイベントは実行委員会が主催し、今年で2回目の開催。キッチンカーやマルシェ、音楽ライブなど食と音楽で来場者を楽しませました。2日目は熊本からサンバチーム・ゴフィーニャスを招へい。本格的なサンバダンスを披露し、来場者にサンバの動きをレクチャー、一緒にサンバダンスを踊り、会場を賑わせました。



本格的なサンバダンスを披露し会場は大いに盛り上がった

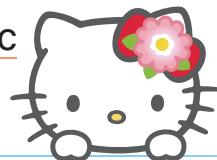
8.23

大分県消防操法大会 日出町消防団が準優勝



準優勝を果たした、第2分団の操法の様子

8月23日、第34回大分県消防操法大会が大分県消防学校（由布市）で行われました。日出町からは、昨年の町消防操法大会で優勝した第2分団（指揮者上野達雄、1番員今井忠臣、2番員上野大介、3番員廣津芳朗）が出場。見事準優勝に輝きました。指揮者の上野達雄さんは「関係する皆さんのサポートのおかげで入賞することができた。これまでの練習の成果が発揮できてよかった」と話しました。



100 歳
おめでとうございます

8月21日、河野ミツ子さん（日出）が100歳を迎えられました。河野さんは、国鉄で勤務ののち、日出町役場で有線放送交換手として長きにわたり勤められ、多くの方と関わりながら地域を支えてきました。

当日は大勢の家族に囲まれ、うれしさのあまり涙を浮かべる場面も。温かな家族の絆が感じられるひとときとなりました。長寿の秘訣は「好き嫌いなく、なんでも食べること」。これからも変わらずお元気にお過ごしください。



8.30

ハーモニーランドで
ひじ・きつき魅力フェア



オリジナルサンリオグッズを手に喜ぶ来場者

8月29日、30日の2日間、サンリオキャラクターパークハーモニーランドのホワイトバースクエアで来場者に両市の魅力をPRするひじ・きつき魅力フェアが開催され、各日500人がブースを訪れました。多くのサンリオファンがブースを訪れ、ノベルティやパンフレットを配布。久留米市から遊びに来た川浪瑠桜さん、福島葉さんは「誕生日に合わせて遊びに来た。とてもかわいいハローキティのグッズがもらえてうれしい」と話しました。

ひじまち骨活フェスタ

～骨を元気に、未来を明るく！～

10月28日（水）

10時～12時30分
（開場9時30分）

会場

中央公民館

いつまでも自分の足で歩くために！『骨活』健康セミナー&測定・相談会を開催します。骨の健康は、何歳からでも、日々の意識で守ることができます。正確な知識と測定などを通じて、未来のすこやかな毎日を守りましょう！詳しくは町ホームページ（ID:4563）をご確認ください。

【骨活とは…】

食事や運動などの生活習慣を通じて、骨の健康を保つための活動のことです。



第1部

10時～11時30分

※ 手話通訳あり

【開会行事・健康セミナー】

『骨は人生100年時代を支える！
～骨折を防ぎ、生涯歩く～』

国立大学法人 大分大学
医学部整形外科科学講座 教授
医学部附属病院 副院長
学術情報拠点副拠点長（医学図書館担当）

加来 信広 氏

第2部

11時30分～12時30分

【骨活相談コーナー】

～ 知ることから始める
骨活習慣 ～

- 骨密度測定
- 足把持力測定会（無料）

【骨活エクササイズ】

～ 骨の健康づくり
入門 ～

- 運動と体力チェック

【食育ワークショップ】

～ 食べて育てる
丈夫な骨 ～

- 骨により栄養たっぷりレシピの試食・相談会

その他

- 駐車場は中央公民館（第1・第2駐車場）・大田公園をご利用ください。
- 大分県健康アプリ『あるとっく』ポイント対象事業です。

■ 問合先 健康増進課 健康推進係 ☎ 73-3130 FAX 72-2833 / 大分県信用組合日出支店 ☎ 72-7131

■ 共催 日出町・国立大学法人 大分大学・大分県信用組合

■ 後援 大分県東部保健所・速見郡杵築市医師会・杵築速見薬剤師会・大分県理学療法士協会・日出町商会・けんしん別府日出同友会

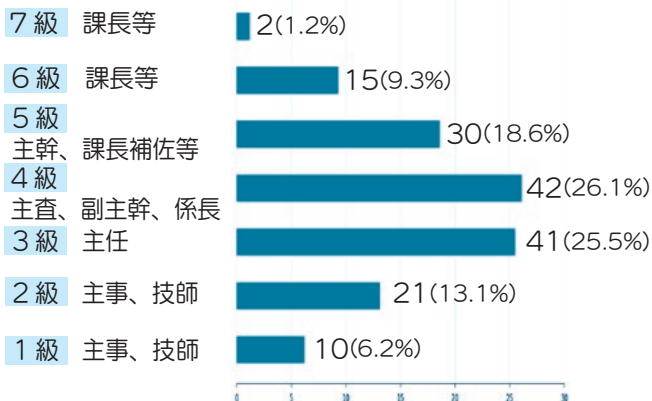
■ 協賛 雪印ビーンスターク株式会社 九州支店

人事行政の運営等の状況について

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (一般行政職)(R8.4.1 現在)

経験年数	5～10年	10～15年	15～20年
大学卒	278,769円	301,764円	355,483円
高校卒	254,529円	285,433円	314,100円

一般行政職の級別職員数(R8.4.1 現在)



※ 日出町の職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※ 端数処理のため、構成比が100%にならない場合があります。

特別職の給料報酬等の状況(R8.4.1 現在)

