

地区健診日程及び、健診実施機関一覧

() 内の料金は助成対象外の方が受診する場合の料金です。

① 地区健診

申込締切：健診日の2週間前まで

※受診日の1週間前までに健診セット（問診票、尿スピッツ等）が届きます。

受診場所を決めて申込みをしよう！

受診場所		申込方法（電話等）	受付時間	30歳代健康診査 特定健診 後期高齢者健康診査	結核・ 肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	乳がん検診		子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診
日出町中央体育館	日出町保健福祉センター	①健康増進課窓口で申込み ②電話申込み 健康推進係 0977-73-3130 ③WEB申込み	9:00 ～ 10:30	無料	500円	500円	1,800円 【定員50名】 ※バリウム検査のみ	(マンモグラフィ)	(エコー)	1,200円 (4,910円)	400円 (1,800円) 超音波踵 骨密度測定
5月15日(木)	♥7月5日(土)	 今年度より、申込用紙は 廃止になりました。						800円 (3,300円) 【定員50名】	600円 (2,750円) 【定員50名】		
6月9日(月)	7月23日(水)										
10月17日(金)	♥9月28日(日)										
♥11月8日(土)	11月26日(水)										
	12月20日(土)										
	♥2月8日(日)										

♥の付いている日程は、子宮頸がん、乳がん（マンモ）検診は女性技師が実施。ただし、急きょ女性技師が対応できない場合もありますのでご了承ください。乳がん（エコー）検診は全日程で女性技師が実施。

② 個別医療機関

※大腸がん検診がある方…事前に検査キットが届きます。
大腸がん検診がない方…当日医療機関で問診票を記入します。



受診場所	申込方法（電話等）	実施曜日 実施時間	30歳代健康診査 特定健診 後期高齢者健康診査	結核・ 肺がん検診	大腸がん検診	胃がん検診※3	乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診
			無料						
サンライズ健診センター (サンライズ酒井病院)	① 0977-72-2288 (12時から) ② 病院ホームページより WEB 申込み ※1	月～土 午前 胃の検査のある方は 8:45～	●	●	●	● 70歳以上は 胃カメラ	● 女性スタッフが対応	● 女性スタッフが対応 ※2	● 1,100円(4,500円) DEXA法
鈴木病院	① 0977-73-2131 (午後のみ) ② 院内にある申込用紙を使用し、病院 に申込み	月～金 午前	●	●	●	●			● 300円(1,400円) DIP法
日出児玉病院	0977-75-6677 (健診) 0977-72-2724 (代表) (水・土 午後休診)	月～金 午前	●	※1 土日祝申込みの場合は翌営業日の受付となります。 ※2 子宮頸がんは月曜日及び、第2土曜日のみで実施。実施時間 9:00～11:00。 ※3 基本の方法は胃透視（胃バリウム）です。持病がある方等で、胃内視鏡検査（胃カメラ）で受診される場合、 胃透視との差額は自己負担となります。					
岡田内科クリニック	0977-28-0101	月～金 10:00～10:30	●						
こうまつ循環器科内科クリニック	0977-73-0077	月・火・水・木・金 10:30～11:00	●						

下記の方については大分県内実施機関でも受診できます。

・健康診査を受診する日出町国保（40歳以上）または後期高齢者

・子宮頸がん、乳がん検診を受診する無料クーポン券対象者



WEB

受診場所	申込方法（電話）	実施曜日	セット健診 (特定健診、結核・肺がん、大腸がん、胃がん)	30歳代健康診査	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症 検診
大分県厚生連健康管理センター ■5～6月上旬に受診した場合特典があります	0977-23-7112 予約時に送迎バスの申込みが出来ます	月～金	5,700円 詳細検査※4希望の場合は別途 3,410円かかります	無料	2,100円 (4,730円)	(マンモグラフィ)	(エコー)	1,700円 (4,400円) DEXA法
OHC 大分総合健診センター	0977-66-4113	月～土	5,100円 詳細検査※4希望の場合は別途 2,904円かかります	無料	1,900円 (4,400円)	1,900円 (4,400円)	1,900円 (4,400円)	900円 (2,200円) DEXA法

