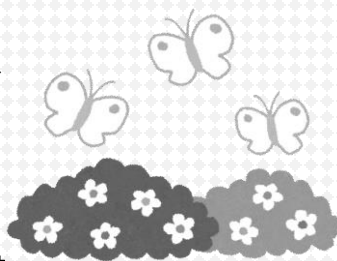


生き活きだより



会長あいさつ

今年度最後の「生き活きだより」となりましたが、ご愛読ありがとうございました。当協議会では、1年を通してみなさまの健康づくりにつながる地域活動を主に行ってきました。活動を通して、楽しみながら健康づくりのきっかけにいただければと思っています。

当協議会の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました！

会長 木下 静子

健康づくり推進員の活動のご報告

12月7日(土) 豊岡小学校グラウンドにて
グラウンドゴルフ親睦会を開催しました！



グラウンドゴルフ親睦会に参加して(コメント集計より) ※一部抜粋

- ・グラウンドゴルフは楽しいので、今後も参加したいと思います。
- ・日ごろ逢えない人と交流できて楽しく過ごすことができて良かったです。
- ・今後の盛り上がりを楽しみにしています。
- ・今回は、風や寒さがあって、コースもでこぼこしていました。
- ・初めての参加で大変楽しくできました。
- ・毎回参加させていただいています。和気あいあいと親睦を兼ねて、いいことだと思います。



3月9日(日)豊岡地区公民館にて 卓球バレー大会を開催しました！



卓球バレー大会に参加して(コメント集計より) ※一部抜粋

- ・負けたけど、楽しかったです。
- ・初めての参加でしたが、とても楽しかったです。
- ・卓球バレーがこんなに楽しいとは思わなかった。
- ・懐かしい人に会えたり、初めて会う人ともお話ができて、本当に良かったです。また参加したいと思います。
- ・とても楽しかったですが、5連敗でしたので悔しかった。

■南端・豊岡地区健康づくり推進協議会では、今後も健康づくりに関する行事を計画していきますので、是非ご参加ください。また、やってほしい内容などがありましたら、区の推進員までご意見ください。

2025年度の予定行事

レクリエーション 大会

R7年度は「脳トレ」を取り入れたレクリエーションも計画中！

クイズ ウォークラリー

クイズに答えてスタンプを集める、ゲーム感覚のウォーキングも検討しています。

グラウンドゴルフ 親睦会

毎年好評のグラウンドゴルフ。R7年度もちろん計画しています。

卓球バレー 大会

今年度久しぶりに復活した卓球バレー大会。運営の反省点を活かし、再挑戦します！

健康づくり推進協議会(南端・豊岡地区/日出町)当面のスケジュール

- 4月23日(水) 日出町健康づくり推進員委嘱状交付式
- 5月1日(木) 南端・豊岡地区健康づくり推進協議会総会・例会①
- 5月27日(火) 日出町健康づくり推進協議会総会
- 6月下旬 レクリエーション大会(予定)