町長	821,000円	議長	388,000円
副町長	654,000円	副議長	331,000円
教育長	600,000円	議員	322,000円

期末手当	町長・副町長・教育長 議長・副議長・議員	3.50月
------	-------------------------	-------

職員手当の状況

■ 期末手当・勤勉手当(令和7年度支給割合)

期末手当	勤勉手当
2.525月分	2.125月分

■ 退職手当(R8.4.1 現在)

勤続年数	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2%～45%加算

■ 問合せ 総務課 人事給与係

☎ 73-3150 FAX 72-7294

職員の採用と退職の状況(R7.4.2～R8.4.1)

R7.4.1 在職者	退職者	採用者	R8.4.1 在職者
216人	14人	19人	221人

※ 職員数には、フルタイム再任用職員及び臨時的任用職員を含みます。

部門別職員数の状況(R8.4.1 現在)

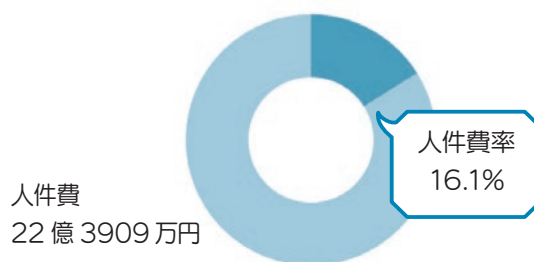
部門	職員数	部門	職員数
議会	3(0)	水道	7(0)
総務	57(6)	下水	3(0)
税務	16(△1)	国保	6(0)
農林水産	16(0)	介護	9(△1)
商工	5(△2)	その他	2(0)
土木	18(3)	小計	27(△1)
民生	28(1)		
衛生	10(0)	合計	221(5)
小計	153(7)		
教育	41(△1)		
普通会計	194(6)		

※ ()内は昨年から増減

※ 条例定数247人

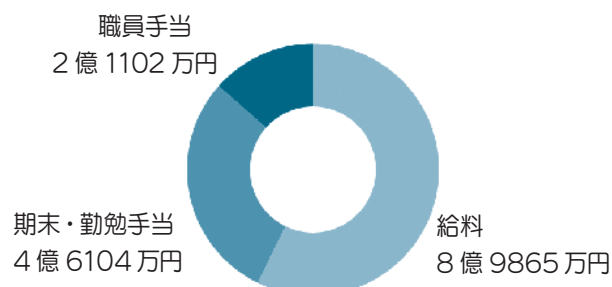
歳出に占める人件費の割合(令和7年度一般会計決算)

歳出総額 139億1702万円



職員給与費の割合(令和8年度一般会計予算)

給与費総額 15億7071万円



職員の平均給料月額、初任給等の状況(R8.4.1 現在)

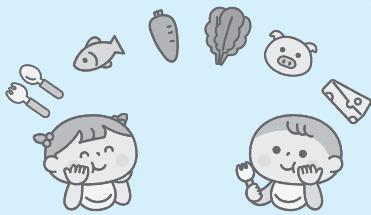
平均年齢 41.5歳 平均給料月額 338,119円

一般行政職の初任給

大学卒 238,500円

高校卒 207,500円

みんなでおいしい離乳食♪



要申込

託児

無料

- 対象者 子育て中の方
- 日 時 10月19日(月) 10時30分～12時
- 協 力 グリーンコープ生活協同組合おおい
- 場 所 保健福祉センター 栄養実習室
- 申込・問合せ先 HUG くみ ☎ 85-8820

命を守る
勉強会
(救急法)

要申込 無料

心肺蘇生法や誤飲・窒息時の対処法などを学びます。

- 日 時 10月26日(月) 10時30分～
- 講 師 日出消防署の方
- 場 所 C&P さざんか
- 申込・問合せ先 C&P さざんか ☎ 72-8383

10月の相談日

① 子育てカウンセラー相談日 ★要申込

実施日：10月2日(金)10時～12時

相談員：板井 奈穂子(臨床心理士)

② 助産師相談日 ★要申込

実施日：10月9日(金)10時～12時

相談員：阿部 真理子(助産師)

③ 歯科衛生士相談日 ★要申込

実施日：10月20日(火)10時～12時

相談員：二村 紀子(歯科衛生士)

④ 気になる子どもに寄り添う 託児

子育て相談会『暖暖』 ★要申込

実施日：10月23日(金)10時～12時

相談員：田中 秀征

(大分県発達障がい者支援センター ECOAL 副センター長)

⑤ 栄養士座談会 託児

実施日：10月30日(金)10時15分～11時45分

相談員：此本 紀代子(栄養士)

- 申し込みはすべて
地域子育て支援センター
HUG くみ ☎ 85-8820

子育て
情報里親カフェとスタートミーティングの
ご案内

さまざまな事情により家庭で暮らすことのできない子どもたちが県内に約450人います。子どもたちが住み慣れた地域で安定した生活を送るためには、多くの里親が必要です。関心のある方は、ぜひお越しください。

■ 里親カフェ ホームページ (ID:4545)

日 時	10月15日(木) 10時～12時
場 所	保健福祉センター 研修室
内 容	里親制度の説明、体験談発表、試食交流
その他	6か月以上～就学前の託児あり(利用料なし)
申込期限	10月2日(金)

■ 里親スタートミーティング ホームページ (ID:3583)

日 時	11月14日(土) 10時～12時
場 所	杵築市健康推進館 運動指導室
内 容	・地域の現状について ・里親制度の説明 ・座談会
その他	・申し込み不要 ・オンライン参加の場合は下記に連絡

■ 申込・問合せ先

NPO 法人 chields (チーズ)

☎ 097-585-5400 Mail info@chields.or.jp

ホームページ https://chields.or.jp

むかしあそびを楽しもう!

