

回覧

令和6年度 第4号

けんくりだより

発行日：令和7年1月29日

発行者：大神地区健康づくり推進協議会

一緒に歩きませんか？

歩こう会

大神地区の方
どなたでも
参加出来ます！

歩くことが健康の第一歩。みんなで歩いてみんなで健康づくり！

日時：令和7年 **2月23日(日)**
8:45 集合 9:00 出発

***コース** 愛宕神社→井手八幡→枯鉾神社 →

→智徳院跡→観音堂→**愛宕神社** (約4Km)

*集合場所

愛宕神社社務所前

★当日は達ノ堂愛宕神社春季大祭が開催されます。車でお越しの際は乗り合せてお願いします。駐車場は階段左奥から詰めてご利用ください。

*申込不要

***雨天時：少雨決行、荒天中止** (当日、判断に迷うときはご自分の区の健康づくり推進員へお問い合わせください)

***持ってくるもの：水分補給用の飲料、防寒対策**

問合せ先：[主催] 大神地区健康づくり推進協議会

会長 黒丸 明 (電話：080-4692-2570)

各区健康づくり推進員

[共催] 日出町健康増進課 健康推進係



お
い
た
あ
る
ど
く
歩
得

大分県の健康アプリ
「おおいた歩得」
ポイント付与
(400ポイント)
対象事業

大神地区 グラウンドゴルフ大会 開催されました！

令和6年11月24日(日)、晴天のもと、住吉ふれあい公園において、「大神地区グラウンドゴルフ大会」が開催されました。各区から4名1チームとし1~2チームが参加。あちこちで笑い声が聞こえ、心と体の健康づくりが出来た様子でした。上位の成績は下記のとおり。ホールインワン賞は37人も出ました。

来年度も大神地区の健康づくりの一つの行事として皆さま、是非、ご参加ください！

優勝	原山 A
準優勝	真那井 A
三位	真那井 B



ベテランも初心者も皆で声を掛け合いながらプレイ！



大神地区ふるさとまつりに 健康づくり推進協議会が 出展しました！

令和6年12月1日(日)、大神小学校新館玄関口にて、ふるさとまつりに初めて出展。

1日の目標摂取量の野菜350gや塩分7.5g(男性)/6.5g(女性)を計ってみたり、フレイルチェックシートを配付。また日出町健康増進課からベジチェックと血管年齢測定も実施しました。普段の生活を振り返る機会になればと思います。

いつまでも元気でいることで、地域のイベントに楽しんで参加出来ます。そして地域のイベントに参加することで、さらに元気になります。みんなで大神地区の健康づくりをしていきましょう！



どのくらい組み合わせたら350gになるかな？



1日の推定野菜摂取量がわかるベジチェックと血管年齢測定を実施。