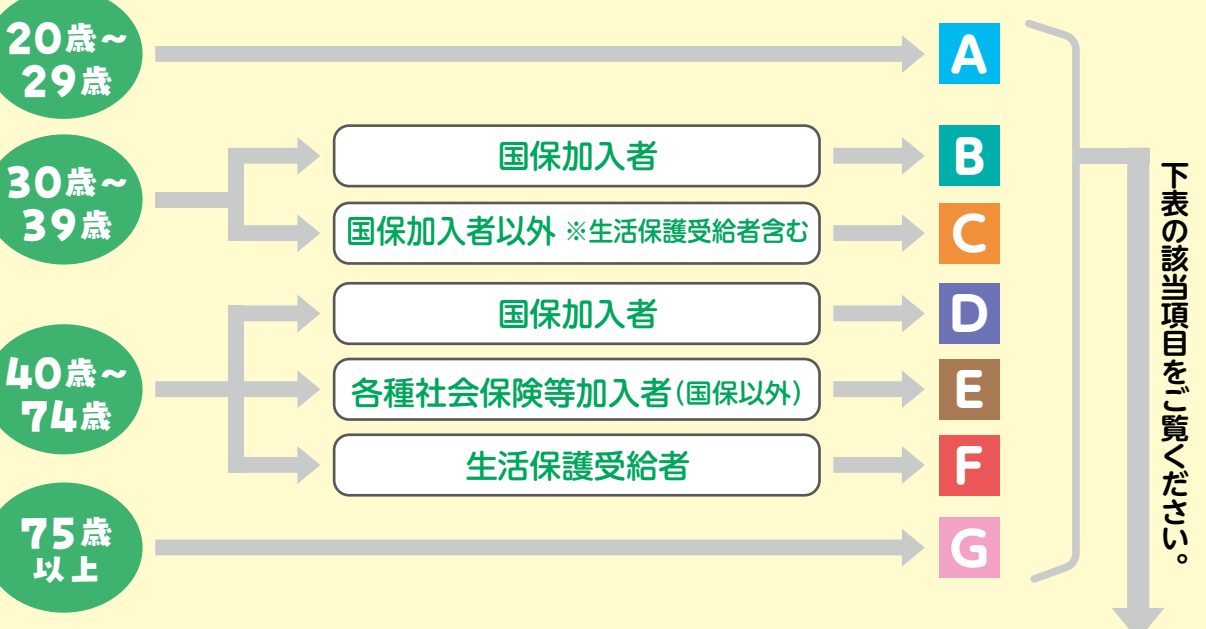
※4 詳細検査内容について（心電図・眼底・貧血）

令和7年度版

健診実施期間 R7年5月～R8年3月31日まで

日出町「けんしん」ガイド

あなたの年齢から受けられる健診(検診)をチェック！



	けんしん項目	対象年齢 (助成対象年齢)	対象者						
			A	B	C	D	E	F	G
健康診査	30歳代健康診査	30歳～39歳		○					
	特定健診（健康診査）	40歳～74歳				○		○	
	後期高齢者健診	75歳以上							○
がん検診等	結核・肺がん検診					○	○	○	○
	大腸がん検診					○	○	○	○
	胃がん検診					○	○	○	○
	乳がん検診	マンモグラフィ				○	○	○	○
		エコー		○	○				
	子宮頸がん検診		○	○	○	○	○	○	○
	骨粗しょう症検診					○	○	○	
	肝炎ウィルス検診					○	○	○	○