要申込

無料

竹馬、パッチン、コマ回しなどの昔あそびが出現！
スタンプラリーに参加してお土産をGETしよう！



- 日 時 10月24日(土) 13時30分～15時15分

- 場 所 日出町児童館
- 締 切 10月6日(火)
- 右記二次元コードから申し込み



10月の健康・子育てカレンダー

図書館イベント
 休日当番医
 HUGくみ
 C&P さざんか
 ※時間や活動内容は下段をご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
				1 WAKUWAKU つみきくらぶ 赤ちゃんのお部屋 3歳6か月児健診 (R5. 3・4月生)	2 子育てカウンセラー相談日	3 親子でフリーマーケット
4 サンライズ酒井病院 ☎72-2266	5 産後deヨガ	6 親子リトミック教室 ベビーマッサージ	7 親子グループ活動 (0~1歳児)	8	9 助産師相談日 親子グループ活動 (2~5歳児)	10
11 日出児玉病院 ☎72-2724	12 すがこどもクリニック ☎72-1011	13 マタニティ・ヨガ	14 えいごであそぼ! Peek-a-boo	15	16	17 ブー・フォー・ウー 読み聞かせ
18 鈴木病院 ☎73-2131	19 みんなでおいしい離乳食♪ ピラティス	20 歯科衛生士相談日 ベビーマッサージ	21 ベビマ・レッスン HUGくみ 親子グループ活動 (0~1歳児)	22 すくすく☆げんき広場 5歳児相談会 (R4. 1・2・3月生)	23 気になる子どもに寄り添う子育て相談会『暖暖』 親子グループ活動 (2~5歳児)	24 ベビー&キッズデー FUMFUM読み聞かせ (日出町児童館) むかしあそびを楽しもう!
25 サンライズ酒井病院 ☎72-2266	26 命を守る勉強会 (救急法)	27 マタニティ・ヨガ こども園で遊ぼう	28 てしごと工房 給食試食会	29 のびのび育児相談 (R8. 3・4月生)	30 栄養士座談会	31

* 休日の診療については町のホームページ (ID:3756) でご確認ください。 (健康増進課 ☎73-3130)

* 休日当番医の診療時間は9時~17時です。緊急性のある場合の診察ですので、受診前には当番となっている医療機関にお問い合わせください。

* 休日歯科診療については、大分県歯科医師会ホームページでご確認ください。

* 『幼児健診』は、子育て支援課こども家庭センター (☎73-3232) にお問い合わせください。

日出町地域子育て支援センターHUGくみ ☎85-8820	地域子育て支援センター C&Pさざんか ☎72-8383
● WAKUWAKU つみきくらぶ (11時~12時) 乳幼児とその保護者・要申込・無料 ● 産後deヨガ (11時~12時) 子育て中の方・要申込・参加費200円 ● 親子リトミック教室 (11時15分~12時) 乳幼児とその保護者・要申込・無料・ボール持参 ● マタニティ・ヨガ (11時~12時) 妊娠5か月以上 (安定期) の方・要申込・参加費300円 ● えいごであそぼ! Peek-a-boo (11時~11時30分) 乳幼児とその保護者・無料 ● ベビマ・レッスン HUGくみ (11時~12時) 要申込・参加費100円 生後2か月~1歳前後の歩き始めるまでの赤ちゃん ● てしごと工房 (10時15分~11時45分) 子育て中の方・要申込・参加費300円 ● みんなでおいしい離乳食♪ (10時30分~12時) 子育て中の方・要申込・参加費無料 (グリーンコープ生活協同組合おおいた)	● 赤ちゃんのお部屋 (10時30分~) 要予約 読み聞かせや親子でふれあい遊びをします。 ● 親子でフリーマーケット (10時~11時30分) 手作りの髪飾りやバッグなどの販売が行われます。 ● ベビーマッサージ (13時30分~14時30分) 要申込・定員10人・300円 ● ピラティス・要予約・講師：ピラティストレーナー 倉原久美さん (10時~11時) 子育て中のママ 定員10人 (11時10分~12時10分) マタニティママ 定員8人 ● すくすく☆げんき広場 (10時~12時) 身体測定や手形をとります。11時から10月生まれのお子さんの誕生日会をします。誕生月の方で参加を希望する場合は19日 (月) までに申し込みください。 ● 命を守る勉強会 (救急法) (10時30分~) 要申込 講師：日出消防署の方 心肺蘇生法や誤飲・窒息時の対処法など ● こども園で遊ぼう (1歳児・R6.4~R7.4.1生) (10時~) 要申込・250円 併設のこども園の体験入園・見学・給食の試食会 ● 給食試食会 (11時30分~) 要予約・定員3組・給食代250円/人 併設のこども園で提供している給食を親子で試食ができます。 ● 親子グループ活動 (10時30分~)

第14回しんけん大分学校定

時 11月3日(火・祝)
場 コンパルホール(大分市) ※オンライン可
締 10月10日(土) ※定員に達し次第締切
問 申 しんけん大分学校定事務局
☎ 097-538-9731

目と見え方の教育相談会

時 12月2日(水) 10時～15時
場 別府市役所(別府市)
対 見え方が気になる幼児児童生徒成人、その保護者・保育士・教育等関係者
内 家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること
申 希望者は相談票を町教育委員会に提出
高校生以上の方は、盲学校へ問い合わせ
締 11月20日(金)
問 申 大分県立盲学校
☎ 097-532-2638

試験・講習

赤十字救急法基礎講習および救急法救急員養成講習

事故や急病の時に役立つ正しい応急手当の仕方を学びます。実技(技術)を中心とした講習内容は、日常生活、地域、職場、学校等で実践できます。また、災害時やさまざまなボランティア活動のなかでも役立ちます。

