

【回覧】

健康

太田区の皆様へ
健康づくり推進員からのお知らせです

お話し隊

日出町健康増進課の専門職による健康についての「測定」と「お話」があります。
測定は自分の体を知るチャンスです！
これからの健康づくりのために、ぜひ、健康のお話を聞きに来てください！

日時:令和7年7月10日(木)

9:00~11:00(予定)

場所:太田公民館

内容:①測定:ベジチェック

(手のひらを機械にあてて野菜の推定摂取量がわかります)

血管年齢

(指を機械にあてて、指先の脈波から血管年齢を推定します)

②お話:熱中症対策

~夏の健康対策~

測定中に
★お楽しみミニゲーム
★運動のDVD放映
をします!

忘れないように、
カレンダーに書いておこう!



【問合せ先】

日出町健康増進課 健康推進係

(電話)0977-73-3130

(FAX)0977-73-2833