※がん検診は、日出町に住民票があり職場や加入する保険で、受診する機会の無い方が対象です。
※助成対象年齢は、すべて令和8年3月31日時点の年齢。

お問合せ 日出町 健康増進課 健康推進係 TEL.0977-73-3130

特定健康診査・健康診査

特定健診・健康診査を受診して、「生活習慣病」の兆候を早期に見つけ、結果をもとに生活改善に取り組むことで生活習慣病の発症や重症化を予防できます。特定健診・健康診査は1年に1度受診しましょう。現在治療中の病気がある方も対象となりますので、かかりつけ医にご相談ください。

30歳代健康診査(30～39歳) ※日出町国保加入者のみ

B

特定健康診査・健康診査(40～74歳)

D F

項 目	■問診・診察（健康状態、喫煙・服薬・既往歴等） ■身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） ■血液検査（脂質検査：中性脂肪・LDL・HDL、血糖検査：血糖値・HbA1c、 肝機能検査：AST・ALT・γ-GTP、腎機能検査：血清クレアチニン・e-GFR） ■尿検査（尿糖・尿たんぱく） ■詳細検査 ※ 1（心電図・眼底・貧血） ※ 1:検査実施基準に該当した場合に実施（40～74歳のみ）	■血圧測定
持ち物	◎日出町国保加入者の場合 資格確認書（被保険者証）またはマイナ保険証、特定健康診査受診券（4月下旬に送付A4ピンク色※40～74歳のみ） ◎生活保護受給中の場合 診療依頼書 ◎職場の健康保険加入者の場合 受診方法が職場によって異なります。詳細は職場か保険者にお問い合わせください。	

健康診査(75歳以上)

G

項 目	■問診・診察（健康状態、喫煙・服薬・既往歴等） ■身体計測（身長・体重・BMI） ■血液検査（脂質検査：中性脂肪・LDL・HDL、血糖検査：血糖値・HbA1c、 肝機能検査：AST・ALT・γ-GTP、 腎機能検査：血清クレアチニン・e-GFR、血清アルブミン） ■尿検査（尿糖・尿たんぱく） ■詳細検査 ※ 1（心電図・眼底・貧血） ※ 1:検査実施基準に該当した場合に実施
持ち物	資格確認書（被保険者証）またはマイナ保険証、健康診査受診券（4月下旬に送付オレンジ色はがき） ※生活保護受給中の方は、診療依頼書が必要です。

～受診する際の注意事項～

検査前10時間は何も食べたり飲んだりしないでください（お水は可）
薬の服用などはかかりつけ医へご相談ください。

■事業所健診を受診している方へ

日出町国保加入者でお勤め先の健康診査を受診されている場合、令和7年度健診結果を提供していただいた方に、500円分のQUOカードをお渡ししていますので、事業所健診を受診された方は健康増進課までお知らせください。また、ご提供いただいた健診結果をもとに、保健師や管理栄養士からの健康相談を受けることができます。