時 11月11日(水)～13日(金)の3日間
11日は基礎講習 13時～17時
12日・13日は養成講座 9時～16時30分(受付は開始時間30分前から)
場 日本赤十字社大分県支部(大分市)
対 15歳以上の方
定 20名
内 救急法概論、心肺蘇生とAEDの使い方、異物除去、実技・学科検定、急病、けが、止血法、さずの手当、骨折の手当
料 基礎講習 1,500円、養成講習 2,100円
持 筆記用具、運動のできる服装、昼食
問 申 日本赤十字社大分県支部 事業推進課
☎ 097-534-2237

12月訓練受講生募集(ハロートレーニング)

【募集コース】

- 電気設備技術科(企業実習付)
- ものづくり溶接科
- ものづくりアシスタント科

時 (募集期間)
9月25日(金)～10月29日(木)
(訓練期間)
12月2日(水)～5月31日(月)
(説明会)10月13日(火)、27日(火)
(見学会)10月6日(火)、20日(火)
料 受講料無料
問 申 ポリテクセンター大分
☎ 097-529-8615(受講者係)

男性料理教室

『作る楽しさ』『食べる喜び』と一緒に体験しませんか?料理初心者の方も大歓迎です。私たち食改さんと一緒に料理のコツや簡単な家庭料理を楽しく学びましょう。

時 11月12日(木) 10時～13時
場 保健福祉センター(栄養実習室)
対 日出町在住の男性
料 200円
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物
定 15名程度(先着順)
締 11月2日(月)
問 申 日出町食生活改善推進協議会事務局(日出町健康増進課) ☎ 73-3130



バス会社説明会&バス運転体験会

時 10月25日(日) 13時～17時
場 大分自動車学校(大分市)
定 30名程度(事前予約制)
応募多数の場合は先着順
他 運転体験を希望される方は、普通自動車免許(AT限定を除く)取得後1年以上経過していること。
会社説明を2社以上受けられた方にクオカード1,000円分プレゼント
締 10月19日(月)
問 申 大分県バス協会
☎ 097-558-3946

募集

子育て支援UPプログラム『パソコン講座』

※年齢・性別を問いません。
場 保健福祉センター
締 10月26日(月)
◎自分のペースでWord・Excel
時 11月6日(金)・20日(金)・27日(金)
10時～12時
料 3,500円
◎無料IT相談
時 10月7日(水)・21日(水)・11月4日(水)・18日(水)
13時～15時
申 問 パワーウェーブ日出
☎ 75-8637 FAX 75-8638

ふらっとるーむ『ゆるる』

登校や学校生活に不安を感じる子どもや保護者の方。『ゆるる』で話すことであなたの心が少しでも軽くなればうれしいです。詳しくは、お問い合わせください。

時 毎月第3水曜日 10時～14時
場 交流ひろば HiCaLi 多目的室1
問 申 パワーウェーブ日出
☎ 75-8637

陽だまりがんサロン

がん患者サロンとは、がんを体験している仲間やそのご家族の交流の場です。一人で悩まずサロンに参加してみてください。参加無料、申込不要。

時 10月9日(金) 14時～16時
場 交流ひろば HiCaLi 多目的室3
対 がん患者さんとご家族(ご家族だけの参加も可)
問 申 がんサポートグループ『クーナフエゴ』
☎ 75-6053

七五三早撮りキャンペーン

9月・10月は早期撮影割引があります。詳しくは当店へ



- ☆撮影用着物・ドレス・着付け無料
- ☆撮影データCD・カレンダープレゼント
- ☆撮影当日の衣装貸出し無料
- ☆七五三用着物の補正縫い上げもしてます。



当店ホームページ…futabaphoto.com

フタバ写真スタジオ
日出町 堀 TEL 72-0048

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

山下歯科医院

歯科	矯正歯科	小児歯科
予約受付時間	月 火 水 木 金 土 日祝	
9:00～12:30	● ● ● ● ● ● ●	—
14:00～17:30	● ● ● ● ● ● ●	—
14:00～17:00	— — — — — ● ●	—
休診日/木曜日・日曜日・祝日		

☎:0977-28-0058 速見郡日出町3184番地

薬と健康の週間

薬は正しく使いましょう。薬に関することは、薬の専門家（薬剤師など）に相談しましょう。

【薬を正しく使うために】

- ① 用法用量を守ろう
 - ② 使用する薬の情報を知ろう
 - ③ 人からもらった薬は使わない
 - ④ 薬局かかりつけ薬剤師をつくる
- 問『おくすり110番』（薬剤師対応）
☎ 097-544-9512
10～12時、13～15時（日曜除く）

原子爆弾被爆者二世に対する無料健康診断

- 問 両親、またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で大分県内にお住まいの方
締 10月19日（月）～11月30日（月）
時 11月2日（月）～1月8日（金）
申 東部保健所
☎ 0977-67-2511
問 大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課
☎ 097-506-2674

税務署総合窓口の受付時間のお知らせ

- オンライン手続の拡充を鑑み、10月1日からすべての税務署で総合窓口における受付時間を下記のとおりとします。
【月曜日から金曜日 9時～15時】
上記時間内の来署にご協力ください。
問 国税相談専用ダイヤル
☎ 0570-00-5901（ナビダイヤル）

令和8年分 給与所得の源泉徴収票の用紙配布がなくなります

- 国税庁では、デジタル化の一環として、①給与所得の源泉徴収票、②給与支払報告書（個人別明細書）の用紙の同封、設置はいたしません。手書き用の用紙が必要な場合はホームページから取得をお願いします。なお、ホームページに掲載しているファイルに直接入力すると①、②を同時に出力が可能です。詳しくはホームページで。
問 国税相談専用ダイヤル
☎ 0570-00-5901

エコアクション21 セミナー

- 環境省が策定した環境マネジメントシステム『エコアクション21（以下、『EA21』）』について見識を深めることができるセミナーです。
時 11月26日（木）14時～16時
場 J:COM ホルトホール大分（大分市）
問 EA21に興味のある方、すでに取得している事業者など
料 無料
締 11月20日（金）※定員に達し次第締切
問 申 EA21 基礎地域事務局おおい
☎ 097-589-8198
FAX 097-589-8167
Mail ea21oita@mbe.nifty.com

専門家によるなんでも相談会（無料）

- 時 11月1日（日）13時～16時
場 J:COM ホルトホール大分（大分市）
問 9つの土業の専門家が集まり、あなたや会社の悩みを解決します。
弁護士、公認会計士、不動産鑑定士、司法書士、税理士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政書士、中小企業診断士
問 南九州税理士会大分県連合会
☎ 097-532-2974

ご存じですか？公証制度 大切な契約は公正証書にしておくで安心

- 法務大臣から任命された公証人は、遺言や任意後見契約、離婚給付等契約など大切な契約に関する公正証書を作成しています。公正証書は紛争の予防に重要な役割を果たしています。また、公正証書遺言は遺産相続に伴う親族間の紛争を防止するとともに、相続手続を簡易・迅速に行うことができます。
詳しくは公証役場にお問い合わせください。いつでも無料で相談に応じます。
問 大分公証人合同役場
☎ 097-535-0888

消防設備点検資格者講習

- （第1種消防設備点検資格者）
時 12月9日（水）～11日（金）
（第2種消防設備点検資格者）
時 12月16日（水）～18日（金）
場 J:COM ホルトホール大分（大分市）
定 各60名
締 10月19日（月）～11月6日（金）
料 第1種・第2種の区分ごとに34,410円（テキスト代含む）
※科目免除のある方は受講料が変更
問 申 大分県消防設備安全協会
☎ 097-537-3125

甲種防火訓練再講習

- 時 11月5日（木）
場 J:COM ホルトホール大分（大分市）
定 130名 料 7,000円
締 10月2日（金）～15日（木）
申 ホームページから申し込み
問 申 日本防火・防災協会
☎ 03-6263-9903

その他

悩まずどんとこい労働相談週間

- 大分県労働委員会では、解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話、来所で相談をお受けします。秘密は厳守されます。（無料）
時 10月1日（木）～7日（水）
（平日）9時～20時（来所受付19時）
（休日）9時～17時（来所受付16時）
問 大分県労働委員会事務局（県庁本館3階）
☎ 097-536-3650（専用ダイヤル）

おおいたみのりフェスタ

- 時 10月17日（土）9時30分～16時30分
10月18日（日）9時30分～15時30分
場 別府公園（別府市）
問 県産農林水産物の販売・食の提供、木工教室、パンカフェ、ジビエコーナーなど
問 大分県農林水産祭実行委員会事務局（大分県農林水産部 地域農業振興課）
☎ 097-506-3589

期間/2026年11月1日◎
～2027年1月31日◎
（年末年始・12/30～1/3を除きます）

忘新年会

ホテルソラージュの
和洋会席
大人10名様以上～ / 和洋折衷会席
A会席＋飲み放題
8,000円 税込～
ほかブッフェプラン
卓盛りプランもございます。
※幹事様サービス特典も
ございます。

・2次回「限定！飲み放題プラン1,500円税込」
その他、お気軽にご相談ください。

秋の味覚 & RESTAURANT SOLISTA
**と戻りカツオ
うしちバイキング**
10/10土・11日・12月
11:00～（90分）
最終受付/13:00

HOTEL SOLAGE ホテル ソラージュ 大分・日出
●お問合せは TEL 0977-72-1800
〒879-1504 大分県速見郡日出町大神 7505

受付時間
30分前
予約制
ご予約
お待ち
します！



新刊案内

『戦争が変えた世界史』

伊藤 敏/監修
かみゆ歴史編集部/編
朝日新聞出版/編著
朝日新聞出版/刊

なぜ世界は衝突し続けるのか…。紀元前から現在に至るまで65の戦争を取り上げ、豊富なイラストや図解によって『原因』と『結果』に分けて分かりやすく解説。戦争がいかに国境や社会、技術を変えてきたかを直感的に学べます。大人の学びなおしにはもちろん、これからの平和を考えるヒントが詰まった一冊です。

今月のおすすめ本の紹介



【鉄道に関する本】

タイトル	著者名
温泉と鉄道の近代史	笠井 雅直
日本鉄道模型図鑑	地理情報開発
トコトンやさしい鉄道設備の本	福田 遵・横山 保
日本観光列車の旅 2026	谷崎 竜
鉄道と切手	鉄道友の会



【ライトノベル】

タイトル	著者名
86- エイティシックス-	安里 アサト
後宮の烏	白川 紺子
誰が勇者を殺したか	駄犬
化物語	西尾 維新

■休館日

毎週月曜日/毎月末の木曜日
(祝日の場合は翌日の平日が
振替休日)

■Instagram

『hiji_library』
随時、更新中！



■図書館のホームページ

イベント案内、本の
検索ができます。



図書館だより



- Hiji Town
Library -

平日 9時30分～19時
土日祝 9時30分～17時30分
町立図書館 ☎ 72-3232
FAX 72-6999

図書館イベント情報

詳細はホームページや図書館だより
HiCaLiをご覧ください

図書館子育てイベントの日程は、21ページの子育てカレンダーにも掲載しています。

図書館ミニコンサート

演奏：大分県立芸術緑丘高等学校
日時：10月10日(土) 11時～
場所：中央閲覧スペース



未来の音楽文化を担う若者たちの瑞々しいパフォーマンスを、ぜひ間近でお楽しみください。

読書週間講演会



演題：豊かな老後のために知っておきたい
お金の話

講師：衛藤 千江美 氏 (J-FLEC 認定アドバイザー)
日時：11月1日(日) 14時～15時30分
場所：ディスカッションルーム3・4
定員：16名(申し込み不要・先着順)