がん検診

生涯のうちに、約2人に1人はがんになり、約3人に1人はがんが原因でなくなると言われています。早期発見し、早期治療につなげるためにも1年に1度は受診しましょう。

結核・肺がん検診

※65歳以上の方は年に1回、結核検診の受診義務があります。

D E F G

胸部エックス線検査

■助成対象

40歳以上の方

無料対象者
41. 51. 61 歳

■検査方法

- ・胸のエックス線撮影を行う検査です。
- ・妊娠中の方（可能性がある方）は受診できません。

喀痰検査

■助成対象

50歳以上の方で喫煙指数が600以上の方
（喫煙指数とは1日の喫煙本数×喫煙年数）

■検査方法

のどの奥にある痰を専用の容器に3日分採取して痰に含まれる細胞や成分を測定します。

大腸がん検診 <<便潜血検査2日法>>

D E F G

■助成対象

40歳以上の方

無料対象者
41. 51. 61 歳

■検査方法

便を2日間とり、大腸からの出血の有無を調べます。

■注意事項

- ・検診機関によって検査容器が異なります。
- ・月経中を避けて便を採取してください。

胃がん検診 <<胃部エックス線検査（バリウム検査）>>

D E F G

■助成対象

40歳以上の方

無料対象者
41. 51. 61 歳

■検査方法

発泡剤とバリウムを飲み、エックス線で撮影します。

【受診できない方】

- ①バリウム検査でのかゆみや発疹を起こしたことがある方
- ②バリウムが腸につまりやすい方（腸閉塞を招くおそれが高い方）その他詳しくは検診機関にご相談ください。
- ③妊娠中の方（可能性がある方）

■注意事項（検査にあたって）

- ・検査10時間前までに夕飯を済ませてください。アルコールも飲まないようにしてください。
- ・水は検査開始2時間前までにコップ1杯（200ml）以内なら飲んでもよいですが、お茶・コーヒー・牛乳などは避けてください。
- ・薬の服用はかかりつけ医等にご相談ください。



要精密になったら精密検査を受けるまでが『けんしん』です！

健康診査は生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防することを目的に行われています。またがん検診は自覚症状が無い早期にがんを発見し、治療をすることでがんによる死亡を減らすことを目的としています。

「忙しいから…」「自分は大丈夫！」と自己判断せず、必ず精密検査を受けるようにしましょう。

乳がん検診

検査方法は2種類ありますが、年齢によって助成対象が異なりますので、ご注意ください

マンモグラフィ検査 D E F G

■助成対象

40歳以上の偶数年齢女性

無料クーポン券対象（6月頃発送）

41歳女性

■検査方法

- ・乳房をプラスチックの板で挟んで平たくし、乳房専用のエックス線装置で撮影します。

■注意事項

- ・妊娠中の方（可能性がある方）、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを挿入されている方は受診できません。その場合は超音波（エコー）検査を受けることができます。

超音波（エコー）検査 B C

■助成対象

30～39歳の女性

■検査方法

上半身裸になって、仰向けに寝ていただきます。超音波の伝導をよくするため、胸にゼリー状の液体を塗り、乳房の病変を検査する方法です。妊娠中でも受けることができ、20～30代の乳腺密度の高い方にお勧めです。

子宮頸がん検診 <<子宮頸部の細胞診>>

A B C D E F G

■助成対象

20歳以上の偶数年齢女性

無料クーポン券対象（6月頃発送）

21歳女性

■検査方法

内診台に上がっていただき、子宮の入口付近の細胞を軽くこすり取り、がん細胞が無いか顕微鏡で検査します。ほとんど痛みはなく、短時間で終わります。

■注意事項

- ・月経中は精度が低くなる可能性があり、結果に影響を及ぼしますので、なるべく避けることが望ましいです。

骨粗しょう症検診 <<骨密度測定>>

D E F

■助成対象

40. 45. 50. 55.
60. 65. 70 歳の女性

■検査方法（検診場所によって検査方法が異なります。）

DEXA法：腰椎や大腿骨のレントゲン
DIP法：手のレントゲン
超音波：かかとの超音波検査

肝炎ウイルス検診 D E F G

（B型・C型肝炎の有無を調べる検査）

■費用 下記対象者は無料

■助成対象

- ・今年度40歳になる方
- ・40歳以上で過去に検査をしたことがない方

■検査方法 血液検査

令和7年度 がん検診全額無料対象者

対象項目	年齢	生年月日	注意事項
子宮頸がん	21 歳	平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日	子宮頸がん、乳がん検診のみ6月頃にクーポン券を発送しています。受診日に必ずお持ちください。肺・大腸・胃がんのクーポン券はありませんので、予約の際に生年月日をお伝えください。
肺・大腸・胃・乳	41 歳	昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日	
肺・大腸・胃	51 歳	昭和 49 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日	
	61 歳	昭和 39 年 4 月 2 日～昭和 40 年 4 月 1 日	