演題：徳川政権下に生き残った豊臣姓大名木下氏

講師：平井 義人 氏 (歴史資料館館長)
日時：11月6日(金) 14時～
場所：中央閲覧スペース

大河ドラマでも注目の『豊臣』の血筋を引く木下氏が、なぜ江戸時代を生き抜くことができたのか？知られざる歴史に迫ります。どうぞお楽しみに。

株式会社 ユービック

★請負業務：精密部品の組立検査
物流業務

★就業場所：日出町藤原5272-1
(日出工場構内請負)

★就業時間：8:00～17:30

♪業務拡張！増産中！地域活性化を目指します。(^^)♪

★各種保険完備、厚生年金・社会保険・雇用保険・労災保険

★JR 湯谷駅よりR10号上り、フットサルコート先右折・車で5分

★求人専用ダイヤル：0120-800-284

その他何でもお問合せ：0977-76-5588 (担当：本多・中村)

業務拡張 #
♪スタッフ募集♪

健診に真剣！



サンライズ健診センター

サンライズ酒井病院併設 TEL 0977-72-2288

園児募集中



保育園 キッズガーデンさんらいず

(一般保育・病児保育・病後児保育・一時預かり)

TEL 0977-28-1001 お気軽にお問合せ下さい

定期相談

家族・子育ての相談

- 家庭児童・母子婦人相談
相談先 子育て支援課 ☎ 73-3177
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
相談先 日出町こども家庭センター
(子育て支援課内) ☎ 73-3232
- いつでも子育てはっとライン
相談ダイヤル ☎ 0120-462-110
(24時間365日受付)
- 高齢者総合相談
相談先 地域包括支援センター
(介護福祉課内) ☎ 73-3115

こころの相談

- こころの相談会(要予約)
場所 保健福祉センター
相談日 10月14日(水)
8時30分～16時30分
問合先 健康増進課 健康推進係 ☎ 73-3130
メールでも予約可能になりました。
詳細は町HPをご覧ください(ページID:2757)。
※申し込み多数のため、希望日にお受けできず
他の相談日をご案内する場合があります。
- 心の健康・認知症相談(第2火曜日・要予約)
場所 県東部保健所(別府市)
相談日 10月13日(火)
15時30分～
※前週までに電話予約が必要です。
問合先 県東部保健所 ☎ 67-2511

生活相談

- 消費生活相談(月～金曜日※祝休日を除く)
場所 総務課(役場新館2階)
日時 8時30分～17時
※専門相談員の在席は、月・木曜日(閉庁日の場合は
翌開庁日)の10時～15時45分
問合先 総務課 ☎ 73-3150
- 交通事故相談(電話・面接相談)
場所 県庁別館5階
相談日 平日(土・日・祝日を除く)
8時30分～12時、13時～17時15分
※面接時間は9時～16時
相談先 県生活環境企画課 ☎ 097-506-2166

人権相談

- 無料人権相談・電話相談
相談先 大分地方務局杵築支局
日時 毎週木曜日 9時～16時
問合先 ☎ 0978-62-2271
- 無料人権電話相談
相談先 大分地方務局杵築支局
問合先 ☎ 0978-62-2271
なびダイヤル ☎ 0570-003-110

法律・行政手続き相談

- 行政相談(第1火曜日、巡回相談)
場所 相談室(役場新館1階・会計課隣)
日時 10月6日(火)、20日(火)
10時～15時
問合先 総務課 ☎ 73-3150
- 法律相談(第2・4火曜日・要予約)
日時 10月13日(火) 保健福祉センター
10月27日(火) 日出町役場
13時30分～16時30分
費用 30分につき5,500円
※収入が一定以下の方および多重債務の相談は無料
申込・問合先 大分県弁護士会
☎ 097-536-1458
- 行政書士無料相談会(第2金曜日)
相続・遺言、事業承継、各種許認可申請などの相談
場所 223会議室(役場新館2階)
日時 10月9日(金) 13時～15時
※予約順、1組30分以内
問合先 大分県行政書士会杵築支部
☎ 75-8443(渡邊)
- 遺言公正証書などの無料相談会(第1水曜日・要予約)
場所 223会議室(役場新館2階)
日時 10月7日(水)
15時30分～17時
問合先 大分公証人合同役場
☎ 097-535-0888
- 司法書士青年の会無料法律相談会
場所 223会議室(役場新館2階)
日時 11月9日(月)
13時30分～16時
※1組30分以内
※予約は前日17時までに下記へ
(土・日・祝日を除く)
問合先 大分県司法書士青年の会
☎ 070-8347-5363

障がいについての相談

- 障がいのある方やご家族からの相談に応じます
相談先 みのり村Mプラザ
☎ 75-7020
相談先 太陽の家障害者生活支援センター
☎ 72-1682
相談先 相談支援事業所ほほえみ
☎ 72-1721
相談先 障がい者相談支援センター陽谷苑
☎ 72-1886
- 障がいのある方の『親なきあと相談室』
日時 平日(祝日、年末年始を除く)
9時～17時
場所 湊泉寮けいせんプラザ
問合先 大分県湊泉寮 ☎ 72-1721
※相談無料、事前の申し込みが必要です。



日出児玉病院

Tel 0977-72-2724

■お知らせ
下記の医師(常勤)がR8年6月1日より着任していますので、お知らせ致します。

医師名	診療科	備考
松島 文子	内科	毎週月・火・木・金曜日 8:30～17:00
		水曜日 8:30～12:30(土曜日勤務の週は休診)
		第1・3・5土曜日 8:30～12:30(第2・4は休診)

■内視鏡検査のご案内

日本人の死因の上位に入る胃がんや、最近多くなった大腸がんを早期に発見するために、がん年齢と言われる40歳以上の方は、定期的な検査をお勧めいたします。

医師名	曜日	備考
児玉 孝仁	毎週金曜日	金曜日以外でも検査可能です。(木曜日は除く)
佐藤 雄高	毎週火曜日	大分大学医学部附属病院 所属

http://www.hiji-kodama.jp/ 検索は 日出児玉



社会福祉法人 陽谷福祉会
キッズステーションようこくえん

☎ 0977-72-0505

開園日:月～土曜日・祝日
(休:日曜日・12/30～1/3)

保育年齢:0歳児～3歳
開園時間:8:00～19:00
定員:12名

園児募集

少人数でアットホームな保育園です♪

随時、見学・相談受付中 お問い合わせください

暮らしの掲示板

オレンジカフェ ひとやすみ

「認知症になっても住み慣れた日出町で自分らしく生活を送りたい」、そんな願いを叶えるための取り組みの一つに『ひとやすみ』があります。認知症に向き合っているご本人・ご家族・友人で認知症のことを知りたい方、予防したい方、どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください(ページID:1411)。

■参加費：無料 ■時間：毎回 10 時～ 11 時 30 分

10月
予定

10月 1日(木) 川崎地区公民館 ホール

10月 15日(木) 交流ひろば HiCaLi 多目的室 1・2

■問合先 地域包括支援センター ☎ 73-3115

会員になって一緒に働きませんか？
シルバー人材センターの
入会説明会を開催します

あなたの豊かな経験と技術、能力を活かしてみませんか？

入会メリット

- 働き方の自由度が高い
- 健康づくりに役立ちます
- 第二の人生を輝かせましょう

- 日時 10月13日(火)・27日(火)10時から
※毎月第2、第4火曜日に実施(約1時間)
- 場所 (一社)日出町シルバー人材センター 研修室
(日出郵便局の西隣)
- 対象 ○町内在住の60歳以上の方
○センターの趣旨、理念に賛同される方

■問合先 (一社)日出町シルバー人材センター
☎ 75-9620



作ろう！ マイナンバーカード



○本人確認書類やコンビニ交付、保険証などに使えるマイナンバーカード。申請は窓口でもスマホやパソコンからでもOK。申請方法など詳しくはご相談ください。

○マイナンバーカードの交付、更新、暗証番号設定の手続きは専用の端末で行います。平日来庁できない方のために不定期で日曜日に受付しています。

【日曜窓口】※要予約 10月25日(日) 9時～13時
【予約期間】予約は10月22日(木)までに、下記電話番号からお申し込みください。予約状況により、締切が早まる場合があります。次回は11月15日(日)の予定です。
(受付期間：10月26日(月)～11月12日(木))

■問合先
マイナンバーカード窓口(役場3階) ☎ 73-3300
住民生活課(日曜開庁時) ☎ 73-3122
町ホームページ(ページID:2405)

コンビニ交付利用応援キャンペーン実施中！

詳しくは町ホームページ(ID:4212)をご確認ください。

茶時
Chadoki

まるに

10月スケジュール

※日程は変更の可能性あり

2日(金)	秘境の花屋【秘境 BURGER TRUCK】 (ハンバーガー)
7日(水)～ 8日(木)	パウロとエミの旅するキッチン (ブラジル料理)
18日(日)	キッチンばけねこ(カレー・焼き菓子)
25日(日)	弥栄屋(手作り調味料ランチ)

■『茶時まるに』出店者受付中！

【募集期間】

3か月前の1日から前々月の10日まで
お気軽にお問い合わせください！



■『深見記念館』(利用者を随時募集中)

■問合先 ひじ町ツーリズム協会 ☎ 72-4255

江本眼科 再開

院長略歴

- ・順天堂大学眼科入局
柳橋病院・山梨県立中央病院・練馬総合病院 医長
- ・米国留学
- ・順天堂大学・防衛医大眼科講師
- ・目の病気の名医57人に選ばれる(平成4年)
- ・H.18 江本眼科 開院

月・火・木・金 9:00～12:00 13:30～17:00

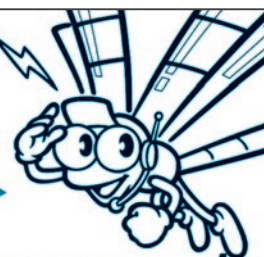
水・土 9:00～12:00

電話 0977-28-1700

Wi-Fiを使いたい！

ネット動画を観たい…

ご相談ください！！



＼ 地元にあるから直接話せる /

☎ 0977-24-3553

ネットもテレビも電話もモバイルも CTB光

※ 氏名・行政区名などは、記載していただいた申込書などをもとに掲載しています。（8月届出分、敬称略）

お悔み申し上げます

上杉 末男	南 眞由美	堤 弘幸	川田 正彦	伊東 興一	阿部 恵	伊藤 ノブ子	笠置 直	井 美鈴	平山 不二男	工藤 シズエ	玉井 真紀	藤井 治子	山野 義則	秋 幹之助	石川 忠弘	高口 清	() 内は行年・区名
75 眞那井	76 照川	73 日比の浦	74 青津山	86 内野	78 西小深江	88 西小深江	94 川崎	75 成行	81 宗行	95 赤松	57 一北	92 東仁王	86 佐尾	93 南浜	87 影の木	89 津辻	

お誕生おめでとう

森 眞翔	北條 理子	加嶋 燈也	長瀬 令のり	信原 千乃	東田 大和	衛藤 陽大	木本 ひなた	下山 花火	() 内は保護者名・区名
(勇樹・華凜)	(祐貴・南)	(優作・奈都美)	(公紀・悠)	(啓太・志保美)	(秀平・梨衣)	(尚土・志帆)	(宏樹・安那)	(綾亮・優奈)	
内野	南部	南部	東部	東仁王	東仁王	影の木	中の三	太田	

日出町の人のうごき

住民基本台帳登録人口（令和8年9月1日現在）

世帯数	13,038 (+ 3)
人	27,494 (- 27)
男	13,206 (- 16)
女	14,288 (- 11)
南端	223 (± 0)
豊岡	6,855 (- 10)
日出	5,460 (- 1)
藤原	3,988 (+ 3)
川崎	6,454 (- 16)
大神	4,514 (- 3)

()内は前月比

10月の納期



納期限 **11月2日(月)**

- ・町県民税3期
- ・国民健康保険税5期
- ・介護保険料5期
- ・後期高齢者医療保険料4期
- ・上下水道料10月分

納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。

■ 税務課 収納係 ☎ 73-3123
FAX 72-7294

■ 上下水道課 管理係 ☎ 73-3134
FAX 73-0843

『ひじごと。』

実はすごい、ひじの会社

File.2



創業69年、日出町移転後33年を迎えるデンケングループの産業用機械部品製造会社です。精密板金、機械加工を主力とし、精巧な技術力を生かして3Dデータ作成からパンチング、レーザー加工、溶接、塗装、組立までワンストップでご要望にお応えします。これからも新たな挑戦を進め、日本のものづくりを支える企業であり続けます。

『ひじごと』は広報ひじと公式YouTubeを連動させた企画です。ご紹介した企業をさらに『フカボリ』した内容を公式YouTubeで公開しています！ぜひご視聴ください！



会社名 株式会社アイ・エス・アイ
所在地 日出町大字大神 4642 番地 1
従業員数 94名
業種 製造業
主な業務 産業用機械部品製造（精密板金加工、機械加工、製缶など）



消化器科・肛門科・外科・内科
泌尿器科・血液透析・リハビリテーション科

医療法人
久寿会



鈴木病院

速見郡日出町3904番6

TEL(代) 0977-73-2131

介護施設すずらん

・介護老人保健施設・グループホーム・デイケア
・ケアホーム・介護支援センター

速見郡日出町藤原1691番地1

TEL(代) 0977-73-2151

<https://www.suzuki-hp.or.jp>

小児科・内科/予防接種・乳幼児健診 てしまこどもの杜クリニック

WEB診療予約



日出町3902-3 ☎ 佐尾交差点を山側へ、ダイレックスそば

予防接種は診療時間内に実施できます

☎ 0977-28-0870 ☎

① 予防接種・健診の予約は
電話かWEB予約で

○ 診察時間

月・火・水・金

9:00~12:00 13:30~18:00

※13:30~14:30 乳児健診・予防接種優先

木

9:00~12:00

土

9:00~13:30

○ 休診日

日曜・祝日

木曜午後：健診（町・学校）、医師会業務など

友好都市 宮城県亶理町 からのおたより

亶理町は宮城県の南東部、仙台市から南へ 26 km ほどのところにあります。東に太平洋、西に阿武隈高地、北に阿武隈川が流れていて、冬は比較的あたたかく、夏は心地よい海風が暑さを和らげてくれる、とても暮らしやすいまちです。

世帯数
R8.8.1
13,734
世帯

町の面積
73.55 km²

町花
サザンカ



宮城県亶理町

大分県日出町

世帯数
R8.8.1
13,017
世帯

町の面積
73.26 km²

町花・町木
サザンカ

平成 26 年 11 月 27 日、東日本大震災以降多くの支援をいただいた大分県日出町と友好都市を締結しました。

震災後に被災地支援を検討していた日出町が、町花がサザンカという共通点から亶理町に辿り着いたことが始まりで、面積や世帯数もほぼ等しいという偶然も重なり、交流が加速しました。

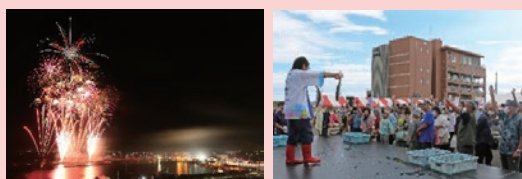
美味しい食べ物が充実！



「いちご」や「ほっきめし」など亶理町の名産品は数多くあります。中でも「はらこめし」は、亶理町荒浜地区が発祥の地であり、古くから地元で愛され受け継がれている、9月下旬から 10 月までの時期にしか味わえない、ソウルフードです。炊き込まれたご飯の上に脂ののった鮭の切り身と大粒のはらこ(イクラ)を贅沢にのせた郷土料理です。

楽しいイベントや癒しスポットも！

亶理町は、観光スポットやイベントも盛りだくさんです。特に荒浜漁港水産まつりでは、「はらこめし」の販売・試食コーナーが設けられ、毎年大人気です！



「わたりふるさと夏まつり」：毎年 8 月 15 日

「荒浜漁港水産まつり」：今年は 10 月 10 日(土)
毎年 10 月上旬

「伊達なわたり まるごとフェア」：毎年 3 月上旬

*詳しくは(一社)亶理町観光協会 HP をご覧ください。



観光協会 HP



問宮城県亶理町役場 企画課

☎0223(34)0505

発行中！
町公式 SNS



マチイロアプリ



LINE



@hijitown



X (旧 Twitter)



@hijimachi



Facebook



@hijimachi



Instagram



@hiji_town

Public Relations magazine

広報 ひじ

No.629 2026.10
Oct.

発行/日出町役場

〒879-1592
大分県速見郡日出町 2974-1

日出町ホームページ・アドレス <https://www.town.hiji.lg.jp/>

☎0977-73-3150 FAX 0977-72-7294 編集/総務課
印刷/株式会社 インタープリンツ